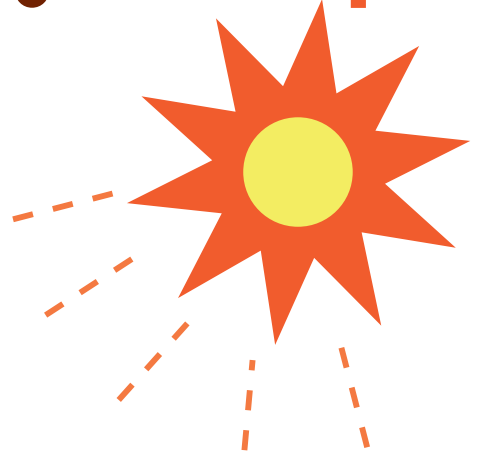


**시원하고 안전하게 만들어요.**

**물 · 그늘 · 휴식**



더울 때에는 하던 일을 잠깐 멈추고 **쉬는 것**이 중요합니다.

**시원한 물**

작업장소 주변  
시원한 물 비치



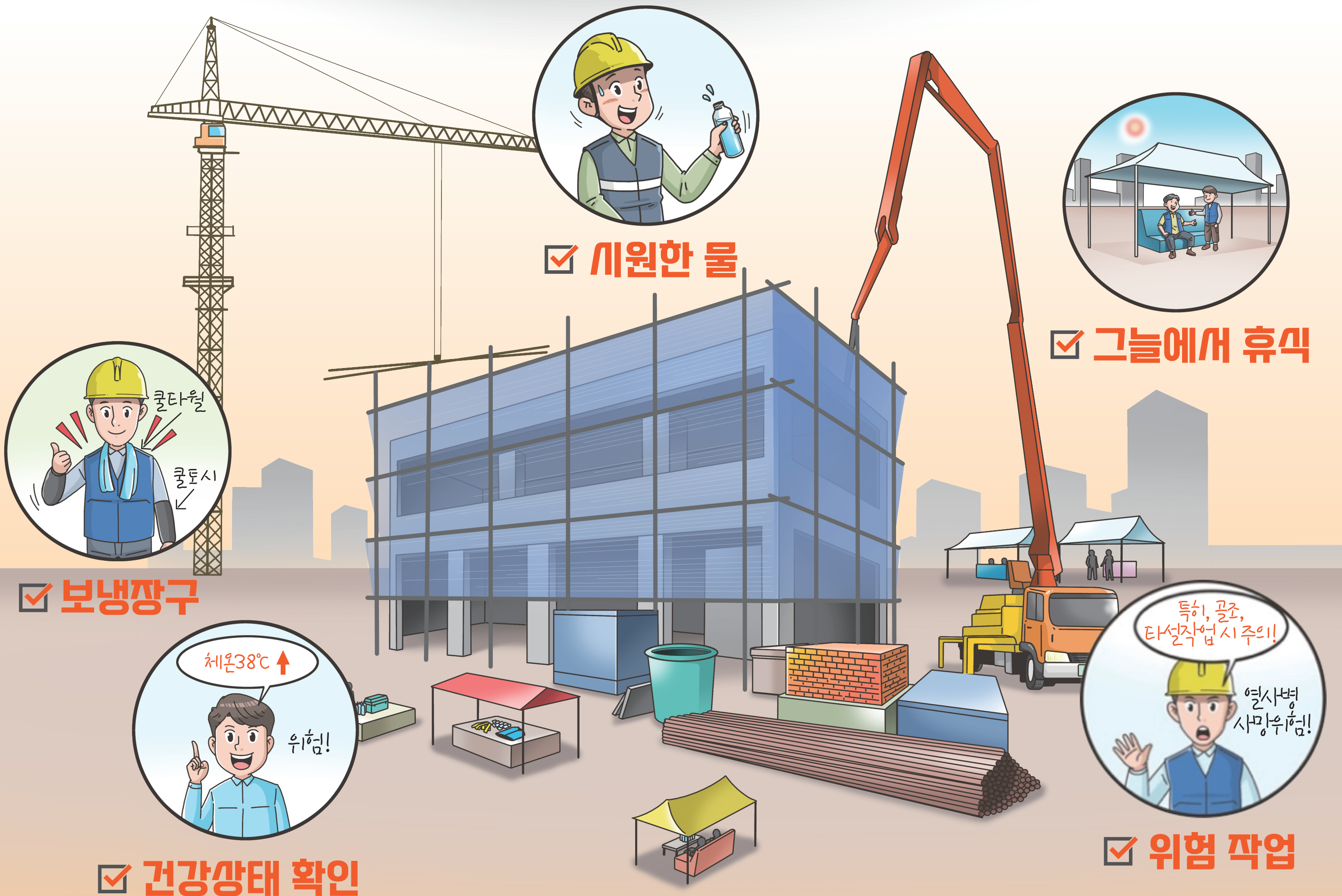
**시원한 장소**

그늘막 등 쉴 수 있는  
장소 제공



**휴식시간**

더운 시간대에는  
업무량 조절 및 휴식



긴급한 경우 **119 구조요청** → **병원으로 후송** 하세요.

✦ 온열질환자 발생 ▶ 119 구조요청 ▶ 구조대 도착할때까지 응급조치 ▶ 후송

✦ 긴급상황 발생 시 담당자 연락처 : - -



자세한 사항은  
QR코드를 통하여  
온열질환 예방가이드를  
참고하세요!



# 시원하고 안전하게 만들어요.

## 물 · 바람 · 휴식

체감온도는 주기적인 환기로 낮출 수 있어요!!

### 관리온도 설정·유지

관리온도 범위를 정하고  
유지되도록 노력



### 바람(환기)

주기적 환기 또는  
국소냉방장치 설치



### 휴식시간

더운 시간대에는  
업무량 조절 및 휴식

#### ☑ 관리온도 설정·유지

#### ☑ 환기

#### ☑ 휴식

#### ☑ 시원한 물

#### ☑ 국소냉방장치



긴급한 경우 **119 구조요청** → **병원으로 후송** 하세요.

+ 온열질환자 발생 ▶ 119 구조요청 ▶ 구조대 도착할때까지 응급조치 ▶ 후송

+ 긴급상황 발생 시 담당자 연락처 : - -



자세한 사항은  
QR코드를 통하여  
온열질환 예방가이드를  
참고하세요!