고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

비상! 고농도 미세먼지

옥외작업자 단계별 건강수칙!

밀어서 확인하기

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

사전준비 단계

PM2.5 75 ㎍/㎥ 미만 또는
PM10 150 ㎍/㎥ 미만

- 민감군* 사전확인
  *폐질환자나 심장질환자,고령자, 임산부 등
- 비상연락망 구축
- 유해성 주지 및
  마스크 착용 교육·훈련
- 미세먼지 농도 수시 확인
- 마스크 비치(자율착용)
  * 예보기준 나쁨단계 이상

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

주의보 단계

PM2.5 75 ㎍/㎥ 이상 또는
PM10 150 ㎍/㎥ 이상

- 미세먼지 농도 정보 제공
- 마스크 지급 및 착용
- 민감군에 대해 중작업(重作業)*을 줄이거나 휴식시간 추가배정

* **중작업(重作業)**
중량물 옮기기, 해머질, 톱질이나 도끼작업 등 에너지 소모가 많은 작업

고용노동부 안전보건공단

경보 단계

PM2.5 150 ㎍/㎥ 이상 또는
PM10 300 ㎍/㎥ 이상

- 미세먼지 농도 정보 제공
- 마스크 지급 및 착용
- 적절한 휴식
  *휴식 시 깨끗한 물 제공, 섭취
- 중작업(重作業) 일정조정 또는 단축
- 민감군 작업단축 또는
  휴식시간 추가부여

*이상 징후자에 대해서는 스스로 작업을 중단하고 휴식하거나 의사의 진료를 받도록 조치