

센터 프로그램 이용 안내



센터 이용 시 특전

근로자가 센터에서 실시하는 안전보건교육, 건강상담, 건강관리프로그램 등에 참여한 경우 산업안전보건법 제 30조 (근로자에 대한 안전보건교육의 면제 등)에 의거하여 **해당 이용 시간만큼 정기안전보건교육시간으로 인정**받을 수 있습니다.



센터 오시는 길



주 소 충청북도 청주시 청원구 오창읍 양청송대길 10 청주미래누리터 5층
대표전화 1577-6497 **직통번호** 043-218-9415
팩 스 043-218-9414 **홈페이지** www.cbwhc.or.kr

시내버스 이용 시 _____
 713-1(송대리 방면) : 유한양행 또는 롯데캐슬 아파트 후문 하차

자가용 이용 시 _____
 오창IC ⇒ 오창과학단지 방면 오른쪽 방향 ⇒ 오창과학산업단지에서 진천, 2산업단지방면으로 우회전 ⇒ 양청송대길방면으로 우회전 ⇒ 청주미래누리터지식산업센터 주차장 이용



함께 만드는 건강한 행복심터



충북근로자건강센터 소개

충북근로자건강센터는 충북지역 근로자의 건강증진과 삶의 질 향상을 위해 고용노동부와 안전보건공단의 지원을 받아 대한산업보건협회에서 위탁운영하고 있습니다.



개인별 맞춤형 직업건강서비스 제공

- ▶ 의사, 간호사, 산업위생사, 물리치료사, 심리상담사 등 분야별 전문가로 구성

50인 미만 소규모 사업장 근로자의 직업병 예방

- ▶ 직종별, 유해인자별 건강상담 및 안전보건교육 지원
- ▶ 작업환경컨설팅, 위험성 평가, 근골격계질환 유해요인 조사 지원

특정 대상을 위한 맞춤 건강관리 서비스 제공

- ▶ 특수형태근로자 건강관리 프로그램 (골프장 캐디, 학습지교사, 요양보호사 등)
- ▶ 외국인 근로자 집중 건강 관리 프로그램

이용안내

- ▶ 대상 : 근로자라면 누구나 가능
- ▶ 시간 : 평일(월~금) 9:00~19:00
- ▶ 비용 : 없음(모든 검사 및 상담 무료)
*안전보건공단 지원

주요 사업 소개

01

직업병 예방을 위한 건강상담

- 직업병 및 직업 관련성 질환 상담
- 일반검진 · 특수검진 결과 상담
- 기타 만성질환 건강 상담 및 보건교육



02

뇌심혈관계질환 예방관리 상담

- 혈압, 혈당, 콜레스테롤, 체성분 측정 및 결과 상담
- 고혈압, 당뇨병, 고지혈증, 비만관리 상담 및 교육 (영양/금연/절주 등 생활습관 개선 프로그램 제공)
- 뇌심혈관계질환 발병위험도 평가 및 상담



03

근골격계질환 예방 상담

- 개인별 맞춤 운동지도 및 스트레칭 교육
- 체력측정 · 균형능력 평가 및 상담
- 근골격계질환 증상 평가 및 상담
- 직종별 작업유해요인 분석 및 작업 자세 교육
- 산재요양 후 작업 복귀 시 재활 상담 및 운동교육



04

작업환경상담

- 작업환경측정 결과 상담
- 작업장 노출 유해인자 관리방안 교육
- 적정 보호구 선정 및 착용방법 교육
- 작업환경 개선 지도 컨설팅



05

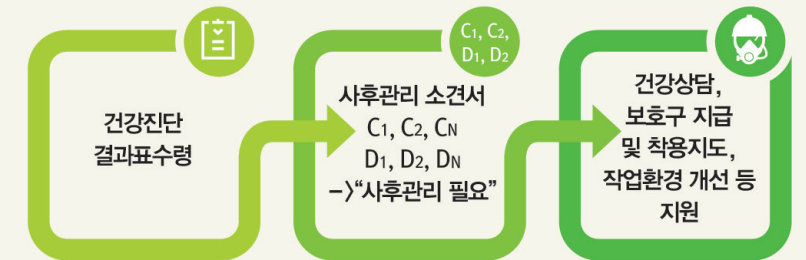
직무스트레스 예방 상담

- 감정노동자의 직무스트레스 관리 프로그램
- 외상 후 스트레스 상담 프로그램
- 직무스트레스 평가 및 자율신경균형검사를 통한 개인별 스트레스 수준 평가
- 스트레스 관리를 위한 개인/집단상담 또는 교육 제공



건강진단 사후관리 지원사업

- ▶ **지원대상 사업장** : 50인 미만 사업장 중 특수건강진단 실시 결과 유소견자 및 요관찰자가 발생한 사업장



우리 회사 건강주치의 사업

- ▶ **지원대상 사업장** : 건강증진운동 참여 희망 사업장



아래에 해당된다면? 지금 당장 방문하세요!

- 1 건강검진 결과 이상소견이 나온 근로자
- 2 고혈압, 당뇨병, 고지혈증, 비만 관리가 필요한 근로자
- 3 운동, 금연, 절주, 영양 등 생활습관 개선이 필요한 근로자
- 4 중량물 취급, 반복작업, 부적절한 작업 자세 등으로 인해 목, 어깨, 허리, 손 등에 통증을 느끼는 근로자
- 5 직장에서 받는 스트레스로 인해 마음이 힘들다 느끼는 근로자
- 6 업무 관련하여 소음성 난청, 화학물질 중독 등이 의심되는 근로자
- 7 기타 건강에 대해 궁금한 근로자

