

## 안전보건공단 전국 연락처

| 기관명          | 주 소                                               | 전화번호         |
|--------------|---------------------------------------------------|--------------|
| 서울지역본부       | 서울특별시 동작구 노량진로 74 유한양행빌딩 14, 15층                  | 02-828-1662  |
| 서울북부지도원      | 서울특별시 중구 칠패로 42(봉래동1가10번지) 우리빌딩 7, 8층             | 02-3783-8351 |
| 강원지도원        | 강원도 춘천시 경춘로 2370(온의동) 한국교직원공제회관 2층                | 033-815-1056 |
| 경인지역본부       | 인천광역시 서구 한빛로 15(가정동 491)                          | 032-570-7261 |
| 경기남부지도원      | 경기도 수원시 영통구 권광로 511(이의동)<br>경기중소기업종합지원센터 13층      | 031-259-7264 |
| 경기북부지도원      | 경기도 의정부시 추동로 140(신곡동) 경기북부상공회의소 1층                | 031-828-1951 |
| 경기서부지도원      | 경기도 안산시 단원구 광덕4로 230(고잔동) 센트럴시티 2층                | 031-481-7542 |
| 경기동부지도원      | 경기도 성남시 분당구 쇄골로 17번길 3 소곡회관 2층                    | 031-785-3356 |
| 부천지도원        | 경기도 부천시 원미구 송내대로 265번길19(상3동 538-3) 대신프라자 3층      | 032-680-6520 |
| 부산지역본부       | 부산광역시 금정구 중앙대로 1763번지 26(부곡동 64-31)               | 051-520-0594 |
| 경남지도원        | 경남 창원시 의창구 중앙대로 259(용호동 7-3)                      | 055-269-0520 |
| 경남동부지도원      | 경남 양산시 동면 남양산 2길 51(석산리 1440-1)<br>양산노동조합청사 4층    | 055-371-7512 |
| 울산지도원        | 울산광역시 남구 돌길로 146(달동 615-8) 국민은행빌딩 2, 4층           | 052-226-0564 |
| 대구지역본부       | 대구광역시 중구 국제보상로 648 호수빌딩 19, 20층                   | 053-609-0563 |
| 경북동부지도원      | 경북 포항시 남구 포스코대로 402(대도동 124-4번지)                  | 054-271-2024 |
| 경북북부지도원      | 경북 구미시 3공단 1로 312-23(임수동)                         | 054-478-8064 |
| 광주지역본부       | 광주광역시 광산구 우산동 무진대로 282 무역회관 8, 9, 11층             | 062-949-8784 |
| 전남동부지도원      | 전남 여수시 무선중앙로 35                                   | 061-689-4911 |
| 전북지도원        | 전북 전주시 덕진구 건산로 251(인후동 1가 807-8)<br>고용노동부 종합청사 4층 | 063-240-6563 |
| 제주지도원        | 제주 연삼로 473(이도2동 390) 중소기업지원센터 4층                  | 064-797-7526 |
| 대전지역본부       | 대전광역시 유성구 엑스포로 339번길 60(문지동)                      | 042-620-5634 |
| 충남지도원        | 충남 천안시 서북구 광장로 215(불당동 492-3)<br>충남경제종합지원센터 3층    | 041-570-3411 |
| 충북지도원        | 충북 청주시 흥덕구 가경로 161번길 20(가경동) KT 3층                | 043-230-7116 |
| 본부 서비스업재해예방실 | 인천광역시 부평구 무네미로 478(구산동 34-4)                      | 032-510-0647 |



# 교사·강사

교육서비스업 사고사례 만화집

# 일하는 사람들의 생명과 건강을 지켜주는 산업재해예방 중심·전문기관 입니다.

안전보건공단은 일하는 사람들의  
생명과 건강 보호를 통해 안전한 일터,  
튼튼한 사회를 만들기 위해 노력하는  
**산업재해예방 중심·전문기관**입니다.



마음으로 전하는 안전보건 서비스 **서비스업 안전** <sup>+(터하기) 사업</sup>

## 안전터하기 사업 소개

### 안전 <sup>+(터하기)</sup> 란

서비스업 사업장과 생활주변에 안전을 더 함으로써  
모든 국민이 행복하고 건강한 삶을 누리자는 의미

### 사업내용

서비스업의 산업재해 예방을  
위하여 사고 사례를 전파하고  
재해예방OPL(One Point  
Lesson), 스티커 등과 같  
은 콘텐츠를 전달해 주는 자  
원봉사 서비스입니다.

- ▶ 2012년 30만 개의 서비스업 사업장을  
500명의 안전지킴이 요원들이 찾아  
갑니다.
- ▶ 동 사업은 고용노동부와 안전보건  
공단이 함께 합니다.

「안전보건공단」은 「한국산업안전보건공단」의 약칭입니다.

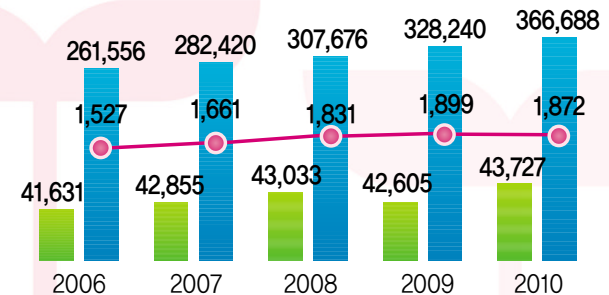
# 당신의 안전이 가족의 행복입니다

## 산업재해에 따른 손실액



최근 5년간(2006년~2010년) 사고자 수 매년 70여명씩 지속증가

- 사업장, 근로자 수 대비 재해자 수 -



■ 사업장 수  
■ 근로자 수  
■ 재해자 수

- 사업장 수 연평균 400여개소 증가
- 근로자 수 연평균 21,000여명 증가





# 교사 및 강사의 24시간

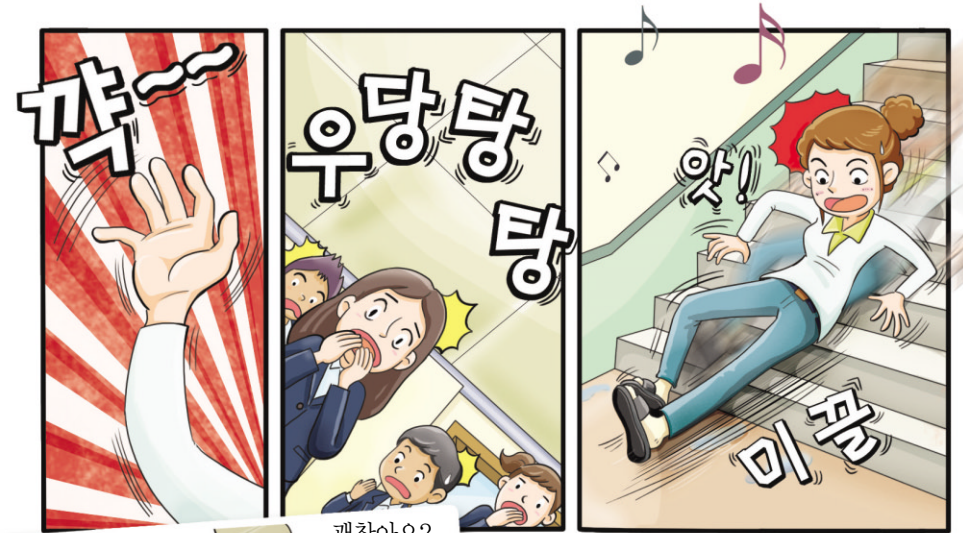
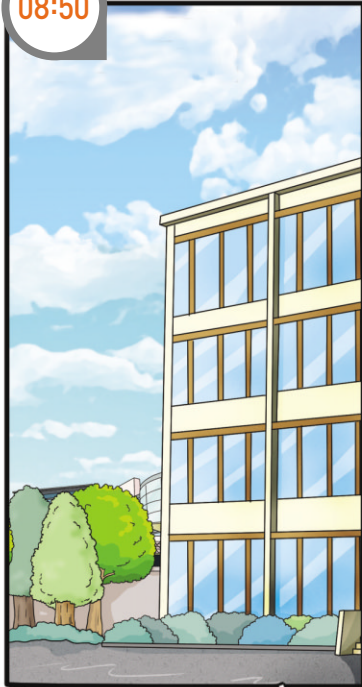


넘어짐

## 왁스 칠한 복도에서 미끄러져 넘어짐

중학교 건물 2층에서 수업을 마치고 1층으로 내려오다 새로 왁스를 칠한 계단에서 미끄러져 넘어지면서 부상 입음

08:50



### 사고예방 대책

- ▶ 왁스 작업 시 미끄럼주의 경고표지판 설치
- ▶ 안전한 통로 확보 및 안내
- ▶ 계단 이동 시 난간 잡기



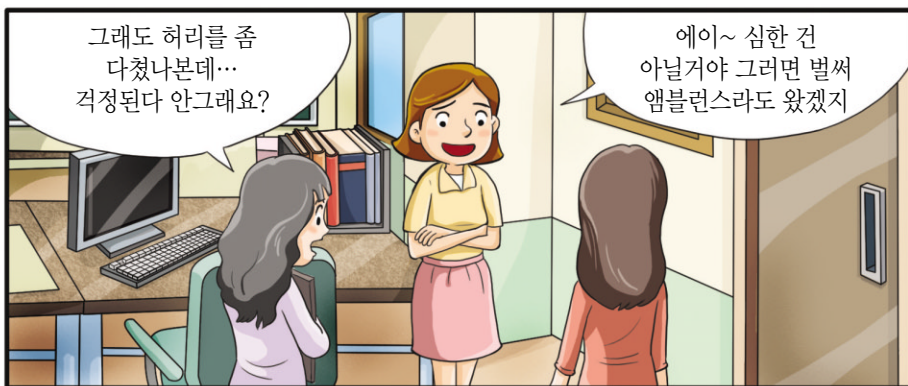
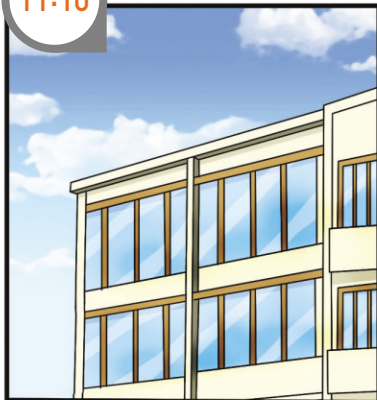


충돌

## 문턱에 부딪혀 발가락 부상

교무실에서 밖으로 나가려다가 문턱에 걸려 발가락이 골절되는 부상 입음

11:10







## 사고예방 대책

- ▶ 문턱을 제거하거나 문턱에 색깔을 칠해서 구분
- ▶ 문턱 조심 경고표지판 부착
- ▶ 사고사례 교육 실시



근골격계질환

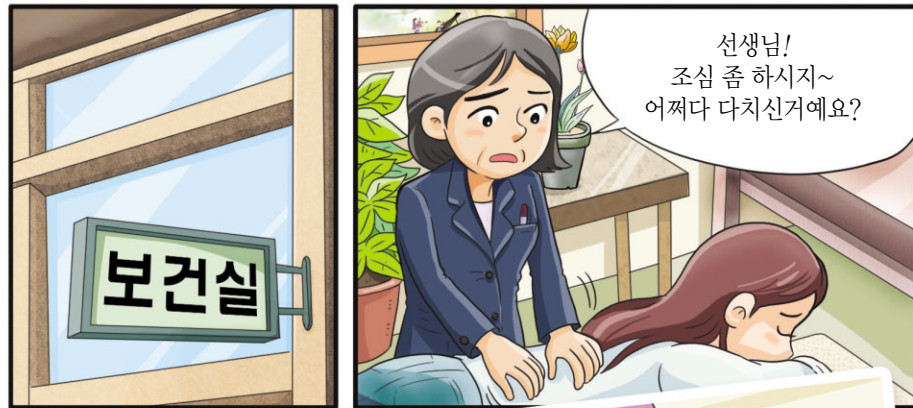
## 학생을 들어 의자에 앉히다가 허리에 부상

학교 교실 내에서 다리를 다친 학생을 들어서 바로 앉히는 과정에서 툭 하는 소리와 함께 통증을 느끼며 허리에 부상 당함

14:20







- ▶ 2인 1조로 작업
- ▶ 다리 힘을 이용하여 학생을 들어야 함
- ▶ 사고사례 교육 실시







### 중대재해 사례

2000년 0월 0일 00초등학교 교무실에서 교사가 교무실내의 월중행사계획 칠판에 판서를 위해 바퀴달린 의자 위에 올라가서 내용 작성 중 의자가 옆으로 밀리면서 몸의 중심을 잃고 떨어져 두부 외상에 의한 뇌출혈로 병원으로 입원치료 중 사망



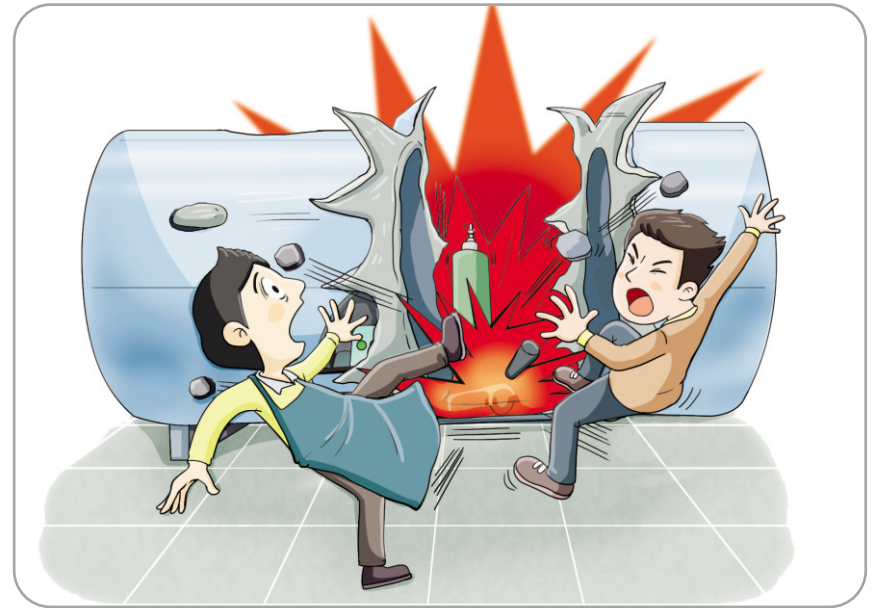
### 재해예방 대책

- ▶ 고정된 작업발판 사용
- ▶ 칠판 높이를 낮추어 의자 사용방지
- ▶ 사고사례 교육 실시



### 중대재해 사례

2000년 0월 0일 00시경 충남 소재 00대학교 방폭실험동에서 폭발압력 흡수장치 실험중 압력용기가 폭발하여 교수 1명 사망, 연구원 1명과 학생 4명 등 5명이 중경상을 입고 실험설비 및 건물이 일부 파손됨



### 재해예방 대책

- ▶ 안정성이 확보된 압력용기로 실험
- ▶ 고압에 견디게 설계, 제작, 성능 확인된 시험조 내에서 실시
- ▶ 실험 전 실험계획 수립 및 위험성 예측 평가 실시



## 안전사고의 빈틈없는 예방과 교육에 매진

두산초등학교

안전에 있어서 가장 중요한 것은 예방이다. 두산초등학교에서는 이 예방에 관해 많은 노력을 기울이고 있으며, 학교인 만큼 교육에 비중을 두어 시행하고 있다.

“안전보건공단 등 다양한 기관의 전문가를 초빙하여 안전 관련 체험 지도 교육을 시행하고 있습니다. 요즘엔 특히 교통안전뿐만 아니라 재난 안전, 성 폭력 예방 교육 등을 시행하고 있지요.”라며, “선생님들도 예외는 아니어서 매번 회의 때 안전에 관한 내용을 생활지도 부장이 전달합니다. 그리고 필요에 따라 연수교육을 가기도 하지요. 또 매월 4일을 안전점검의 날로 정하고 모든 교실을 점검하고, 고장난 것이 있거나 보수해야 할 것들이 있으면 바로바로 고쳐서 사용하도록 하고 있습니다.” 학교 및 학생들의 안전을 총 지휘하고 있는 류승현 교장의 말이다.

아이들의 안전을 책임지고 있는 선생님들은 안전사고에 더 민감할 수밖에 없다. 아이들에게 사고가 나는 모습을 보이면 아이들이 불안해 할 수도 있기 때문이다. 그래서 선생님들은 교내에서는 미끄러져 다치는 일을 예방하기 위해 급한 일이 아니면 항상 뛰지 않고 조심조심 걸어 다니며, 학습 교재나 기타 교구를 만들 때

사용하는 교재용 칼은 손가락 베임방지용 장갑을 착용하고 사용하며, 칼끝을 항상 쳐다보며 작업하도록 주의를 기울이며 일하고 있다.

“선생님의 경우 서서 아이를 가르치다 보니 하지정맥류가 생기는 일도 많습니다. 이를 예방하기 위해 주기적인 하체운동과 스트레칭을 해 주고, 서 있거나 앉아 있을 때도 발목 운동을 해 주고 있습니다. 또 제가 맡고 있는 1학년의 경우 아이를 달래거나 들어 올려야 할 때가 있는 데 이럴 땐 허리를 쓰지 않고 다리 힘을 이용하여 들도록 주의하고 있지요. 특히 몸을 쓰게 되는 체육 시간에는 충분한 스트레칭을 항상 먼저 실시하고, 운동을 할 때에는 학생들과의 충돌을 예방하기 위해 충분한 거리를 유지하고 연습을 시키고 있습니다.” 1학년의 담임을 맡고 있는 이연희 선생님의 말이다.

류승현 교장은 “요즘 안전 문제에 관한 사회적 인식이 날로 늘어나고 있습니다. 저희는 선생님과 아이들이 학교와 가정에서 모든 시간에 안전하게 지낼 수 있도록 교육하고, 또 이를 실행에 옮기도록 하는 것을 목표로 만전을 기하고 있습니다.”라고 말했다.

오늘도 이렇게 두산초등학교의 교장을 비롯한 많은 선생님들이 안전사고의 빈틈 없는 예방과 교육에 매진하고 있다.

글·신종섭 기자 / 일러스트 엄병도 작가







## 1 | 산업재해발생 기록 보고 등 (제10조) |

- ① 산업재해(사망자, 4일 이상의 요양이 필요한 부상 또는 질병)가 발생하였을 때에는 재해발생원인 등을 기록 보존
- ② 제1항에 따라 기록한 재해는 그 발생 개요, 원인 및 재발 방지계획 등을 고용노동부장관에게 보고하여야 한다.

※ 미이행 시 1,000만원 이하의 과태료

### ▶ 시행규칙 제4조의 2 [산업재해 기록 등]

사업주는 산업재해가 발생하였을 때에는 법 제10조제1항에 따라 다음 각 호의 사항을 기록·보존하여야 한다.

- |                        |                  |
|------------------------|------------------|
| 1. 사업장의 개요 및 근로자의 인적사항 | 3. 재해발생의 원인 및 과정 |
| 2. 재해발생의 일시 및 장소       | 4. 재해재발 방지계획     |

## 2 | 법령 요지의 게시 등 (제11조) |

이 법과 이법에 따른 법령의 요지를 상시 각 사업장에 게시하거나 갖추어 두어 근로자로 하여금 알게 하여야 한다.

※ 미이행 시 500만원 이하의 과태료

## 3 | 안전·보건 표지 부착 등 (제12조) |

사업장의 유해하거나 위험한 시설 및 장소에 대한 경고, 비상시의 조치에 대한 안내, 그 밖에 안전의식의 고취를 위하여 안전·보건 표지를 설치하거나 부착하여야 한다.

※ 미이행 시 500만원 이하의 과태료

## 4 | 안전조치 (제23조) |

사업을 할 때 다음 각 호의 위험을 예방하기 위하여 필요한 조치를 하여야 한다.

1. 기계·기구 그 밖의 설비에 의한 위험
2. 폭발성, 발화성 및 인화성 물질 등에 의한 위험
3. 전기, 열, 그 밖의 에너지에 의한 위험

※ 미이행 시 5년 이하의 징역 또는 5,000만원 이하의 벌금

## 5 | 보건조치 (제24조) |

사업을 할 때 발생하는 다음 각 호의 건강장해를 예방하기 위하여 필요한 조치를 하여야 한다.

1. 원재료, 가스, 증기, 분진, 흙, 미스트, 산소결핍, 병원체 등에 의한 건강장해
2. 방사선, 유해광선, 고온, 저온, 초음파, 소음, 진동, 이상기압 등에 의한 건강장해
3. 사업장에서 배출되는 기체, 액체 또는 찌꺼기 등에 의한 건강장해
4. 계측감시, 컴퓨터 단말기 조작, 정밀공작 등의 작업에 의한 건강장해
5. 단순반복작업 또는 인체에 과도한 부담을 주는 작업에 의한 건강장해
6. 환기, 채광, 조명, 보온, 방습, 청결 등의 적정기준을 유지하지 아니하며 발생하는 건강장해

※ 미이행 시 5년 이하의 징역 또는 5,000만원 이하의 벌금

## 6 | 근로자의 준수사항 (제25조) |

근로자는 제23조 및 제24조에 따라 사업주가 한 조치사항을 지켜야 한다.

※ 미이행 시 300만원 이하의 과태료

## 7 | 물질안전보건자료의 작성 비치 (제41조) |

화학물질 또는 화학물질을 함유한 제제(製劑)를 제조·수입·사용·운반 또는 저장하려면 "물질안전보건자료"를 취급근로자가 쉽게 볼 수 있는 장소에 게시하여야 한다.

※ 미이행 시 500만원 이하의 과태료

- |                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| 1. 화학물질의 명칭·성분 및 함유량 | 3. 인체 및 환경에 미치는 영향      |
| 2. 안전·보건상의 취급주의 사항   | 4. 그 밖에 고용노동부령으로 정하는 사항 |

## 8 | 작업환경측정 (제42조) |

유해인자로부터 근로자의 건강을 보호하고 쾌적한 작업 환경을 조성하기 위하여 인체에 해로운 작업을 하는 작업장은 작업환경측정을 하여야 한다.

※ 미이행 시 1,000만원 이하의 과태료

## 9 | 건강진단 (제43조) |

근로자의 건강을 보호·유지하기 위하여 건강진단을 하는 기관에서 근로자에 대한 건강진단을 하여야 한다.

※ 미이행 시 1,000만원 이하의 과태료

### ▶ 시행규칙 제99조 [건강진단의 실시 시기 등]

사업주는 상시 사용하는 근로자 중 사무직에 종사하는 근로자 사무실에서 서무, 인사, 경리, 판매, 설계 등의 사무업무에 종사하는 근로자에 대해서는 2년에 1회 이상, 그 밖의 근로자에 대해서는 1년에 1회 이상, 일반건강진단을 실시하여야 한다.

## 10 | 질병자의 근로금지·제한 (제45조) |

전염병, 정신병 또는 근로로 인하여 병세가 크게 악화될 우려가 있는 질병에 걸린 자에게는 의사의 진단에 따라 근로를 금지하거나 제한하여야 한다.

※ 미이행 시 1,000만원 이하의 벌금

위 법령은 고용노동부·검찰 합동점검 시 교육서비스업 산업안전 보건법의 주요 위반사항을 요약한 것으로 사업주는 [영 별표 1]에서 규정된 산업안전보건법 전체를 지켜야 할 의무가 있습니다.

법에 대한 더 자세한 내용은 안전보건공단 홈페이지([www.kosha.or.kr](http://www.kosha.or.kr))에서 확인 가능합니다.





## 나의 안전 - 체크리스트 ☒

- ▶ 수업 전 위험 상황이나 요소들을 점검 확인하는가? ☐
- ▶ 무선마이크나 확성기 등의 도구를 사용하여 성대를 보호하는가? ☐
- ▶ 수업 중 과도한 힘을 사용하거나 무리한 동작을 하지 않는가? ☐
- ▶ 체육수업 전 후에 스트레칭 등으로 충분히 몸을 풀어 주는가? ☐
- ▶ 실습 시 보호장구를 착용하고 안전수칙을 지키며 실습하는가? ☐
- ▶ 과학실험 시 안전장구(실험복, 장갑, 보안경 등)를 착용하고 안전설비(소화기, 밀폐시약장 등)를 확인한 뒤 실험하는가? ☐
- ▶ 과학실험 시 유형별 안전수칙을 준수하는가? ☐
- ▶ 실험실 취급 위험물질의 발화, 폭발 가능성에 대한 안전관리를 철저히 하는가? ☐
- ▶ 실험실 안전체크리스트를 비치하고 주기적으로 점검하는가? ☐

# 당신의 허리 짝~꿍 펴주세요~

## ■ 나의 건강을 지키는 스트레칭

### 목운동



양손을 깍지 껴 아래로  
지긋이 누른다



엄지손가락을 턱에 대고  
위로 천천히 민다



머리에 손을 얹은 후  
옆으로 천천히 당긴다

### 어깨운동



양쪽 어깨를 위로 지긋이  
올렸다가 내린다



천천히 원을 그리며  
어깨 관절을 돌린다



팔꿈치를 몸 쪽으로  
천천히 당긴다

### 팔목운동



손가락을 깍지 끼고  
손과 손목을 돌린다



다섯 손가락을 짝 폼  
구부렸다가 반복한다



한쪽 손은 뒤로 젖히고  
뒤편으로 천천히 당긴다

### 허리운동



양손을 깍지 끼고 머리  
위로 천천히 뻗는다



등 뒤로 깍지 끼고 팔을  
위로 올린다



다리를 꼬고 앉아  
허리를 비튼다

