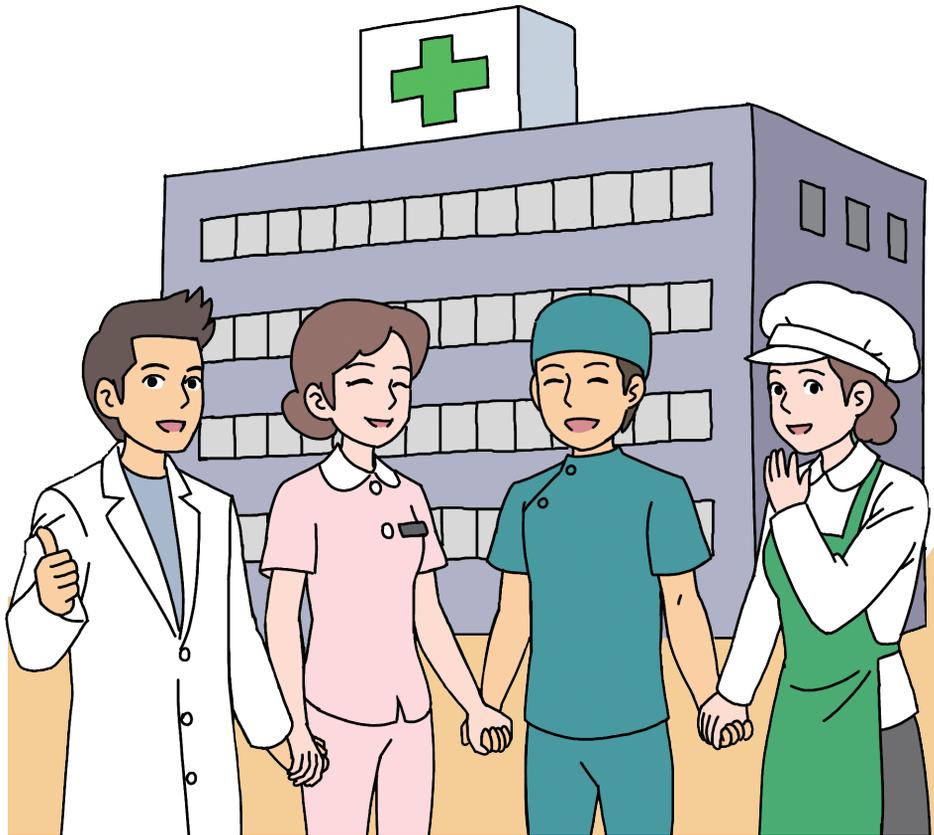


일반분야 - 교육자료

미디어개발 2009-267-966

보건 및 사회복지사업 안전보건 가이드

일이든면 안전해요!



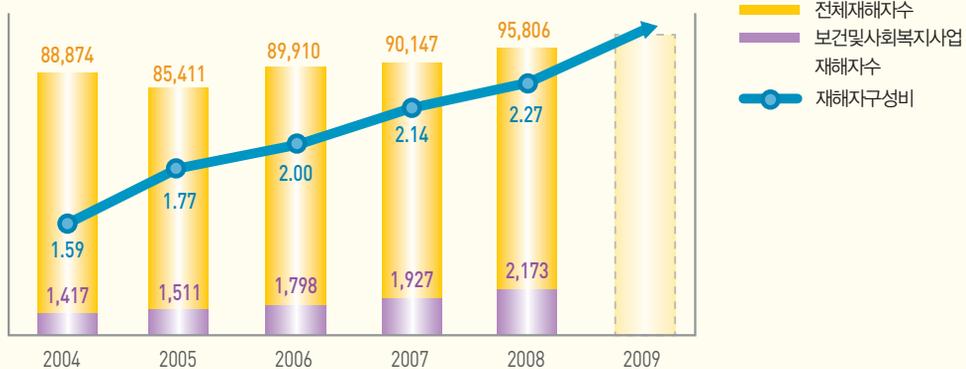
# 재해는 얼마나 많이 발생할까요?

## 매년 약 2천여 명이 재해를 입고 있습니다

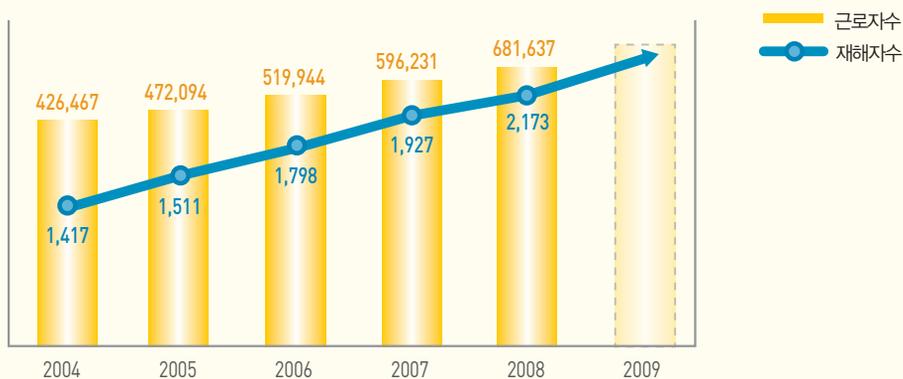
우리나라에서는 매년 약 9만5천여 명이 재해를 입고 있고 그중 보건 및 사회복지사업에서만 약 2천여 명이 재해를 당했습니다. 또한 사망자도 20명이 발생했습니다. 더욱이 최근 5년간은 근로자수가 증가함에 따라 재해자수도 지속적으로 증가하는 추세에 있다는 사실입니다. 실제적으로 근로자수는 매년 평균 5만명 이상 증가하였고, 재해자수도 매년 평균 200여명 증가하고 있는 것으로 나타났습니다.

무엇보다도 전체산업 재해자수에 대한 보건 및 사회복지사업 재해자수 대비 재해자의 비율이 5년 동안 0.68%나 증가하였다는 사실입니다.

〈 전체산업과 보건 및 사회복지사업 재해자수 추이 〉



〈 보건 및 사회복지사업 근로자 및 재해자수 추이 〉



# 어떤 재해가 많이 발생할까요?

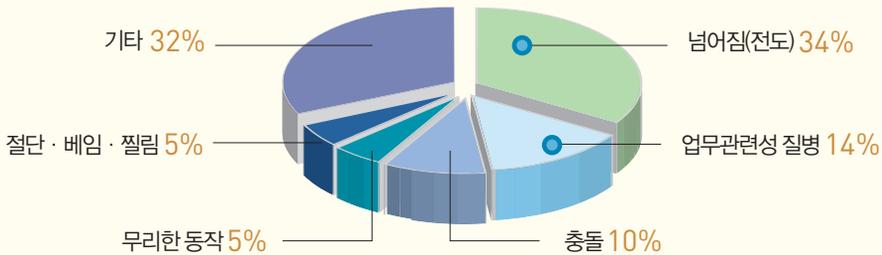
## 전체 재해의 약 34%는 미끄러져 넘어지는 재해입니다

지난 5년간 보건 및 사회복지사업에서 발생하는 전체 재해의 약 34%(3,041명)가 걸려 넘어지거나 미끄러지는 재해였습니다. 또한 무거운 물건을 들거나 옮기는 작업을 하다 허리를 다치는 업무관련성 질병도 약 14%(1,231명) 발생했습니다.

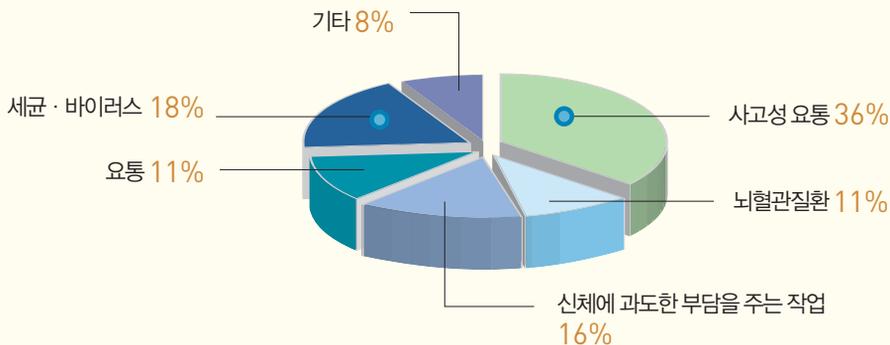
이밖에도 많이 발생하는 재해를 살펴보면, 수하물 운반이나, 적절한 시야를 확보하지 못해 물건을 옮기다가 부딪쳐 발생하는 재해가 약 10%(859명), 부적절한 자세를 장시간 유지하거나 무리한 동작에 의해 발생하는 재해도 5%(467명)가 발생하였습니다.

또한 식품 가공 조리작업 중 칼 등에 신체를 베이거나 절단되는 재해도 무려 5%(413명) 발생한 것으로 나타났습니다.

〈 발생형태별 재해현황 〉



〈 업무관련성 질병현황 〉



**조리실 바닥에서 미끄러져 넘어짐**

항상 깨끗하고 맛있는 환자들의 식사를 위해 노력하던 김씨(39세)는 음식 재료 준비를 위해 조리실을 이동하던 중 스테인레스 배수로를 밟는 순간 미끄러져 넘어지는 사고가 발생했습니다.

처음에는 괜찮은 듯 하였으나 시간이 지날수록 무릎 부분이 붓고 통증이 계속되어 확인 결과, 무릎뼈 골절로 확인되었습니다.

**재해발생 원인**

- 조리실 바닥이 물에 젖어있어 미끄러지기 쉬운 상태였습니다.
- 특히 스테인레스 배수로 부분은 더욱 더 미끄럽습니다.

**재해예방 대책**

- 조리실 바닥은 항상 마른 상태를 유지합니다.  
물사용 작업이 많은 조리실 바닥은 항상 마른 상태를 유지 할 수 있도록 작업중 물기 제거 작업을 계속 실시해야 합니다.
- 미끄러지기 쉬운 곳은 표지판을 설치합니다.  
미끄러지는 단순한 사고는 순간의 방심에 의해 발생되므로 항상 주의할 수 있는 마음가짐을 가질 수 있도록 미끄럼 주의 표지판을 설치해야 합니다.

### 환자 이송 중 허리를 삐끗

간호사 김씨(28세)는 응급실에서 야간 근무중이었습니다. 90kg정도 나가는 거대한 체격을 가진 만취상태의 남자 환자가 응급실로 들어왔고 급히 CT 촬영을 위해 환자를 침대에 옮겨야 했습니다. 김씨는 힘껏 침대보를 당기는 순간 갑자기 허리의 통증을 느꼈습니다. 그 자리에 주저앉아버린 김씨는 더 이상 움직일 수가 없었습니다.



#### 재해발생 원인

- 과도하게 몸무게가 많이 나가는 환자를 혼자서 무리하게 옮기려했습니다.

#### 재해예방 대책

- 환자 이동시는 인력이 아닌 보조기구를 이용합니다.
  - 무거운 환자 이동시는 2~3인 이상이 공동작업을 실시합니다.
- 환자를 이동시킬 때에는 혼자 힘으로 하기 힘듭니다. 이동작업을 할때는 가능한 인력이 아닌 보조기구 높낮이조절이 가능한 환자이송카 등의 보조기구를 활용하도록 하고 인력 작업이 필요한 경우는 2~3명 이상이 함께 실시하도록 해야 합니다.

## 주요 부서 작업별 위험요인

구분(부서, 직종)	위험요인
중앙공급실	수하물 운반, 과도한 어깨뻘침 등 부적절한 자세
중환자실, 응급실	수하물 작업, 밀기, 협소한 공간, 단순반복작업
물리치료실	환자들기, 작업시 허리 굽힘, 과도한 힘 사용
방사선과	환자운반, 엑스레이기기 등 기구 밀기 · 당기기
수술실	환자운반(들기, 옮기기), 장시간 입식작업
식당, 미화부, 세탁부	반복되는 세척작업, 수화물작업, 부적절한 자세
실험실, 임상병리실	상지의 반복사용, 정적인 자세, 부적절한 자세
시설 관리(영선부)	수하물의 작업, 중량물 취급작업 등
행정, 원무과	VDT작업

### ✓ 요통 재해 예방을 위한 안전조치요령

- 환자 이동시 인력작업을 대체할 수 있는 **환자이송카** 등 보조기구를 활용하고 가능한 **3인 이상 공동 작업**을 실시합니다.
- 분리 가능한 운반물은 작업자가 안전하게 들 수 있도록 10kg 이하의 **적정 중량**으로 **포장**합니다.
- 몸에 피로가 쌓이지 않도록 하며, 작업 전후 **스트레칭**을 실시하여 유연한 몸상태를 유지하도록 합니다.
- 취급 물품의 **인력운반 및 취급 방법, 자세 등의 안전교육을 실시**하여 실제 작업에서 응용할 수 있도록 합니다.
- **허리를 구부리거나 비트는 동작을 제거**할 수 있도록 합니다.

# 안전한 작업방법을 알아봅시다

## 주요 재해형태별 위험요인 및 안전조치

재해형태	위험요인	안전조치
넘어짐 (전도)	물기, 계단 장애물 정리정돈미흡	<ul style="list-style-type: none"> <li>바닥·통로·계단은 깨끗하고 건조한 상태로 유지하고 관리</li> <li>물기 등으로 항상 미끄러운 장소에는 '미끄럼 주의' 표지판 설치</li> <li>계단, 통로 상에는 통행에 지장이 되는 물건이 없도록 관리</li> </ul>
요통	과도한 힘, 부적절한 자세 입식·좌식작업	<ul style="list-style-type: none"> <li>환자이동시 안전작업수칙 준수</li> <li>환자이동시 2~3인 이상 공동작업 실시</li> <li>필요시 보조기구 사용</li> </ul>
충돌	좁은 작업공간 시야 미확보	<ul style="list-style-type: none"> <li>작업공간 확보 및 이동방향 시야 확보</li> <li>안전한 작업자세로 작업실시</li> <li>안전교육 실시</li> </ul>
베임 찢림 절단	안전작업수칙 미준수 작업자 부주의	<ul style="list-style-type: none"> <li>안전의료기구 사용 및 작업수칙 준수</li> <li>필요시 개인보호구 착용</li> <li>안전교육 실시</li> </ul>
뇌심혈관 질환	교대작업 직무스트레스	<ul style="list-style-type: none"> <li>교대작업자의 적절한 작업설계</li> <li>심야근로자를 위한 휴식시설 마련</li> <li>뇌심혈관질환 발병위험도 평가 및 관리</li> <li>직무스트레스 평가 및 관리</li> </ul>
감염성 질환	세균, 바이러스 곰팡이, 주사바늘	<ul style="list-style-type: none"> <li>혈액매개감염 노출에 대한 조치 마련</li> <li>안전의료기구, 개인보호구, 폐기물관리 등</li> <li>환기시설 운용 및 관리</li> </ul>



# 스트레칭



## 한국산업안전보건공단 지역별 연락처

서울 서울지역본부 02-828-1630  
서울북부지도원 02-3783-8311

강원 강원지도원 033-815-1010  
강릉센터 033-655-1860

경기·인천 경인지역본부 032-570-7209  
부천센터 032-680-6513  
경기남부지도원 031-259-7121  
경기서부지도원 031-481-7510  
경기북부지도원 031-828-1910

부산·경남 부산지역본부 051-520-0520  
울산지도원 052-226-0520  
경남지도원 055-269-0550  
경남동부센터 055-371-7500

대구·경북 대구지역본부 053-609-0590  
경북동부지도원 054-271-2035  
경북북부지도원 054-478-8015

전라·제주 광주지역본부 062-949-8741  
전북지도원 063-240-8520  
전남동부지도원 061-689-4931  
제주지도원 064-797-7501

대전·충청 대전지역본부 042-620-5610  
충북지도원 043-230-7120  
충남지도원 041-570-3424

이 자료는 보건 및 사회복지사업 근로자 안전교육용으로 개발·보급되는 자료로서 [www.kosha.or.kr](http://www.kosha.or.kr)에서 다운로드 받으실 수 있습니다. ● 고객불편신고 대표전화 TEL.1644-4544 FAX.1644-4549