

고용부와 안전보건공단에서는 노동자 건강관리에 취약한 50인 미만 소규모 사업장 노동자 건강지원을 위하여 근로자건강센터(분소)를 설치하고, 직종별 유해요인 파악을 통한 전문 건강상담 등 다양한 건강서비스를 지원하고 있습니다.

운영시간

• 월~금(오전 9시~저녁 9시)

※ 운영시간은 센터 별로 탄력적 운영 가능

• 분소 연락처는 옆면 기재

문의전화 1577-6497 / 1588-6497

이용요금 무료 (안전보건공단이 지원합니다)



산재트라우마 관리! 더 이상 선택이 아닙니다.

- ✓ 가까운 근로자건강센터 전문가를 찾으세요.
- ✓ 당신의 심리 안정을 위해 심리상담을 받으세요.
*트라우마 후 수년뒤에도 증상이 발생할 수 있습니다.
- ✓ 산업재해 트라우마 심리상담 중 개인정보는 보호됩니다.
안심하세요.
- ✓ 심리상담 비용은 전액 무료입니다.

☎ 근로자건강센터 연락처

센터명	연락처	분소명	연락처
서울	02)6947-5700	서울중구	02)2268-6497
서울서부	02)2093-2650	서울성동	02)6077-7500~2
경기남부	031)303-8953	평택	031)663-8953
경기서부	031)364-7680	군포	031)8086-7195
경기동부	031)739-9301	성남	031)698-2990
경기북부	031)858-9030	남양주	031)572-9032
인천	032)260-3661	인천부평	032)528-1155
부천	032)329-9161	김포양촌	031)999-7602
강원	033)745-7289	김포고촌	031)998-9165
충남	041)417-1280	춘천	033)262-2788
대전	042)936-9571	아산	041)531-5075
부산	051)329-7300	—	—
울산	052)201-9960	양산	055)385-7301
대구	053)285-0001	울산북구	052)288-7772
경산	053)853-8579	대구달서	053)585-8088
경북북부	054)475-2511	대구달성	053)615-6497
경남	055)713-2400	영천	054)338-8541
전남동부	061)692-9640	구미	054)465-2511
광주	062)962-7152	창원	070)4270-0240
전주	063)211-9988	—	—
제주	064)752-8961	광주광산	062)944-6497
		완주	063)262-7733
		연동	064)745-8961

*센터 대표번호 : 1577-6497/1588-6497

📍 근로자건강센터 위치



근로자건강센터 21개소

분소 21개소

산업재해 트라우마 관리

이제 고용노동부와 안전보건공단에서
도와드립니다.

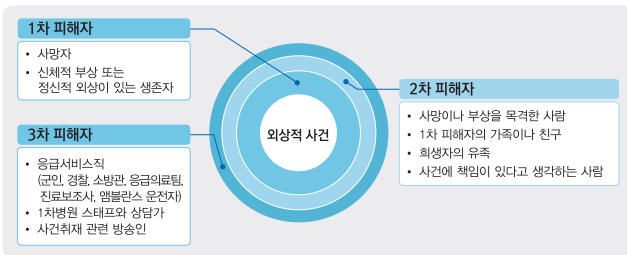


01 개요

‘산업재해 트라우마’란 무엇인가요?

사업장에서 발생한 중대재해나 이에 상응하는 사건·사고를 직·간접적으로 경험한 후 나타나는 심리적·신체적 반응(공포, 불안, 슬픔, 신체적 반응 등)을 뜻하며, 이를 적절하게 관리하지 않으면 외상 후 스트레스 장애(PTSD)로 이어져 일상생활이나 직장생활에 부정적 영향을 미치게 됩니다.

산업재해 트라우마의 피해자 범위



산업재해 트라우마는 사건을 직접 경험한 피해자 뿐만 아니라 사건을 목격한 사람, 1차 피해자의 가족이나 친구, 희생자의 유족, 사건에 책임이 있다고 생각하는 사람, 경찰, 소방관 등 응급 서비스직에 종사하는 사람 등 다양한 사람들에게 영향을 미칠 수 있습니다.

산업재해 트라우마 발생현황(17년 8월 기준)

▶ 매년 외상 후 스트레스장애에 의한 산재승인 증가

○○중공업 크레인 붕괴사고(17. 5. 1), ○○○○경마공원 마필 관리사 자살(17. 5. 27, 8. 1) 등의 사회적 이슈 사망사고를 직·간접적으로 목격한 노동자의 산재승인 현황이 증가하고 있음

*('12년)7명→('13년)9명→('14년)9명→('15년)14명→('16년)25명
→('17년 8월)9명 매년 증가 추세임

☞ 노동자의 트라우마(외상 후 스트레스)관리 필요

02 산업재해 트라우마 관리 프로그램

목적

사업장에서 발생한 붕괴·협착 등 충격적인 재해를 경험하거나 재해현장을 목격한 노동자의 트라우마 증상을 극복하여 정상적인 직장생활을 할 수 있도록 지원합니다.

- ✓ 직·간접사고 피해자의 심리적 불안감 완화
- ✓ 외상 후 스트레스 장애(PTSD) 예방
- ✓ 일상 직장생활 복귀 도모
- ✓ 사건충격정도의 정상화를 최종 확인
- ✓ 필요시 전문치료 연계

대상

- ▶ 중대재해*가 발생하여 산업재해 트라우마 관리가 필요한 사업장의 재해자 및 목격자

*산업안전보건법(시행규칙 제2조)상 중대재해란?

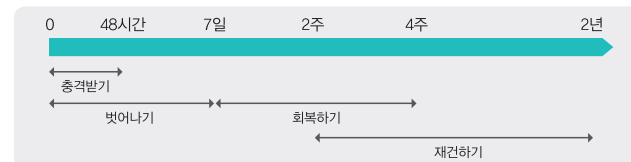
- 사망자가 1명 이상 발생한 재해
- 3개월 이상의 요양이 필요한 부상자가 동시에 2명 이상 발생한 재해
- 부상자 또는 직업성질병자가 동시에 10명 이상 발생한 재해

- ▶ 기타 사회적 이슈**로 트라우마 관리가 필요한 사업장의 재해자 및 목격자

**대형재해 발생, 노동자의 자살, 노동단체의 응급구호 요청 사업장 등

산재발생 후 시기별 심리적 대응 변화

- ▶ 산업재해 트라우마는 회복하는데 오랜기간이 소요되어 가능한 빠른 시일 내에 전문가 상담을 통한 관리가 필요합니다.



심리상담 지원

- ▶ (50인 미만 사업장) 가까운 근로자건강센터에서 산업재해 트라우마 관리프로그램 제공 (근로자건강센터 지원)
※센터를 직접 방문하는 노동자에 대해서는 사업장 규모와 관계없이 트라우마 상담지원
- ▶ (50인 이상 사업장) 자체적으로 외부전문가 또는 지역의료기관 (보건소 포함)을 통한 운영지도, 상담 매뉴얼제공 (지방고용노동관서, 공단지원)

상담절차

1단계



- ▶ 사고목격 후 트라우마 증상으로 심리상담이 필요하신 분은 사업장 담당자에게 요청하거나
- ▶ 가까운 근로자건강센터 또는 지역의료기관을 방문해 주세요.

2단계



- ▶ 전문가와 상담시에는 사건충격척도(IES-R) 검사 및 개인 심리상담이 진행됩니다.
- ▶ 심리상담은 개인 증상 정도에 따라 1~4차까지 진행될 수 있습니다.

※ 상담결과는 비밀보장이 되며 사업장 담당자에게 제공되지 않습니다.

3단계



- ▶ 산업재해 트라우마는 회복하는데 오래시간이 소요되므로 지속적인 전문가 상담이 필요합니다.
- ▶ 가까운 근로자건강센터 또는 지역의료기관을 방문하세요.