

머리 위(overhead) 작업

■ 작업내용

용접, 사상 등 작업을 위한 머리 위(overhead) 작업

■ 위험요인

· 부적절한 작업자세 · 반복성 · 정적자세

■ 문제점

머리 위 작업은 작업자를 쉽게 피로하게 만들고 허리 부위에 압축력이 집중되며 어깨 손상의 위험 증가와 높은 스트레스를 발생시킴

■ 개선내용

작업자가 몸을 기대어 체중을 분산하여 머리 위 작업을 수행 할 수 있도록 이동식 카트 방법 적용

※ 가이드라인은 하루 4시간 이상 머리 위 작업을 수행하지 않도록 권고하므로 작업 순환 등을 통하여 작업 노출시간을 줄이는 방안 권장

전



후

