

누워서 하는 차량정비

■ 작업내용

차량 하체 정비 작업 시 누운자세로 목과 양팔을 들고 장시간 작업

■ 위험요인

· 부적절한 작업자세 · 목 부위 정적자세

■ 문제점

정밀한 하체 작업을 위하여 목을 들어 작업위치에 가까이 위치하고,
양 팔은 머리 위로 올린 채 작업

※ 목 부위 정적자세로 인하여 혈관수축, 근 세포에 대한 산소공급부족,
근력손실 가속화 및 중력에 반하여 근육 부담 가중

■ 개선내용

각도 조절식 목 받침대가 설치된 이동식 보조기구(creepers) 사용

전



후

