



## 휴게시설 구성 기준

### • 위치

- 작업공간과 인접하도록 배치
  - ※ 분진이 발산되거나 유해물질을 취급하는 장소와 격리된 곳에 설치
- 업무 중인 근로자와 동선이 겹치지 않도록 독립적으로 설계
- 가급적 지하보다 지상에 설치

### • 규모 및 공간구성

- 동시 사용 근로자 수를 고려하여 적정규모의 공간 확보
- 1인당 면적은 5㎡ 내외, 성별에 따라 사용공간 구분
- 현장 근로자가 휴식시간에 작업복을 갈아 입을 수 있는 간이 탈의실 설치 권장
- 관리범위가 넓은 경우 거점별 휴게시설 설치

### • 조명 및 색채

- 심리적·정서적으로 안정감을 줄 수 있는 조명(램프) 및 색채 선택
- 조명은 공간활용 목적에 따라 100~200Lux 내외 권장
- 직접등 및 간접등을 부분적으로 설치하여 시간대 활용목적에 따라 조도 조절

### • 온도 및 공기질

- 계절·온도변화를 고려하여 냉·난방 설비와 실내 온도조절기 설치
- 실내 적정온도 유지(여름철 26~28℃, 겨울철 18~22℃)
- 40~75%의 적정습도 유지
- 환기설비를 활용하여 실내의 쾌적한 공기질 확보

### • 소음

- 외부 소음으로 인한 스트레스 방지(소음은 50dB(A) 이하 권장)

### • 마감재료

- 쉽게 더럽혀지지 않고 청소하기 쉬운 재질 사용
- 내마모성, 내수성, 내진성, 내화성, 내방충성이 있는 재료 사용
- 시각에 피로감을 주지 않도록 눈부심이 없는 재료 사용
- 흡음성이 강하고 질감이 좋은 재료 선택



# 근로자 휴게시설 설치시 유의사항

## 휴게시설 주요 체크리스트

구분		점검항목	점검결과	
			○	×
공간	위치	작업공간에서 인접한 거리에 위치해 용이한 이동 가능성		
		사무근로자와 동선이 겹치지 않는 독립된 공간 확보		
		휴게공간이 지상에 위치해 있는지 여부		
	규모	동시 사용 근로자 수를 고려하여 적정규모의 공간 제공		
	공간 구성	성별에 따라 사용공간 구분		
		현장근로자를 위한 간이 탈의실 마련		
		관리범위가 넓은 경우 거점별 휴게시설 설치		
현장 근로자용 휴게공간임을 한눈에 알아볼 수 있는 표시 부착				
환경	조명	심리적·정서적으로 안정감을 줄 수 있는 조명 제공		
	온도 및 공기	적합한 조도인 100~200LUX를 준수하고 있는지 여부		
		냉·난방 시설설치		
		온도조절기 실내 설치		
		실내 적정온도 유지(여름철 : 26~28℃ / 겨울철 : 18~22℃)		
		40~75%의 적정습도 유지		
	환기설비를 활용하여 실내의 쾌적한 공기질 확보			
소음	50dB(A)의 소음 허용기준 준수 소음으로 인해 스트레스나 정서적 불안정이 발생하지 않는지 여부			
디자인	마감 재료	쉽게 더럽혀지지 않으며 청소하기 쉬운 재질 사용		
		내마모성, 내수성, 내진성, 내방출성이 있는 재료 사용		
		시각에 피로감을 주지 않으며 눈부심이 없는 재료 사용		
		흡음성이 강하며 질감이 좋은 재료 사용		
	색채	색채 효과를 고려하여 시각적, 심리적 안정감을 주는지 여부		
	가구 비품	근로자들이 앉아서 쉴 수 있는 소파, 가구 및 비품 구비		
		청소가 용이하도록 단순한 디자인과 재질을 적용한 가구 선택		
		냉장고 및 음용수 시설을 설치하고 위생적인 관리 지속		
		전자레인지 및 전기포트 등 간단한 식사나 차를 위한 비품 구비		
		싱크대 설치		
수면에 필요한 침구와 그 밖의 필요한 용품 비치				



### 참고 법령 및 작성 기준

- 산업안전보건기준에 관한 규칙 제79조 (휴게시설)
- KOSHA Guide H-178-2015 「근로자 휴게 시설 설치에 관한 기술지침」

※ 해당 자료의 자세한 내용은 안전보건기술지침(KOSHA GUIDE)을 참고하시기 바랍니다.