

궁금하시죠?
자세한 자료는 아래 QR코드를 찍어 다운받으세요.



사업주와 근로자가 함께 알아야 할 필수 보건지침서

Ver. 1.0

직업 건강 관리의 정석

: 이로운 이 : 알 지

직업건강 이(利)지(知) 북

: 알면 이로운 책

easy book



사업주와 근로자가 함께 알아야 할 필수 보건지침서

직업 건강 관리의 정석

: 이로운 이 : 알 지

직업건강 이(利)지(知) 북

: 알면 이로운 책

easy book





머리말 (배경)

산업안전보건법은 사업주와 근로자가 산업재해를 예방하기 위해 필요한 조항으로 구성되어 있으나 법 내용에 대한 이해가 쉽지 않은 실정이다.

특히, 소규모 사업장은 산업재해 중 업무상질병 및 질식재해 예방을 위해 반드시 지켜야 할 안전보건 수칙을 제대로 이해하지 못해 불이익을 받는 경우도 자주 발생하고 있다.

이에 산업안전보건법상 사업주 및 근로자가 함께 지켜야 할 핵심내용을 『**보다 쉽고 · 단순화**』한 “**알면 이로운 책! 『직업건강 이(利)지(知)북(easy book)**”을 제작하게 되었다.

이번 발간물은 직업건강 5개 분야(질식재해 예방, 유해화학물질 중독 예방, 근골격계질환 예방, 온열질환 예방, 근로자 건강증진)로 구성되었으며, 향후 지속적으로 추가 · 보완 될 예정이다.

목 차



I. (질식재해) 질식사망사고 예방?	
3-3-3 예방수칙만 지키자!	5
II. (유해화학물질) 유해화학물질 중독예방?	
화학물질 유해성 정보(Chem-i)로 부터	13
III. (근골격계질환) 근골격계부담작업 관리?	
BARAW(바로) 없애기! 도구 사용!	23
IV. (온열질환) 일터가 너무 뜨거워요?	
3대 온열수칙 준수하자!	33
V. (건강증진) 기업의 경쟁력 키우기?	
기업건강지수 향상으로부터!	39



질식재해 예방 편

질식사망사고 예방?

3 · 3 · 3 공식

최근 질식재해 발생 원인 및 특성

오페수처리조, 정화조, 맨홀 등 법적 밀폐공간 작업장소 뿐만 아니라
작업공간(설비) 내 유해인자를 인지하지 못하거나 가스의 누출, 유입 등에 의해
정상 작업장소가 밀폐공간으로 조성되어 질식재해가 발생한다는 사실,
알고 계신가요?

발생원인

- ☒ 원청이 보유하고 있는 작업공간 내 질식위험 가능성을 사전에 인지하지 못하거나
협력업체와 위험정보를 공유하지 않아 발생합니다.
- ☒ 질식 위험이 있는 밀폐공간에 대한 밀폐공간 작업 프로그램을
수립 · 시행하지 않은 점과 작업자들이 작업 전 · 중 산소 및 유해가스 농도 측정,
환기 등 필수 안전수칙을 준수하지 않아 발생되기도 합니다.

잠깐! 정답은 바로 3 · 3 · 3 예방수칙입니다.
다 함께 3 · 3 · 3 예방수칙을
꼭 지켜 질식재해를 예방할 수 있습니다!

3 · 3 · 3 공식

3자간 정보전달 및 안전보건규칙 준수

3자간이란? 원청, 협력업체, 작업근로자

첫번째



원청 사업주

사업장 내 밀폐공간 위치 및 유해 · 위험요인 파악 후

위험 정보를 협력업체에 제공하고 안전수칙 준수여부 확인 · 점검



협력업체 사업주

원청이 제공한 위험정보를 확인하고

작업 시작 전에 **작업근로자를 대상으로 사전교육 실시!**



작업근로자

원청 및 협력업체에서 제공한

위험정보 숙지 및 안전보건규칙 준수하여 작업을 진행!

3 · 3 · 3 공식

질식재해예방 3대 절차 준수

3대 사전예방시스템 구축 및 운영

두번째



밀폐공간 평가

근로자가 상주하지 않는 장소로 출입이 제한되고
환기가 불충분하여 질식·중독 위험이 있는 장소 파악



출입금지 표시

밀폐공간으로 평가된 장소에는
관계 근로자가 아닌 사람의 출입을 금지하는 표지 게시



출입허가제

작업 수행 전 작업자 정보와 유해가스 농도측정 등
다양한 유해요인 검토 후, 출입 허가 시스템 구축/운영

3 · 3 · 3 공식

밀폐공간 작업 3대 안전 수칙 준수

사업장(사업주,관리감독자) 및 작업 근로자 안전수칙 준수

세번째



안전수칙 1

작업전 · 작업중 산소 및 유해가스 농도 측정



안전수칙 2

작업전 · 작업중 환기 실시



안전수칙 3

구조작업시 공기호흡기 또는
송기마스크 필히 착용

세부실천방법이 뭐지? 궁금하시죠?

아래 주소를 통해 다운받으세요~

안전보건공단



질식재해로부터 안전한 사업장을 만들 준비 되셨나요?

포털사이트에서 안전보건공단(<http://www.kosha.or.kr>)을 검색해 주세요!

질식재해예방 관련자료는 홈페이지 내

'정보마당' > '직업건강정보' > '직업건강 이지북' 탭(tap)에서

다운받아 확인하실 수 있습니다.

궁금하시죠?

핸드폰으로 하단의 QR코드를 확인해보세요.



유해화학물질 중독재해 예방 편

화학물질 중독예방?

유해화학물질 안전사용을 위한 3대 원칙 함께 알아볼까요?



01. 유해위험정보 바로 알기
02. 작업 중 환기 실시
03. 올바른 개인보호구 착용

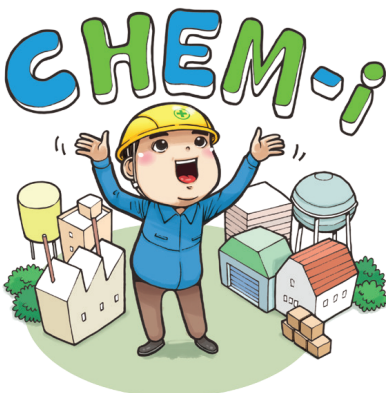
3대 원칙

제 1 원칙 화학물질 유해위험정보 바로 알기

화학물질 취급 사용 및 폭발·화재·누출사고 대응시
화학물질 안전사용설명서인 물질안전보건자료(MSDS) 중 표준 4 단계로
구성한 필수 유해위험정보를 반드시 확인하고 사용하여야 합니다.

- 1단계 [도입]** “취급하는 화학물질의 명칭과 구성성분 확인” 후
본인에게 노출되는 화학물질을 정확히 알고 사용 (MSDS 3번 항목)
- ↓
- 2단계 [준비]** “유해성·위험성과 취급 및 저장방법 확인” 후
인체에 미치는 건강영향과 화재·폭발 위험 및
안전한 취급·저장방법을 알고 사용 (MSDS 2,7번 항목)
- ↓
- 3단계 [사용]** “해당 화학물질의 노출방지를 위한 환기 등의 관리방법
및 착용하여야 할 보호구 확인” 후 작업환경을 관리
(MSDS 8번 항목)
- ↓
- 4단계 [대응]** “화학물질로 인한 중독이나 폭발·화재·누출사고 등 긴급상황
발생시 응급조치요령과 폭발·화재·누출시 대처요령 확인”
(MSDS 4,5,6번 항목)

물질안전보건자료 (MSDS) 필수정보 확인프로세스 (CHEM-i)



- 1단계** 화학물질의 구성성분 및 함유량 확인 **C**omponent and **C**ontent
-
- 2단계** 물리·화학적 특성(안정성, 반응성), 유해성·위험성,
취급 저장방법 이해 **H**azard and **S**torage
-
- 3단계** 노출방지 방법 이해, 개인보호구 착용 정보 **E**xposure control and **P**PE
※ PPE Personal Protective Equipment : 개인보호구
-
- 4단계** 폭발 화재시 대응요령, 누출시 대처방법,
응급조치 요령 숙지 등 **M**anagement in **E**mergency
-

3대 원칙

제 2 원칙 작업 중 반드시 환기 실시



- ☑ 유해물질 발산원을 밀폐하는 설비 또는 국소배기장치 설치 · 가동 !
- ☑ 작업상황에 따라 전체환기장치 등의 환기장치 설치 · 가동 !
- ☑ 법정 제어풍속이 유지되도록 환기장치 성능 유지 · 관리 !
- ☑ 사업장 자체적으로 환기장치에 대한 정기적인 점검 실시 !

3대 원칙

제 3 원칙 올바른 개인보호구 착용

1 올바른 호흡용 보호구 착용

※유해물질의 종류 및 농도, 산소 결핍의 가능성을 고려하여 보호구 종류 선택

✓ 호흡용 보호구의 종류 : 방진(특급, 1급, 2급)/방독/송기 마스크

✓ 방독마스크 착용 전 확인사항

① 적합한 종류*의 필터 선정

* 유기화합물용, 할로겐용, 황화수소용, 시안화수소용,
아황산용, 암모니아용 등

② 필터의 유효기간 확인

③ 밀착도 자가점검(user's seal check) 실시



2 부식성 물질을 취급하는 경우 불침투성 보호복·보호장갑·보호장화 착용

※유해물질의 종류에 따라 적합한 종류 및 재질(원단) 선택



보호복



보호장갑



보호장화

3 유해물질이 흩날리는 작업의 경우 보안경 착용



보안경

응용 학습

위험성평가를 통한 화학물질관리

화학물질 위험성평가를 실시하여 사업장에서 사용하고 있는
유해화학물질을 안전하게 관리할 수 있습니다.



위험성 추정

위험성 (Risk)		=		노출수준 (가능성)	x	유해성 (중대성)
노출수준 (가능성)	유해성 (중대성)	최대	대	중	소	
	단계	4	3	2	1	
최상	4	16	12	8	4	
상	3	12	9	6	3	
중	2	8	6	4	2	
하	1	4	3	2	1	

※ 세부적인 노출수준 및 유해성 등급 결정 방법은 위험성평가 지원시스템(kras.kosha.or.kr)에서 확인



위험성 결정

위험성 크기		허용 가능 여부	개선방법
12~16	매우높음	허용 불가능	즉시개선
5~11	높음		가능한 한 빨리 개선
3~4	보통	허용 가능 또는 허용 불가능*	연간계획에 따라 개선
1~2	낮음	허용 가능	필요에 따라 개선

* 허용 불가능 : 위험성 추정 결과가 4인 화학물질 중 직업병 유소건자가 발생(노출수준=4)하였거나
해당 화학물질이 발암성, 생식세포 변이원성, 생식독성 물질(유해성=4)인 경우 해당



위험성 감소대책 수립 및 실행

허용 불가능한 위험성의 경우 위험성의 크기 및 영향을 받는
근로자 수 등을 고려하여 위험성 감소대책 수립 및 실행

기초정보

화학물질 유해위험정보 제공 및 신고 · 상담 시스템

- 1 화학물질정보 전용 홈페이지 (<http://msds.kosha.or.kr>)
GHS 기준의 MSDS 및 유해 · 위험성 정보(근로자용 및 관리자용) 제공



- 2 안전보건공단 스마트폰 어플리케이션
공단 홈페이지에서 제공하는 GHS 기준의 MSDS 정보 제공



- 3 유해 · 위험상황 신고 · 상담 시스템 운영
불량 작업환경에 대한 신고 · 상담 또는 직업병 상담 필요시 1644-8595로 연락



작업장 화학물질 사용으로
건강이 걱정되세요?

1644-8595
일 육 사 사 바로 구 호

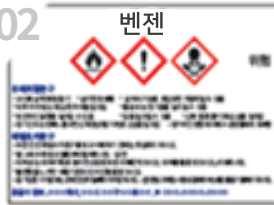
기초정보

01



(사업주 혹은 관리자) 화학물질 취급 전 반드시 **물질안전보건자료(MSDS)** 인지

02



근로자가 보기 쉬운 장소에 **MSDS**를 게시·비치, 용기 및 덮어 쓰는 용기 등에 반드시 경고 표시 부착

03



취급근로자에게 반드시 인체에 미치는 영향, 취급 시 주의사항 등에 대한 **교육 실시**

04



작업시 화학물질 발산원을 **밀폐하거나 환기 설비(국소배기장치, 환풍기 등)**를 가동해 화학 물질에 노출되지 않도록 함

05



근로자에게 적합한 **개인보호구**(방독마스크, 보호복 등) 지급 및 착용 관리

06



사업주는 정기적으로 **작업환경을 측정·평가**해 작업환경 개선

07



근로자 건강관리를 위해 **정기적인 특수건강 진단 실시**

08



근로자 개인 위생을 위한 **세척시설을 설치**, 작업 후 작업복과 노출된 **신체 부위**를 깨끗하게 세척

09



화학물질 취급 실내작업장 **금연 및 식품섭취 금지**

10



화학물질 취급으로 인한 **신체 이상**(구토, 호흡곤란, 피부발진등)시 **관리자 보고 및 적절한 병원 진료**

꼭! 알아야 할
화학물질 안전보건 관리 10 가지



세부실천방법이 뭐지? 궁금하시죠?

아래 주소를 통해 다운받으세요~

안전보건공단



유해화학물질로부터 안전한 사업장을 만들 준비 되셨나요?

포털사이트에서 안전보건공단(<http://www.kosha.or.kr>)을 검색해 주세요!

유해화학물질 중독재해예방 관련자료는 홈페이지 내

'정보마당' > '직업건강정보' > '직업건강 이지북' 탭(tap)에서

다운받아 확인하실 수 있습니다.

또한 화학물질별 세부자료는 MSDS(<http://msds.kosha.or.kr>)를 검색해주세요!

궁금하시죠?

핸드폰으로 하단의 QR코드를 확인해보세요.



근골격계질환 예방 편

근골격계부담작업 관리

여러분은 지금 불편하고 힘든 작업을 하고 계시지 않으신가요?



근로자의 **작업공간 · 작업도구** 등에 따라 **근로자의 건강**이 결정됩니다.
근로자 건강을 고려하지 않은 작업환경일 경우,
작업자는 불편하고 힘들게 일을 하게 되는 것이죠.
그렇다면 지금부터 **불편하고 힘든 작업 요인**을 줄일 수 있는
근골격계질환 예방법에 대해서 알아 볼까요?

불편하고 힘든 작업을 유발하는 주요 37가지 요인

요인 01



반복 동작
(Repetitive motions)

요인 02



부자연스런 자세
(Awkward postures)

요인 03



과도한 힘의 사용
(Weight, Force)

주요 37가지 요인 이해하기

요인 01



반복 동작 (Repetitive motions)

- ✓ 같은 신체 부위를 사용하여 같은 동작을 반복적으로 수행하는 것
- ✓ 올바른 자세 또는 과도한 힘을 사용하지 않더라도 지속적인 반복 동작은 신체에 손상을 유발할 수 있음

주요 37가지 요인 이해하기

요인 02



부자연스런 자세 (Awkward postures)

- ✓ 각 관절의 동작 범위 중 중립위치를 벗어나는 자세를 말함
- ✓ 중립위치에서 멀어질수록 더욱 좋지 않은 자세가 되며,
관절 주변 근육, 건, 인대에 더 무리가 감

주요 37가지 요인 이해하기

요인 03



과도한 힘의 사용 (Weight, Force)

- ✓ 어떤 동작을 취하더라도 근육을 사용하여 어느 정도 수준의 힘을 사용하여야 하나, 특정 작업에서는 특정 근육에 과도한 힘이 필요하게 됨
- ✓ 대부분의 신체 손상은 반복 동작, 오랜 지속성과 부자연스러운 자세가 복합적으로 작용하여 나타남

바로(BARAW)를 통해 불편하고 힘든 작업 요인 줄이기

‘BARAW(바로)’를 활용하여 3가지 주요 유해 요인을 없애고 줄여
불편하고 힘든 작업을 보다 편하고 쉽게 바꿀 수 있습니다.

***BARAW(바로)**

작업을 불편하고 힘들게 만드는 3가지 주요 요인인 반복 동작,
부자연스런 자세, 과도한 힘(중량)을 제거하거나 감소시키는 것

***By** Avoiding **R**epetitive motions, **A**wkward postures and **W**eight(Force)

바로(BARAW) 실천법

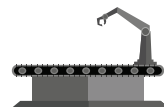
노출제거(Eliminate) 방법



인력작업 대신 기계화



원격조종



자동화시스템

노출수준 감소(Reduce) 방법

01



덜 힘들게

- ✓ 에어발란스 사용
- ✓ 물건 무게 경량화
- ✓ 보조운반 설비 사용
- ✓ 컨베이어 설치

+

02



바른자세

- ✓ 회전 테이블 사용
- ✓ 자가높이 조절 테이블 사용
- ✓ 각도 조절 테이블 사용
- ✓ 작업발판 설치

+

03



반복 작업 줄이기

- ✓ 직무순환, 직무확대
- ✓ 작업량 줄이기
- ✓ 짧고 잦은 휴식
- ✓ 양속 번갈아 사용

바로(BARAW) 실천의 효과

바로(BARAW) 실천해보세요.
업무 수행능력, 품질 향상, 재해 감소로 인해
기업의 수익(profits)이 창출됩니다.



한 가지 더!

중량물을 취급할 경우

요통 3N 수칙

실천을 통해 요통재해를 예방하세요~

물건 가까이에서 (Near)

허리는 펴고 (No bending back)

무릎을 굽혀 다리 힘으로(kNee)

세부실천방법이 뭐지? 궁금하시죠?

아래 주소를 통해 다운받으세요~

안전보건공단



근골격계질환으로부터 안전한 사업장을 만들 준비 되셨나요?

포털사이트에서 안전보건공단(<http://www.kosha.or.kr>)을 검색해 주세요!

근골격계질환 예방 관련자료는 홈페이지 내

'정보마당' > '직업건강정보' > '직업건강 이지북' 탭(tap)에서

다운받아 확인하실 수 있습니다.

궁금하시죠?

핸드폰으로 하단의 QR코드를 확인해보세요.



온열질환 예방 편

일터가 너무 뜨거워요?

온열질환 예방 3대 기본수칙 이행가이드!



온열질환 예방을 위해서는
'물', '그늘', '휴식'을 기억하셔야 합니다!



온열질환 예방을 위한 기본수칙



물

- ✓ 시원하고 깨끗한 물 제공
- ✓ 규칙적인 섭취



그늘

- ✓ 근로자가 일하는 가까운 장소에 그늘진 장소 마련
- ✓ 그늘막이나 차양막은 햇볕을 완전히 차단할 수 있는 재질 선택
- ✓ 소음·낙하물, 차량통행 등 위험이 없는 안전한 장소에 설치



휴식

- ✓ 폭염특보 발령 시 1시간 주기로
- ✓ 10~15분 이상씩 규칙적으로 휴식
- ✓ 같은 온도조건이라도 습도가 높은 경우 휴식시간 확대

*기상청에서 제공하는 열지수나 더위체감지수를 활용해 휴식시간 조정
- 기상청 홈페이지(www.kma.go.kr) 날씨>생활환경>지수>열지수

응급상황 대비 철저!

응급상황 발생전

- ☑ 동료근로자의 건강상태를 수시로 확인하세요.



* 온열질환 초기증상 시 → 피로감, 힘없음, 어지러움, 두통, 빠른 심장박동, 구역, 구토
주변에 이러한 증상이 있는 동료 근로자가 있는지 수시로 살펴보세요!

응급상황 발생후

- ☑ 신속하게 응급처치를 실시하세요.



* 환자 발생 시 의식이 있는지 확인한 후, 시원한 곳으로 이동
몸을 가누지 못하거나 의식이 없는 경우, 신속히 119 구급대로 연락

* 건강상태가 악화 또는 회복되지 않을 경우 즉시 의료기관으로 이송

온열 작업환경의 근로자 건강장해 예방 8대 일반 수칙



01 온열환경 적응을 위한 신규근로자 집중 관리하기

업무 시작 2주 이내 또는 신규 근로자를 집중적으로 관리해야 합니다.
- 온열질환으로 사망한 근로자들의 대부분은 업무 시작 첫 3일 동안 가장 많이 발생합니다.
(3분의 1 이상이 첫 주말 발생).
※ 무더운 날씨에 최소 1주 동안 업무를 하지 않았다면, 적응하기 위한 시간이 필요합니다.



02 15~20분 간격으로 1컵의 물을 마시도록 권장하기

지속적으로 땀을 흘리는 동안에는 전해질이 풍부한 스포츠 음료를 마셔야 합니다.



03 그늘지거나 냉방장치가 있는 휴식 공간 제공하기

그늘지거나 냉방장치가 있는 휴식 공간을 제공하고 근로자들이 자유롭게 활용할 수 있도록 해야 합니다.



04 근로자들에게 보호 장비 및 작업복 제공하기

아이스팩 조끼, 모자, 열을 반사할 수 있는 작업복 등



05 온열질환의 징후와 증상을 알고 동료 근로자 확인하기

열사병 증상 : 어지러움, 두통, 경련, 마르거나 축축한 피부, 오심, 구토, 무기력, 빠른 심박동수
열사병 증상 : 붉고 뜨거우며 마른 피부, 경련, 실신, 정신적 혼란 등
※ 실신, 정신적 혼란 상태는 긴급한 상황을 나타내며, 의료전문가의 도움을 받아야 합니다.



06 온열질환의 증상에 대해서 근로자들에게 교육하고 온열질환 증상이 나타나면 관리감독자나 의료전문가에게 알리기

2인 1조로 업무를 수행하여 초기 증상을 서로가 관찰할 수 있도록 해야 합니다.



07 기상청 열지수 활용하기

작업 장소별, 시간대별 온도와 습도를 측정하여 기상청 홈페이지(www.kma.go.kr)
열지수 산출표의 위험 단계별 대응요령을 확인할 수 있습니다.
※ 기상청 홈페이지(www.kma.go.kr) - 날씨 - 생활과 산업 - 지수별(열지수) - 도움말



08 응급상황 대비하기

응급상황 발생 시 관리감독자에게 연락을 취하며,
감독자가 없는 경우에는 119 구급대로 연락을 해야 합니다.
- 119 구급대가 도착하기 전까지 동료 근로자의 옆에서 건강상태를 확인해야 합니다.

세부실천방법이 뭐지? 궁금하시죠?

아래 주소를 통해 다운받으세요~

안전보건공단



온열질환 예방 수칙 잘 보셨나요?

포털사이트에서 안전보건공단(<http://www.kosha.or.kr>)을 검색해 주세요!

온열질환 예방 관련자료는 홈페이지 내

'정보마당' > '직업건강정보' > '직업건강 이지북' 탭(tap)에서

다운받아 확인하실 수 있습니다.

궁금하시죠?

핸드폰으로 하단의 QR코드를 확인해보세요.



직업 건강 관리의 정석

5편

근로자의 건강증진 편

기업의 경쟁력 키우기?

개념 다지기

기업건강증진지수[EHP]란

기업건강증진지수는 **요구도**와 **활동도**를 조합하여 해당 기업의 건강증진수준을 계량화 한 평가도구입니다.

건강증진요구도

사업장의 근로형태, 근로자의 건강실태를 평가하며, 해당 사업장의 '건강잠재위험도'를 의미함. 10개의 평가항목으로 구성됨.



1. 근로자수



2. 장년



3. 장시간



4. 교대



5. 근골 부담작업



6. 고객응대



7. 근골질환



8. 뇌심질환



9. 일반검진
미수검자



10. 일반질병
요관찰·유소견자

건강증진활동도

사업장의 건강증진 분야별 활동실태를 평가하며, 해당 사업장의 '활동수준'을 의미함. 9개의 평가항목으로 구성됨.



1. 실태조사



2. 집중관리
대상파악



3. 추진
프로그램수



4. 근로자
요구반영



5. 성과평가
여부



6. 결과분류 여부



7. 고위험, 위험군



8. 조직/예산



9. 환경/시설

개념 다시하기

왜 기업건강증진지수인가

- ☑ 근로자의 건강상태는 삶의 대부분을 보내는 소속 직장(기업)의 건강문화에 영향을 받습니다. **기업의 건강문화가 활성화되어야 근로자가 건강합니다.**



- ☑ 우리 사업장의 건강수준을 평가하고, 사업장에 필요하거나 취약한 건강활동분야를 찾아 **건강활동을 효과적으로 추진하도록 돕기 위한 도구**로 개발되었습니다.

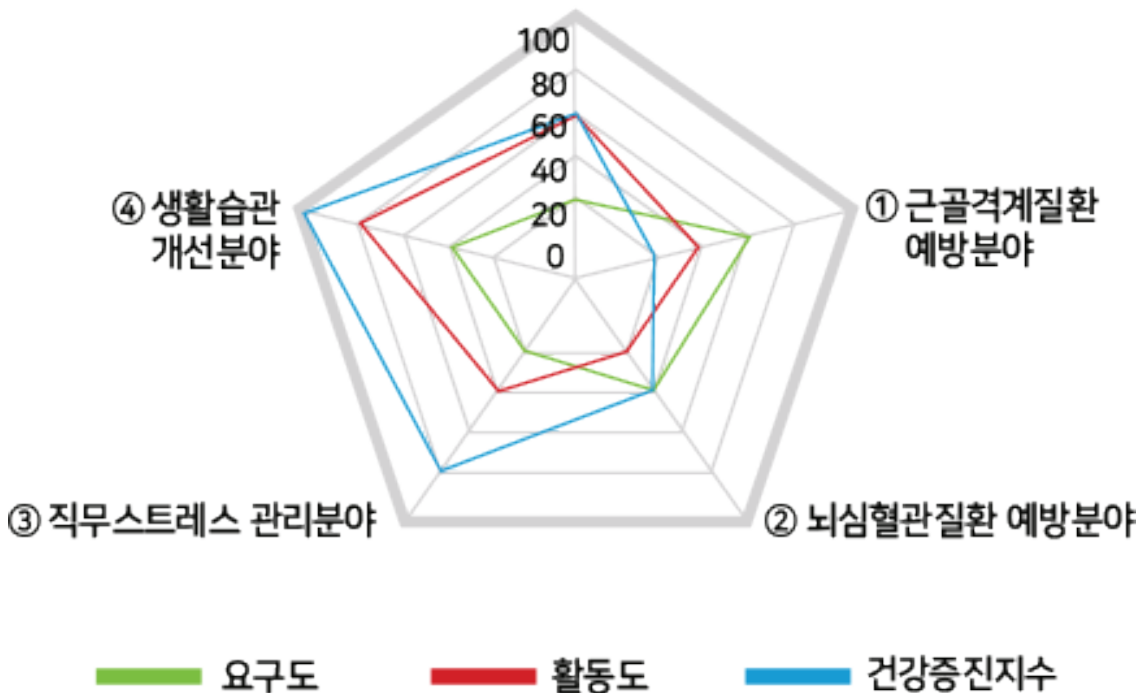


심화학습

기업건강증진지수 평가법

요구도(10개 문항), 활동도(9개 문항)에 대한 평가를 합니다.
4개의 건강증진분야별 건강증진지수 평가결과가 각각 산출되면
이를 종합해 최종 “기업건강증진지수”가 됩니다.

기업건강증진지수

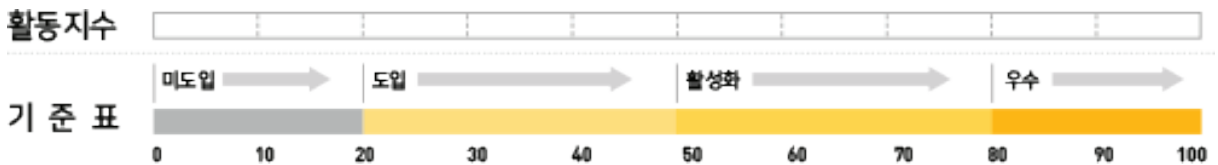


심화학습

기업건강증진지수 평가 결과

기업건강증진지수 평가 결과는 4개로 나뉩니다.

평가점수 및 단계



0점 ~ 20점 미만

미도입 단계입니다.

건강증진을 위한 사업장 근로특성, 근로자 건강특성 등
기초 데이터를 확보하세요.

20점 ~ 50점 미만

도입 단계입니다.

건강증진활동을 위한 기초데이터를 확보하고,
활동을 도입했으나 아직 미흡합니다.

50점 ~ 80점 미만

활성화 단계입니다.

건강증진활동이 활성화 되어 있습니다.
취약한 건강증진분야를 찾아 활동을 강화해주세요.

80점 ~ 100점

우수한 단계입니다.

건강증진활동이 우수합니다. 지속적인 건강증진활동과
우수사업장 선정에 도전해 보세요.

심화학습

기업건강증진지수 활용법

근로자 건강증진을 효과적으로 추진하고자 하는 사업장에게
건강증진활동의 방향을 제시합니다.

기업건강증진지수 기대효과

01 건강수준 한눈에 파악



- 100점 단위 계량화
- 미도입 ~ 우수 등급화

02 건강활동 우선순위 도출



- 건강증진향상을 위한 개선사항
- 건강증진별 우선(취약) 분야

03 건강잠재위험도 평가



- 사업장 근로특성에 따른 위험
- 근로자 건강상태에 따른 위험

평가 후

평가 후 조치 및 개선

건강증진분야별개선조치 및 재평가

도입분야

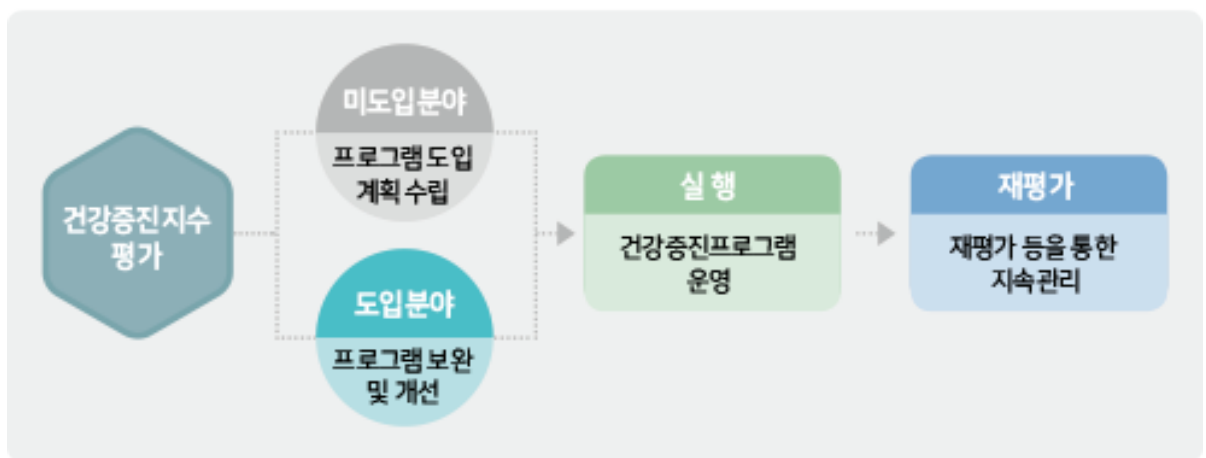
프로그램 운영 및 적용범위 등에
대한 보완사항을 중심으로 개선

미도입분야

해당분야의 건강증진 프로그램
도입 계획 수립 및 시행

평가관리

건강증진 프로그램 개선활동 후
재평가 등 건강지수 지속관리



세부실천방법이 뭐지? 궁금하시죠?

아래 주소를 통해 다운받으세요~

안전보건공단



기업건강증진 지수로 건강한 기업문화를 만들 준비 되셨나요?

포털사이트에서 **안전보건공단**(<http://www.kosha.or.kr>)을 검색해 주세요!

기업건강증진지수 관련자료는 홈페이지 내

'정보마당' > '직업건강정보' > '직업건강 이지북' 탭(tap)에서

다운받아 확인하실 수 있습니다.

궁금하시죠?
핸드폰으로 하단의 QR코드를 확인해보세요.



이 자료는 안전보건공단의 허락 없이 타기관에서 부분 또는 전부를
복사, 복제, 전제하는 것은 저작권법에 저촉됩니다.

 필독 **직업 건강 관리의 정석**

직업건강 이(利)지(知) 북
: 이로우 이 : 알지
: 알면 이로운 책
easy book

발행일 : 2017년 9월 초판발행

발행인 : 고용노동부, 산업안전보건공단

발행처 : 안전보건공단 직업건강실

울산광역시 중구 종가로 400(북정동)

Tel : 052)703-0648

Fax : 052)703-0317

2017 - 직업건강 - 777



작업 전 **안전점검** 당신의 **생명**을 지킵니다

