



근로자 건강증진활동 우수사례

The Health Innovator

(주) 한독

Contents

- I 회사 소개
- II 추진목적 및 체계
- III 주요 활동내용
- IV 추진상의 문제점 및 개선노력
- V 활동성과 및 효과분석
- VI 향후 추진계획 및 기대효과

건강한 미래
한독과 함께!

대한민국을 대표하는
글로벌 토탈헬스케어 기업으로
The Health Innovator가 되겠습니다.



(주) 한독

본사
서울시 강남구

● 영업지점



공장
충청북도 음성군

설립: 1954년

매출: 3,584억원(2015)

종업원: 전사 890명

공장 근무 인원: 201명

(주) 한독 음성공장

1995년 10월 준공	총 부지 면적	90,840 m ²
2011년 02월 리모델링	건물 부지 면적	34,654 m ²



긍정, 열정으로! 4,000억

한독의 역사



1954 연합약품 창립



1958 한독약품으로 사명 변경

1959 공장 준공 및 제품 생산 개시

1987 KGMP 적격업체 지정

1995 음성공장 준공

2000 녹색기업 지정(환경부)

2002 HSE시스템 ISO 14001

2004 KOHSAS/KOSHA 18001 인증 획득

2006 음성공장 5개 제형 식약처 GMP 차등평가 최상등급 획득

2013 (주)한독으로 사명 변경

2014 한독 창립 60주년

건강증진 우수사업장 인증(고용노동부)

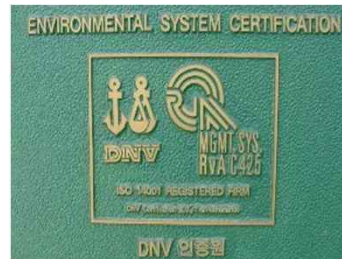
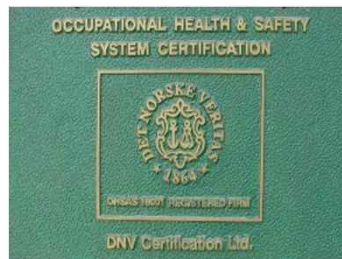


I. 회사 소개



긍정, 열정으로! 4,000억

HSE(보건안전환경) 인증 현황



I. 회사 소개



보건안전환경정책

HEALTH, SAFETY & ENVIRONMENT POLICY

우수한 의약품 및 건강관련 제품을 제공하여
인류의 건강증진과 삶의 질 향상에 기여

우리는 인류의 건강과 안전 그리고 깨끗한
환경을 만든다는 자세로 사업활동을 한다.

- 보건안전환경 경영시스템을 효과적으로 구축하여 운영함으로써 지속적 개선 실현한다.
- 보건안전환경 위험성 평가를 실시하여 잠재된 위해 요소 및 확인된 위험 요인을 개선한다.
- 새로운 제품을 개발하거나 이전할 때에는 보건안전환경 측면을 고려하고, 제품 및 공정에서 발생할 수 있는 보건안전환경 영향을 최소화한다.
- 보건안전환경 목표를 수립하여 이를 달성하기 위한 노력을 경주하고 보건안전환경 성과를 매년 평가하여 공개한다.

모든 임직원과 협력업체, 계약업체 임직원들
에게 보건안전환경 방침 및 우리의 규정을 적
용토록 권고하고 따르도록 한다.

모든 임직원은 보건안전환경 방침을 준수하
고 규정된 보건안전환경 역할과 책임을 준수
한다.

pharmaceuticals, biological and human health and quality through fulfillment of corporate responsibility to society. Therefore we prepare and apply following Health, Safety & Environment (HSE) policy.

good human health, safety other requirements, establish standards

- To implement continual improvement by effective establishment and operation of Health, Safety & Environment management system
- To improve potential hazardous factors and identified dangerous elements through the HSE risk assessment
- To consider the HSE aspect during development of new products or transfer and to minimize the HSE impacts possibly generating in products & processes
- To establish the HSE target and make an efforts to achieve it, and to evaluate & open to the public its HSE performance
- To save energy & natural resources and minimize the prevention of environmental

of society and implement a do social responsibilities of

policy & our regulations to be applied by all employees, including the contractors'

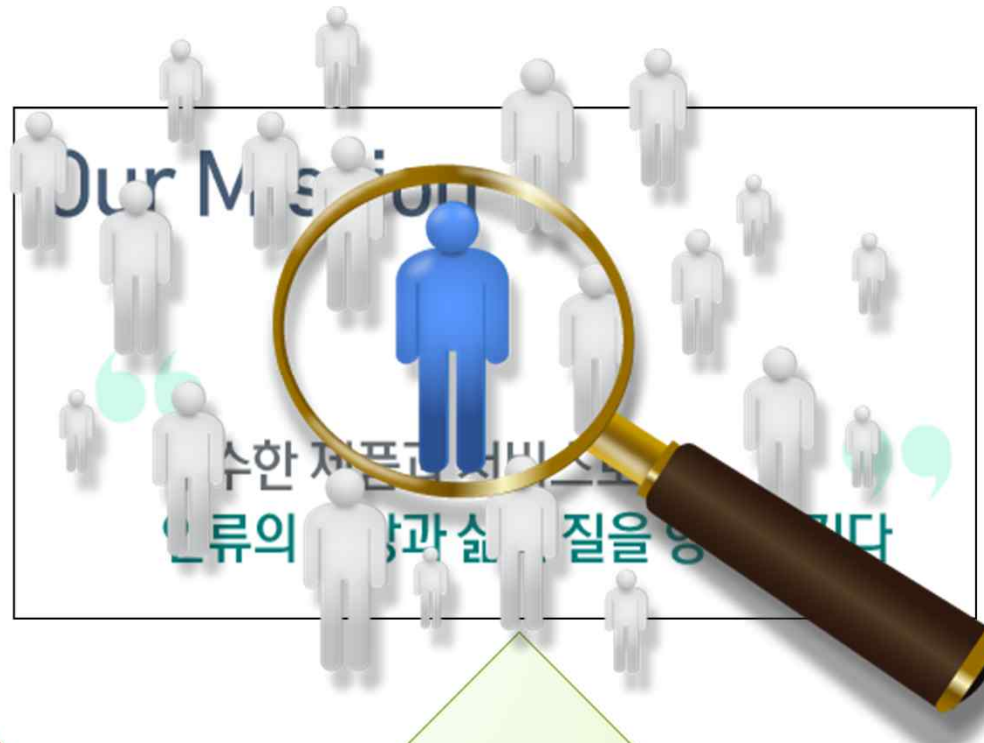
cy and do one's role & loyees



한독은 대한민국을 대표하는
글로벌 토탈헬스케어 기업으로서
The Health Innovator
가 되겠습니다.

긍정, 열정으로! 4,000억

추진배경



근골격계질환 호소자 증가

연도	대상자	증상호소자(율)	
2012	164	97	59%

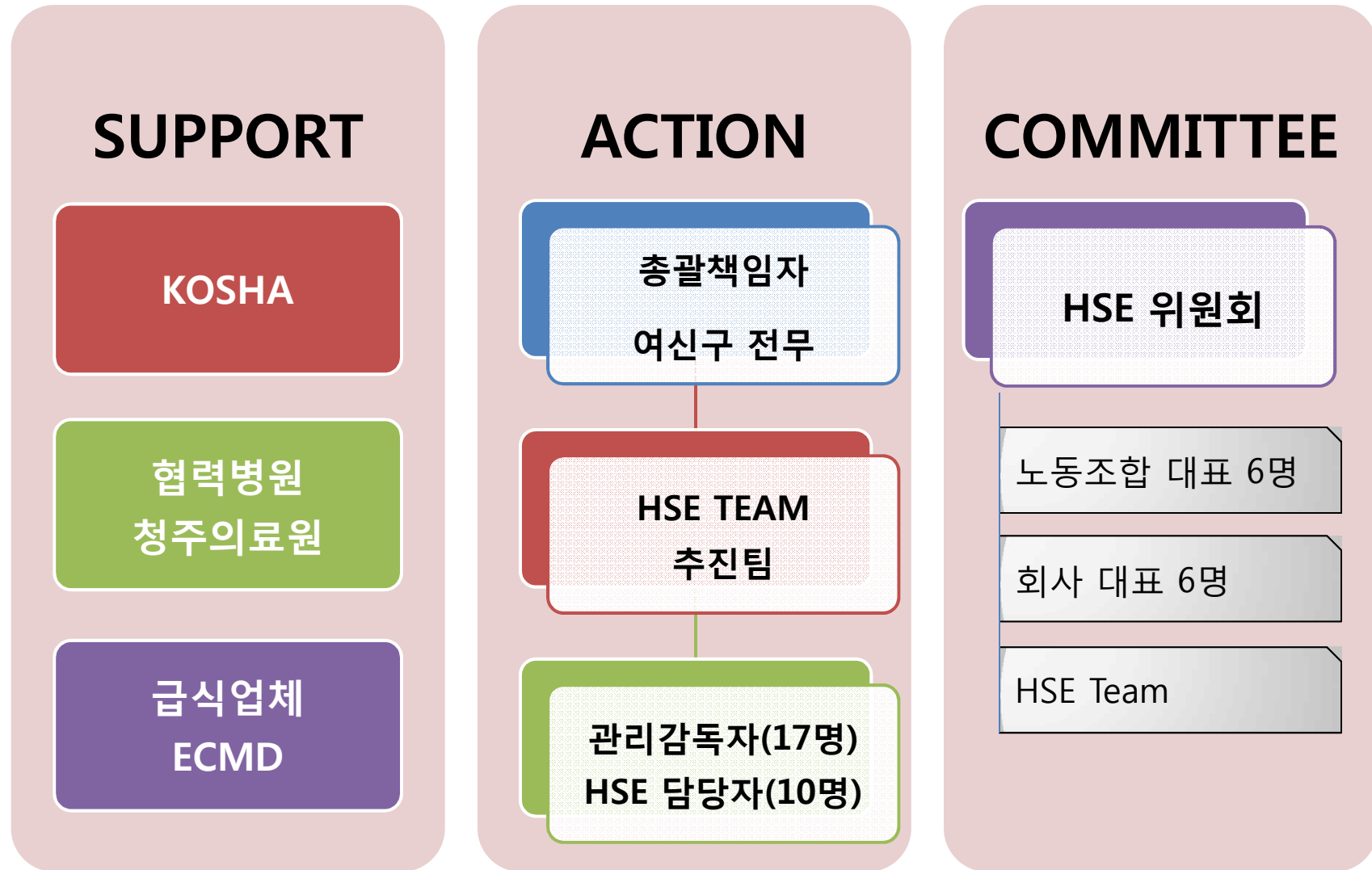
유소견자 지속적 발생

연도	검진인원	유소견자(율)	
2012	156	25	16%

금연, 식습관, 운동부족 등 생활습관에 기인한 질병 증가

연도	직원수	흡연자(율)	
2012	178	23	12.9%

건강증진 추진활동 조직



추진체계 및 중장기 계획

건강증진활동 추진체계



건강증진활동 중장기 계획



건강증진활동 선정

근골격계 질환예방

- ▶ 제약근로자 맞춤형 스트레칭 개발 보급
- ▶ 작업현장 개선 활동
- ▶ 지속적 상담 및 교육 실시

비만개선 활동

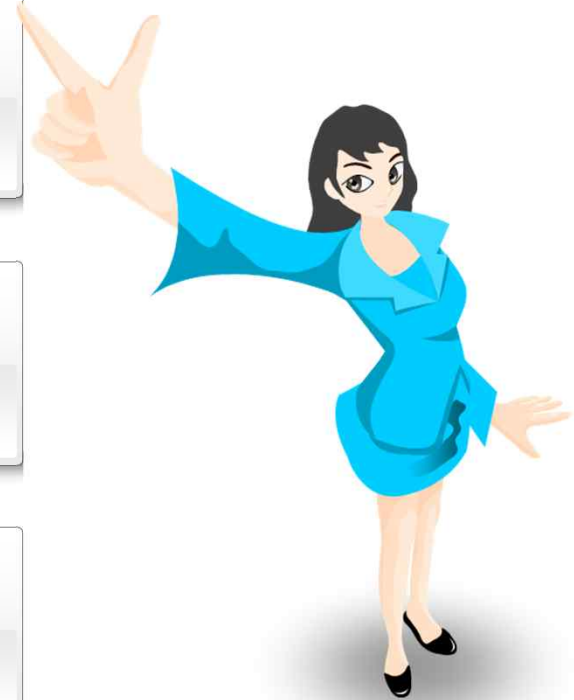
- ▶ 건강 걷기 운동 및 체력진단(운동처방)
- ▶ 비만탈출 프로그램(PHI Program)
- ▶ 건강 식단 제공(저염식 & LOHAS 식단)

생활습관 개선활동

- ▶ 한독의 강력한 금연 프로그램
- ▶ 1인 1운동 갖기
- ▶ 건강 식습관 갖기 홍보

스트레스 및 기타

- ▶ 직무스트레스 분석 및 팀 별 개선활동
- ▶ IH monitoring 프로그램
- ▶ 다양한 소통 프로그램



제약근로자 맞춤형 스트레칭

근골격계 증상 조사로 직군별 Weakpoint 파악

	목 부위	어깨 부위	팔, 팔꿈치	손, 손목, 손가락	허리	다리, 발목, 발
1. 평소에 통증, 뭉침, 저림 등의 증상을 느낀 적이 있습니까?	오른쪽 ☐	오른쪽 ☐	오른쪽 ☐	오른쪽 ☒	오른쪽 ☐	오른쪽 ☐
	왼쪽 ☐	왼쪽 ☐	왼쪽 ☐	왼쪽 ☐	왼쪽 ☐	왼쪽 ☐
	양쪽 모두 ☒	양쪽 모두 ☒	양쪽 모두 ☐	양쪽 모두 ☐	양쪽 모두 ☒	양쪽 모두 ☐
2. 언제부터 이러한 증상을 느껴 왔습니까?	3 년 개월 전부터	3 년 개월 전부터	년 개월 전부터	년 3 개월 전부터	2 년 개월 전부터	년 개월 전부터
3. 이러한 증상은 보통 얼마나 오래 지속됩니까?	1 시간 이내 ☒	1 시간 이내 ☒	1 시간 이내 ☐	1 시간 이내 ☒	1 시간 이내 ☒	1 시간 이내 ☐
	1~24 시간 ☐	1~24 시간 ☐	1~24 시간 ☐	1~24 시간 ☐	1~24 시간 ☐	1~24 시간 ☐
	1 일~1 주 ☐	1 일~1 주 ☐	1 일~1 주 ☐	1 일~1 주 ☐	1 일~1 주 ☐	1 일~1 주 ☐
	1 주~1 개월 ☐	1 주~1 개월 ☐	1 주~1 개월 ☐	1 주~1 개월 ☐	1 주~1 개월 ☐	1 주~1 개월 ☐
	1~6 개월 ☐	1~6 개월 ☐	1~6 개월 ☐	1~6 개월 ☐	1~6 개월 ☐	1~6 개월 ☐
	6 개월 이상 ☐	6 개월 이상 ☐	6 개월 이상 ☐	6 개월 이상 ☐	6 개월 이상 ☐	6 개월 이상 ☐

전문업체(A사)와 제약근로자 맞춤 스트레칭 개발

시행여부

지속시간

반복횟수

시행여부

지속시간

반복횟수

한독약품 [생산직 직원용] 스트레칭 STEP A

시행여부

지속시간

반복횟수

시행여부

지속시간

반복횟수

한독약품 [실험실 직원용] 스트레칭 STEP B

시행여부

지속시간

반복횟수

시행여부

지속시간

반복횟수

한독약품 [사무직 직원용] 스트레칭 STEP A

제약근로자 맞춤형 스트레칭

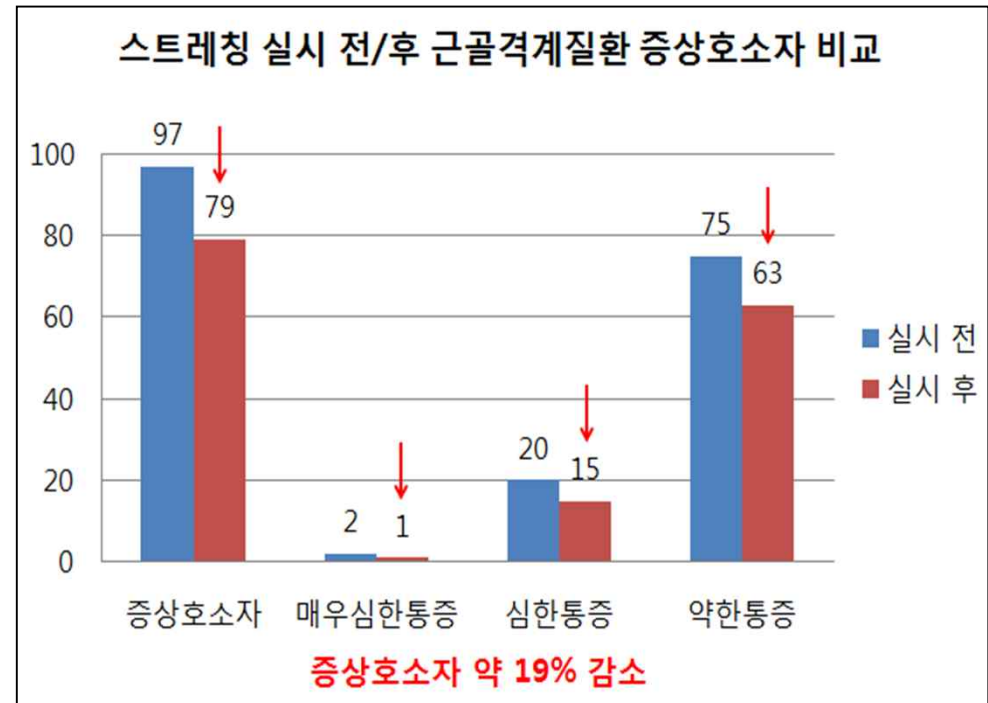
전문강사의 직군별 스트레칭 교육



매일 3회 직군별 스트레칭 실시(생산/사무/실험)



스트레칭 실시 전/후 근골격계질환 증상의 감소 비교



- 스트레칭 용품 지급: 로프
- 우수 참여부서 시상
- 스트레칭 Time 운영

건강걷기 운동

사내 건강걷기 코스 개발

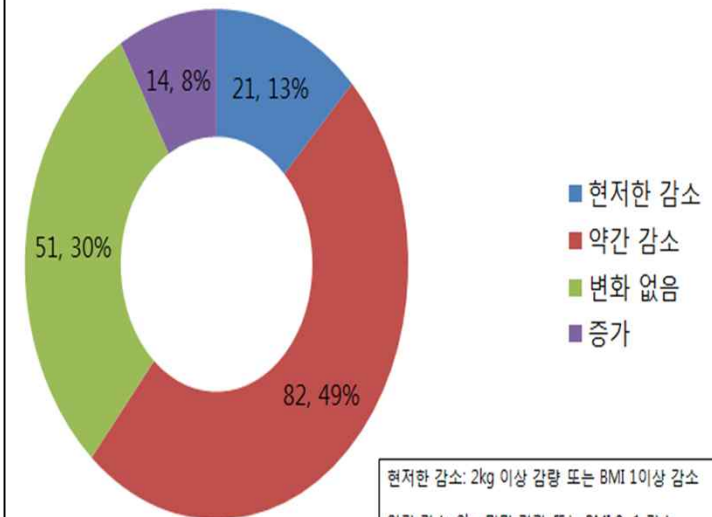


만보계 및 체크카드 지급



BMI 감소 효과를 보임

노사주도 건강걷기운동 전/후 체중 및 BMI 비교



노사주도 건강걷기 대회

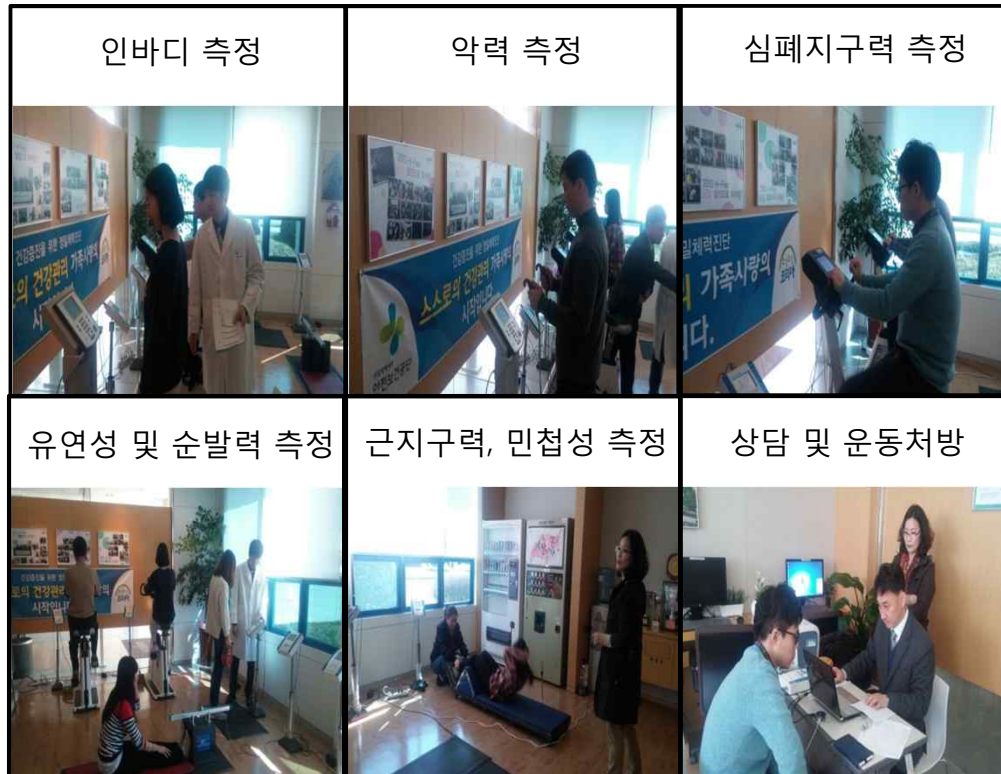


올바른 걷기 교육 실시



체력측정 및 운동처방

개인별 6가지 신체능력 측정

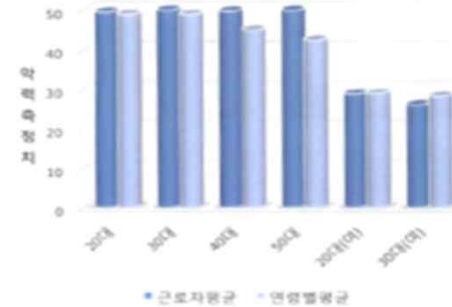


- **유소견자>고령 근로자>여성 근로자 우선 배정**
- **산업안전보건공단 지원 프로그램 활용**

체력측정 결과표

1. 악력측정

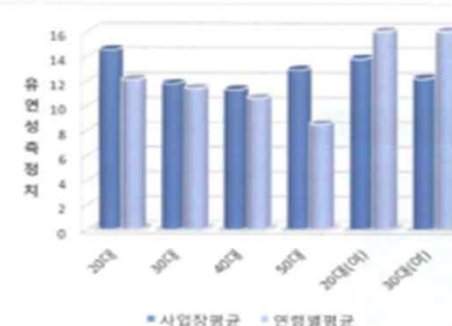
구분	20대	30대	40대	50대	20대(여)	30대(여)
근로자평균	49.5	50.7	49.8	52.4	28.9	26.1
연령별평균	49	49.0	45.0	42.5	29.0	28.3



※ 근육-근수축으로 손의 힘을 뻗는 힘
- 근육감소와 활동 감소는 노화속한
- 자세의 가형성 조래, 골밀도감소
- 근섬유 크기, 숫자, 길이 피로에 결함
- 근육수준은 연령별 평균치와 사업장 평균값과의 비교결과 남자는 20대, 30대에서는 보통수준, 40-50대는 조금 우수한 수준으로 평가되었으며 여자는 보통 수준으로 평가되었다. 우수한 근육 수준은 근골격계질환 발생 위험성을 감소시키며 사회적 만족도를 증가시키는 만큼 근육유지 강화를 위한 운동참여가 필수적이다.

3. 유연성

구분	20대	30대	40대	50대	20대(여)	30대(여)
사업장평균	14.5	11.8	11.3	12.9	13.8	12.2
연령별평균	12.1	11.4	10.6	8.5	17.0	16.3

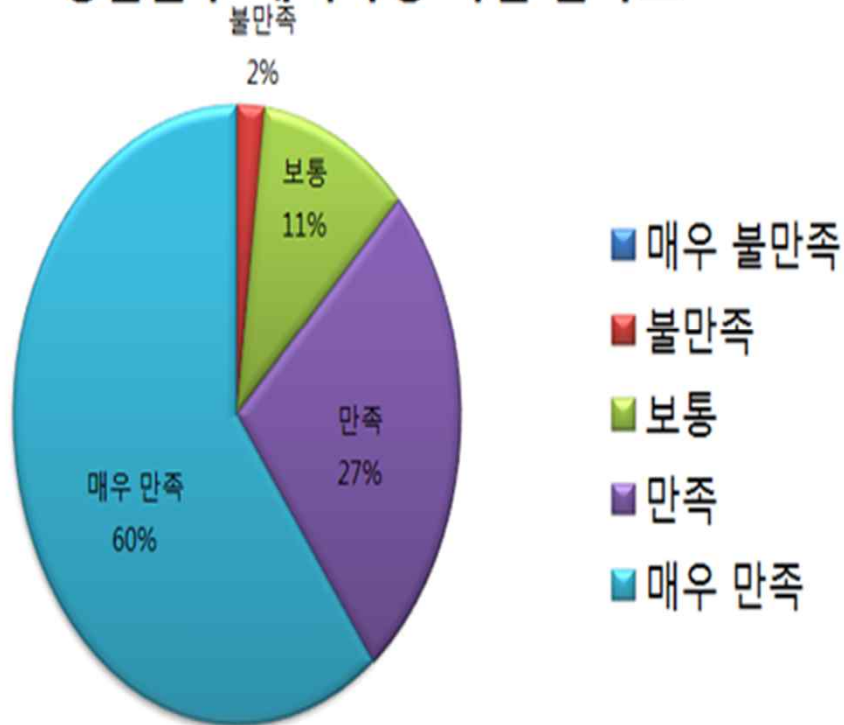


※ 유연성
- 일상생활의 관절활동
- 상해 및 질환예방(관절염)
- 노화와 함께 조직의 비활성화
- 근골격계질환과 밀접한 관련
- 유연성 수준은 연령별 평균치와 사업장 평균값과의 비교결과 남자 20대, 50대는 조금 우수한 수준, 30대, 40대는 보통수준, 여직원들은 조금 부족한 수준으로 나타났다. 지속적인 사업장 체조, 스트레칭 실시로 작업시 발생할 수 있는 근육통증 및 경직 예방을 위해 지속적인 추진이 필요하다. 일반적으로 유연성은 연대, 건, 근육 등의 손상과 밀접한 관련이 있음으로 전사적인 작업 전, 중, 후 작업장 체조가 필요하다.

체력측정 및 운동처방

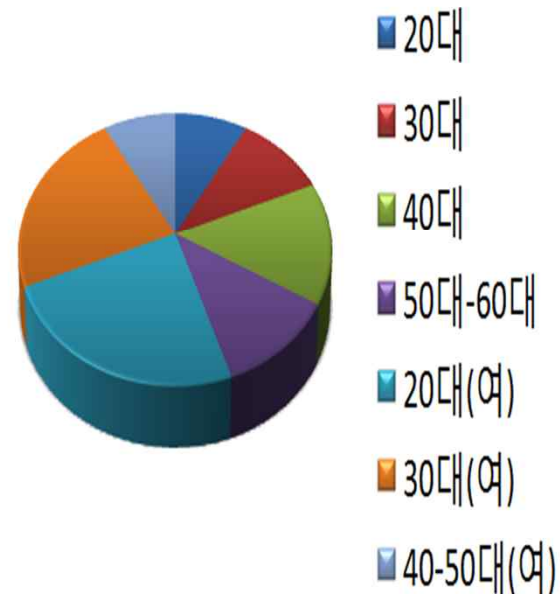
높은 만족도를 보인 체력측정 사업

생산본부 체력측정 사업 만족도



체력측정 사업 보고서

비만자현황



비만의 평가는 전체 체지방율의 남자 20%이상 초과, 여자 30%초과자를 비만자로 분류하였다.

2014년도에는 전과정 측정자 101명 중에 53명이 경증이상 비만으로 52%로에서 금년에 43.7%로 나타나 8.3%가 비만탈출을 한 것으로 나타났다.

이러한 긍정적인 변화는 매우 바람직하며 지속적인 비만예방 프로그램의 추진이 필요하겠다.

Physical Health Innovator

50만원의 비용 선지원(운동, 식단 등)

3개월 감량기간 + 3개월 유지기간

PHI 참가자 성공 현황

구분	기간	신청자	성공자	실패자	달성률(%)
1기	2013.01~2013.06	27	15	12	55.6%
2기	2013.07~2013.12	31	18	13	58.0%
3기	2014.01~2014.06	22	13	9	59.1%
4기	2014.07~2014.12	38	27	11	71.0%
5기	2015.01~2015.06	19	12	7	63.1%
6기	2015.07~2015.12	24	14	10	58.3%

화제의 인물 신성열 사원



차수 별 약 825만원의 비용 지원

금연 프로그램

공장 내 전지역 금연구역 선포

상위관리자와 선서식 & 멘토링 진행

흡연자 인사고과 반영(진급점수 감점)

금연 정보 제공 및 교육/상담 실시

금연 보조제 구입비 15만원/인 지원

자사 금연 보조제품 '니코스탑' 지급



금연펀드: 2번의 불시 점검 통과 시 50만원 축하금 제공

최근 3년간 금연프로그램 현황

	진행기간	참여인원	성공인원	성공률	보조제 구입비	kit 등 검사관련 비용	폐쇄테러야 포인트(성공자 지급)	기부금 처리(실패자)	비고
12회 금연캠페인 (흡연자 전체 참여)	2013.01~2013.06	78	27	35%		437,500	13,500,000원 (13,500 포인트)	2,550,000	
13회 금연캠페인 (흡연자 전체 참여)	2013.07~2013.12	49	21	43%	175,000	275,000	2,000,000원 (2,000 포인트)	1,400,000	금연결심 평가, 흡연스타일, 니코틴 중독 등의 금연을 도울 수 있는 평가 시험 / 팀 내 참여자 전원 성공 시 팀원1명당 1만원 후생비 시상
14회 금연캠페인 (흡연자 전체 참여)	2014.01~2014.06	76	32	42%	1,327,000	2,025,000	6,000,000원 (6,000 포인트)	2,200,000	
15회 금연캠페인 (자율참여)	2014.07~2014.12	28	9	32%	-	437,500	3,000,000원 (3,000 포인트)	950,000	
16회 금연캠페인 (흡연자 전체 참여)	2015.01~2015.06	56	36	64%	3,057,900	275,000	14,000,000원 (14,000 포인트)	1,000,000	
17회 금연캠페인 (자율참여)	2015.07~2015.12	18	4	22%	146,000			600,000	

305명중 129명 (42%)달성(중복 참여)

최근 3년 금연프로그램 지원 비용 4,600만원

직무스트레스 개선

직무스트레스 평가

직무스트레스 평가

안녕하세요! 청주의료원 건강검진센터입니다.
아래 질문은 직무스트레스 평가를 위한 설문입니다. 이는 업무로 인하여 발생할 수 있는 스트레스 유발 인자를 스스로 인지하며, 신체적반응으로 나타나지 않도록 예방 및 관리를 위해 하는 것입니다. 다소 바쁘시겠지만 성실히 답변을 해주시면 고맙겠습니다.

* 필수항목

1. 성명 *

2. 나이 *

☐ 20대(미만포함)
☐ 30대
☐ 40대
☐ 50대 이상

3. 성별 *

☐ ☐

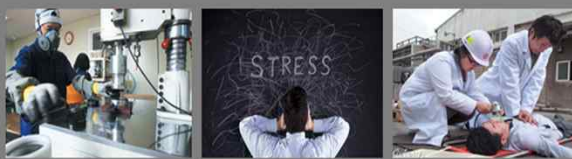
4. 근무경력 *

☐ 1년 미만
☐ 1~5년 미만
☐ 5~10년 미만
☐ 10~20년 미만
☐ 20년 이상

생산/사무/실험 업무 특성 별로 스트레스 분야가 상이

부 서	직무요구 화산점수	직무자율 화산점수	관계갈등 화산점수	직무불안정 화산점수	조직체계 화산점수	보상부적절 화산점수	직장문화 화산점수
QCOM/QA	70.6	36.7	33.3	32.2	42.8	42.2	31.1
SA/HSE/ PP/IT	57.8	41.1	28.9	37.8	42.8	37.8	30.0
기술지원실	56.9	40.7	32.7	40.2	48.0	40.5	31.9
제제1팀	55.6	56.9	37.0	35.6	44.2	41.5	37.8
제제2팀	55.6	54.2	34.7	38.9	50.0	43.1	39.6
제제3팀	50.7	61.8	35.2	45.8	38.2	49.1	31.3
포장재/ 미생물팀	60.2	44.4	35.8	31.5	47.2	44.4	31.5
화학1.2팀	69.3	50.7	35.1	38.1	49.4	49.6	28.3

직무스트레스 관리 교육



직무스트레스 관리

청주의료원 보건관리전문기관
Cheong Ju Medical Center Health Service Agency

스트레스 항목에 적합한 팀별/개인별 개선활동 계획 수립

[2015 직무스트레스 개선활동]

팀(실)명: QA/Q.com
팀 활동계획 1) 부서 내 소통 및 단합활동
팀 활동계획 2) 부서원들 간에 함께 식사하기, 식사 후 산책하기

성명	활동계획	월별 정점						
		4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월
심상영	주 2회이상 운동 주 2회이상 심화와 정심							
박미숙	식사후 산책하기							
김미영	식사후 산책하기							
김구미	식사후 산책하기							
구예영	식사후 산책하기							
이광만	월 1회 가족 여행 또는 휴식							
서현주	매일 10분씩 명상하기							
윤여일	주2회이상 헬스하기							
정원영	월 2회 이상 주말 야외활동 주3회이상 10분씩 스트레칭							
최규환	주 3회 이상 술마 운동하기							
최미나	여행가기							
김유진	주 3회 이상 운동하기							
김영화	월 2회 그림 배우기							

긍정, 열정으로! 4,000억

직무스트레스 개선

사내 개인 농장 조성을 통한 스트레스 해소



협력병원 방문 스트레스 상담



11개 동아리 활성화 및 지원 강화



경영진과의 식사 등 다양한 소통 창구 마련



가족과 함께하는 패밀리투어 진행



20여개의 한독나눔봉사단 운영



IH Monitoring

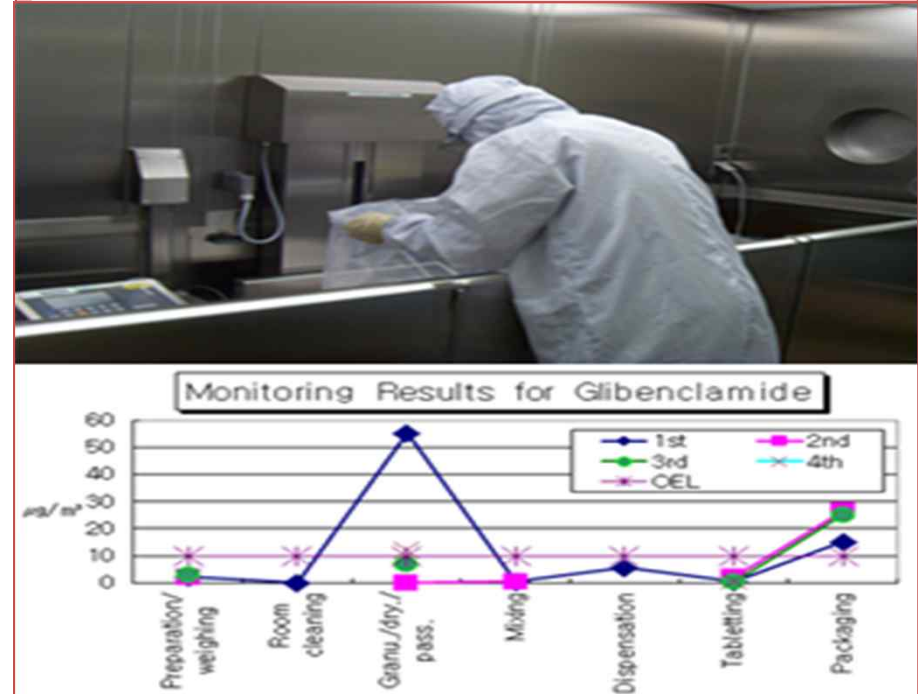
Industrial Hygiene Monitoring

고활성의약품 원료(OEB3 이상)에 의한 근로자의 분진 노출 정도를 확인하고 기준치를 상회하는 공정은 개선을 통해 기준치 아래로 저감하는 활동

OEB는 8시간을 기준으로한 시중량평균치(TWA:Time Weight Average)로서 작업장의 공기 mg/m^3 또는 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 단위로 OEL수치 즉, 공기중의 분진량을 기준으로 아래와 같이 분류한다.

OEB Level	내용	OEL
OEB 1	해롭지 않거나 자극적이지 않고 저약물 활성인 것	$> 1 \text{ mg}/\text{m}^3$
OEB 2	해롭고 자극적일 수 있으며, 어느정도 약물활성이 있는 것	$0.1\text{--}1 \text{ mg}/\text{m}^3$
OEB 3	독성이 있고 고약물 활성인 것	$10\text{--}100 \mu\text{g}/\text{m}^3$
OEB 4	매우 독성이 있고 부식성이 있으며, 아주 고약물 활성인 것	$1\text{--}10 \mu\text{g}/\text{m}^3$
OEB 5	극독성이며 부식성이 있고 극히 고약물 활성인 것	$< 1 \mu\text{g}/\text{m}^3$

매 3년마다 OEB3 이상 취급 공정 IH Monitoring



청량 공정 에어커튼식 부스 설치를 통해 개선



Partner's 건강증진 지원

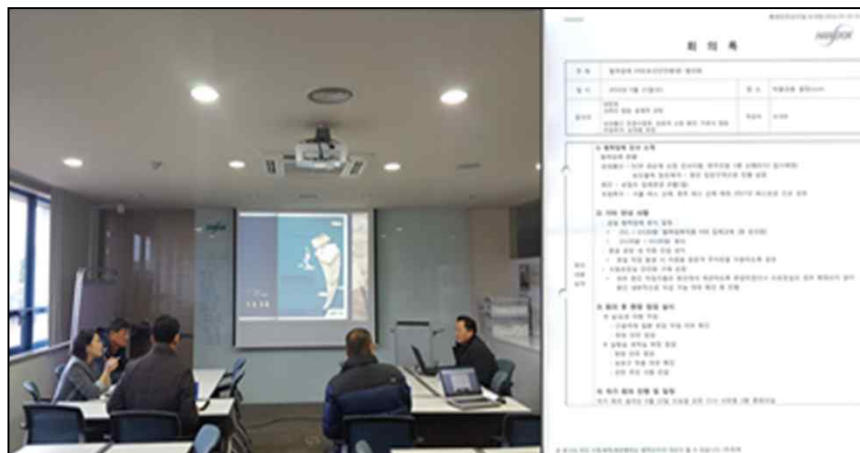
협력업체 건강교육(연 2회)



Thanks Parnters' Day(연 1회)



협력업체 HSE회의(매월)



독감 예방접종 지원(연 1회)

■ 협력업체 박시그리프 접종자 명단					
순 번		성 명	순 번		성 명
1	부원투어	경규학	15	화인	김순미
2	화인	엄옥자	16	화인	김병분
3	화인	신숙자	17	화인	장정순
4	화인	김남석	18	화인	남은숙
5	화인	김권일	19	화인	이종해
6	삼성물산	김희석	20	화인	최기자
7	화인	오광순	21	화인	허덕영
8	화인	정순자	22	화인	정용욱
9	화인	서준철	23	화인	이종선
10	화인	김상순	24	부원투어	최문성
11	화인	김연규	25	화인	신진수
12	ECMD	정성일	26	화인	권분순
13	ECMD	임현채	27	화인	한장현
14	화인	황정순	28	화인	이항림

비용 : ₩25,000 * 28 = ₩700,000

긍정, 열정으로! 4,000억

기타 건강증진 활동

저염식, 잡곡밥 등 건강식단 운영



응급처치 요원 양성 교육(연 1회)

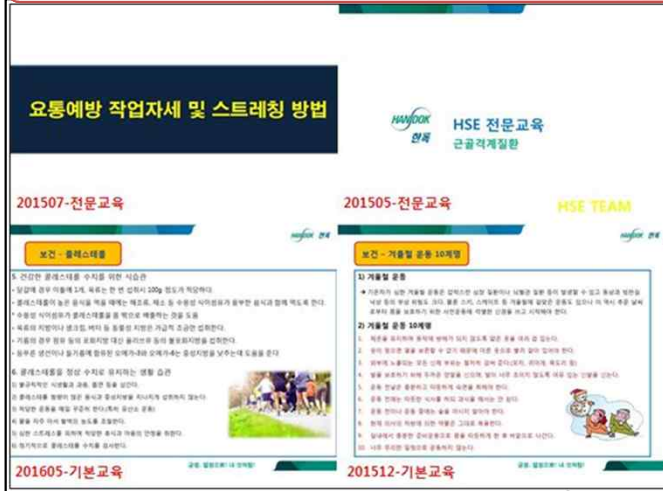


전체 201명 중 45명 교육 수료

사내 헬스장, 족구장 등 체육시설



건강 교육 실시(매월)



독감 예방 접종 지원

건강관련 구입, 지출 비용 지원

건강관리(측정)실 운영

의무실/수유실 운영

전직원 및 가족 종합검진 실시

시차 출퇴근제도 운영

여성이 일하기 좋은 기업 선정

가족친화기업 인증

문제점 개선노력

중점 건강증진활동 참여 보건지수 반영

HSE 성과평가 기준

항목	평가 기준	평가 비중	평가범위	가점
1. 무재해	TRI FR(Total Reportable Injury) TRI FR = (LTI 건수x5 + TWLT 건수x1) x 1,000,000 / (근로자수 x 연간근로시간) * 연간근로시간 = Working day * 8hr	15%	0점~15점	0점
2. 안전	안전 활동을 안전 활동율 = (안전활동건수) x 100,000 / (근로자수 x 연간근로시간)	15%	0점~20점	5점
3. 보건	보건 지수 보건지수 = (건강지수+활동지수)/2 건강지수 = (비흡연율+적정체지방율)/2 활동지수 = (건강상담+건강증진운동)/2	15%	0점~20점	5점

2012년 건강걷기운동 참여율

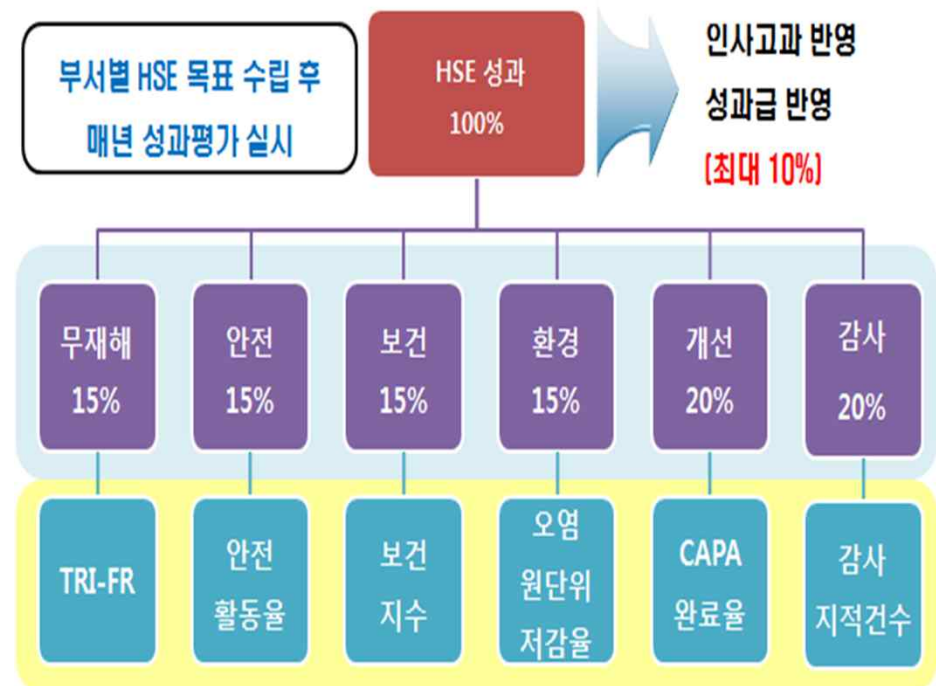
2013년 스트레칭 운동 참여 개선율

2014년 체력진단 참여율

2015년 직무스트레스+체력진단 참여율

보건지수 고과 반영

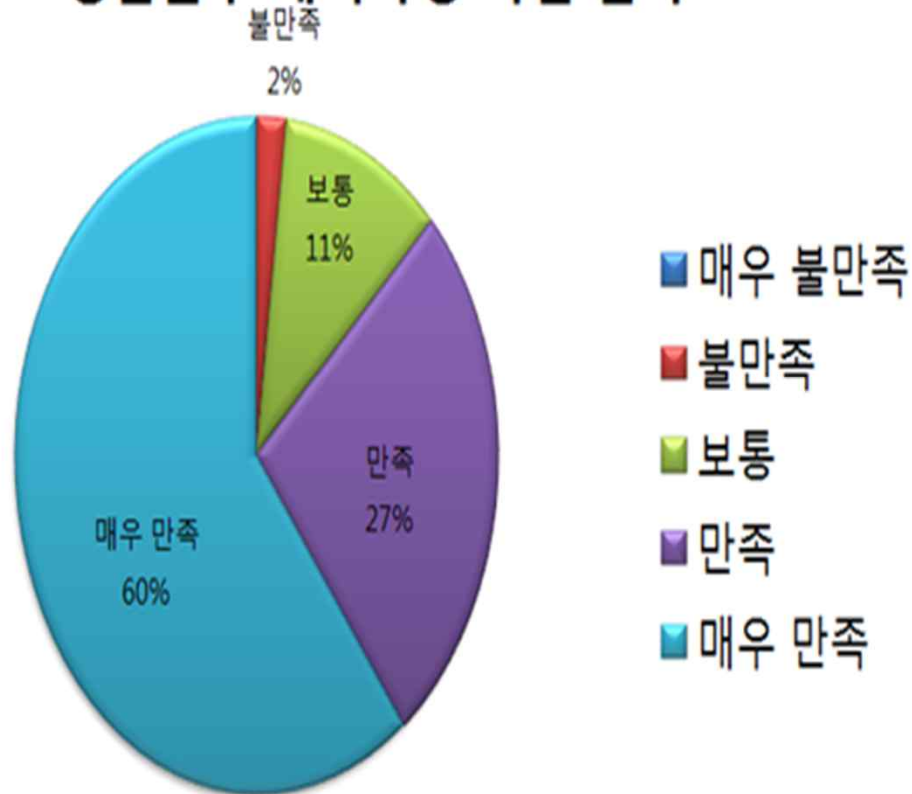
HSE 목표 및 성과평가 시스템



문제점 개선노력

건강증진활동 만족도 조사

생산본부 체력측정 사업 만족도

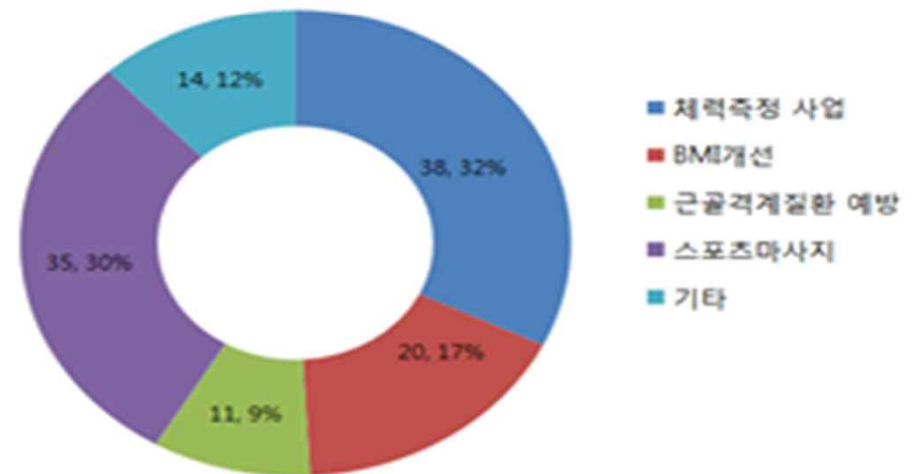


건강증진활동 수요조사

2. 2015년도 건강증진활동 중 원하는 항목을 선택해 주세요.

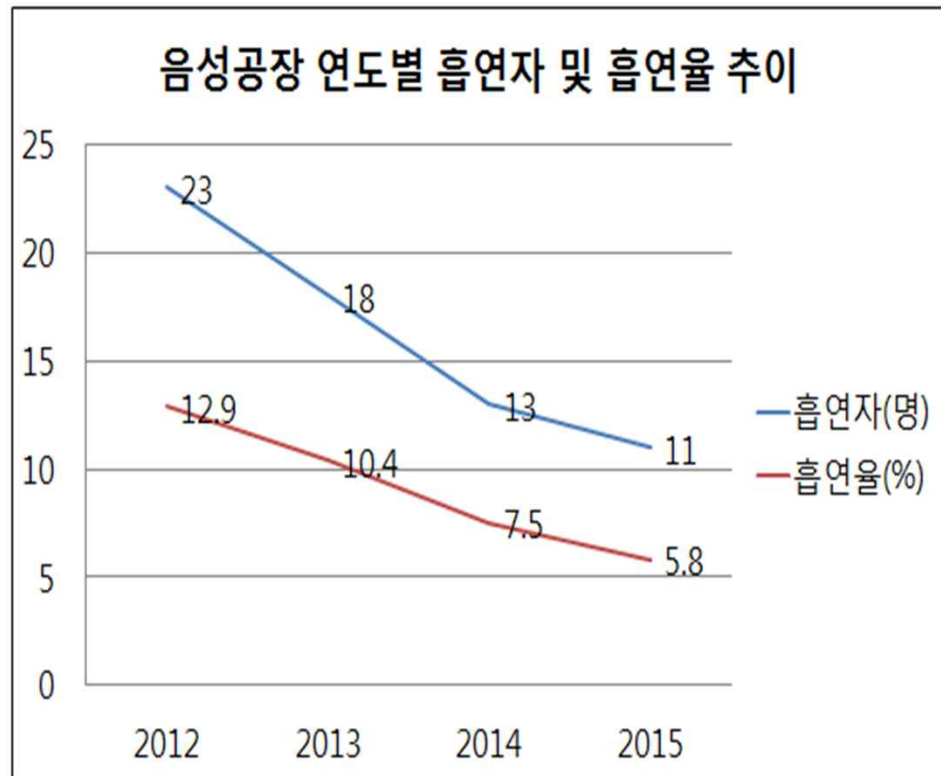
- 체력측정 및 운동처방
- 1인 1운동 갖기! BMI 개선!
- 근골격계질환 제대로 예방하자!
- 함께하는 스포츠 마사지
- 기타 의견 ()

2015년도 건강증진활동 수요 조사



활동성과 효과분석

흡연자, 흡연율 감소



유소견자 감소 및 건강증진활동 참여율

연도	2012년	2013년	2014년	2015년
검진인원(명)	156	161	165	172
유소견자(명)	25 →	21 →	20 →	16
건강증진활동 참여(명)	25	21	20	16
건강증진활동 참여율(%)	100%	100%	100%	100%

직무스트레스 지수 감소

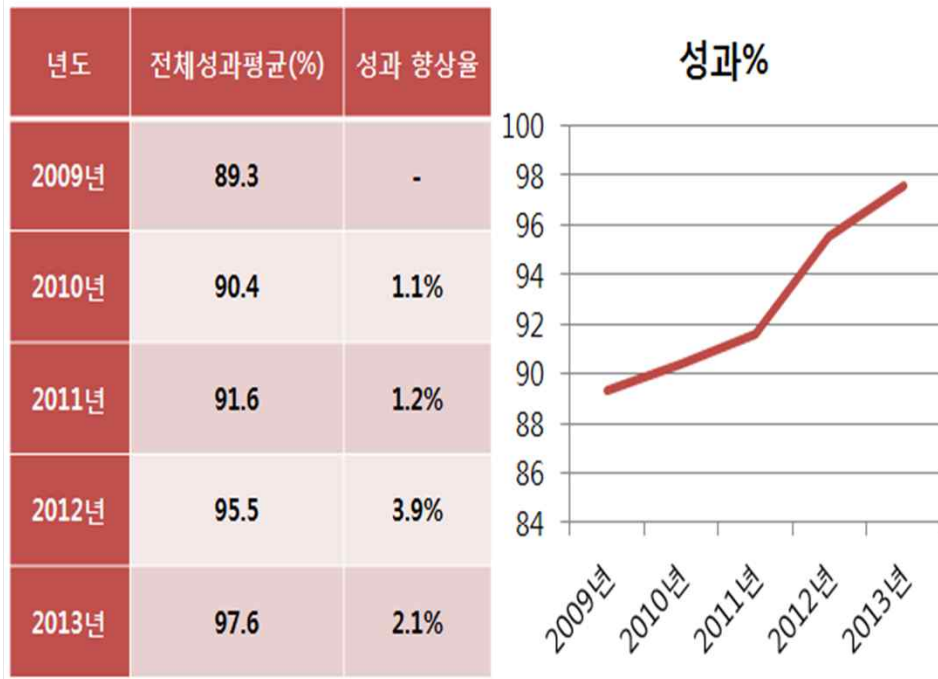
2015년도 직무스트레스 개선활동 전/후 비교

부서	QCOM/QA	기타부서	기술지원실	제제1팀	제제2팀	제제3팀	포미팀	화학1,2,3팀	평균
1차(3월)	47.6	41	42.3	44.7	45.2	43.9	39.8	46.1	43.825
2차(10월)	42.1	38.9	40.4	41	43.9	43.6	37.9	44.8	41.575
증감	-5.5	-2.1	-1.9	-3.7	-1.3	-0.3	-1.9	-1.3	-2.25
증감	11.6%	5.1%	4.5%	8.3%	2.9%	0.7%	4.8%	2.8%	5.1%

활동성과 효과분석

HSE 성과의 지속적인 향상

[보건지수 성과 평가 결과]



근로자 건강증진활동 우수사업장 인증



향후 추진계획

건강측정 및 증진 기구 증설(인바디, 안마기 등)

건강측정 지표 다양화

건강증진 리더 확충

건강증진 우수사업장 벤치마킹 및 교류 시스템 구축

건강증진활동 임직원 가족으로 확대

완전 금연사업장 조성

건강증진활동 임직원 의견 반영 적극적 개선

IH Monitoring 체계 확립 및 확대 적용

기업건강증진지수(EHP) 도입 및 활성화

The Health
Innovator HANDOK



감사합니다

제약산업의 **건강증진활동**을 선도해 가는
한독이 되겠습니다!





긍정, 열정으로! 4,000억