

안전보건공단 전국 연락처

기관명	주 소	전화번호
서울지역본부	서울특별시 동작구 노량진로 74 유한양행빌딩 14, 15층	02-828-1662
서울북부지도원	서울특별시 중구 칠패로 42(봉래동1가10번지) 우리빌딩 7, 8층	02-3783-8351
강원지도원	강원도 춘천시 경춘로 2370(온의동) 한국교직원공제회관 2층	033-815-1056
경인지역본부	인천광역시 서구 한빛로 15(가정동 491)	032-570-7261
경기남부지도원	경기도 수원시 영통구 권광로 511(이의동) 경기중소기업종합지원센터 13층	031-259-7264
경기북부지도원	경기도 의정부시 추동로 140(신곡동) 경기북부상공회의소 1층	031-828-1951
경기서부지도원	경기도 안산시 단원구 광덕4로 230(고잔동) 센트럴시티 2층	031-481-7542
경기동부지도원	경기도 성남시 분당구 쇄골로 17번길 3 소곡회관 2층	031-785-3356
부천지도원	경기도 부천시 원미구 송내대로 265번길19(상3동 538-3) 대신프라자 3층	032-680-6520
부산지역본부	부산광역시 금정구 중앙대로 1763번지 26(부곡동 64-31)	051-520-0594
경남지도원	경남 창원시 의창구 중앙대로 259(용호동 7-3)	055-269-0520
경남동부지도원	경남 양산시 동면 남양산 2길 51(석산리 1440-1) 양산노동조합청사 4층	055-371-7512
울산지도원	울산광역시 남구 돌길로 146(달동 615-8) 국민은행빌딩 2, 4층	052-226-0564
대구지역본부	대구광역시 중구 국제보상로 648 호수빌딩 19, 20층	053-609-0563
경북동부지도원	경북 포항시 남구 포스코대로 402(대도동 124-4번지)	054-271-2024
경북북부지도원	경북 구미시 3공단 1로 312-23(임수동)	054-478-8064
광주지역본부	광주광역시 광산구 우산동 무진대로 282 무역회관 8, 9, 11층	062-949-8784
전남동부지도원	전남 여수시 무선중앙로 35	061-689-4911
전북지도원	전북 전주시 덕진구 건산로 251(인후동 1가 807-8) 고용노동부 종합청사 4층	063-240-6563
제주지도원	제주 연사로 473(이도2동 390) 중소기업지원센터 4층	064-797-7526
대전지역본부	대전광역시 유성구 엑스포로 339번길 60(문지동)	042-620-5634
충남지도원	충남 천안시 서북구 광장로 215(불당동 492-3) 충남경제종합지원센터 3층	041-570-3411
충북지도원	충북 청주시 흥덕구 가경로 161번길 20(가경동) KT 3층	043-230-7116
본부 서비스업재해예방실	인천광역시 부평구 무네미로 478(구산동 34-4)	032-510-0647



건물관리업

건물 등의 종합관리사업 사고사례 만화집

일하는 사람들의 생명과 건강을 지켜주는 산업재해예방 중심·전문기관 입니다.

안전보건공단은 일하는 사람들의
생명과 건강 보호를 통해 안전한 일터,
튼튼한 사회를 만들기 위해 노력하는
산업재해예방 중심·전문기관입니다.



마음으로 전하는 안전보건 서비스 **서비스업 안전** ^{+(터하기) 사업}

안전터하기 사업 소개

안전 ^{+(터하기)} 란

[서비스업 사업장과 생활주변에 안전을 더 함으로써
모든 국민이 행복하고 건강한 삶을 누리자는 의미]

사업내용

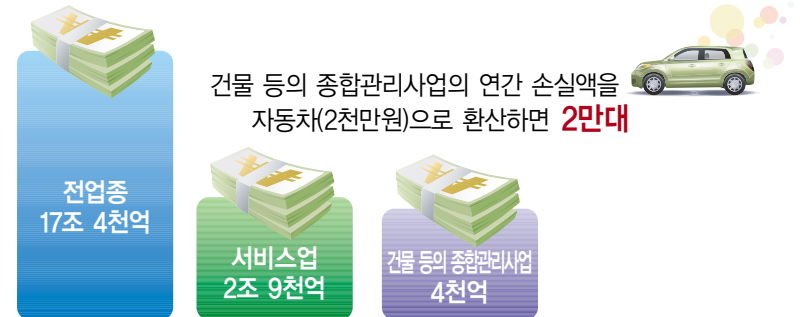
서비스업의 산업재해 예방을
위하여 사고 사례를 전파하고
재해예방OPL(One Point
Lesson), 스티커 등과 같
은 콘텐츠를 전달해 주는 자
원봉사 서비스입니다.

- ▶ 2012년 30만 개의 서비스업 사업장을
500명의 안전지킴이 요원들이 찾아
갑니다.
- ▶ 동 사업은 고용노동부와 안전보건
공단이 함께 합니다.

「안전보건공단」은 「한국산업안전보건공단」의 약칭입니다.

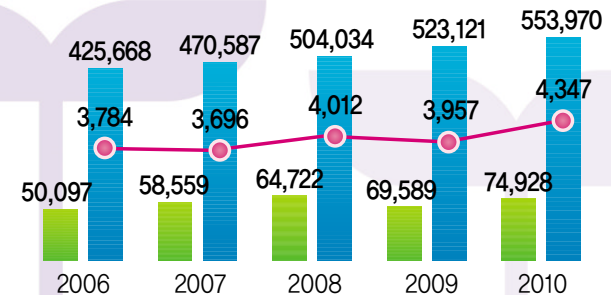
당신의 안전이 가족의 행복입니다

산업재해에 따른 손실액



최근 5년간(2006년~2010년) 사고자 수 매년 110여명씩 지속증가

- 사업장, 근로자 수 대비 재해자 수 -



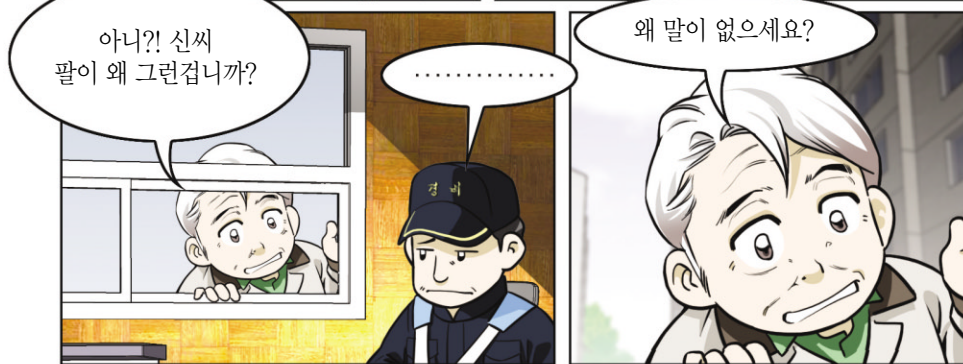
■ 사업장 수
■ 근로자 수
■ 재해자 수

- 사업장 수 연평균 5,000여개소 증가
- 근로자 수 연평균 25,000여명 증가



건물관리인의 24시간

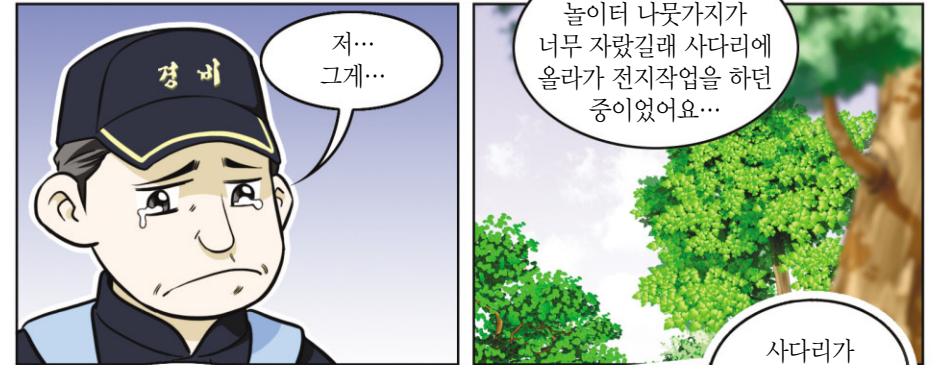
09:10



추락

전지작업 중 사다리에서 떨어져 부상

아파트 화단의 단풍나무 전지작업을 하려고 사다리 위에 올라가 작업을 하다가 사다리가 기울어져 추락하는 사고를 당함

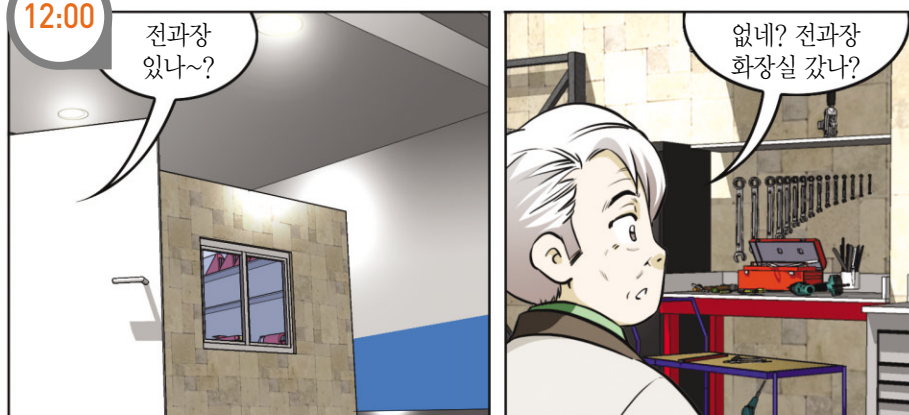




사고예방 대책

- ▶ 고지가위를 사용하여 나무 위에 올라가는 것을 예방
- ▶ 넘어짐 방지 사다리 사용
- ▶ 2인 1조 작업

※ 고지가위란? 길이가 1.8~3m 정도로 긴 알루미늄 막대 끝에 절단 장치가 부착된 가위

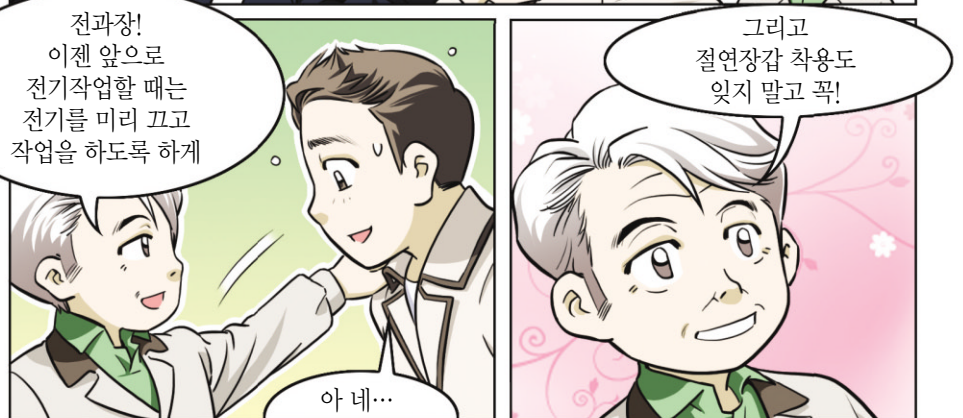


감전

변전실 배선용 차단기 교체하다 감전

전기실 배전반 전기판넬의 배선용 차단기 교체작업 중 감전되어 얼굴과 손에 화상을 입음





- ▶ 전원 차단 후 작업
- ▶ 화선작업일 경우 절연장갑 착용
- ▶ 감전주의, 조작금지 경고판 부착



넘어짐

계단 청소 중 발을 헛디뎈 부상 당함

| 아파트 계단을 뒤로 내려오며 청소 중 발을 헛디뎈 계단에서 굴러 허리를 다침





사고예방 대책

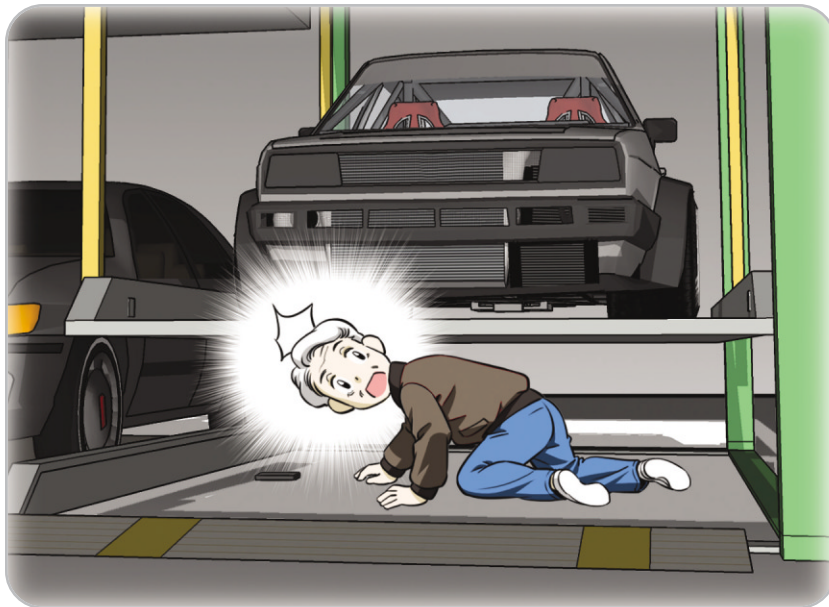
- ▶ 계단 청소시 위로 올라가면서 청소
- ▶ 바닥에 물기 등의 미끄럼사고 원인은 보는 즉시 제거
- ▶ 작업 시 청소용품의 정리정돈 실시





중대재해 사례

2000년 0월 서울 소재 주상복합건물 주차시설에서 입주자가 핸드폰을 떨어뜨려 입주자의 핸드폰을 찾으러 주차설비 내로 들어가 찾던 중 주차설비가 작동하여 리프트에 끼여 사망한 재해



재해예방 대책

- ▶ 주차설비 점검·정비 시 전원차단 및 잠금 실시
- ▶ 안전수칙 또는 안전작업 절차 준수
- ▶ 실내 보수는 전문가에게 의뢰하여 보수·점검



중대재해 사례

2000년 0월 서울 소재 아파트에서 이 아파트 환경미화원 000씨가 전날 내린 폭우로 인해 침수된 지하실로 내려 가던 중 발을 헛디뎠다 물에 빠져 익사한 사고



재해예방 대책

- ▶ 침수된 지하시설 등의 위험장소는 출입금지 조치 실시
- ▶ 출입에 따른 위험성을 알릴 수 있는 경고표지 설치
- ▶ 조도가 확보되지 않은 장소 통행 시 휴대용 조명기구 사용

가장 기본적인 안전 관리가 최상의 예방법

호수그린오피스텔

일산 신도시 호수공원 근처 15층 312세대를 책임지는 관리사무소. 그 곳에서 만난 김석준 과장은 오피스텔의 유지, 보수관리를 책임지는 곳에서 일해오는지 산업안전에 관해서도 많은 관심과 열의를 가지고 있었다.

“작업을 할 때에는 항상 긴장을 하고 임합니다. 특히 전구 등을 교체할 때나 간판 등을 점검할 때 사다리작업을 하게 되면 절대 혼자서 하게 하지 않고 두 명에서 사다리를 놓고 이를 옆에서 잡아 주는 식으로 안전을 확보하게 합니다. 일반 사다리에 비해 조금 더 긴 2단사다리(2M 이상)를 사용하기 때문에 미끄러지거나 하면 자칫 큰 사고로 이어질 수 있기 때문이죠. 그래서 사다리작업을 할 때엔 편한 작업복을 입고, 안전모와 안전화를 착용한 후 작업을 하도록 주의를 주고 있습니다.”라며 작업과 관련된 안전사고 예방에 관해 이야기한다.

매일 저녁 순찰을 도는 것도 일과 중 하나다. 그럴 땐 조명등을 설치하거나 휴대용 랜턴을 사용하여 시야를 확보하는 한편 주기적인 스트레칭을 통해 집중력을 기르도록 하고 있다. 뿐만 아니라 혹시 무거운 것을 들고 이동해야 할 경우 손수레 등 안전한 운반용구를 사용하고 최소 2인 이상이 함께 하도록 했다.

아무래도 나이가 많으신 분들이 많다 보니 일상에서의 기본안전도 주요 체크 사항이다. 그렇기 때문에 정기적인 건강검진을 통해 자신의 건강 상태를 항상 인식하고 관리하게 하고, 꾸준한 운동으로 스트레스를 해소하는 등의 노력을 기울이라고 당부한다.

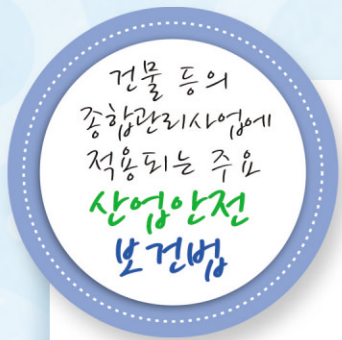
“매일 근무하면서 안전을 위협하는 일들이 생기면 회의 시간에 서로에게 주의를 주는 등 정보 교환을 하곤 합니다. 이를 통해 혹시라도 놓칠 수 있는 위험 요소들을 제거해 나가는 거지요.”, “또 안전보건공단에서 나눠주는 다양한 정보지나 포스터 등을 이용해 직원들에게 안전에 관한 교육을 꾸준히 시키는 한편 이를 교육일지로 만들어 관리하고 있습니다.”

안전에 있어서 정보 공유와 교육이 매우 중요하다고 말하는 김 과장. 그에게 산업재해를 예방하는 가장 좋은 방법은 무엇일까?

“가장 기본적인 것인 것이지만 2인 1조로, 안전모와 안전화를 작업 때마다 착용하고 일을 하는 것이 좋습니다. 서로가 서로의 안전을 챙기면서 작업하는 것이 산업재해 예방에 최선이라고 생각합니다.”

글 · 신종섭 기자 / 일러스트 유재영 작가





1 | 산업재해발생 기록 보고 등 (제10조) |

- ① 산업재해(사망자, 4일 이상의 요양이 필요한 부상 또는 질병)가 발생하였을 때에는 재해발생원인 등을 기록 보존
- ② 제1항에 따라 기록한 재해는 그 발생 개요, 원인 및 재발 방지계획 등을 고용노동부장관에게 보고하여야 한다.

※ 미이행 시 1,000만원 이하의 과태료

▶ 시행규칙 제4조의 2 [산업재해 기록 등]

사업주는 산업재해가 발생하였을 때에는 법 제10조제1항에 따라 다음 각 호의 사항을 기록·보존하여야 한다.

- | | |
|------------------------|------------------|
| 1. 사업장의 개요 및 근로자의 인적사항 | 3. 재해발생의 원인 및 과정 |
| 2. 재해발생의 일시 및 장소 | 4. 재해재발 방지계획 |

2 | 법령 요지의 게시 등 (제11조) |

이 법과 이법에 따른 법령의 요지를 상시 각 사업장에 게시하거나 갖추어 두어 근로자로 하여금 알게 하여야 한다.

※ 미이행 시 500만원 이하의 과태료

3 | 안전·보건 표지 부착 등 (제12조) |

사업장의 유해하거나 위험한 시설 및 장소에 대한 경고, 비상시의 조치에 대한 안내, 그 밖에 안전의식의 고취를 위하여 안전·보건 표지를 설치하거나 부착하여야 한다.

※ 미이행 시 500만원 이하의 과태료

4 | 안전조치 (제23조) |

사업을 할 때 다음 각 호의 위험을 예방하기 위하여 필요한 조치를 하여야 한다.

1. 기계·기구 그 밖의 설비에 의한 위험
2. 폭발성, 발화성 및 인화성 물질 등에 의한 위험
3. 전기, 열, 그 밖의 에너지에 의한 위험

※ 미이행 시 5년 이하의 징역 또는 5,000만원 이하의 벌금

5 | 보건조치 (제24조) |

사업을 할 때 발생하는 다음 각 호의 건강장해를 예방하기 위하여 필요한 조치를 하여야 한다.

1. 원재료, 가스, 증기, 분진, 흙, 미스트, 산소결핍, 병원체 등에 의한 건강장해
2. 방사선, 유해광선, 고온, 저온, 초음파, 소음, 진동, 이상기압 등에 의한 건강장해
3. 사업장에서 배출되는 기체, 액체 또는 찌꺼기 등에 의한 건강장해
4. 계측감시, 컴퓨터 단말기 조작, 정밀공작 등의 작업에 의한 건강장해
5. 단순반복작업 또는 인체에 과도한 부담을 주는 작업에 의한 건강장해
6. 환기, 채광, 조명, 보온, 방습, 청결 등의 적정기준을 유지하지 아니하며 발생하는 건강장해

※ 미이행 시 5년 이하의 징역 또는 5,000만원 이하의 벌금

6 | 근로자의 준수사항 (제25조) |

근로자는 제23조 및 제24조에 따라 사업주가 한 조치사항을 지켜야 한다.

※ 미이행 시 300만원 이하의 과태료

7 | 물질안전보건자료의 작성 비치 (제41조) |

화학물질 또는 화학물질을 함유한 제제(製劑)를 제조·수입·사용·운반 또는 저장하려면 "물질안전보건자료"를 취급근로자가 쉽게 볼 수 있는 장소에 게시하여야 한다.

※ 미이행 시 500만원 이하의 과태료

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 1. 화학물질의 명칭·성분 및 함유량 | 3. 인체 및 환경에 미치는 영향 |
| 2. 안전·보건상의 취급주의 사항 | 4. 그 밖에 고용노동부령으로 정하는 사항 |

8 | 작업환경측정 (제42조) |

유해인자로부터 근로자의 건강을 보호하고 쾌적한 작업 환경을 조성하기 위하여 인체에 해로운 작업을 하는 작업장은 작업환경측정을 하여야 한다.

※ 미이행 시 1,000만원 이하의 과태료

9 | 건강진단 (제43조) |

근로자의 건강을 보호·유지하기 위하여 건강진단을 하는 기관에서 근로자에 대한 건강진단을 하여야 한다.

※ 미이행 시 1,000만원 이하의 과태료

▶ 시행규칙 제99조 [건강진단의 실시 시기 등]

사업주는 상시 사용하는 근로자 중 사무직에 종사하는 근로자 사무실에서 서무, 인사, 경리, 판매, 설계 등의 사무업무에 종사하는 근로자에 대해서는 2년에 1회 이상, 그 밖의 근로자에 대해서는 1년에 1회 이상, 일반건강진단을 실시하여야 한다.

10 | 질병자의 근로금지·제한 (제45조) |

전염병, 정신병 또는 근로로 인하여 병세가 크게 악화될 우려가 있는 질병에 걸린 자에게는 의사의 진단에 따라 근로를 금지하거나 제한하여야 한다.

※ 미이행 시 1,000만원 이하의 벌금

위 법령은 고용노동부·검찰 합동점검 시 건물관리업 산업안전 보건법의 주요 위반사항을 요약한 것으로 사업주는 [영 별표 1]에서 규정된 산업안전보건법 전체를 지켜야 할 의무가 있습니다.

법에 대한 더 자세한 내용은 안전보건공단 홈페이지(www.kosha.or.kr)에서 확인 가능합니다.



나의 안전 - 체크리스트 ☒

- ▶ 주차장 바닥에 오일, 물기 등과 같은 미끄럼사고 원인을 즉시 제거하는가? ☐
- ▶ 비 또는 눈이 오는 날 출입구에 물기제거 매트 등을 설치하는가? ☐
- ▶ 전지작업을 위한 사다리작업 시 안전한 작업방법(2인 1조 작업, 안전한 구조의 사다리 사용 등)을 숙지하고 있는가? ☐
- ▶ 재활용 수거작업 시 안전한 작업방법을 숙지하고 있는가? ☐
- ▶ 교대 근무 시, 적절한 휴식을 취하는가? ☐
- ▶ 뇌심혈관계질환 및 근골격계질환 등 자신의 병력에 대해 확실하게 알고 건강관리를 하는가? ☐
- ▶ 물청소 또는 왁스작업 시 넘어짐 주의 경고표지판을 설치하는가? ☐
- ▶ 계단 청소 시 계단 아래서 위로 작업을 하는가? ☐
- ▶ 사용하는 화학물질의 위험성 또는 유해성에 대해 정확히 알고 있는가? ☐
- ▶ 중량물 취급 시 이동식 대차 등 보조기구를 사용 또는 2인 1조로 작업하는가? ☐
- ▶ 주기적으로 스트레칭을 실시하는가? ☐
- ▶ 작업 시 일정한 시간마다 휴식을 취하는가? ☐

당신의 허리 짚~옥 펴주세요~

■ 나의 건강을 지키는 스트레칭

목운동



양손을 깎지 껴 아래로
지긋이 누른다



엄지손가락을 턱에 대고
위로 천천히 민다



머리에 손을 얹은 후
옆으로 천천히 당긴다

어깨운동



양쪽 어깨를 위로 지긋이
올렸다가 내린다



천천히 원을 그리며
어깨 관절을 돌린다



팔꿈치를 몸 쪽으로
천천히 당긴다

팔목운동



손가락을 깎지 끼고
손과 손목을 돌린다



다섯 손가락을 짝 펴다
구부렸다가 반복한다



한쪽 손은 뒤로 젖히고
몸쪽으로 천천히 당긴다

허리운동



양손을 깎지 끼고 머리
위로 천천히 뻗는다



등 뒤로 깎지 끼고 팔을
위로 올린다



다리를 꼬고 앉아
허리를 비튼다

