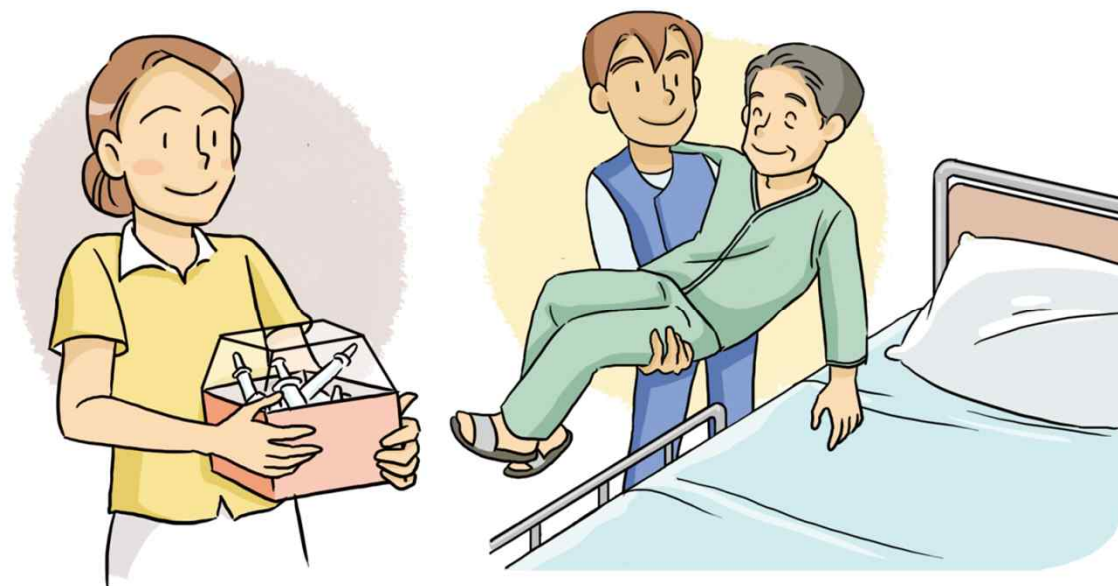


현장 작업자를 위한

보건 및 사회복지사업 안전보건





CONTENTS

01 보건 및
사회복지사업
안전보건

Step

- 개요 및 특성

02 보건 및
사회복지사업의
재해발생 특성

Step

- 재해발생형태 및 재해유발원인
- 재해사례 및 안전대책

01

보건 및 사회복지사업

안전보건

개요 및 특성

1 업종개요

- 산업재해보상보험법상 보건 및 사회복지사업(업종코드 : 90801)은 병원(개인병원, 종합병원 등), 의원 기타 의료행위를 행하는 의료사업, 수의업(동물병원 등), 직장내 보육시설, 노인거주복지시설(양로시설, 노인요양시설 등), 심신장애인 거주복지시설(정신지체아동 보호시설 등), 비거주복지시설(장애자지원봉사단체, 사회복지관 등) 등이 있으며, 산업재해보상보험 가입 기준으로 2013년 12월 현재, 전국에 138,883개소가 있으며 이중 50인 미만 중소기업이 135,482개소로 97.6% 이상을 점유하고 있다.

2 위험 특성

- 보건 및 사회복지사업은 병·의원, 어린이집, 거주 및 비 거주 복지시설 등 시설의 종류와 관계없이 치료, 급식, 요양, 교육·훈련 및 그 밖의 일상생활에 필요한 편의제공(청소, 조리, 빨래, 돌봄 등) 업무가 주 업무이다.

주요 재해 형태는 넘어짐, 근골격계질환, 무리한동작, 부딪힘, 이상온도접촉, 체육행사중 사고, 절단·찢림, 폭력에 의한 재해 등이다.

02

보건 및 사회복지사업의 재해발생 특성

재해발생형태 및 유발원인

재해사례 및 안전대책

보건 및 사회복지사업에서 주로 발생하는 재해발생형태와 그 유발 요인은 다음의 표와 같다. 작업현장에서는 이러한 재해발생 원인을 살펴 안전대책을 수립하고 종사자의 안전보건교육, 설비 개선 등 다각적인 재해예방을 위한 노력이 필요하다.

1 미끄러져 넘어짐



재해유발원인

- 보행 중 미끄러짐
- 계단 이동, 음식 운반 중 주변 장애물
- 식판 등을 운반중 문턱, 계단에서 미끄러짐

2 작업관련성 질환

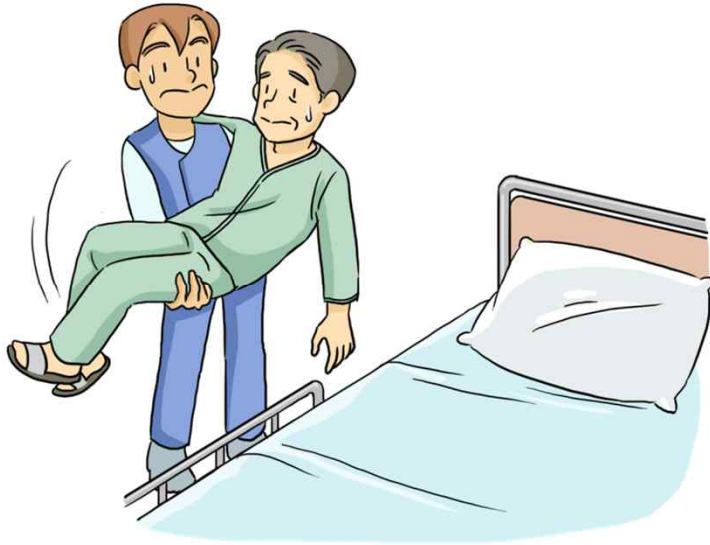
(근골격계질환, 뇌심혈관계질환)



재해유발원인

- 장시간 서서 일하는 작업조건
- 교대근무 등 직무스트레스에 의한 뇌심혈관계 질환

3 무리한동작



재해유발원인

- 환자 이송에 따른 부적절한 작업자세와 신체 부담
- 약제 등 무거운 물체의 무리한 운반

4 부딪힘



재해유발원인

- 도어 불시 개방에 따른 부딪힘
- 다듬기 작업, 깨진 그릇이나 유리조각 등의 취급

5 이상온도 접촉(화상)



재해유발원인

- 고온 핫팩 접촉에 의한 화상
- 고온 스팀 접촉으로 인한 화상
- 조리실 작업중 고온 기름, 육수, 물 등에 노출

6 체육행사중 사고



재해유발원인

- 오락, 체육 행사중 무리한 신체 활동

7 절단·베임·찔림



재해유발원인

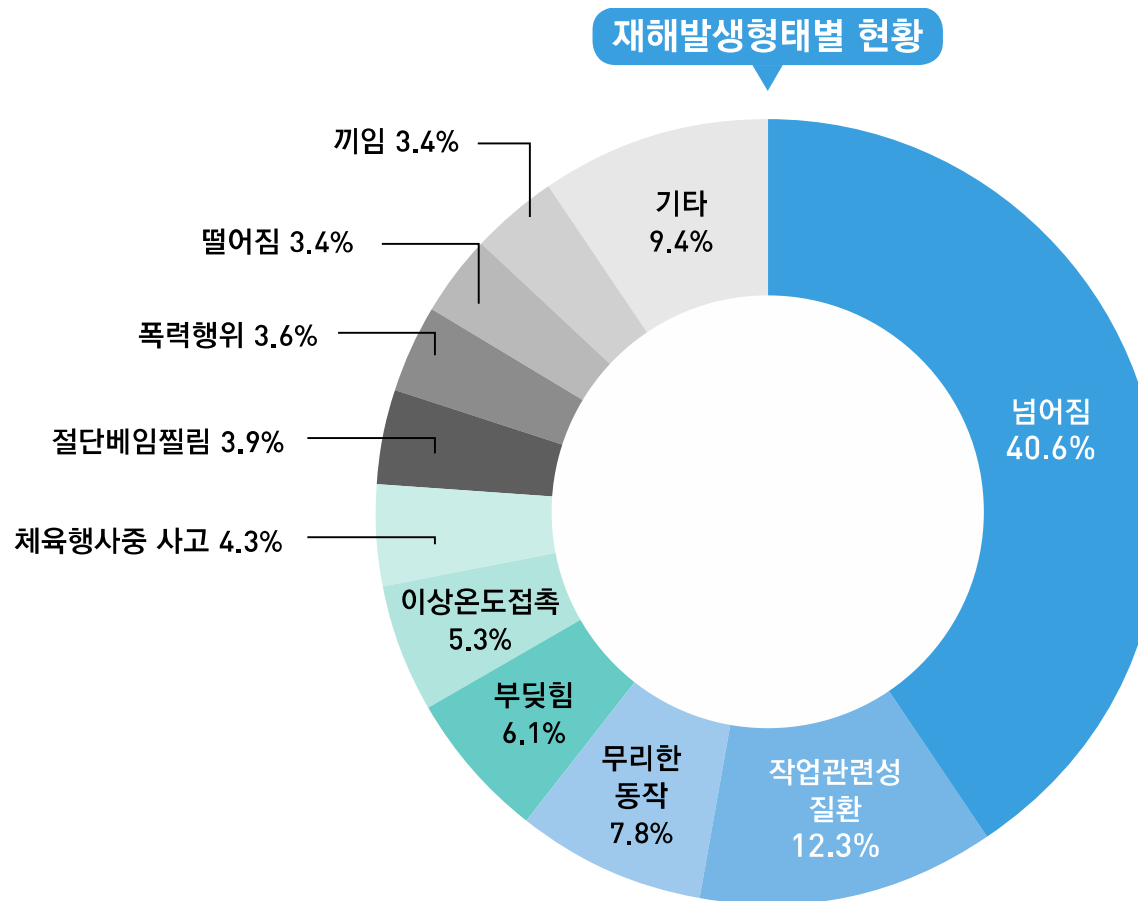
- 주사바늘, 수술도구 준비 및 취급, 이동작업
- 감염성 폐기물 적재 및 운반 시 주사바늘 등에 찔림

8 떨어짐·끼임·폭력행위



재해유발원인

- 기기의 덮개, 회전점에 끼임
- 승강기 사용중 끼임
- 이동식 침대 등의 이동 시 구조물과의 접촉에 의한 끼임
- 환자 가족에 의한 폭력



재해사례

넘어짐

근골격계질환

무리한 동작(요통 등)

부딪힘

이상온도 접촉(화상)

체육행사중 사고

절단 · 베임 · 찢림

떨어짐

끼임

재해발생형태1. 넘어짐

보건및사회복지사업에서 가장 빈번하게 발생하는 재해형태는 미끄러지거나 걸려 넘어지는 재해이다. 특히, 병원 복도조리실 바닥과 계단에서 가장 빈번하게 일어나는 대표적인 재해형태로 물이나, 음식 잔재물, 기름 기 등에 의해 미끄러운 바닥면 형성과 조리실 바닥에 방치된 장애물이 주요 원인이 되고 있다.

1 주요 재해발생 유형



1

환자를 부축하고 이동하
다 함께 넘어져 손목 골
절, 짐



2

목욕실에서 환자를 목욕
시키고 나오다가 미끄러
져 넘어져 머리를 다칩



3

방문 요양 서비스 중 화
장실 타일 바닥에서 미끄
러져 넘어짐

재해발생형태1. 넘어짐

1 주요 재해발생 유형



4

병원복도를 급하게 뛰어가다 미끄러져 넘어지며 발목을 뺨



5

계단에서 발을 헛디뎈 넘어짐



6

동절기 방문요양 서비스 작업 중 빙판길에 미끄러지며 손목 골절

재해발생형태1. 넘어짐

2 안전한 작업방법

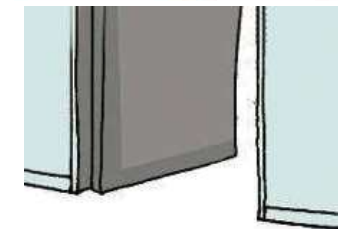
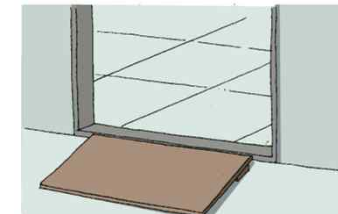
- 환자 부축 시 환자와 의사소통을 통해 의도하고자 하는 다음 행동을 미리 알려주며 함께 움직이도록 한다.
- 전신을 사용할 수 없는 환자를 부축 할 때는 다른 사람의 도움을 받아 가급적 2인이 부축하여 환자와 함께 넘어지지 않도록 주의한다.
- 목욕탕 바닥 등 미끄러운 부분에는 미끄럼 방지 매트를 설치하거나 테이프, 스티커 등 미끄러지지 않는 보조 용품을 사용하여 미끄럼을 예방 한다.
- 미끄럼 방지 기능이 있는 슬리퍼를 착용하여 불시에 미끄러지는 사고를 예방 한다.



재해발생형태1. 넘어짐

2 안전한 작업방법

- 복도에는 보행자에게 장애가될 물건이나 자재를 적재하지 않아야 하며, 이물질 특히 물기가 떨어진 경우에는 즉시 제거하여야 한다.
- 가급적 슬리퍼 착용을 금지하고 굽이 낮은 신발을 착용한다.
- 출입문 등 작업공간별 출입구의 턱, 돌출부위는 제거하거나 경사로를 설치하여 보행 중 걸려 넘어짐 예방과 휠체어 등의 이용을 원활하도록 하여야 한다.



재해발생형태1. 넘어짐

2 안전한 작업방법

- 계단에서는 뛰거나 서두르지 않는다. 특히 물건을 들고 이동 중에는 전방 시야를 확보한 후 천천히 통행하여야 하고 타인과 부딪힘 예방을 위해 우측통행을 생활화 한다.
- 계단 통행 시에는 난간을 붙잡고 이동하고 가급적 계단보다는 엘리베이터를 이용한다.
- 빙판길 재해예방
 - 눈이나 비가 온 겨울철에는 야외 활동시 주머니에 손을 넣고 보행을 금지하고 보온장갑을 착용한다.
 - 미끄럼 방지 기능이 있는 신발을 착용하거나 도시형 아이젠을 착용하고 이동한다.



재해발생형태2. 근골격계질환(작업관련성 질환)

장시간 반복적인 업무 등에 따른 부적절한 작업자세와 중량물 인력 취급, 반복적인 작업 수행 등으로 인해 요통 등 근골격계질환이 발생한다.

1 주요 재해발생 유형



1

환자 운반 시 과도한 힘, 부자연스런 자세 등 신체부담 요인에 의한 근골격계질환



2

장시간 서서 근무하여 무릎과 발목에 무리

근골격계질환의 정의

반복적인 동작, 부적절한 작업자세, 무리한 힘의 사용, 날카로운 면과의 신체접촉, 진동 및 온도 등의 요인에 의하여 발생하는 건강장애로서 목, 어깨, 허리, 팔·다리의 신경·근육 및 그 주변 신체조직 등에 나타나는 질환

재해발생형태2. 근골격계질환(작업관련성 질환)

1 주요 재해발생 유형



3

요양보호사로 가사도우미
활동 중 손목을 과도하게 사
용하여 수근관증후군 진단



4

수액박스를 선반 위에 올리
다 허리를 다침



5

매일 반복되는 칼질작업으
로 인해 어깨, 목, 허리에 통
증과 함께 부상을 당함

재해발생형태2. 근골격계질환(작업관련성 질환)

2 안전한 작업방법

- 환자 부축 시 몸에 밀착 시킨 후 하체를 이용하여 환자를 들어 올린다.
- 환자에게 침대 등의 고정물 등을 잡도록 하여 힘을 분산, 하중을 경감하고 들어 올린다.
- 가급적 쿠션이 있는 신발의 착용하여 피로도를 경감시키고 주기적으로 스트레칭을 실시한다.
- 적절한 휴식을 취한다.



재해발생형태2. 근골격계질환(작업관련성 질환)

2 안전한 작업방법

- 가급적 무리한 힘을 사용하지 않도록 하고 손목 보호를 위한 보호구를 착용한다.
- 작업 전후 손목 스트레칭을 실시한다.
- 무게를 나누어 선반에 올리거나 아래쪽에 보관한다.
- 수액박스의 무게가 20kg를 넘지 않도록 무게를 분산하여 적재한다.
- 냉동 식자재는 해동 후 썰기작업을 하여 손목 등 부하를 최소화 한다.



재해발생형태2. 근골격계질환(작업관련성 질환)

2 안전한 작업방법

기타 근골격계질환 예방을 위한 행동요령

- 과도한 허리 굽힘, 부자연스런 자세로 인한 근골격계 질환 예방
 - 시트교체 등이 용이한 침대로 개조한다.
 - 중량물인 취급 시 2인 1조로 작업하고 및 단위작업별 시작전 간단한 스트레칭을 실시한다.
 - 어깨높이 이상으로 들거나 비트는 동작을 최소화한다.
 - 환자를 들어 올리는 동안 허리를 이용하거나 비틀지 않는다.
 - 무리하게 팔을 뻗치는 작업을 최소화하며 작업한다.



재해발생형태2. 근골격계질환(작업관련성 질환)

2 안전한 작업방법

기타 근골격계질환 예방을 위한 행동요령

- 작업 중 중립자세 유지가 가능하도록 작업영역, 작업도구, 작업대 등을 작업자에게 적합하게 맞춘다.
- 무리한 힘을 가하지 않는다.
 - 많은 근력을 사용하는 작업의 경우 충분한 휴식을 취할 것
 - 무리한 힘을 요구하는 작업기구를 개선
 - 가급적 인력이 아닌 동력을 이용한 기구로 교체
 - 미끄러운 물체가 있는 경우 마찰력을 증가하여 미끄러움을 감소
 - 작업에 충분한 공간을 유지

재해발생형태2. 근골격계질환(작업관련성 질환)

2 안전한 작업방법

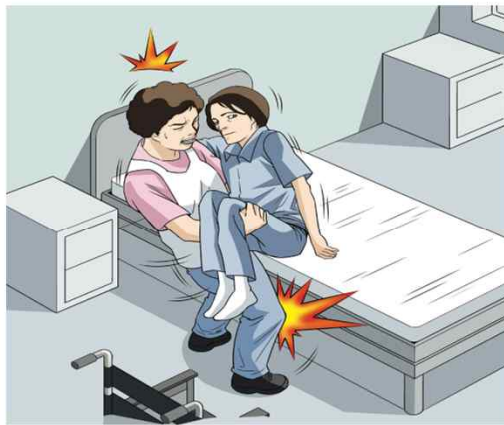
기타 근골격계질환 예방을 위한 행동요령

- 반복적인 작업을 줄인다.
 - 반복작업에 의한 근육 및 힘줄의 피로 경감을 위해 충분한 휴식을 취할 것
 - 같은 근육을 반복하여 사용하는 경우 작업을 변경하여 순환 실시
 - 가능한 공정을 자동화 할 것
 - 작업전 · 후 및 휴식시 근골격계 부담 감소를 위한 스트레칭 등을 적절히 실시



재해발생형태3. 무리한 동작

1 주요 재해발생 유형



1

환자를 휠체어에서 침대로 옮기던 중 무게를 못이기고 침대모서리에 무릎이 부딪힘



2

요양원에서 편마비 환자를 침대위로 올리려다 허리에 통증이 발생

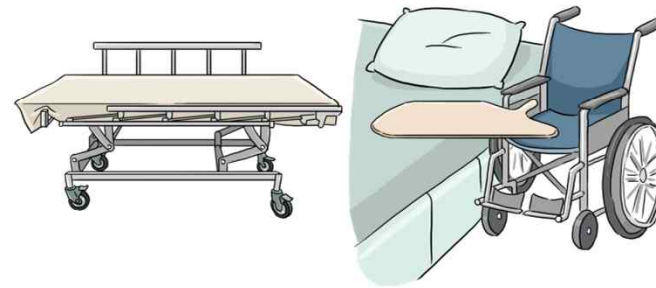
재해발생형태3. 무리한 동작

2 안전한 작업방법

- 환자 이송카, 슬라이딩 보드 등 보조 기구를 이용하여 환자를 옮긴다.
- 거동불편 환자를 인력에 의해 옮길 경우에는 몸에 밀착시킨 후 하체를 이용하여 들어올린다.
- 환자에게 침대 등의 고정물을 잡도록 하여 무게를 분산시킨다.
- 환자 이송 시에는 가급적 동료와 함께 3인 1조로 옮긴다.

들기 작업의 안전수칙

- * 들기 작업 전에 먼저 옮길 장소와 방법을 정한다
- * 무릎을 굽히고 허리를 곧게 한 상태에서
- * 손과 다리의 근육을 사용하여 환자의 몸에 최대한 근접할 것
- * 손잡이가 적절치 않으면 끈이나 고리를 이용할 것
- * 어깨높이 이상으로 들거나 비트는 동작을 피하고
- * 침착하고 서서히 들어 올릴 것
- * 환자를 들어 올리는 동안 허리를 이용하거나 비틀지 말 것



재해발생형태4. 부딪힘

1 주요 재해발생 유형



1

수술환자를 회복실로 옮기기 위해 수술용 침대를 문 밖으로 밀다가 침대 프레임을 잡은 손이 문에 부딪힘



2

침상정리를 위해 침대를 옮기다가 침대 모서리에 무릎을 부딪힘



3

열려 있던 자동문이 갑자기 닫히며 늑골 골절상을 당함



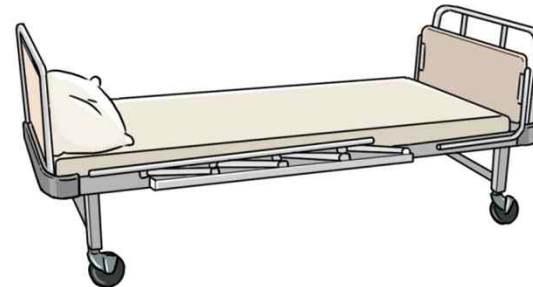
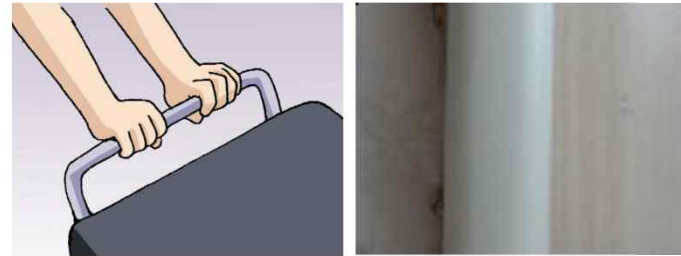
4

유리문이 열려있는 것으로 착각하여 진입하다가 유리에 안면부 부상

재해발생형태4. 부딪힘

2 안전한 작업방법

- 수술침대 운반 시에는 침대 프레임의 중앙 부분을 잡고 밀어 운반한다.
- 수술실, 병실 등 출입문에 완충재 등을 부착하여 휠체어, 침대 이동 중 부딪힘에 의한 재해를 예방한다.
- 침대 모서리에 우레탄 재질의 쿠션을 부착하여 부딪힘 재해를 예방한다.



재해발생형태4. 부딪힘

2 안전한 작업방법

- 자동문은 정기적으로 안전검사를 실시하여 자동문의 오작동을 방지 한다.
- 자동문은 버튼식 조작에 의해 열리는 구조로 개조하여 설치한다.
- 자동문 전면에 충돌주의 표지판을 설치하여 주의를 환기한다.
- 이동식 침대 및 휠체어는 바퀴 및 본체의 이상 및 손상여부를 확인하고 이상 시 교체하거나 보수를 실시한다.
- 작업 전 바퀴의 고정장치(스토퍼) 정상작동 여부를 확인한다.
- 좁은 출입구 또는 통로를 지날 때에는 손가락 등이 모서리에 부딪치지 않도록 주의 한다.



재해발생형태5. 화상(이상온도 접촉)

급식시설에서는 가스불을 이용하여 음식을 조리하거나 뜨거운 국물 등 식기에 담거나 나르는 과정에서 발생하는 사고이며, 가열된 상태의 음식, 조리기구 등에 신체가 접촉하여 주로발생한다.

1 주요 재해발생 유형



1

소독기 뚜껑을 여는 과정에서 분출된 뜨거운 증기에 의해 팔에 화상



2

물리치료실에서 핫팩을 꺼내기 위하여 핫팩통에 손을 넣다가 화상



3

고열 고압의 약탕기 뚜껑을 여는 순간 압축 고온 수증기가 분출되며 화상



4

의료기구를 소독 세척하기 위해 끓는 물이 담긴 냄비를 들고 가다 미끄러지며 뜨거운 물이 쏟아져 발등 화상

재해발생형태5. 화상(이상온도 접촉)

2 안전한 작업방법

- 멸균건조기를 개방할 때 내부 압력에 의하여 폭발이나 급격한 증기의 분출로 인한 화상을 방지하기 위해 압력계를 확인하여 대기압까지 떨어졌는지 확인한다.
- 가급적 내부의 압력이 제거되지 않은 상태에서는 뚜껑을 열 수 없는 구조의 소독기를 사용한다
- 멸균소독기 등 고열에 의한 화상 위험이 있는 장비 취급자는 화상예방을 위한 보호장갑, 보안경 등 개인보호구를 착용하고 취급하여야 한다.
- 멸균소독기 전면에 화상 주의 표지판을 설치한다.



재해발생형태5. 화상(이상온도 접촉)

2 안전한 작업방법

- 핫팩통에서 핫팩을 꺼낼때는 핫팩용 집게를 사용하거나 방열장갑 등 보호장갑을 착용한다.
- 약탕기 내부의 압력을 완전히 방출한 후 뚜껑을 연다. 내부 압력이 남아 있는 경우에는 열리지 않는 구조의 약탕기로 교체를 권장된다.
- 뚜껑개방 시 내부압력의 위험성을 일컫는 경고 표지를 부착한다.
- 또한 약탕기내부 청소작업 시 화상의 위험이 있으므로 내부를 물로 충분히 냉각한 후 청소하고, 가급적 길이가 긴 세척 솔을 사용하여 작업 한다.



재해발생형태5. 화상(이상온도 접촉)

2 안전한 작업방법

조리실내 화상 재해 예방을 위한 안전조치

- 대형 국솥 뚜껑을 열거나 응축수를 뺄 때에는 스팀에 의한 화상에 주의한다.
- 국솥 핸들 고정장치(안전핀)로 솥을 견고히 고정하여 내용물이 쏟아지지 않도록 한다.
- 음식물이 가득 찬 상태에서 핸들을 조작하지 않는다.
- 식용기름 사용 시 화상 및 화재발생 등에 주의한다
- 튀김작업시에는 뜨거운 기름이나 수증기의 직접접촉 예방을 위해 장갑, 앞치마 등 보호장구를 착용한다.
- 튀김기 기름 제거 및 교환 작업 시에는 충분히 식은 후 작업한다.
- 끓는 물이나 기름에 재료를 투입시에는 내벽면으로 천천히 투입한다.



재해발생형태5. 화상(이상온도 접촉)

2 안전한 작업방법

화상재해 응급처치 요령

1 일반적인 화상

- * 가능한 빨리 피부에서 열을 없애야 하므로 깨끗한 냉수로 15분 이상 차게 한다.
- * 가까이에 물이 없거나 병원으로 이송할 경우에는 깨끗한 냉수로 적신 타올을 대고 15분 이상 차게 한다.

2 약품에 의한 화상

- * 약품이 피부에 침투하기 전에 수돗물 등으로 20분 이상 씻어 흐르게 한다. 약품이 눈에 들어간 경우는 얼굴 전체를 세면기 등에 넣고 수돗물을 천천히 흘리면서 눈을 떴다 감았다 하면서 약 20분 이상 씻어낸다.

3 상처부위 보호

- * 감염 방지를 위해 멸균가제 또는 깨끗한 포를 상처부위에 대고 그 위에 붕대 등으로 감는다. 긴급히 의사의 치료를 받을 수 없는 경우에는 소독약(무색으로 액체의 것)으로 상처부위 및 그 주위를 소독한다.

화상 재해 발생 시 해서는 안되는 행동

- 화상을 당한 부위에 된장, 간장, 감자, 기름약 등을 바르는 것은 오히려 상처표면을 불결하게 하여 세균감염을 일으키는 원인이 되므로 절대로 해서는 안된다.
- 물집을 없애면 세균감염 등의 원인이 되기 때문에 그대로 놔둔다.
- 눈 화상의 경우 눈을 문지르면 각막이 손상되기 때문에 절대로 문지르면 안된다.
- 갈증이 있어도 의사의 허락이 있을 때까지 물을 마시지 말아야 한다.

재해발생형태6. 체육행사 중 사고

춘계 체육행사, 단체 산행 등 근로자 건강 증진 및 단합, 사기 진작을 위해 개최되는 각종 체육행사도중 발생하는 사고로 골절, 타박상 등 다양한 형태로 발생한다.
특히, 승부를 가리는 운동경기 중 무리한 몸놀림에 의해 많이 발생한다.

1 주요 재해발생 유형



1

축구 경기중 선수들간
부딪힘



2

사업장 단합을 위한 등반대
회 중 미끄러져 넘어짐



3

직장 체육대회 달리기 경기
중 넘어짐

재해발생형태6. 체육행사 중 사고

2 안전한 체육행사를 위한 주의 사항

- 체육행사 중 발생하는 사고는 봄철 체육대회 등 야외 행사 중이다. 봄철은 환절기 큰 기온 차와 작업 등이 본격화됨에 따라 겨울철 위축됐던 신체가 활발한 활동을 하게 된다.

인체는 급격한 기온 저하 시 혈압상승을 가져오고, 과도한 작업으로 뇌졸중이나 심근경색을 초래할 수 있으므로, 옷을 따뜻하게 입고, 다양한 야외 활동전 준비운동을 철저히 하여 몸의 굳은 근육과 관절을 풀어줌으로써 뇌심혈관질환이나 사고성 요통 등 재해예방이 필요하다.

체육행사중 발생한 재해 내용을 보면 대부분이 고르지 못한 노면이나 사람과의 충돌 등에 의해 주로 발생한다.

따라서 체육행사 등 야외 활동 시에는 반드시 운동화를 착용하고, 행사 전 스트레칭 실시, 무리한 동작이나 음주 등을 삼가야 한다.

재해발생형태7. 절단·베임·찔림

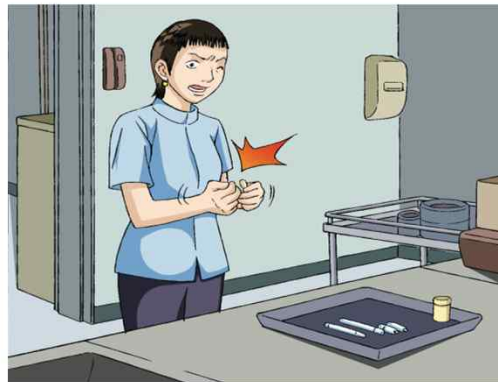
환자를 치료 또는 요양하는 과정에서 사용되는 주사기, 수술용 나이프, 유리용기, 그에 따른 폐기물 등을 취급하는 작업 중 발생하는 재해형태이다.

1 주요 재해발생 유형



1

주사기 뚜껑을 열어 주사를
놓고 다시 뚜껑을 덮으려다
주사기 바늘에 손가락 찔림



2

유리 앰플이 깨지며 손가락
베임



3

청소작업중 깨진 유리조각
에 손 찔림

재해발생형태7. 절단 · 베임 · 찢림

1 주요 재해발생 유형



4

진료실에서 메스를 갈아 끼우던중 메스가 미끄러지면서 손가락을 베임



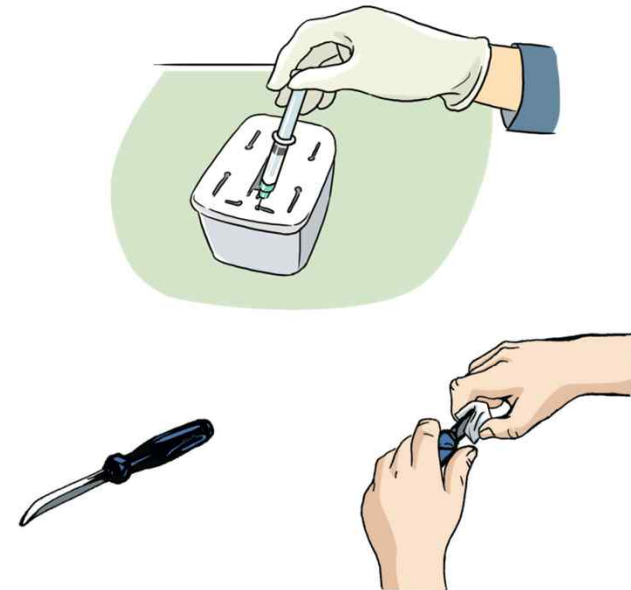
5

유치원 급식소에서 반찬재료를 썰다가 칼에 손가락이 절단

재해발생형태7. 절단 · 베임 · 찔림

2 안전한 작업방법

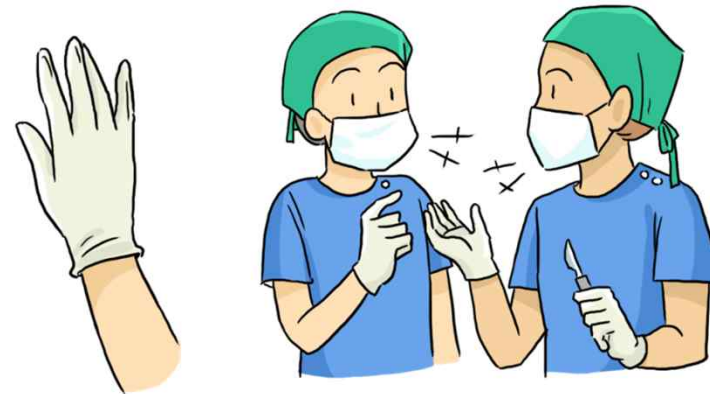
- 주사기에 뚜껑을 끼우지 않고 바늘을 제거하고 별도로 수거한다.
- 전염병환자에 대한 정보를 사전에 파악하고 각별히 주의한다.
- 유리 앰플 전용 컷터기를 사용하여 뚜껑을 뚫는다.
- 전용 커서기가 없을 경우, 알콜솜이나 거즈 등으로 감싸쥐고 주의하며 뚜껑을 뚫는다.



재해발생형태7. 절단 · 베임 · 찔림

2 안전한 작업방법

- 쓰레기 수거시에는 반드시 보호장갑을 착용한다.
- 깨진 유리병이나 날카로운 폐기물은 등은 별도 분리수거 할 수 있도록 전용용기를 비치하고 전직원 교육을 실시한다.
- 날카로운 수술칼 등을 다룰때는 베임 방지용 보호장갑을 착용하고 다룬다.
- 잡담을 금지하고 주의 집중하여 다룬다.



재해발생형태7. 절단 · 베임 · 찢림

2 안전한 작업방법

- 칼사용 시에는 주변 작업업자와 잡담을 삼가고 집중해서 작업한다.
- 식재료 썰기 작업 시에는 재료를 확실히 잡고 주의하며 작업한다.
- 냉동육류 등은 해동하고 썰기 작업을 한다.
- 베임방지 장갑을 착용하고 비닐장갑을 착용한다.
- 칼로 재료를 썰거나 절단 시 무리한 힘을 주지 않는다.



재해발생형태8. 떨어짐

떨어짐 재해는 높은 장소에 위치한 물건을 내리거나 올리는 과정에 부적합한 작업대 또는 사다리 사용 중 주로 발생한다. 또한 침대위 환자 돌봄, 어린이집 차량 보조작업 중에도 흔히 발생하는 재해 유형이다.

1 주요 재해발생 유형(사람이 떨어짐)



1

병원 원무과에서 의자에 올라서서 진료 차트를 찾던 중 의자가 흔들리며 떨어짐



2

환자 이송을 위해 이동 침대로 옮기던 중 이동 침대가 흔들리면서 환자와 함께 떨어짐



3

유치원 차에서 아이를 내리던 중 아이를 안은 채 차 밖으로 떨어짐



4

이동식 사다리를 이용해 천장의 전구를 교체하던 중 사다리에서 떨어짐

재해발생형태8. 떨어짐

2 주요 재해발생 유형(물체가 떨어져 맞음)



1

조리실내 냉동고에 보관된 재료를 꺼내기 위해 문을 여는 순간 냉동식품이 떨어져 발등 골절



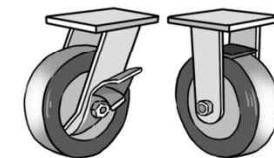
2

병원 자재 보관실에서 수납장 위 이불을 내리던 중 수납장이 넘어지며 맞음

재해발생형태8. 떨어짐

3 안전한 작업방법

- 높은 곳의 물건을 올리거나 내릴 때 바퀴 달린 의자나 플라스틱 의자 등 고정되지 않은 발판을 사용하지 않는다.
- 부득이 의자를 사용하여야 하는 경우에는 의자를 잡아줄 수 있는 보조작업자와 함께 작업하여야 한다.
- 상시 작업이 이루어지는 장소에는 전용의 발판을 제작하여 사용하여야 한다.
- 환자 이송시 이동침대의 바퀴구름 방지장치를 작동시켜 침대가 움직이지 않도록 고정시킨 후 안전하게 옮긴다.
- 가급적 여러명이 함께 천천히 옮긴다.



재해발생형태8. 떨어짐

3 안전한 작업방법

- A자형 사다리는 상부 3개 발판으로부터 최상부 발판에서는 작업을 금지한다.
- A자형 사다리 사용 시 접혀지거나 벌어지지 않도록 철물 등을 사용하여 견고하게 고정한다.
- 높은 곳 작업 또는 추락위험이 있는 곳에서 작업 시 안전모 등 개인보호구를 반드시 착용한다.



재해발생형태8. 떨어짐

3 안전한 작업방법

A형 사다리 안전수칙

- A형 사다리에서 이동하거나 작업할 경우에는 손, 발, 무릎 등 신체의 일부를 사용하여 3점 접촉 상태를 유지한다.
- A형 사다리는 상부 3개 발판으로부터 최상부 발판에서는 작업을 금지한다.
- A형 사다리 사용 시 접혀지거나 벌어지지 않도록 철물 등을 사용하여 견고하게 고정한다.
- 작업장에서 지붕으로 이동할 경우 계단식 사다리는 사용을 금지한다.
- A형 사다리 측면에서의 작업은 떨어짐 위험이 있으므로 사다리 정면에서 작업한다.



재해발생형태8. 떨어짐

3 안전한 작업방법

이동식 일자형 사다리 안전수칙

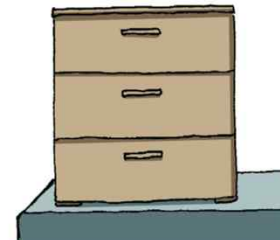
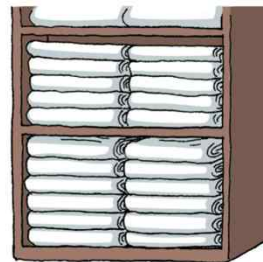
- 사다리의 발판은 평행하고 일정한 간격으로 설치된 제품을 사용한다.
- 사다리의 길이가 6m를 초과한 것을 사용하여서는 안 된다.
- 사다리의 설치각도는 수평면에 대하여 75° 이하를 유지하고, 사다리 높이의 $1/4$ 길이의 수평거리를 유지한다.
- 사다리의 사용 시 사다리의 상단은 걸쳐놓은 지점으로부터 60cm 이상 올라가도록 설치한다.



재해발생형태8. 떨어짐

3 안전한 작업방법

- 정기적으로 냉장고, 냉동고의 내부를 정리하여 공간을 확보한다.
- 부피가 크거나 무거운 식재료는 가급적 아래쪽에 보관한다.
- 적재시 안정감있게 적재하여 무너지지 않도록 적재한다.
- 수납장 등 길이가 긴 가구는 넘어지지 않도록 고정하거나 균형을 맞추어 배치한다.
- 이불 등 부피가 큰 작재물은 가급적 아래쪽에 보관한다.
- 높은 곳의 물건을 내리거나 올릴 때는 적합한 작업대를 사용한다.



재해발생형태9. 끼임

떨어짐 재해는 병원침대 이동 및 조정작업, 차량 운행 보조작업, 이동식 카트 운반 중 실내 문 등에서 주로 발생하는 재해이다.

1 주요 재해발생 유형



1

어린이집 차량 운행 중
어린이 탑승 후 문을 닫
는 순간 손가락이 끼어
골절



2

환자를 이동식침대에 눕
히고 응급실로 이동 중 침
대사이드 레일에 손가락
이 끼임



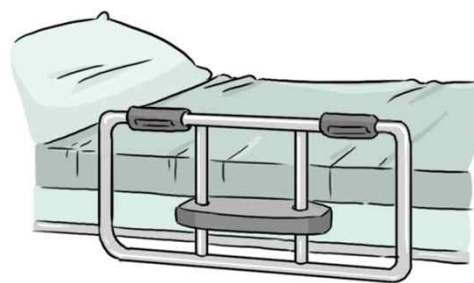
3

배식 카 운반 중 병실문과
카 손잡이 사이에 손가락
이 끼어 골절

재해발생형태9. 끼임

2 안전한 작업방법

- 어린이 승차를 확인 후 한손은 손잡이를 잡고 중심을 잡은 다음 다른 한손으로 차문을 닫는다.
- 항상 경각심을 갖도록 손가락 끼임 주의 스티커를 부착한다.
- 운행차량의 슬라이딩식 문은 주기적으로 정비하여 쉽게 여닫을 수 있도록 한다.
- 수술용 침대 사이드레일에 손가락이 끼지 않도록 손잡이를 설치한다.
- 사이드레일을 올리거나 내릴 때는 두손으로 잡아 올린다.



재해발생형태9. 끼임

2 안전한 작업방법

- 배식카트를 이용하여 병실에 식사 운반 시에는 먼저 병실문을 열어 고정시킨 후 배식카트를 밀고 들어간다.
- 배식카트에 운반중인 식기에는 뜨거운 국물 등이 담겨 있으므로 식사 운반 시에는 서두르지 않는다.
- 배식 카트로 식사 운반 시 손잡이 중앙부분을 잡고 이동한다.



감사합니다.