

3SB 운동 Safety Behaviors

추진배경 및 목적

- 조리실 내 조리종사원의 불안정한 행동에 의한 사고재해를 예방하기 위하여, 근로자 스스로 안전행동을 습관화하는 운동

3SB 운동(Safety Behaviors)

01 위험말하기 운동 : 위험요인 서로 알려주기

예시

바닥에 물기가 있어요.
미끄러워 넘어질 수 있으니 조심하세요!



02 안전보건스티커 부착 : 위험장소에 해당하는 안전보건스티커 부착

예시

화기 취급장소 중 근로자가 보기 쉬운
장소에 화기금지, 보호구착용 스티커 부착



03 안전보호구 착용 : 작업에 알맞는 보호구 착용

예시

화기취급 - 장갑, 앞치마 등
조리실 - 미끄럼방지안전화



작업유형별 3SB 적용 예시

구분	작업유형	말하기 가이드	안전수칙 스티커	보호구착용 스티커
부딪힘	배선카, L카 운반	지나갑니다. (조심하세요!)	부딪힘주의	
화상	뜨거운 국, 물, 음식운반	뜨거워요. (조심하세요!)	화상주의	알지마세요
미끄러짐	물, 기름기 등이 있는 장소에서 이동	미끄러워요. (조심하세요!)	미끄러움주의	안전화착용
넘어짐	트랜치, 그리스트랩 청소	빠질 수 있어요. (조심하세요!)	넘어짐주의	안전화착용
요통	쌀, 집기류 등 중량물 운반	무거워요. (함께 들어요!)	하중주의	
끼임	덤웨이터 작업	끼일 수 있어요. (머리를 낮치 마세요!)	끼임주의	

단계별 세부내용 (위험말하기 운동중심)

STEP 01 준비하기

- 3SB운동의 추진계획 수립 및 매뉴얼 작성
- 3SB운동 적용대상(장소, 위험대상, 작업방법) 선정

STEP 02 행동하기

- 적용대상에 안전수칙 스티커를 부착
- 적용대상에 적합한 보호구 착용 및 착용여부 확인
- 적극적인 말하기 운동으로 동료에게 위험을 말하기

STEP 03 관찰 및 성과측정

- ‘음식조리원 안전행동 체크리스트’를 활용하여 주기적인 관찰과 설문조사(연 1회이상) 실시를 통해 성과를 측정

STEP 04 환류 및 포상

- 성과측정결과와 문제점을 매뉴얼 등에 반영
- 우수 조리종사원에 대하여는 칭찬 및 포상

- 안전보건공단은 신청사업장에 대하여 취지 및 방법에 대한 방문교육·컨설팅 실시

- 3SB 운동의 지속적인 활동을 유도하기 위하여 모니터링 실시 및 설문조사를 통한 성과측정



조리실 불안정한 행동 사례

☞ 사고개요

뜨거운 국그릇을 여러 개 들고 가던 중 뒤로 돌아서는 동료 작업자에게 부딪혀 국물이 넘쳐 흘러 손에 화상을 입음

☞ 예방대책

- 1 이동대차 등 운반보조도구 사용
- 2 팔토시, 장갑 등 보호구 착용
- 3 동료작업자와 위험요인 공유

“뜨거운 물체 들고 지나갑니다. 조심하세요.”



☞ 사고개요

작업장 통로에 놓인 박스를 피해 배식카를 끌고 이동 중 동료 작업자의 발가락이 배식카 바퀴에 끼임

☞ 예방대책

- 1 운반 작업 시 작업장 정리정돈
- 2 운반작업 시 주변 확인 철저
- 3 동료 작업자와 위험요인 공유

“배식카 지나갑니다. 조심하세요.”



☞ 사고개요

물청소 중 바닥 물기로 인해 미끄러짐

☞ 예방대책

- 1 바닥 물기, 기름기 및 떨어진 음식물은 바로 제거
- 2 미끄럼방지장화 착용
- 3 동료 작업자와 위험요인 공유

“튀김기 앞에 기름을 흘렸습니다. 조심하세요.”



☞ 사고개요

트랜치 덮개(무거운 물체)를 혼자 들어올리다 허리 부상

☞ 예방대책

- 1 중량물 운반 시 이동대차 등 운반도구 사용
- 2 작업전·후 스트레칭 실시
- 3 중량물 취급 시 도움을 청해 2인 함께 작업

“무거우니 같이 들어요!”

