



餐饮服务业从业人员安全保健

(음식서비스 종사자의 안전보건)

- 食材搬运 (식자재 운반)



服务业 | 中国
서비스업 | 중국

主要危险因素 (주요 위험 요인)

绊倒
(걸려 넘어짐)



滑倒
(미끄러져 넘어짐)



勉强动作
(무리한 동작)



安全保健遵守事项 (안전보건 준수사항)

- 应确保通道和视线，看清目的地后搬运食材。
(통로와 시야를 확보하고 목적지를 확인한 후 식자재를 운반한다.)
- 整理整顿地面上散落物品。
(바닥에 널브러진 물건들을 정리정돈한다.)
- 确认地面是否因洒有洗涤剂或水而湿滑。
(바닥이 세제나 물로 미끄럽지는 않은지 확인한다.)
- 拿出食材后，一定要关好打开的抽屉或门等。
(식자재를 꺼낸 뒤 열린 서랍이나 문 등은 꼭 닫는다.)
- 拿冷热食材时，要使用辅助工具或戴手套。
(뜨겁거나 차가운 식자재는 보조기구나 보호장갑을 이용한다.)

作业安全守则 (작업안전수칙)

- 食材要贴近身体，双脚分开与肩同宽，以保持身体平衡。
(식자재는 몸에 가깝게 밀착하고 발은 어깨너비로 벌려서 몸의 균형을 유지한다.)
- 要穿戴好工作服和工作帽、穿好胶靴以免滑倒。
(작업복과 작업모를 단정히 착용하고 미끄러지지 않도록 고무장화를 신는다.)
- 每次搬动的食材高度以不挡住视线为宜。
(한 번에 들 수 있는 식자재는 시야를 가리지 않는 정도의 양으로 한다.)
- 超过20公斤的食材要分几次搬动或两人以上一起抬，或者利用台车等辅助工具。
(20kg을 초과하는 식자재는 나눠서 들거나 2인 이상 또는 대차 등 보조기구를 활용한다.)
- 经常使用的食材要保管在便于拿出的位置上。
(자주 사용하는 식자재는 쉽게 꺼낼 수 있는 위치에 보관한다.)





啊！我也会遇到这种事~搬运食材时的勉强动作
(앗! 나에게도 이런 일이~ 식자재 운반중 무리한 동작)

