

조리작업의 인간공학적 개선



G-S-W09-02

1. 식자재 운반방법

■ 개선내용

- 식자재 전용운반도구 보급
- 부자연스런 자세에서 발생되는 근골격계질환 요인 최소화

■ 유의사항

- 운반도구에 적절한 형태의 손잡이 부착
- 운반대차의 적재높이를 낮춰 시야 확보
- 작은 바퀴를 대차 모서리에 부착하여 안정감 확보
- 동력으로 운반되는 대차 활용



2. 요리도구 세척 및 운반방법

■ 개선내용

- 세척할 물건으로부터 최대한 가까이 위치하도록 세척대에 흠을 파서 부자연스런 자세 제거
- 높이 조절이 가능한 회전대차 활용

■ 유의사항

- 세척작업 시 최대한 작업대에 가까이 하고 작업
- 작업자의 키에 맞도록 발판 등 활용
- 세척한 물건을 적재할 대차는 높이조절 가능한 회전식 대차 활용



조리작업의 인간공학적 개선



G-S-W09-02

3. 요리도구 적재/보관방법

■ 개선내용

- 자주 사용하는 요리도구는 활용이 용이하게 정리
- 부자연스러운 자세를 최소화할 수 있도록 작업

■ 유의사항

- 높은 곳에 물건을 적재하지 말 것
- 사용빈도가 많고 무거운 것은 팔꿈치아래의 높이에 정리할 것
- 충분한 공간을 확보하여 정리정돈을 잘 해둘 것

높은 곳에 물건을 적재하지 말것



사용빈도가 높거나 무거운 것을 팔꿈치 또는 허리높이에 둘것

적절한 공간 확보 필요

2. 요리도구 세척 및 운반방법

■ 개선내용

- 작업에 편리한 인간공학적 작업대로 변경

■ 유의사항

- 조리대에 최대한 밀착하여 작업
- 높이조절이 가능하도록 보조발판 등 활용



높이조절가능

