

2022 직업건강 우수사례 발표대회

2022. 7. 7. (목)
킨텍스 제2전시장 402호



고용노동부
Ministry of Employment and Labor

산업재해예방
안전보건공단
Korea Occupational Safety & Health Agency



사단법인
직업건강협회
Korea Association of Occupational Health Nurses

2022년 직업건강 우수사례 발표대회

■ 개요

- 행사명: 2022년 직업건강 우수사례 발표대회
- 일시: 2022. 7. 7. (수) 13:30 ~ 17:00
- 장소: 온·오프라인 동시
(오프라인: 킨텍스 제2전시장 402호, 온라인: 산업안전보건건강조주간 홈페이지 접속)

■ 프로그램

사회: 정용휘 이사

[기념식]		
13:30 ~ 13:35	국민의례	
13:35 ~ 13:40	개회사	김숙영 직업건강협회장
13:40 ~ 13:45	내빈소개	사회자
13:45 ~ 13:50	심사기준 발표	심사위원장
[우수사례 발표대회 1부]		
13:50 ~ 14:10	공생과 협력으로 건강 Level up!	한세희 (CJ대한통운 대전 HUB)
14:10 ~ 14:30	직업병ZERO 건강의 가치를 높이자 INNO WOW 10 (Way of wellness)	조은선 (엘지 이노텍)
14:30 ~ 14:50	알잘딱깔센! 보건관리	김란숙 (코웨이)
14:50 ~ 15:00	휴식	
[우수사례 발표대회 2부]		
15:00 ~ 15:20	물류 건강 다잇소	윤다래 (아성다이소남사허브센터)
15:20 ~ 15:40	안전한 일터, 건강한 근로자, 행복한 KPS Again 2030	임은지 (한전KPS㈜ 보령사업처)
15:40 ~ 16:00	WE CARE ASML, 언택트 시대 휴먼터치 더하기	김경미 (에이에스엠엘코리아)
16:00 ~ 16:20	지속 가능한 성장의 보건관리	김정영 (가톨릭관동대학교 국제성모병원)
16:20 ~ 16:30	휴식	
[시상식]		
16:30 ~ 16:40	심사평	심사위원장
16:40 ~ 17:00	우수사례 발표대회 시상 및 기념촬영	

※ 상기 일정은 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

목차

1	개회사	김숙영 직업건강협회장	7
2	공생과 협력으로 건강 Level up!	한세희 CJ대한통운 대전 HUB	11
3	직업병ZERO 건강의 가치를 높이자 INNO WOW 10 (Way of wellness)	조은선 엘지 이노텍	39
4	알잘딱깔센! 보건관리	김란숙 코웨이	57
5	물류 건강 다잇소	윤다래 아성다이소남사허브센터	77
6	안전한 일터, 건강한 근로자, 행복한 KPS Again 2030	임은지 한전KPS(주) 보령사업처	99
7	WE CARE ASML, 언택트 시대 휴먼터치 더하기	김경미 에이에스엠엘코리아	131
8	지속 가능한 성장의 보건관리	김정영 가톨릭관동대학교 국제성모병원	151

개회사



김숙영

한국직업건강간호협회 회장

안녕하십니까? 한국직업건강간호협회 회장 김숙영입니다. 제55회 산업안전보건강조주간을 맞이하여 <직업건강 우수사례 발표대회>에 참여해주신 회원 여러분께 진심으로 감사드립니다. 또한, 심사위원으로 참여해주신 고용노동부 류경호 사무관님, 안전보건공단 김종길 부장님, 우리 협회 증경회장님인 김희걸 가천대학교 교수님, 직업건강협회 정미경 교육센터장님께도 감사드립니다. COVID-19로 인한 사회적 거리두기가 해제되면서 3년 만에 대면으로 우수사례 발표대회를 개최하고 회원 여러분을 직접 만나게 되어 매우 반가운 마음입니다.

‘산업안전보건강조주간’은 우리사회 안전보건의 가치와 중요성을 국민과 함께 소통하고, 산재 예방의 중요성을 알리는 의미 있는 행사입니다. 올해 55회째를 맞이한 산업안전보건강조주간 슬로건은 ‘일하는 사람이 안전하고 건강한 나라’입니다. 우리의 일터가 안전하고 건강친화적이어서 그 안에서 일할수록 더욱 건강해지기를 바랍니다.

우리 보건관리자들은 코로나19 팬데믹 시기에 감염병 위기로부터 우리 노동자를 지키기 위해 최선을 다하였습니다. 또한, 감염병 시기에도 간과할 수 없는 만성질환 예방 및 관리를 위해 다양한 건강증진 프로그램을 시행하였습니다. 오늘은 이러한 건강증진 활동 중 우수한 사례를 발표하고 공유합니다. 오늘 발표되는 우수사례가 온·오프라인으로 참여하신 회원 여러분께서 건강한 일터를 조성하고 건강친화적인 사업장 문화를 만드는데 도움이 되기를 바랍니다.

오늘 발표를 위해 준비해주신 여러분께 깊은 감사를 드리며, 항상 노동자들의 생명 보호를 위한 회원 여러분들의 노고에 감사를 드립니다. 우리 직업건강협회도 “건강한 일터, 행복한 대한민국”을 만드는 데 최선을 다하겠습니다.

감사합니다.

우수사례 발표

공생과 협력으로 건강 Level up!

한세희 CJ대한통운 대전 HUB





CONTENTS

I. 사업장 현황

- ① 안전보건 경영방침
- ② 안전보건관리 조직도
- ③ 현황분석
- ④ 추진 배경

II. 보건관리 우수활동

III. 성과 평가

IV. 추진 결과



압도적인 인프라와 최첨단 물류 기술을 바탕으로 택배산업의 패러다임 혁신을 주도해온 CJ 대한통운이 이제 대한민국 1등을 넘어 세계 시장을 연결하고 있습니다.

PARCEL

네트워크
전국 290여 개



1일 최대 처리물량
8,500,000 박스



운송차량
18,000여 대



전국 운영 네트워크



시장규모

- 시장 점유율 48.2%
- 연간 처리물량 12.2억 Box



집배송 밀집도

- 일계 최대 택배기사 18,000명
- 국내 최고 수준 직영조직 900명
- 택배기사 인당 처리 가구 2,000세대

일계 최대 택배기사 종사

당사: 18,000명
A사: 4,600명
B사: 4,500명
국내 최고 수준 직영조직 운영
당사: 900명
A사: 110명
B사: 0명

택배기사 인당 처리 가구

당사: 2,000세대
타사: 6,000~10,000세대

I. 사업장 현황



▣ 건물 현황

구분	가동	나동	다동
건축면적	10,601평	4,362평	1,125평
준공일시	2011.06.01	2013.03.18	2016.10.26
분류방식	자동(E-Tilt Tray)	수동 (Cross-Belt)	자동(Wheel)

▣ 증축현황

구분	증축 현황	하차기	상차기
07년 ~ 13년 3월	구 대한통운 Main Hub	47	135
12년 06월	나동 증축	60	194
13년 04월	통합 Main Hub 구축		
16년 10월	다동 증축 / 전국 노선 통합 운영	60	240

I. 사업장 현황

■ 대전HUB 소개

◦ 상품집화 후 배송이동 과정



◦ CJ대한통운 HUB 분류구조

- ◎ Main Hub 2개소 : 대전(전국 노선 운영)
군지입(수도, 경기권역, 지방권 대도시)
- ◎ Hub 4개소 : 군포, 용인(수도, 경기권역)
창원, 옥천(지방권역 대도시)



I. 안전보건 경영방침

CJ 대한통운

안전보건환경 경영방침

CJ대한통운은 안전·보건·환경을 중시하는 회사 경영철학에 따라 협력업체 근로자를 포함한 전 구성원의 철저한 책임의식과 적극적인 실천을 통하여 최고 수준의 사업장 안전관리와 구성원의 건강증진 및 지구환경 보호를 추진함으로써 지속 가능한 사회발전에 기여한다.

- 1. 법규 준수** 안전·보건·환경 관련 법규와 제 규정을 성실히 준수한다.
- 2. 목표 관리** 전 구성원의 의견을 반영하여 안전·보건·환경 개선목표를 수립하고, 정기적인 성과평가를 실시한다.
- 3. 교육 / 훈련** 전 구성원은 안전·보건·환경 활동에 적극 참여하고, 교육 및 훈련을 통하여 의식 개선 및 실천능력을 향상한다.
- 4. 사고 예방** 사업장에 잠재된 유해·위험요소를 지속적으로 발굴하고 제거하여 안전보건 사고 발생을 예방한다.
- 5. 환경 보호** 친환경 경영을 적극 실천하여 지인과 에너지 사용을 최우선하고, 오염물질 배출을 최소화 한다.

2022. 1. 3
CJ대한통운주식회사
대표이사 강 신 호

I. 안전보건관리 조직도



I. 현황 분석

1) 사업장 현황

- 물리적 환경: 중량물 취급/반복 작업(근골격계 질환), 아간직업, 과로(나심혈관계 질환)
- 사회심리적 요인: 직무 스트레스, 직장 내 괴롭힘
- 건강관리를 위한 자원: 건강관리실, 휴게실, 샤워실
- 외부요인: 개인질환, 감염병

2) 내/외부 환경



- ST전략: 초기 제성분 측정기, 운동기구 등의 부족으로 시행에 어려움이 있었으나 건강관리실 확장 개선 및 지역기관 물품 지원으로 참여자 지원
- SO전략: 건강증진에 대한 높은 관심 및 참여도로 건강관리의 일상화 추진
- WT전략: 교대근무로 인해 연속성은 떨어지나 핸드폰을 이용한 비대면 건강증진활동 (걷기왕)을 추진
- WO전략: 유소년자 (비만 및 과체중, 고열압 등) 비율 높음, 다양한 운동 프로그램 및 비만영양관리 프로그램 추진 계획 수립

I. 추진배경

안전보건에 대한 경영진의 지지

- 경영진 안전보건 의식 및 책임 강화
- 안전보건담당 조직 개편 및 인력 충원
- 안전보건 관련 프로그램 개발 및 예산 확보

건강관리 패러다임 인식의 변화

- 치료에서 예방, 건강관리 중심으로 발전
- 코로나19 이후 건강에 대한 관심도 상승

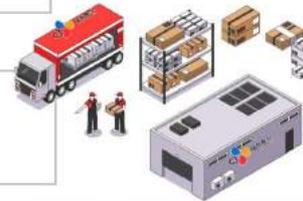
유소전자 예방 관리

- 교대 근무로 인한 뇌심혈관계 질환, 근골격계 질환, 직무스트레스 예방
- 높은 흡연율로 인한 뇌심혈관계 질환 발생 가능성 높음 (흡연율: 60%)
- 근골격계 질환 관리 대상자 관리 추진 (관리 대상자: 20%)
- 생활습관 평가 결과 : 1) 과체중 및 비만 - BMI 25 이상 12명(5%)
2) 운동 부족 19명(86%)

최종목표

- 건강관리의 필요성 인식 및 건강증진 실천
- 직업성 질환 예방 및 만성질환자 건강관리
- 건강증진 우수사업장 인증

건강증진 프로그램
추진 및 활성화



CONTENTS

I. 사업장 현황

II. 보건관리 우수활동

- ① 근골격계 질환 예방 프로그램
- ② 뇌심혈관계 질환 예방 프로그램
- ③ 정신건강 프로그램
- ④ 생활습관 개선 프로그램
- ⑤ 안전보건 활동

III. 성과 평가

IV. 추진 결과

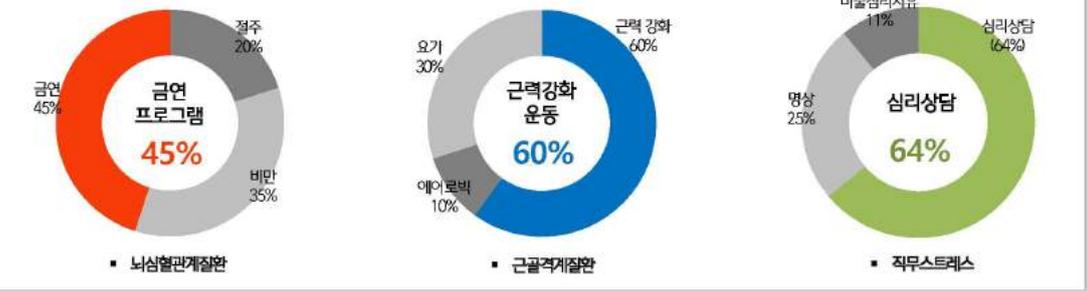
II. 보건관리 우수활동

1. 건강증진 프로그램 요구도 조사

- ① 일 자: 2021년 09월 15일
- ② 대 상: 전 직원(C)대한통운 및 협력업체
- ③ 진행 방법: 설문지 작성
- ④ 진행 결과
 - 뇌심혈관계질환 - 금연프로그램 (45%)
 - 근골격계질환 - 근력강화 프로그램 (60%)
 - 사회심리적 요인 (직무스트레스) - 심리상담 (64%)



2. 설문지 결과



II. 보건관리 우수활동

■ 건강증진 프로그램 추진



II. 보건관리 우수활동



1 근골격계 질환 예방 프로그램

유해요인조사 · 건강상담 · 타이핑 교육 · 예방운동

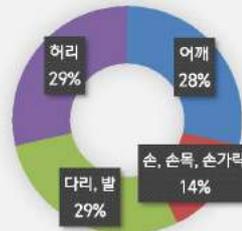
• 유해요인 및 개선방안

작업명	단위작업명	문제점 (유해요인의 원인)	근로자의 의견	개선방안	추진 일정	개선 비용 (천원)	총 점수	증상 호소 여부
사무업무	키보드 및 마우스 조작작업	1. 부자연스러운 자세 - 손목끼임, 손목 근육 긴장도 증가 - 목 긴장, (거북목, 일자목) 허리굽힘 2. 물량에 따라 업무량 증가	- 손목보호 마우스 교체 필요 (손목터 널 중후군예 방)	- 근골격계 예방 운동 (스트레칭) 진행 - 손목보호 마우스 지급 (증상호소자에 한하여 지 급) - 근골격계 예방 교육 진행 (타이핑 교육)	22.04~ 22.06 22.05 22.04	500 100 -	-	손목, 손가락, 허리

◦ 근골격계 질환 증상 호소 비율



◦ 부위별



II. 보건관리 우수활동



1-1. THE 건강 콜라보 프로젝트

: 국민건강보험공단 및 근로자 건강센터 연계 진행

건강의 소리에 귀 기울이세요 비근 걱정없을 위한 운동프로그램

THE건강 콜라보 프로젝트

THE건강 콜라보 프로젝트 실시

II. 보건관리 우수활동

근골격계

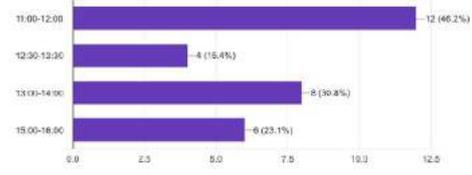
1-2. 프로그램 관련 설문조사 결과

- 참여 인원 : 24명
- 진행 방법 : 구글 설문지 작성 (기간: 22.02.21~22.02.25)
- 진행 결과

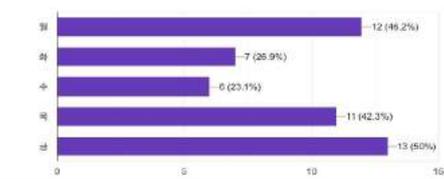
1) 대전HUB에서 하고 싶은 운동 프로그램 : 근력강화 위주의 운동 16명(61.5%)



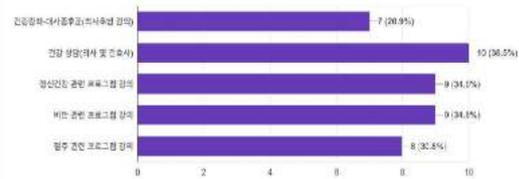
2) 운동프로그램 참여 할 수 있는 시간대 : 11:00~12:00 (46.2%)



3) 운동프로그램을 할 수 있는 요일 : 금 (50%)



4) 건강증진 활동 중 원하는 건강프로그램 선택 : 의사 및 간호사의 건강상담 : 10명 (38.5%)



15

II. 보건관리 우수활동

근골격계

1-3. 진행 내용

- 목 적: 근골격계 질환 유해요인 사전 파악 및 예방 활동 진행
- 기대 효과: 근골격계 질환 예방 및 신체 건강 증진

Taping

근골격계 질환 관련 타이핑 교육 건강부스 운영 (인바디 체크, 건강상담)

- 진행 일자: 2022.04.08
- 연계 기관: 근로자 건강센터
- 내 용:
 - 1) 개인별 인바디 측정, 팜플렛 지급, 건강상담 실시
 - 2) 전문가사 타이핑 교육 진행
: 개인별 타이핑 테이프 지급



exercise

운동 프로그램 근력강화 및 예방

- 진행 일자: 2022.04.15~06.10 (8주)
매주 금요일 11~12시 (1시간)
- 연계 기관: 국민건강 보험공단
- 내 용:
 - 1) 전문가사 초빙 근력강화 위주의 운동 진행
 - 2) 폼롤러, 세라밴드, 마사지볼, 매트 사용으로 다양한 운동 실시



16

II. 보건관리 우수활동



1-3. 진행 내용

: 운동 프로그램 홍보 및 자원자 모집

다양한 방법으로 건강증진 프로그램 참여 유도



[운동 참여자 모집 공고]



[사내 게시판 및 메일 홍보]



[THE건강 콜라보 홍보안내]

II. 보건관리 우수활동



1-3. 진행 내용

: 건강상태 측정 및 확인

혈압, 혈당, 인바디 검사 진행 및 건강상담








II. 보건관리 우수활동



1-3. 진행 내용

: 근골격계질환예방 타이핑 실습 및 교육

상지(손목, 팔꿈치 등) 위주의 타이핑 교육 진행



II. 보건관리 우수활동



1-3. 진행 내용

: 근골격계질환예방 운동 및 스트레칭 (8회)

전문강사 초빙 근력강화, 스트레칭 운동 진행



II. 보건관리 우수활동

근골격계

2 운동 처방 프로그램

- 목 적: 과학적인 방법에 의한 구성원들의 체력수준 평가 및 건강증진
- 연계 기관: 대전 체력인증센터
- 기대 효과: 맞춤형 운동처방을 통해 체력 및 건강증진 동기부여
- 진행 일자: 2022년 03월 15(화) 9:30~16:00
- 진행 인원: 30명 내외 (CJ대한통운, KMS, 엠서비스)
- 진행 내용



요인	측정항목	측정종목	비고
건강 체력	근력	★ 상대근력(약력(kg)/체중(kg)×100)	필수
	근지구력	★ 교차윗몸앞으리기(회/60초)	필수
	심폐지구력	20m 왕복 오래달리기(회) 트레드밀 검사(단계별 심박수)	택1
	유연성	★ YMCA 스텝 검사(심박수)	필수
운동 체력	민첩성	★ 장애 회음 앞으로 굽히기(cm)	필수
	순발력	★ 10m 왕복 달리기(초) 반응시간(소리) 검사 (초)	택1
		★ 제자리 멀리뛰기(cm) 채공시간 검사(초)	택1

21

II. 보건관리 우수활동

근골격계

2-1. 진행 내용

: 개인별 평가 및 체력등급 산출



22

II. 보건관리 우수활동

뇌심혈관계

1 뇌심혈관계질환 예방 프로그램

금연 · 레드서클 · 걷기챌린지

• 2021년 금연프로그램 진행 결과

금연지원센터와 MOU 체결

매달 1:1 상담 진행

■ 참여 인원 기준 금연 성공률 10% 달성 - (기존 목표 5%)

6개월 이상 금연 대상자 소변검사 실시

코티닌 검사기로 금연성공여부 판단
박정웅님, 김정환님, 김정진님, 유은호님 총 4명 금연 성공

참여인원 38명 중 **4명 성공 (10% 달성)**

안전보건계시판 왕용이여 금연 홍보

흡연장 연수막 개서

2022년 금연프로그램 계획

- 외부기관 협업
- 최종 목표: 프로그램 대상자 완전한 금연, 금연 의지 유지 시키기 (재흡연자 격려)
2022년 대상인원 **금연 성공률 10% 이상**
- 금연의 장점을 강조하는 컨텐츠 제공, 금연 중반단계에 있는 대상자가 스스로 금연본 선택 할 수 있도록 하여 프로그램으로 유도하고자 함
- 허브 차원의 포상 강화
- 스트레스 관리방안 마련

금연프로그램 기대효과

- 코로나19 예방 (다스크 미착용 감소, 감염병보 차단)
- 건강관리의 일상화
- 쾌적한 허브 티미널 조성
- 뇌심혈관계질환 고위험군 감소

23

II. 보건관리 우수활동

뇌심혈관계

1-1. 금연 프로그램

- 진행 시기: 2022년 03월 ~ 2022년 09월
- 연계 기관: 대전세종 금연지원센터
- 진행 인원: 21명 (CJ대한통운 직원 및 협력업체)
- 추진 내용: 1:1 맞춤형 금연 상담, 행동강화 물품 및 니코틴 보조제 제공
6개월 금연 시 소변 코티닌 검사를 실시하여 6개월 금연 성공평가를 진행할 예정
- 목 표: 금연을 통해 직원들의 건강증진 및 건전하고 건강한 허브 조성 - **금연 성공률 5% 이상**
- 월별 세부 일정
 - 2월~3월: 금연 프로그램 신청자 접수 (전 직원 참여가능 홍보 및 계시판 안내)
 - 4월~9월: 진행인원 선정하여 1:1 금연상담 진행 (월 1~2회), 니코틴 보조제 지급, 건강관리 상담
 - 10월~11월: 금연 성공평가 실시 및 성공 직원 포상

24

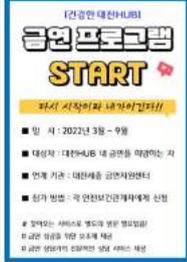
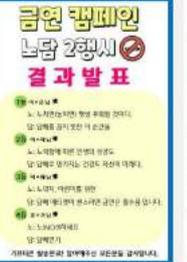
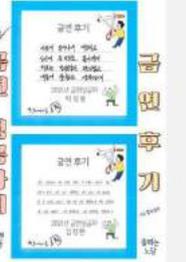
II. 보건관리 우수활동

뇌심혈관계

1-2. 진행 내용

: 다양한 금연 이벤트 진행으로 비흡연자도 참여 할 수 있는 이벤트 실시
작년도 금연 성공자의 후기를 통해 금연 동기 부여

금연 이벤트

<p>금연 2행시 금연 후기</p>	 <p>금연 프로그램 START</p> <p>다시 시작하라 내 금연의 시작!</p> <p>기간: 2022년 3월 - 9월</p> <p>대상: 대한·48 내 금연을 희망하는 자</p> <p>연계 기관: 대한세종 금연지원센터</p> <p>심사 방법: 각 연천보건복지과에게 신청</p> <p>3개월은 생애로 병과 병명 불명립</p> <p>무조건 성공을 위한 90일 금연</p> <p>90일 금연을 성공하면 500만원 금연 서비스 제공</p>	 <p>금연 캠페인 노담 2행시</p> <p>"노담"으로 새행사로 시작하세요!</p> <p>QR코드</p> <p>노담 2행시</p> <p>1. 금연 1년: 30% 이상 위험 감소 2. 금연 2년: 50% 이상 위험 감소 3. 금연 3년: 60% 이상 위험 감소 4. 금연 4년: 70% 이상 위험 감소 5. 금연 5년: 80% 이상 위험 감소 6. 금연 6년: 90% 이상 위험 감소 7. 금연 7년: 95% 이상 위험 감소 8. 금연 8년: 98% 이상 위험 감소 9. 금연 9년: 99% 이상 위험 감소 10. 금연 10년: 99.5% 이상 위험 감소</p>	 <p>금연 캠페인 노담 2행시 결과 발표</p> <p>1. 대상: 2022년 3월 - 9월</p> <p>2. 대상: 대한·48 내 금연을 희망하는 자</p> <p>3. 연계 기관: 대한세종 금연지원센터</p> <p>4. 심사 방법: 각 연천보건복지과에게 신청</p> <p>5. 3개월은 생애로 병과 병명 불명립</p> <p>6. 무조건 성공을 위한 90일 금연</p> <p>7. 90일 금연을 성공하면 500만원 금연 서비스 제공</p>	 <p>금연 후기</p> <p>2022년 3월 1일</p> <p>2022년 9월 1일</p> <p>2022년 9월 1일</p>
<p>금연 홍보 게시판 활용</p>	 <p>Information</p>	 <p>WELCOME TO THE CJ 대한생명 입원·보건의 TELEVISION</p>		

기대효과

비흡연자 + 흡연자 모두를 위한 이벤트 = 금연에 대한 환경 조성 도움

25

II. 보건관리 우수활동

뇌심혈관계

2 레드서클 캠페인

- 목적: 올바른 생활습관 실천으로 뇌심혈관계질환을 사전 예방하고자 함
- 기대 효과: 뇌심혈관계질환 상담 및 홍보를 통해 직원들의 건강생활 실천
- 진행 일자: 2022년 02월
- 진행 인원: 화물차 접이안 기사 및 대전HUB 경유 화물차 기사 (100명 내외)
- 진행 내용

레드서클

- ① 체크리스트를 통한 뇌심혈관계 질환 고위험군 사전확인
- ② 고위험군 대상(체크리스트 8개 이상) 개인상담 진행 병행 진료 권유
- ③ 뇌심혈관계질환 홍보물 제작, 보급하여 허브터미널 건강문화 확산 유도
- ④ 휴게실, 흡연장 등 휴게시설 관련 포스터 부착

- 관련자료 출처 및 제작
 - 출처: 안전보건공단 공식 블로그 및 질병관리청 자료
 - 체크리스트 A4용지로 배포
 - 차량부착물 100X100 사이즈로 제작하여 발주

CHECK POINT

내 혈관 건강상태는?

- 혈압이 높다 (130/90mmHg 이상)
- 콜레스테롤이 높다 (총콜레스테롤 170mg/dL 이상)
- 콜레스테롤 중 중성지방이 높은 고지혈증이다 (중성지방 수치 240mg/dL 이상, HDL 콜레스테롤 수치 100mg/dL 미만)
- 비만 또는 다이어트 실패 경험의 있다
- 담배를 피운다
- 주 4회 이상 술을 마신다
- 근육계, 관절이 움직임이 느리거나 뻣는다
- 피로, 어지럼을 자주 느낀다
- 다물 마신 뒤 라면이나 밥을 먹는다
- 생선보다 고기를 좋아한다
- 치타나 다영(네이처), 메스 캠프(에이티)를 주로 이용한다
- 드레싱은 특목명예 음식을 담았다가 바로 나온다
- 주 3회 이상 수면 부족, 아침에 일어나는 것이 고롭다
- 걷는 것을 싫어하고, 걷는 일이 적다
- 락스도 사용하지 못했거나 많다. 휴양에 음근하는 일도 많다

<관찰법>

- ▶ 체크명 계 없음 = 건강에 그 단이 있는 혈관
- ▶ 1~4개 = 혈관이 다소 막힌 상태
- ▶ 5~7개 = 위험수준을 넘어, 동맥 경화가 진행되지 않도록 주의 필요
- ▶ 8개 이상 = 뇌심혈관 질환, 뇌졸중, 심근경색의 위험이 높다. 의사 상담 및 진료 필요

26

II. 보건관리 우수활동

뇌심혈관계

2-2. 진행 내용

레드서클 캠페인



27

II. 보건관리 우수활동

뇌심혈관계

2-2. 진행 내용

- 동절기 건강관리 진행, 겨울철 뇌심혈관계질환 사전예방
- 뇌심혈관계질환상담 및 홍보를 통해 건강생활 실천 홍보

레드서클 캠페인



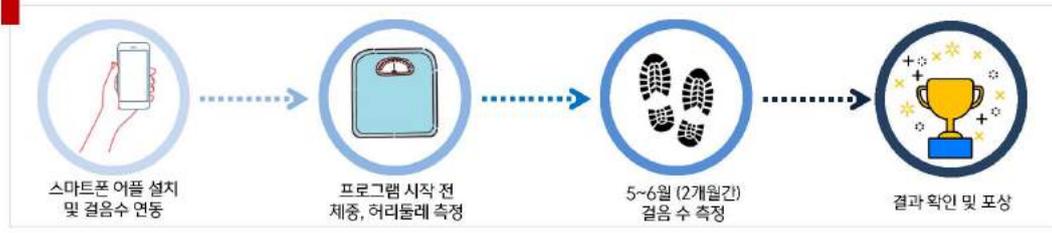
28

II. 보건관리 우수활동

뇌심혈관계

3. 걷기왕 챌린지

- 목적: 걷기 실천율 향상 및 비만을 감소
- 기대 효과: 비대면 건강증진 활동 진행, 구성원들의 걷기 실천으로 신체활동 증가 및 제증감량
- 진행 일자: 2022년 5월 01~31일(한달간)
- 진행 인원: 30명 내외 (CJ대한통운, KMS, 엠서비스)
- 참가상품: ① 최고 걸음수 1등 CJ 상품권
② 최고 걸음수 3명 기프티콘 지급
- 평가항목: 1) 몸무게 감량
2) 총 걸음수
3) 허리둘레 감소
- 진행 내용



29

II. 보건관리 우수활동

뇌심혈관계

3-1. 진행 내용

진행 과정 및 결과

순위	이름	연회차	5월 평균	5월 잔액	보상품(기프티콘) 발송예정
1	안종남	01	20609	638,868	CJ상품권(1만원권)
2	박지호	01	11,888	366,976	엠비동상품권
3	홍윤주	01	11,566	359,153	엠비동상품권
4	김재원	01	8,411	260,746	엠비동상품권
5	박정훈	01	7,271	225,411	엠비동상품권
6	이홍동	01	7,199	223,162	
7	김정현	01	7,048	218,425	
8	정지훈	01	6,951	215,489	
9	윤성훈	01	6,879	212,252	
10	박우철	01	6,827	211,655	
11	추영진	01	6,784	210,214	
12	류민형	01	6,781	210,214	
13	홍준배	01	6,738	209,051	
14	홍진복	01	6,710	208,976	
15	한재희	01	6,600	204,000	
16	김준석	01	6,502	201,582	
17	윤정훈	01	6,498	200,138	
18	정영철	01	6,455	200,110	
19	이성규	01	6,304	195,428	
20	신윤우	01	6,267	194,263	
21	박종우	01	5,979	185,584	
22	홍준기	01	4,944	152,277	
23	김원진	01	4,869	144,726	
24	김정훈	01	4,830	143,538	
25	김우영	01	4,436	137,526	
26	김재원	01	4,282	130,248	
27	김영환	01	4,054	125,672	
28	이홍동	01	4,019	124,572	
29	홍윤주	01	3,663	113,549	
30	박성준	01	3,591	111,325	
31	박정훈	01	3,301	102,243	
32	박승호	01	3,270	101,584	
33	유민형	01	3,242	101,132	
34	홍준배	01	3,205	100,138	
35	김준석	01	3,203	100,214	
36	김정훈	01	2,843	87,248	

30

II. 보건관리 우수활동

정신건강

1 정신건강 예방 프로그램

정신건강 평가·개인상담·마음톡톡버스

1. 직무스트레스 평가 및 상담

- 목 적: 직무스트레스 및 코로나 블루 외 스트레스 고위험군 파악
- 연계 기관: 근로자 건강센터
- 진행 일자: 2021년 07월 21일(목) 14:00~16:00
- 진행 인원: 30명 내외 - CJ대한통운, KMS, 엠서비스
- 내 용:
 - 1) 스트레스, 우울증 검사지 작성
 - 2) 전문의 개별 상담
- 진행 사진



31

II. 보건관리 우수활동

정신건강

2 마음 톡톡 버스

- 목 적: 전문적인 정신건강서비스의 제공으로 정신질환의 조기발견 및 치료연계를 가능하도록 하여 근로자 정신건강수준 향상
- 기대 효과: 직무 스트레스, 코로나 블루 등으로 인한 고위험군 관리 및 근로자 정신건강 증진
- 진행 일자: 2021년 10월 21일(목) 14:00~16:00
- 연계 기관: 대전 정신건강복지센터
- 진행 인원: 30명 내외 - CJ대한통운, KMS, 엠서비스 (코로나 확진자, 산재 근로자, 스트레스 고위험군 3명 우선)
- 내 용:
 - 1) 스트레스, 우울증 검사지 작성
 - 2) 뇌파 및 맥파 검사
 - 3) 고위험군 정신건강약학과 전문의 상담
 - 4) 관련영상, 팸플릿, 홍보물품 제공
- 진행 순서:



32

II. 보건관리 우수활동



2-1. 설문지 작성 결과

: 우울, 스트레스 검사 통계지 (중복 검사 가능)

- CES-D (우울척도) : 7명 참여



- PSS-10 (스트레스) : 19명 참여



33

II. 보건관리 우수활동



2-2. 진행과정



34

II. 보건관리 우수활동



2-3. 진행결과

마음 특특 버스

- 뇌파, 맥파 검사결과 확인
- 뇌파: 두뇌 컨디션 점수 항목 확인
- 맥파: 스트레스, 피로도 등 자율신경
- 관련 영상 현장내 TV 송출, 팸플릿, 홍보물품 제공
- 검사 결과지 수령 후 상담 실시
- 이전 스트레스 검사 고위험군 3명 정신건강의학과 전문의 상담 진행






II. 보건관리 우수활동



1 생활습관 개선 프로그램

체성분 측정·비만 예방·영양 교육

- 목 적: 신체활동 부족, 만성질환에 노출되어 있는 직장인들을 위한 생활습관 평가 및 개선 필요
- 기대 효과: 생활습관 개선 특화 프로그램 운영으로 직장인의 건강한 생활습관 및 자가 건강관리 능력 향상 기여
- 연계 기관: 국민건강보험공단
- 진행 인원: 30명 내외 - CJ대한통운, KMS, 엠서비스
- 추진 내용
: 체성분 측정 + 운동·영양 교육 및 상담 (총 3회)

회차	프로그램 운영 내용	비고
1회차 (5/24)	<ul style="list-style-type: none"> • 체성분 측정 및 결과 상담 • 식생활습관 관련 개인 상담 	인버디 측정 영양사
2회차 (5/31)	<ul style="list-style-type: none"> • 직장인을 위한 근골격계 스트레칭 • 비만 예방을 위한 영양교실 	운동처방사 영양사
3회차 (6/14)	<ul style="list-style-type: none"> • 체성분 측정 및 결과 상담 • 질의 응답 및 만족도 조사 	인버디 측정

II. 보건관리 우수활동

생활습관

1-1. 진행내용 (1회차)

인바디 측정

결과지 상담
(운동처방사)

식생활 습관 파악
영양관련 상담

관련 팸플릿 및
참여 선물제공



37

II. 보건관리 우수활동

생활습관

1-1. 진행내용 (2회차)

근골격계 예방 스트레칭
교육강사: 운동처방사



비만 예방을 위한 영양교실
교육강사: 영양사



38

II. 보건관리 우수활동

생활습관

1-1. 진행내용 (3회차)

인바디 측정

결과지 상담
(전화차 비교)

혈압, 혈당 체크

만족도 조사 및
참여상품 제공

II. 보건관리 우수활동

■ 안전보건활동 - 비용 투자

피로예방매트 설치

- 산업안전보건법제 5조(사업주의 의무), 제 39조(보건조치)에 따라 장시간입식 작업자의 근골격계질환 예방을 위한 피로예방 매트구입
- 서서 일하는 자세는 근골격계 질환 위험요인 중 56.4% 차지
- 장시간 입식 작업시 중력에 의해 신체 근육이 과도하게 수축하여 근골격계 질환 발생 가능성 높음

1. 피로예방 매트 선호도 조사(직업자대상)

직업별 선호도 설문조사 (제조업 100명조사)	직업별 선호도 설문조사 (서비스업 100명조사)	직업별 선호도 설문조사 (제조업 100명조사)	직업별 선호도 설문조사 (서비스업 100명조사)	직업별 선호도 설문조사 (제조업 100명조사)
<p>직업: 제조업</p> <p>성별: 남 55명, 여 45명</p> <p>연령: 20~30대 30%, 31~40대 40%, 41~50대 20%, 51~60대 10%</p> <p>직종: 생산직 60%, 사무직 20%, 기타 20%</p> <p>설문 결과 요약: 제조업 직종에서는 12mm 두께의 매트 선호도가 높았으며, 특히 90x60cm 크기의 매트 선호도가 높았다.</p>	<p>직업: 서비스업</p> <p>성별: 남 50명, 여 50명</p> <p>연령: 20~30대 35%, 31~40대 35%, 41~50대 20%, 51~60대 10%</p> <p>직종: 사무직 70%, 서비스직 20%, 기타 10%</p> <p>설문 결과 요약: 서비스업 직종에서는 15mm 두께의 매트 선호도가 높았으며, 특히 90x60cm 크기의 매트 선호도가 높았다.</p>	<p>직업: 제조업</p> <p>성별: 남 55명, 여 45명</p> <p>연령: 20~30대 30%, 31~40대 40%, 41~50대 20%, 51~60대 10%</p> <p>직종: 생산직 60%, 사무직 20%, 기타 20%</p> <p>설문 결과 요약: 제조업 직종에서는 12mm 두께의 매트 선호도가 높았으며, 특히 90x60cm 크기의 매트 선호도가 높았다.</p>	<p>직업: 서비스업</p> <p>성별: 남 50명, 여 50명</p> <p>연령: 20~30대 35%, 31~40대 35%, 41~50대 20%, 51~60대 10%</p> <p>직종: 사무직 70%, 서비스직 20%, 기타 10%</p> <p>설문 결과 요약: 서비스업 직종에서는 15mm 두께의 매트 선호도가 높았으며, 특히 90x60cm 크기의 매트 선호도가 높았다.</p>	<p>직업: 제조업</p> <p>성별: 남 55명, 여 45명</p> <p>연령: 20~30대 30%, 31~40대 40%, 41~50대 20%, 51~60대 10%</p> <p>직종: 생산직 60%, 사무직 20%, 기타 20%</p> <p>설문 결과 요약: 제조업 직종에서는 12mm 두께의 매트 선호도가 높았으며, 특히 90x60cm 크기의 매트 선호도가 높았다.</p>

2. 피로예방 매트 선정

구분	크기	두께	표면	재질	가격	사진
미끄럼방지 매트 1(호)	90x60cm	12mm	격자무늬 패턴	미끄럼방지 및 PVC	36,000원	
미끄럼방지 매트 2(호)	90x60cm	15mm	인체공학적 에어포켓	미끄럼방지 및 PVC	55,000원	

II. 보건관리 우수활동

■ 안전보건활동 - 비용 투자

피로예방매트 설치

3. 피로예방매트 설치 사진



4. 피로예방매트 투자비용

종	품목	필요수량개
기동	상자1판	9
	상자2판	10
	상자3판	9
	상자4판	8
	상자5판	30
	보조자	30
	공분목	44
	정수장	7
정지1판	정지1판	27
	정지2판	18

종	품목	필요수량개	
나동	나동 1층	상자15	13
		상자16	13
		상자17	14
		상자18	13
		상자19	11
	나동 2층	상자20	10
		상자21	18
	나동 정분류	1층	9
		2층	8
		3층	9
나동 향수장	나동 향수장	16	

종	품목	필요수량개	
다동	다동 1층	상자22	8
		상자23	6
	다동 2층	상자24	9
		상자25	7

- 필요구간 파악하여 전체 동가나 다 설치완료
- 투자비용: 36,000(원) X 400EA = 14,400,000(원)

41

II. 보건관리 우수활동

■ 안전보건활동 - 비용 투자

건강관리실 확장 개선

- 산업안전보건법 및 보건관리자원활한 직무수행을 위한 공간 확보 및 건강증진활동시 필요한 공간 개선을 위해 확장 공사 진행
- 신규 건강관리실내 별도 상담실 구축

1. 건강관리실 개선 공사내용



5. 양방
 - 입자 포함 선장 후 3~4주 소요 예정
6. 기대 효과
 - 건강관리실 구축으로 산업안전보건 법칙이론 가능해서 공로실적 인정 시
 - 작업자 건강관리 시 활용 상담실 구축으로 작업자 건강보호 보류 가능



2. 건강관리실 투자비용

- 기대효과: 건강감진상담 시 독립 상담실 구축으로 원활한 상담 가능, 건강증진활동을 위한 시설 확보
- 투자비용: 29,500,000(원)

42

CONTENTS

I. 사업장 현황

II. 보건관리 우수활동

III. 성과 평가

- ① 2021~2022 추진 프로그램
- ② 생활습관평가
- ③ 생활습관평가 결과
- ④ 만족도 조사결과

IV. 추진 결과

III. 성과 평가

■ 추진 프로그램 성과 평가

2021~2022 추진 프로그램					
구분	프로그램명	중점과제	2021	2022	비고
근골격계 질환 예방	예방 상담(건강부스)	건강상담	○	○	
	운동 프로그램	신체활동		○	신규
	태어평 교육	보건교육		○	신규
뇌심혈관계질환 예방	금연	금연	○	○	
	레드서클	뇌심혈관계		○	신규
	걷기챌린지	신체활동		○	신규
정신건강 프로그램	직무스트레스 상담	건강상담	○	○	
	마음톡톡 버스	정신보건	○		2022년 하반기 추진예정
생활습관개선 프로그램	체성분 측정 및 건강상담	건강상담		○	신규
	운동·영양 교육	보건교육		○	신규

※ 전년 대비 6개 이상 신규 프로그램 추진

추진 프로그램: 4개 (2021년) → 9개 진행완료 (2022년)

III. 성과 평가

■ 추진 프로그램 성과 평가

생활습관평가

- 평가항목: 흡연, 음주, 영양, 운동, 비만 총 5개 항목
- 대상: 대전·HUB 구성원
- 평가일자: 2022.06
- 평가 목적: 1년간 추진한 건강증진활동(운동, 금연, 영양) 외에 따른 변화 및 개선 확인
- 평가 결과



III. 성과 평가

■ 추진 프로그램 성과 평가

생활습관평가 결과

■ 결과에 따른 항목별 평가

- 1) 흡연
 - 2021: 금연 38명중 4명 금연 성공
 - 2022: 금연 프로그램 참석자 14명 진행 중
- 2) 운동
 - 2021: 22명중 19명 운동 부족한 수준 (86%)
 - 2022: 25명중 7명 운동 부족한 수준 (28%)
 - 운동 부족 50% 감소
- 3) 비만
 - 2021: 22명중 12명 과체중 및 비만 (54%)
 - 2022: 25명중 9명 과체중 및 비만 (36%)
 - 비만을 18% 감소

■ 생활습관평가의 목적

- 개인에게 자신의 위험 요인들을 인지하게 한다.
- 위험 요인의 변화가 조기 사망의 위험 변화시킬 수 있다는 것을 알게 한다.
- 위험 요인(고혈압, 당뇨 등)을 감소시킬 수 있는 방향으로 행동을 변화하도록 한다.
- 조기 사망의 위험을 감소시킨다.
- 행동변화의 촉진에 의해 건강증진 및 수명을 연장하여 건강상태를 향상시킨다.

만족도 조사 결과



CONTENTS

- I. 사업장 현황
- II. 보건관리 우수활동
- III. 성과 평가
- IV. 추진 결과

IV. 추진 결과

문제점 및 개선사항

01 금연 프로그램

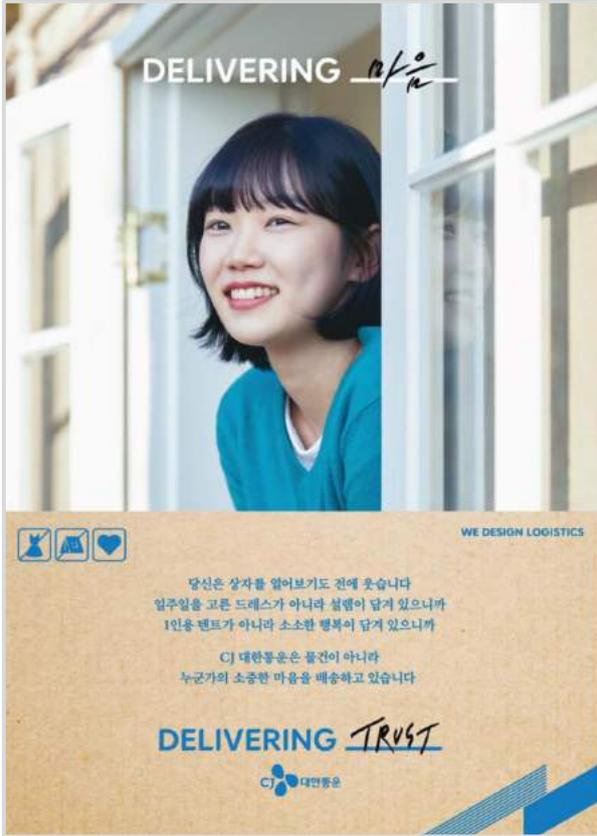
평가 및 문제점	개선사항 및 적용
<ul style="list-style-type: none"> - 대전세종 금연지원센터와 MOU협약 진행 - 2021년 진행시 대다수가 교대근무(야간)로 인해 상담 진행의 어려움 	<ul style="list-style-type: none"> - 2022년 금연프로그램 시작 전 상담시간을 17시 ~19시로 진행시간 변경 - 주간 근무자들은 퇴근 전 상담진행 야간 근무자들은 출근 전 상담을 진행할 수 있게 상담 시간을 조정 협의

02 운동 프로그램

평가 및 문제점	개선사항 및 적용
<ul style="list-style-type: none"> - 국민건강보험공단과 연계하여 인바디 측정 후 근력강화 운동 진행 (6회) - 운동 진행 초기 운동 강도가 높아서 오후 근무의 집중 어려움 	<ul style="list-style-type: none"> - 강사님과 운동프로그램 구성 내용 및 강도 조절 필요성 협의하여 3회차부터 운동 강도 낮춰서 진행

성공 요인

- 01 지역 보건 의료기관 및 지역단체 연계를 통한 건강증진활동 활성화
- 02 프로그램별 다양한 중점과제 추진
- 03 SWOT분석을 통한 건강증진활동 계획 수립
- 04 전년도 대비 참여 지원 물품 및 보상체계 강화
- 05 코로나19이후 건강에 대한 관심도 증가



감사합니다.

우수사례 발표

직업병ZERO 건강의 가치를 높이자 INNO WOW 10 (Way of wellness)

조은선 엘지 이노텍



직업병 ZERO 건강의 가치를 높이자

Inno WoW 10

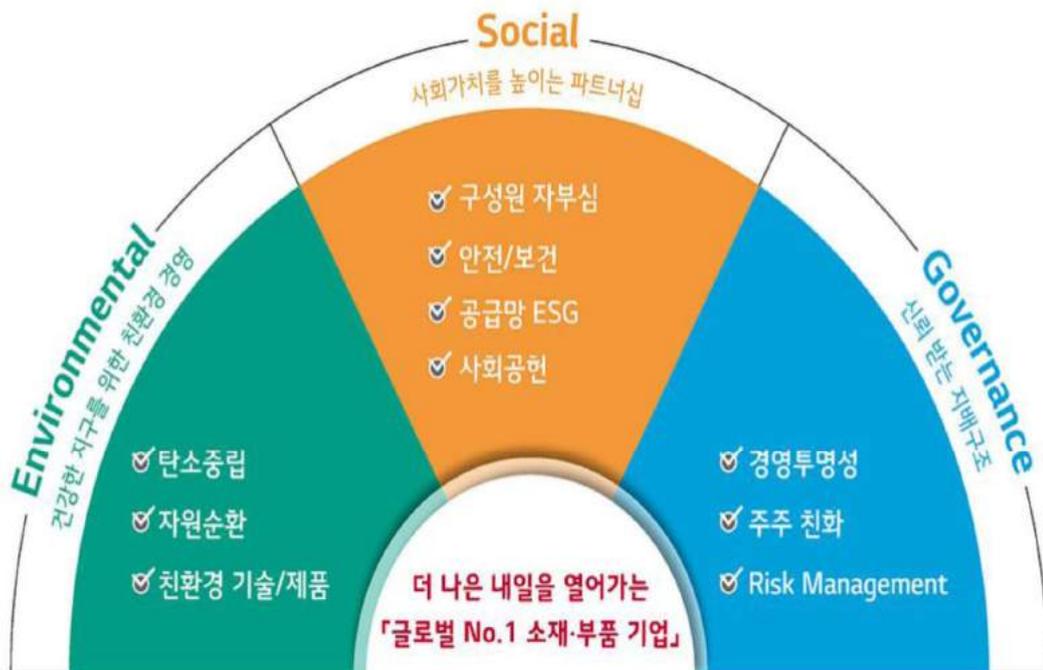
(Way of wellness)

LG이노텍 평택공장

조은선 보건관리자

1. 사업장 현황 _ 사업장 비전

직업병 ZERO
건강의
가치를 높이자



1. 사업장 현황 _ 사업장 위치

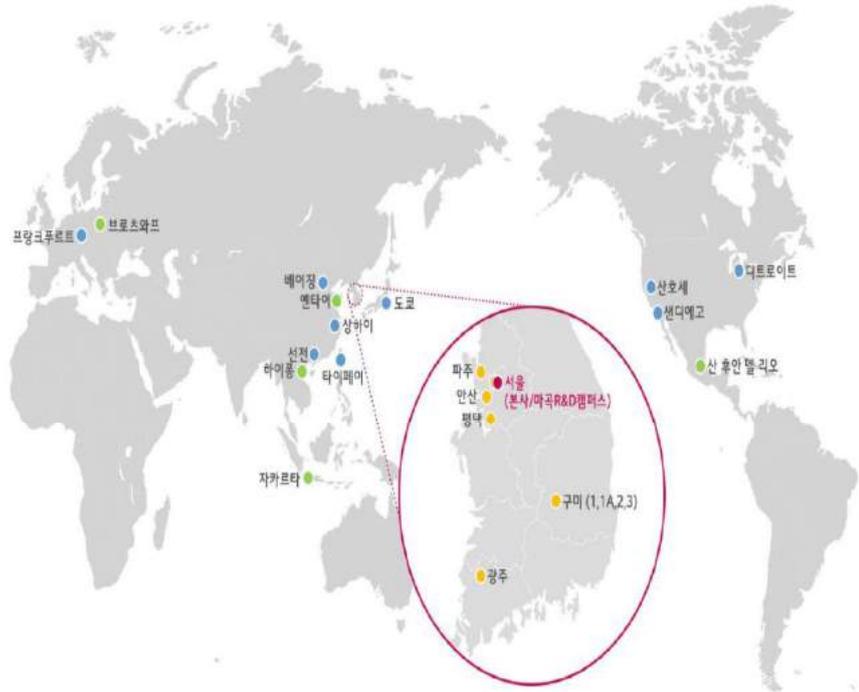
KOREA

- 1 본사
- 6 사업장

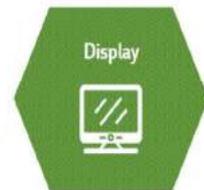
Overseas

- 5 생산법인
- 9 판매법인/지사/사무소

- 본사
- 사업장
- 생산법인
- 판매법인 / 지사 / 사무소



1. 사업장 현황 _ 주요사업분야



2. 보건관리자 소개 _ 평택사업장



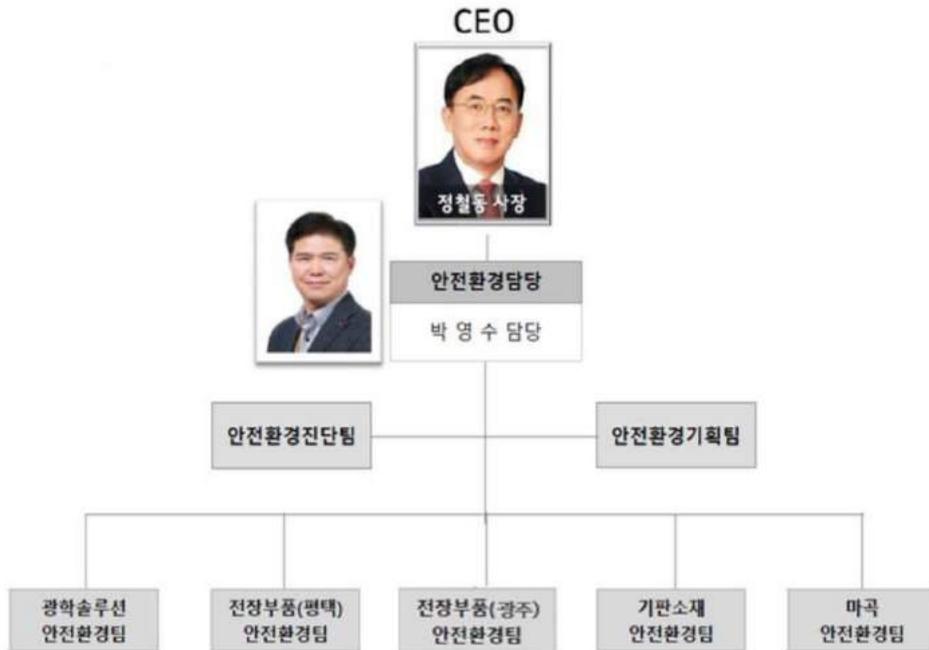
- 경력 : 2009년 ~ 현재 LG이노텍 보건관리자
이화 다이아몬드 공업(주)
- 자격 현황 : 간호사 면허
보육교사 1급
- 수상 현황 : 오산시 지역사회 건강관리 우수 표창장
보건관리자 전국대회 직업건강협회 표창장
보건관리자 멘토링 우수사례 우수상
직업건강협회 우수회원 포상

3. 보건관리 추진 전략 및 체계_ 정의

1. 안전보건 조직
2. 안전보건 방침
3. 보건분야 비전 전략



3. 보건관리 추진 전략 및 체계_ 안전보건조직



3. 보건관리 추진 전략 및 체계_ 안전보건방침



안전·보건·환경·에너지 방침

LG이노텍(주) 전 임직원은 인류의 삶의 질 향상과 지속 가능한 경영을 위하여 안전·보건·환경·에너지 분야에서 다음 항목을 성실히 실천한다.

1. 안전, 보건, 환경, 에너지를 모든 경영의사 결정의 기본 요소로 삼는다.
2. 국제 협약과 국가 법규 및 고객의 요구사항을 준수하고 안전, 보건, 환경, 에너지 관리 수준을 지속적으로 향상시킨다.
3. 안전·보건·환경·에너지 운영성과를 사내외 이해관계자에게 투명하게 공표하고 성과 개선을 위해 노력한다.
4. 전 임직원은 모든 활동 시 위험요인 제거, 사고와 질병 예방 및 개인건강증진, 환경 오염물질 저감, 자원 및 에너지 효율 향상을 위해 노력한다.
5. 안전하고 친환경적인 제품 및 서비스를 지속적으로 제공하여 고객의 삶의 질 향상과 지구환경보전에 기여한다.
6. 지역사회와의 적극적인 커뮤니케이션을 통하여 지역 사회의 안전, 보건, 환경, 에너지 개선활동에 앞장선다.

2019년 1월 17일
LG이노텍 주식회사 CEO

정철동

3. 보건관리 추진 전략 및 체계_ 보건분야비전 및 전략



4. 보건전략 체계

INNO WoW (way of wellness) 10 지속 가능 기업 실현



STEP 1_화학물질 선행관리

선행 관리 시스템 구축 통한 근로자 건강 보호

사전심사(CMS)

중대 재해
처벌법
선행 강화

작업 환경 관리
Sys 구축

직업병 선행
감시 체계
표준화

- 신규 화학물질 등록 심사
- 화학물질 갱신 심사(2년/1회)
- Chemical Management System
- EESH 유해/위해성 심사
- 현장 순회 점검시 미 등록/승인 전 화학 물질 사용 중지
- CMR물질/금지물질 기준 적용

구분	항목	현황	비고
1	신규 등록	신규 등록	2023. 1. 1.
2	갱신	갱신	2023. 1. 1.
3	현장 순회	현장 순회	2023. 1. 1.
4	승인	승인	2023. 1. 1.
5	CMR	CMR	2023. 1. 1.
6	금지	금지	2023. 1. 1.

작업공정별 관리 요령

화학물질 작업공정별 관리요령

화학물질 취급 시 반드시 지켜야 할 사항

신중히 위험

• 화재 발생 시: 소화기 사용, 화재 발생 시 즉시 신고
• 유출 발생 시: 유출물 흡수, 유출물 확산 방지
• 흡입 발생 시: 환기 시설 가동, 환기 시설 점검
• 피부 접촉 시: 즉시 세척, 보호복 착용
• 눈 접촉 시: 즉시 세척, 보호안경 착용

화학물질 작업공정별 관리요령

화학물질 취급 시 반드시 지켜야 할 사항

신중히 위험

• 화재 발생 시: 소화기 사용, 화재 발생 시 즉시 신고
• 유출 발생 시: 유출물 흡수, 유출물 확산 방지
• 흡입 발생 시: 환기 시설 가동, 환기 시설 점검
• 피부 접촉 시: 즉시 세척, 보호복 착용
• 눈 접촉 시: 즉시 세척, 보호안경 착용

사전 EESH 심사

- 신규/변경 공정 설비 EESH사전 심사
→ 수시 작업 환경 측정
→ 배치전/후 특수 검진
- EESH법규 사항 사전 검토 반영으로
법규 위반 Risk 제거
- 설비 Spec.에 적합한 Utility 공급으로
근로자 건강과 적절한 안전 환경 마련

CHEM



STEP 2_근골격계질환 예방관리

근골격계 질환 유해 인자 조사 및 근골 개선 산재 ZERO

근골격계 부담작업

중대 재해
처벌법
선행 강화

작업 환경
관리
Sys 구축

직업병 선행
감시 체계
표준화

구분	작업	위험도	개선	비고
EPS모터기 EPS기	Star 2000(직접)	Star 2000(직접)	15	1, 2, 3, 4
	Star 2000(간접)	Star 2000(간접)	15	1, 2, 3, 4
	Star 2000(간접)	Star 2000(간접)	15	1, 2, 3, 4
	Star 2000(간접)	Star 2000(간접)	15	1, 2, 3, 4
EPS모터기 EPS기(대)	Star 2000(직접)	Star 2000(직접)	15	1, 2, 3, 4
	Star 2000(간접)	Star 2000(간접)	15	1, 2, 3, 4
	Star 2000(간접)	Star 2000(간접)	15	1, 2, 3, 4
	Star 2000(간접)	Star 2000(간접)	15	1, 2, 3, 4
EPS모터기 EPS기(중)	Star 2000(직접)	Star 2000(직접)	15	1, 2, 3, 4
	Star 2000(간접)	Star 2000(간접)	15	1, 2, 3, 4
	Star 2000(간접)	Star 2000(간접)	15	1, 2, 3, 4
	Star 2000(간접)	Star 2000(간접)	15	1, 2, 3, 4
EPS모터기 EPS기(소)	Star 2000(직접)	Star 2000(직접)	15	1, 2, 3, 4
	Star 2000(간접)	Star 2000(간접)	15	1, 2, 3, 4
	Star 2000(간접)	Star 2000(간접)	15	1, 2, 3, 4
	Star 2000(간접)	Star 2000(간접)	15	1, 2, 3, 4

작업별 환경 위험도 개선

BIPI EPS조립 라인, OC 높이측정 제품 인착 가이드 수정하여 근골격계 질환 예방

BIPI 현장 : 원터치 사용 결재 변경효과

EPS조립 라인 OC 높이측정 제품 인착 가이드 높이 수정하여 동작방위로 인한 피로도 감소 개선

개선 전	Breakthrough	개선 후
<p>□ 현행 문제</p> <ul style="list-style-type: none"> • OC 높이측정 후 인착 가이드를 제품물 수직으로 본래 가이드 높이로 놓기 작업이 제품물 Top에 불균형하게 놓여 인착 가이드를 놓는 작업 Load 발생 • 근골격계 통증 유발 	<p>□ 개선 내용</p> <ul style="list-style-type: none"> • 가이드 높이를 기존 인착 가이드 높이를 맞추고 가이드 높이를 낮추기 • 가이드 높이를 낮추고 가이드 높이를 낮추기 • 가이드 높이를 낮추고 가이드 높이를 낮추기 	<p>□ 개선 효과</p> <ul style="list-style-type: none"> • 인착 가이드 변경으로 인한 작업 피로도 감소 • 근골격계 불균형 제거하여 인착 작업이 쉬워짐 • 인착 가이드 변경으로 인한 작업 피로도 감소

근로자 근골격계 질환 예방

작업 자세

근로자 근골격계 질환 예방

근로자 근골격계 질환 예방

근로자 근골격계 질환 예방

근로자 근골격계 질환 예방

STEP 4_ 추진결과

직업병 유소견자 ZERO 작업환경개선결과



- 3개년 산재 ZERO, 직업병 유소견 ZERO



- 근로자 보건통합 위험성 평가 사전 Risk 제거



- 유해인자 노출기준 MAX17% → 10%↓
- 소음 85 → 82.1dB↓



- 근골격계 질환 Pain control 심한 통증19% 감소
근골격계 부담작업 5공정 Level4 → Level 2 개선

4. 보건전략 체계

INNO WoW (way of wellness) 10 지속 가능 기업 실현

목표 Target

직업병 유소견자
ZERO



뇌/심혈관계
산재 ZERO



구성원
감정 회복 솔루션



감염병
팬데믹 극복



세부계획

- 중대재해 처벌법 선행 강화
- 작업 환경 관리 Sys 구축
- 직업병 선행 감시 체계 표준화

- W-Trend 분석 건강 체험관
- 응급 상황 대처 능력 향상
- 개별 맞춤형 건강 검진

- 출기회 일터 만들기
- Stress 온도 마이너스 솔루션

- 코로나19 선행 예방 관리
- 감염병 극복 Plus 지원

STEP 1_Wellress-Trend 분석 건강 체험관

슬기로운 혈관관리

W-Trend
분석 건강
체험관

응급상황
대처능력향상

개별 맞춤형
건강검진



- 뇌심혈관계 질환 위험 Risk 관리
 - 비대면 Webex 강의(39명)
 - 굿모닝 순환기 내과 전문의 특강
 - 고혈압/당뇨/이상지질혈증
 - 유소견자 참여
 - 비대면 참여불가 대상자
 - 핸드폰 URL공유

슬기로운 집콕 생활



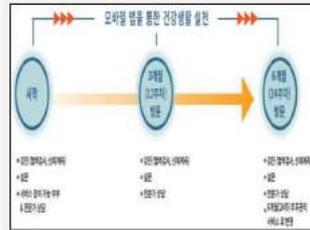
- 비대면 건강 밀키트 제공
 - 오이크레미들과
 - 파프리카 오이샐러드
 - 감염병 확진자 저염/저칼로리
 - 가정내 핏거 푸드 밀키트
 - 감염병 확산 감소
 - 요리 완성 인증샷 이벤트 선물 지급

Hip-up(모바일 헬스케어)

만 19세 이상 성인 중 건강위험요인을 1개 이상 가지고 있는 사람
(단, 질환자 및 약물복용자 제외)

건강위험요인과 판정수치

건강위험요인		판정수치
1. 혈압	수축기혈압	130mmHg 이상
	이완기혈압	85mmHg 이상
2. 공복 혈당		100mg/dL 이상
3. 허리둘레	남	90cm 이상
	여	85cm 이상
4. 중성지방		150mg/dL 이상
5. HDL-콜레스테롤	남	40mg/dL 미만
	여	50mg/dL 미만



STEP 1_Wellress-Trend 분석 건강 체험관

Hip-up(모바일 헬스케어)

W-Trend
분석 건강
체험관

응급상황
대처능력향상

개별 맞춤형
건강검진



Hip-up(모바일 헬스케어)

연령대(성별)	성별	나이	혈압	공복혈당	중성지방	HDL	연속
1. 20대 남성	남	20-29	111.62	81.38	103.84	57.91	100%
2. 30대 남성	남	30-39	111.62	81.38	103.84	57.91	100%
3. 40대 남성	남	40-49	111.62	81.38	103.84	57.91	100%
4. 50대 남성	남	50-59	111.62	81.38	103.84	57.91	100%
5. 60대 남성	남	60-69	111.62	81.38	103.84	57.91	100%
6. 70대 남성	남	70-79	111.62	81.38	103.84	57.91	100%
7. 80대 남성	남	80-89	111.62	81.38	103.84	57.91	100%
8. 90대 남성	남	90-99	111.62	81.38	103.84	57.91	100%
9. 20대 여성	여	20-29	111.62	81.38	103.84	57.91	100%
10. 30대 여성	여	30-39	111.62	81.38	103.84	57.91	100%
11. 40대 여성	여	40-49	111.62	81.38	103.84	57.91	100%
12. 50대 여성	여	50-59	111.62	81.38	103.84	57.91	100%
13. 60대 여성	여	60-69	111.62	81.38	103.84	57.91	100%
14. 70대 여성	여	70-79	111.62	81.38	103.84	57.91	100%
15. 80대 여성	여	80-89	111.62	81.38	103.84	57.91	100%
16. 90대 여성	여	90-99	111.62	81.38	103.84	57.91	100%

Hip-up(모바일 헬스케어)



STEP 2_응급상황 대처 능력 향상

직업병 ZERO
건강인
가치를 높이자

CPR과 AED사용법 숙지

W-Trend
분석 건강
체험관

응급상황
대처능력향상

개별 맞춤형
건강검진



- 응급상황 대처 능력 확보 위한 CPR과 AED 사용법 실습 및 숙지
- EESH Key Man(46명)/협력사(11명)참여
- 고혈압/당뇨/이상지질혈증 유소견자 참여
- 비대면 참여 불가 대상자 핸드폰 URL공유

아차 사고 Self-Care

손베임 & 긁힘



신체끼임 & 부딪힘



손 화상



대처에 부딪힘



- 아차 사고 사례 전파 및 숙지
- 사고 현장 1차 선행 응급 조치
- 2차 감염과 확대 전파 감소

밀폐공간 대피훈련

목적	<ul style="list-style-type: none"> • 저수조 정류 중 밀폐공간 침체 상황에 대한 초기 대처능력 향상 • 인명피해 최소화 손실액 최소화 • 출구구조 / 위기관리능력 향상
일정	<ul style="list-style-type: none"> • 2021년 9월 9일(금) 16시 30분 - 17시 10분 • 평택공장 저수조 1층 저수조 탱크
대상	<ul style="list-style-type: none"> • 안전환경팀 : 5명(방화반 3명, 안전관리자 보건관리자) • 이노솔루션 : 1명(000 주임)
훈련 내용	<ul style="list-style-type: none"> • 저수조 수질 점검(탱크커버 제거) 중 질서유지 • 2인1조 점검 중 전역 작업자 방화센터 신고요령대 습득 • 화재 구출 • CPR • 훈련실황 송부 후 보고



STEP 3_개별 맞춤형 건강검진

직업병 ZERO
건강인
가치를 높이자

건강검진 더 현명하게

W-Trend
분석 건강
체험관

응급상황
대처능력향상

개별 맞춤형
건강검진



- 유소견자/요관찰자 추적검진 및 Coaching
- BP, 간기능, 지질대사, 혈당(당화혈색소) 출장 추적검진 결과 모바일 통보
- 직업환경의학과 Care Coaching
- 고혈압/당뇨/이상지질혈증 유소견자 참여

건강관리 목표 합의서

건강관리 목표 합의서	
구분	내용
1. 운동량(회/월)	월간 운동횟수
2. 흡연량(개피/일)	일일 담배 흡연량
3. 음주횟수(회/주)	주간 음주횟수
4. 음주량(잔/회)	소주기준 : 음주 1회시 주량
5. 가족력(고혈압, 당뇨, 고지혈증), 현재 복용약물	가족력 및 복용약물
6. 주당근무 시간	주당근무 시간
7. 교대근무 유/무	교대근무 유/무
8. 취급 물질(특수검진결과)	특수검진 대상 유해화학물질 취급 정보

- 1) 운동량(회/월) : 월간 운동횟수
- 2) 흡연량(개피/일) : 일일 담배 흡연량
- 3) 음주횟수(회/주) : 주간 음주횟수
- 4) 음주량(잔/회) : 소주기준 : 음주 1회시 주량
- 5) 가족력(고혈압, 당뇨, 고지혈증), 현재 복용약물 : 가족력 및 복용약물
- 6) 주당근무 시간
- 7) 교대근무 유/무
- 8) 취급 물질(특수검진결과) : 특수검진 대상 유해화학물질 취급 정보

임산부 유해위험요인분석

임산부 유해위험요인 분석서					
구분	유해위험요인	기준	평가	비고	
◆ 임신부 현역사항	부서명	이름	사번	직급	출산예정일
◆ 유해/위험요인 분석 Sheet	구분	유해/위험요인	기준	평가	비고
임신부 일반	임신주수	임신 주수	34주 이상	○	
	출생체중	출생체중	3.0kg 이상	○	
	수유	수유	100%	○	
	분리산	분리산	100%	○	
임신부 건강	임신 중 합병증	임신 중 합병증	없음	○	
	임신 중 약물	임신 중 약물	없음	○	
	임신 중 흡연	임신 중 흡연	없음	○	
임신부 직업	직업	직업	○		
	직업	직업	○		
	직업	직업	○		
임신부 생활	생활	생활	○		
	생활	생활	○		
	생활	생활	○		

Copyright © 2019. All Rights Reserved.

STEP 4_ 추진결과

뇌/심혈관계 산재 ZERO 개선결과



- 뇌/심혈관계 산재 ZERO



- 뇌심혈관계 고위험군 8% ↓, 중위험군 15% ↓



- EESH-key Man 응급상황 대처 능력 확보



- 호흡기 감염병 밀착관리 흡연율 감소 38.5% → 31.2%

4. 보건전략 체계

INNO WoW (way of wellness) 10 지속 가능 기업 실현

목표 Target

직업병 유소견자 ZERO

뇌/심혈관계 산재 ZERO

구성원 감정 회복 솔루션

감염병 팬데믹 극복

세부계획

- 중대재해 처벌법 선행 강화
- 작업 환경 관리 Sys 구축
- 직업병 선행 감시 체계 표준화

- W-Trend 분석 건강 체험관
- 응급 상황 대처 능력 향상
- 개별 맞춤형 건강 검진

- 출기회 일터 만들기
- Stress 온도 마이너스 솔루션

- 코로나19 선행 예방 관리
- 감염병 극복 Plus 지원

STEP 1_출기회 일터 만들기

출기회
일터 만들기

스트레스
마이너스
온도솔루션

Mental Health 캠프



- 당나귀 · 당신과 나의 귀한 시간 만들기
→ 타인과 다름을 인정하고 일상에 감사하기
→ 해바라기, 테이블 야자 키우기
→ 온열 수면 안대/지압안마기/핸드크림

반려식물 만들기



- 공기정화 식물 액자 만들기
스킨디아모스 공기정화 습도조절 식물
→ 책상위에 반려 식물 기르기

코로나19 금연의식 고취



STEP 2_ Stress 온도 마이너스 솔루션

출기회
일터 만들기

스트레스
마이너스
온도솔루션

이모셔널 테라피



뽀로로 팝업북



- 뽀로로 팝업북 만들기
→ 직무스트레스 고위험군 유소견자
스트레스 마이너스 칼로리 솔루션

블록 필통 조립



- 블록 필통 만들기
→ 직무스트레스 중위험군 유소견자
스트레스 마이너스 칼로리 솔루션

STEP 4_ 추진결과

구성원 감성 회복솔루션 개선결과



- 직무스트레스 유소견자 2.3% 감소



- 공기 정화 반려식물 사무실 실내 공기질 관리



- 조직문화 비대면 소통 PLUS



- 구성원 MBTI 실시 조직 소통과 감정 피드백 향상

4. 보건전략 체계

INNO WoW (way of wellness) 10 지속 가능 기업 실현

목표 Target

직업병 유소견자
ZERO



뇌/심혈관계
산재 ZERO



구성원
감정 회복 솔루션



감염병
팬데믹 극복



세부계획

- 중대재해 처벌법 선행 강화
- W-Trend 분석 건강 체험관
- 출기회 일터 만들기
- 감염병 팬데믹 극복 Plus 지원
- 작업 환경 관리 Sys 구축
- 응급 상황 대처 능력 향상
- Stress 온도 마이너스 솔루션
- 직업병 선행 감시 체계 표준화
- 개별 맞춤형 건강 검진

STEP 1_코로나19선행 예방관리

코로나19 선행 예방관리

감염병 극복 PLUS 지원

감염병 훈련











• 코로나 19 확진자 발생 가상 훈련
→ 관할내 자진 신고 체계 신속
역학조사 대응(헬폰 비상연락망)
→ 선행 역학조사로 방역/밀접접촉자
검사 의뢰/선행조치 확산 방지

확진자 케어 & 밀접접촉자 케어

유침2. 자기격리 기준 (조도 2, 10~18시)
[1,2]에 해당 사항 없으면 해당 위치 조도에서 해당 인원 2명 이하에서 해당 위치에서 2명 이하 인원 접촉 제한 시
[3]에 해당 사항 있는 경우 해당 위치에서 해당 인원 2명 이하에서 해당 위치에서 2명 이하 인원 접촉 제한 시

구분	기준(2/18시)		변동(2/18시)	
	유침2	자기격리	유침2	자기격리
목적	일상생활	일상생활	일상생활	일상생활
대상	유침2	자기격리	유침2	자기격리
장소	유침2	자기격리	유침2	자기격리
시간	유침2	자기격리	유침2	자기격리
인원	유침2	자기격리	유침2	자기격리
장비	유침2	자기격리	유침2	자기격리
관리	유침2	자기격리	유침2	자기격리
비고	유침2	자기격리	유침2	자기격리




STEP 2_감염병 극복 PLUS지원

코로나19 선행 예방관리

감염병 극복 PLUS 지원

대면 소통 Day



• 팀원과 소통하기
→ 마스크/칸막이 단절된 소통
안전 우선 만들기
→ 스티커 대면 소통

감정 피크닉 Day



• 조직 구성원들과 봄맞이 피크닉 데이
→ 마스크와 칸막이로 단절된 소통회복
→ 자연과 함께 저영/저칼로리 식생활 갈로리

코로나 블루ZERO



코로나 블루 Zero 프로젝트
우리의 커리언션놀이 2탄
방구석 히든 싱어
친구도 못 만나, 노래방도 못 가, 공연도 못 가. 워킹도 없애 스트레스가 쌓이고, 용을 잃어버린 지난 1년 8개월...
지금껏 모아왔던 곡은 힘을 불기 시작했습니다.
이런 심리 노래, 괴담, 연극, 아니면 선데오시라도
100%는 응원하는 노래를 들으며 마음의 힘을 되찾아주세요!
① 노래, 랩, 연주, 선데오시 등 다양한 장르의 작품을 접수할 예정입니다.
- 접수처: HR팀 (02-1234-5678) 또는 이메일 (hr@company.com)
- 접수기간: 2022.02.15 ~ 2022.02.28 (수요일)
- 접수시간: 오전 9시 ~ 오후 6시 (평일)
- 접수방법: 이메일 또는 방문 접수 가능
- 접수처: HR팀 (02-1234-5678) 또는 이메일 (hr@company.com)
② 접수된 작품에 대한 심사를 실시합니다.
- 심사위원: HR팀, 마케팅팀, 기획팀 등
- 심사기준: 창의성, 가창력, 주제와의 연관성, 청취성 등
- 수상: 1등 (1명), 2등 (2명), 3등 (3명)
- 시상식: 2022.03.05 (수요일) 오후 2시 (온라인)
- 시상장소: HR팀 회의실
③ 수상자에게는 축하금과 함께 상장도 수여합니다.
- 수상금: 1등 (50만원), 2등 (30만원), 3등 (20만원)
- 시상식: 2022.03.05 (수요일) 오후 2시 (온라인)
- 시상장소: HR팀 회의실

STEP 4_ 추진결과

감염병 펜데믹 극복 결과



- 코로나19 확진자 첫발생 21년12월 확진율 21.3%



- 면역력 강화 백신접종율 2차 99%, 3차 86%



- 일상으로의 회복 조직 소통 Day



- 코로나 조직소통과 감정 피드백 향상

향후 추진 계획

INNO WoW (way of wellness) 10 지속 가능 기업 실현

직업병
ZERO

- 근골격계 통증 NRS 분석 작업 통증 관리
- 화학물질(KRAS) 위험성 위험도 개선
- 작업환경 유해인자 트렌드 표준화
(직업병 예측 시스템 구축)
- 개별 민감도 반영 호흡보호구 밀착계수 분석

뇌/심혈관계
산재 ZERO

- Trend 분석 체험관 활성화
- 응급상황 대처 능력 강화 : CPR/AED
- 대사증후군 요소진/요관찰 집중 케어
- 흡연/음주/직무Stress Risk 선형 케어

구성원 감정
회복 솔루션

- 스트레스 마이너스 솔루션 관리
- 조직문화 통통통 Plus
- 구성원 MBTI/감정 피드백 사이클 소통 향상
- 공생협력 다양화 사회공헌 연계

감염병
공중 보건

- 신규 감염병 대비 프로세스 구축
- 자가 면역 강화 감시 체계 활성화
- 감염병 모니터링 Key Man 양성
- 실내 공기질 선행관리 TVOC측정 관리



향후 기대 효과

더 나은 내일을 열어가는 건강한 동행

LG이노텍 경영이념

보건 주요 사업 계획



직업병
예측
선형 개선

체험형
건강 증진
강화

감정 면역
솔루션

감염병
대응 능력
강화



기대 효과

쾌적한
작업환경
조성으로
신뢰받는
건강한
사업장
조성

사회가치를
높이는
파트너십
기반
임직원
건강 수칙
향상

조직소통
감정 피드백
향상으로
구성원
자부심
상승

건강하고
안전한
친환경
기업 문화
지속 전개
정착



더 나은
내일을
열어가는
건강한 동행

직업병 ZERO
건강의
가치를 높이자

경청해 주셔서 감사합니다.

우수사례 발표

알잘딱깔센! 보건관리

김란속 코웨이





Contents

인트로.	사업장 현황
제1장.	보건관리자 소개
제2장.	보건관리 추진전략 및 체계
제3장.	사업장 보건관리 우수활동 및 결과
제4장.	향후 추진 계획 및 기대효과

인트로

coway
이해하기

코웨이
Best Life Solution Company,
COWAY

- 정수기
Water Care
- 공기청정기
Air Care
- 비데/연수기
Body Care
- 매트리스/프레임
Sleep Care
- 건강/주방 가전
Living Care
- 필터/소모품
Filter

인트로

사업장 현황

1989~1997
방문판매사업 시작
정수기 공기청정기 사업

1998~2004
렌탈사업 성장
코디 서비스 도입

2005~2009
핵심사업 역량 강화
R&D 건립

2010~2014
성장동력 확대
코스메틱/홈케어 사업
해외사업 확대

2015~2020
라이프 케어 기업 도약
매출 3조 돌파
ioCare 솔루션 개발

2021 ~
best life solution
기업 도약
ESG 경영 강화

제 1장.

보건관리자 소개하기

• 나의 보건관리 목표는? **아주 멋지게!!**

{ Like + Wet + Dressing }

~처럼

습윤

드레싱

● 경력 및 자격현황



기업/연구소/정출연
보건관리자

**Cardiothoracic
Surgery**

대학병원근무
간호사 면허증

산업위생관리기사
인간공학기사

**Customer
Service**

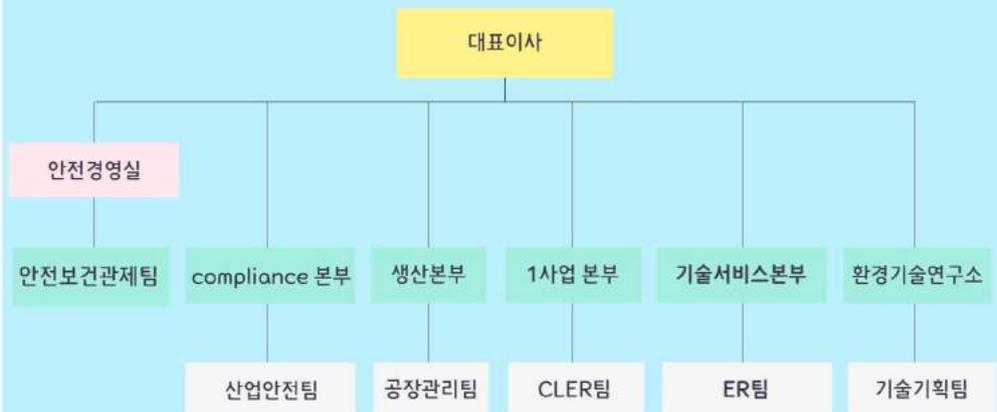
코웨이
기술서비스본부
ER팀 근무

제 2장.

보건관리 체계



사업장 현황_조직체계 안전관리자 12명, 보건관리자 5명



보건관리 체계



사업장 현황_조직체계

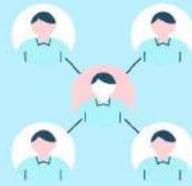
- ✓ 안전보건관리 책임자 1명, 안전관리자 2명, 보건관리자 1명
- ✓ 책임관리 감독자 1명, 관리감독자 72명



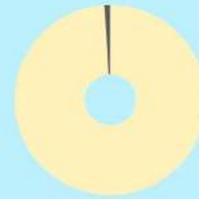
보건관리 체계



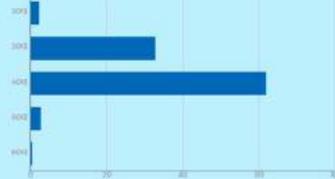
사업장 현황_기술서비스본부



본사, 통합수리센터, 60개 지점



근로자 99% 남성



40대 이상 근로자 60% 이상

- ✓ 고용형태 변화(특수고용직 → 정규직)
- ✓ 노동조합 산업안전보건 관심도 ↑
- ✓ 고객응대근로자(감정노동자) 다수
- ✓ 중량을 취급자



보건관리 추진전략



Problem 문제발생. ?

최00 CS담당자

20xx년 5월 xx일
업무중 다음주에 예약되어 있는 고객이 지속적으로 전화하여 폭언, 욕설함

김00 CS담당자

20xx년 9월 xx일
수리 설치 위해 고객집 방문함. 부품이 없어 당일 수리가 어려움. 오래기다렸는데 왜 수리를 못해주냐며 고객 욕하며 물건 던짐.

박00 CS담당자

20xx년 5월 xx일
고객과 유선으로 방문시간 조율중. 폭언발생. 휴일에 설치 요구함. 불가능 안내하자 욕설함.



Solution 솔루션. !

고객응대 보호조치 응대매뉴얼

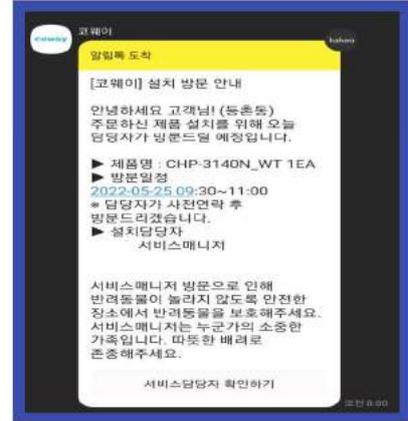
- 고객응대매뉴얼 배포(2021.11)
상황별 대응 단계 안내
사후조치:휴식시간부여, 재접촉 금지, 상당연계
- 산안위 안건으로 수정하여 ver2. 배포
상황별 대응단계 수정(SOS 안심매뉴얼 추가)
- 사내 메신저를 이용하여 열람가능



Solution 솔루션

고객응대 보호조치-문구게시

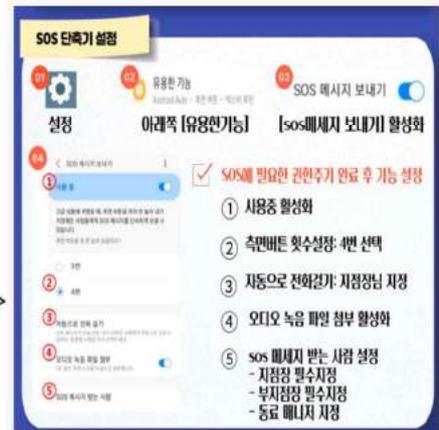
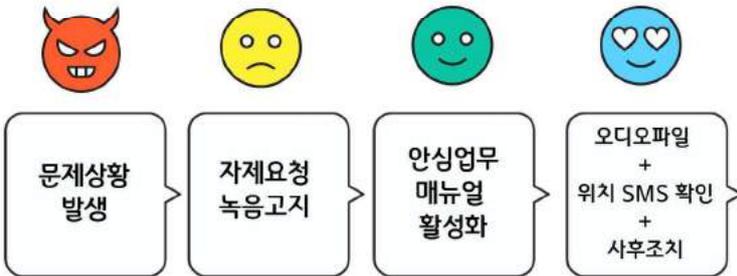
- 하나** 보호조치 문구 게시 (21.11)
서비스매니저는 누군가의 소중한 가족입니다.
따뜻한 배려로 존중해주세요
- 둘** 추가 보호조치 문구 게시_ 반려동물 분리조치 (22.05)
서비스매니저 방문으로 인해 반려동물이 놀라지 않도록
안전한 장소에서 반려동물을 보호해주세요
- 셋** 추가 보호조치 음성 게시_ 법인폰 비즈링 서비스 (22.7)
코웨이 서비스매니저는 누군가의 소중한 가족입니다. 따뜻한 배려로 존중
해주세요. 고객님과의 대화는 산업안전보건법에 고객응대 근로자 보호
조치가 시행됨에 따라 녹음되며, 고객응대 근로자에게 폭언, 폭행, 욕설
시에는 상담이 종료될 수 있습니다.



Solution 솔루션

SOS 안심 매뉴얼 설정

- 폭언·폭행 발생시 대응체계 안내



Solution 솔루션!

마음톡톡- 자가 정신건강 screening

협력기관: 서울시 정신건강 복지센터 정신건강예방팀
목적: 자가검진을 통한 정신건강 적신호 조기발견

코봇 사내 메신저 자동응답활용



[마음톡톡]
마음톡톡은 기술서비스본부 우울증, 삶의 질, 스트레스, 외상후 스트레스, 조울증, 정신증, 중독, 수면에 관한 정신건강 자가검진 프로그램입니다. 자가검진 결과를 통해 정신건강을 체크해 보세요

** 입력하신 정보는 자가검진 결과를 위해 사용되며, 각정보는 수집하지 않습니다

** 상담이 필요한 경우 네이버 킷스에 상담자입력 후 메신저로 신청하시기 바랍니다

담당자 : ER팀 김란수 님

- [우울증](#)
- [삶의 질](#)
- [외상후 스트레스 장애](#)
- [스트레스](#)
- [조울증](#)
- [수면](#)

Solution 솔루션!

관리감독자 감정코칭 교육

협력기관: 서울시 감정노동 권리보호센터_노무법인 해월
대상: 현장조직 관리감독자(지점장)

교육내용

감정노동 개념 및 사례

감정노동 보호법/제도

감정노동보호 가이드 사업주 의무조치사항

코웨이 고객응대 매뉴얼



Result 결과. ✓

관리감독자 감정코칭 교육 진행 결과

교육시간 및 교육방식



강의내용 및 전문성



업무 수행 시 도움



- > 만족도 조사 전 문항 매우만족 90%이상
- > 주기적으로 교육 희망

"감정노동에 대해 이해할 수 있었습니다."
 "매니저와 소통시 유용하게 활용할 것 같습니다."
 "꼭 필요한 교육인 것 같습니다."

Solution 솔루션!

참여형 집단 심리치유 프로그램 진행

협력기관: 서울시 감정노동 권리보호센터

목적: 감정노동, 업무스트레스 치유

“ 활동내용 ”

스트레스 날리기
 낙서놀이
 컬러로 보는 나

억눌린 감정 풀기
 컬러 호흡 명상
 마음가시 빼내기

소통과 공감하기
 만다라 컬러힐링
 마음정원 가꾸기

긍정의 힘 기르기
 자신감 회복하기



Result 결과.



참여형 집단 심리치유 프로그램 결과

프로그램 만족도



강사 만족도



후속 프로그램 참여



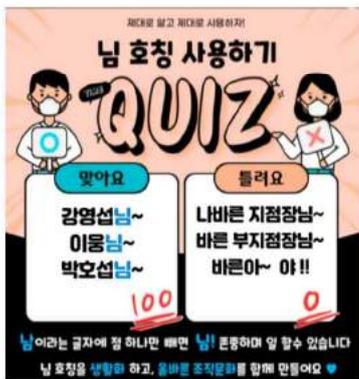
- > 주변인들에 대한 이해나 관심도가 높아짐
- > 사회생활에 여유를 갖게됨

" 새로운 시도가 좋았습니다."
" 다음 프로그램은 또 다른 내용으로 진행하면 좋겠습니다."

상호존중문화

Solution 솔루션!

NIM 문화



칭찬하기_하트콘





Musculoskeletal disorders management

근골격계 질환 관리



제 3장.

사업장 보건관리 우수활동 및 결과- M 근골격계 질환 관리

Problem 문제발생. ?

근골격계 산재 발생 건수



"작업환경 변경 어려움"

중량물 취급: 10~52kg
부자연스러운 자세
과도한 힘

이00 담당자

20xx년 3월 xx일

상가에서 얼음정수기 설치 위해 계단으로 이동중 허리 삐끗함.



Solution 솔루션.

근골격계 유해요인조사



- 증상조사표
네이버 폼 이용
- 현장조사방법
기관 보건관리자 근로자대표 서비스매니저
- 조사내용
참고 청수기 공기청정기 외 3종
- 조사결과
부담작업 미해당

조사일자	조사대상	조사내용	조사결과	개선사항	진행상황
2022.06.20	1층 사무실	청수기, 공기청정기 사용 여부 확인	사용 중	청수기 정기정수, 공기청정기 필터 교체	완료
2022.06.21	2층 사무실	작업 자세 관찰	부담작업 미해당	작업 자세 교육 실시	완료
2022.06.22	3층 사무실	사무실 환경 측정	정상 범위 내	정기 측정 실시	완료

Solution 솔루션.

제품 중량물 표시



> 제품 중량물 표시 요청 (신제품개발팀)

근골격계 체조 캠페인 & 콘테스트

안녕하세요. ERM입니다.
 산업안전보건법 및 2019년 4분기 산업안전보건위원회 안전 관련
 주제 근골격계 질환 예방 캠페인을 다들 아시다시피 실시 예정이오니,
 서비스하러나실때는 많은 참여 부탁드립니다.

* 활동을 포함하시면 통영상과 스타제품 등까지 제공됩니다.



제품 출시 전 TEST

- ✔ 포장지 손잡이 튼튼함
- ✔ 손잡이 위치 및 각도
- ✔ 무게 중심 위치
- ✔ 밴딩 적정 수



Result 결과.

박스/운송 사양 협의

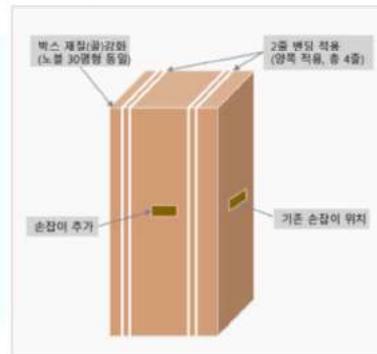
"상자 손잡이가 찢어져서 더 단단했으면 좋겠어요."

"밴딩이 추가 되었으면 좋겠어요"

01 VOE 접수

02 의견수렴

**제품상자 골강화
밴딩 2개 추가
손잡이 추가**



i injury prevention 부상예방&관리



제 3장.

사업장 보건관리 우수활동 및 결과

i 부상예방

Problem 문제발생. ?

베임/화상 산재 발생 건 수



- 튜빙선 제단 시 손가락 베임사고

- 정수기 A/S 시 온수에 의한 화상



박OO 담당자

20xx년 3월 xx일

A/S 작업중 선반에서 떨어지는 가위를 잡으려다 베이는 사고
튜빙선 절단 작업중 왼손 손가락이 가위에 베임



Solution 솔루션.

의료비 지원 프로세스



안전사고보고



01 사고보고 누락방지 02 신속한 사고정보 파악

Solution 솔루션.

구급함 & 구급낭 지급



상처 드레싱 방법 안내

화상 드레싱 방법 안내

의약품외품 연고 등 지급

구급함 관리방법

- 구급함을 깨끗하게 관리하며, 분실하지 않도록 주의합니다.
- 보관장소는 차량에 비치하여 응급상황 발생 시 사용할 수 있도록 합니다.
- 상처소독법에 따라 사용하며 이 외의 목적으로 사용하지 않습니다.

구급함 관리 물품

- 구급낭 케이스, 밴드, 드레싱 밴드, 멸균거즈, 붕대, 소독용 에탄올, 면반창고, 민트, 탈지면, 과산화수소, 가위, 연고

상처 드레싱 방법

- 흐르는 물에 상처 부위의 이물질을 제거
- 종말이 있다면 깨끗한 거즈로 10분이상 지혈
- 상처상처가 아닌 경우 연고를 발라주세요

*상처가 심한 경우 반드시 병원에 내원하여 의사진료

화상 드레싱 방법

- 흐르는 찬물에 손목이 닿을 내리기
- 물대 상처부위 분지로서 제거
- 물질이 정지되면 물대 따르지지 않기

*통증이 지속되면 병원방문하여 진료

Solution 솔루션

보호구 지급



안전화



안전장갑



안전모



쿨도시
(계절성보호구)

안전보건레터 발송

기술서비스본부 안전보건레터 3월-부건권

건강검진 결과표
"또 그날 열어두셨나요?"
7년 건강검진 결과표 다시보기 & 22년 중점역력

이웃은 꼭 체크하세요

- 작업시간** - 내장기형의 열을 손쉽게 제거해 줄 수 있는 작업 **작업시간 단축**
- 복합작업** - 일꾼시간, 작업장소, 안전 지능형 추가적인 할당제
- 복합작업** - 3개월마다 회고회 & 내장기형용 추가조사
- 내장기형용** - 복합조사 결과 후 (모니터링 중점조사) 3개월 이내 추가조사
- 내장기형용** - 22년형 안전보건조사 설문조사 결과보고서 (02) 3070-7370

연말총회 추진 결산 **연말총회** 2021.12.22(수) 2021.12.30 (목) 16:00

10-30대 **40-50대** **60+**

안전 불량증 치료 (근골격계편)

근골격계 주의사항

1회 정기검진 불타가 관리 불모양
2회 정기검진(즉) 무릎 열타(즉) 무릎 열타

최근 근골격계 사례

일시: 22년 3월 21일 장소: 학교
내용: 차량 브레이크 공구 가방을 열다가 1차 1차리를 확인함.
*근골격계 질환 환급휴업일수 : 23일

안전숙제

모든것을 즐기게끔 예방하세요

1. 불건을 가까이하지!
2. 위험은 피고!
3. 무릎을 굽혀 다리 힘으로!

작업 전-중 스트레칭 필수

e **employee health management**
건강검진



Solution 솔루션!

MSDS 화학물질 관리

코봇 사내 메신저 자동응답활용



msds

기술서비스본부 MSDS 정보 목록

순번	MSDS명	수량	위치
001	2017 11월 1 1111	10	101
002	현장 안전보건 관리 매뉴얼	10	101
003	현장 안전보건 관리 매뉴얼	10	101
004	현장 안전보건 관리 매뉴얼	10	101
005	현장 안전보건 관리 매뉴얼	10	101
006	현장 안전보건 관리 매뉴얼	10	101
007	현장 안전보건 관리 매뉴얼	10	101
008	현장 안전보건 관리 매뉴얼	10	101
009	현장 안전보건 관리 매뉴얼	10	101
010	현장 안전보건 관리 매뉴얼	10	101

[기술서비스본부 물질 안전보건] 기술서비스본부 취급물질인 물질안전보건자료(MSDS)를 안내하오니, 업무 시 참고하시기 바랍니다

** 아래 [물질 안전보건 자료] 버튼을 클릭하여 첨부된 파일 내용을 확인하시기 바랍니다

- 물질 안전보건 자료 (첨부1)
- 물질 안전보건 자료 (첨부2)

향후 추진계획 & 기대효과

알잘딱깔센 안전보건관리



우수사례 발표

물류 건강 다잇소

윤다래 아성다이소남사허브센터



다이소 물류센터 보건관리 우수사례 보고회

[물류 건강 “다잇소”]



Contents

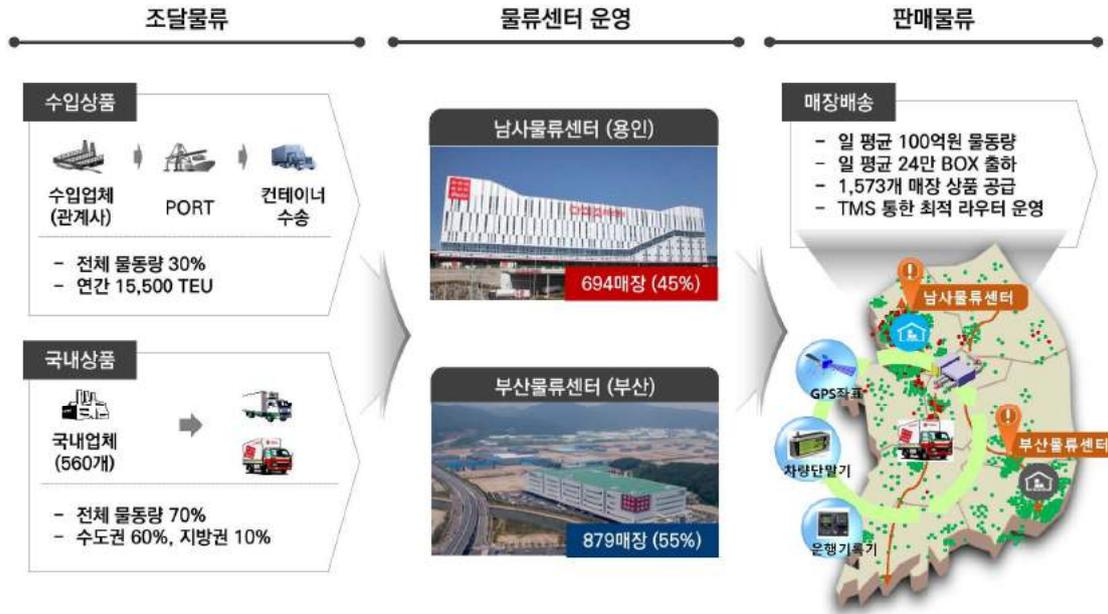


다이소 물류본부 보건 우수사례 공유

1. 사업장 현황
2. 보건관리자 소개
3. 보건관리 추진전략 및 체계
4. 보건관리 활동 (우수사례)
5. 추진 결과
6. 추후 계획 및 목표

1. 사업장 현황 >> 1.1 물류센터 운영 현황

아성다이소는 **용인과 부산에 2개의 물류센터**를 운영하고 있으며 **전국 1,573개 매장**에 상품을 공급하고 있음.



1. 사업장 현황 >> 1.1 물류센터 운영 현황

아성다이소는 **용인과 부산에 2개의 물류센터**를 운영하고 있으며 **전국 1,573개 매장**에 상품을 공급하고 있음.

“2012년 12월 OPEN” 국내 최대 자동화 물류센터 가동

	구분	설 명
	소재지	경기도 용인시 처안구 남사읍 북리
	대지면적	57,611m ² (17,729평)
	연면적	106,372m ² (31,900평)
	규모	지상 7층, 지하 2층 (지상 45M)
	주요 설비	자동창고 : 층고 40M (28열, 80연, 18단) : 보관 가능량 40,000PLT 수준 : 스택커 크레인 14대, RGV 17대 운용
수동창고 : 보관 가능량 30,000 PLT 수준 Auto Sorter : 12,500~18,000 Box/Hr - Box Sorter (1대) 454M, 47chute - Pcs Sorter (2대) 570M, 808chute 이송컨베이어 : 8.5KM (Roll, Belt type)		
	처리 물량	입고 : 4,000PLT/일 (1,300SKU/일) 출고 : 125,000BOX/일 (15,000SKU/일) 보관 : 65,000PLT (20,000SKU) 배송 : 500매장/일 (2회전 출고)
		근무인원

Additional images showing: 자동화 창고, 이송 C/V, Pcs Sorter, and Box Sorter.

1. 사업장 현황 >> 1.2 안전보건경영 방침

아성다이소는 **안전과 보건을 핵심가치**로 삼고 안전보건경영방침을 수립하여 안전한 일터를 위해 노력하고 있음.

[다이소 안전보건경영 방침]

(주)아성다이소는 안전과 보건을 핵심가치로 삼는 기업문화를 구축하기 위해 다음과 같이 안전보건경영방침을 수립하고 안전한 일터 조성을 위해 최선을 다한다.

하나. 안전보건경영시스템을 구축, 운영하여 안전하고 쾌적한 작업환경을 위한 안전보건 친화적 문화를 조성한다.

하나. 제품, 시설, 활동 및 서비스와 관련된 위험성평가를 통해 안전보건을 최우선으로 한 경영 목표를 설정하고, 성과와 시스템을 정기적으로 검토, 모니터링, 평가하여 지속적 개선을 실시한다.

하나. 사업장의 안전하고 쾌적한 작업환경 조성을 위하여 사전에 유해 위험요소를 제거하고, 발생 시 그 피해를 방지하고 최소화 한다.

하나. 관련법규와 그 밖의 요구사항을 파악하여 안전보건경영시스템에 반영하여 관리기준을 설정하고 철저히 준수한다.

하나. 전 임직원에게 안전보건방침의 인식과 달성을 위하여 지속적인 교육·훈련을 실시하여, 안전보건경영시스템 운영에 참여 및 협의를 하기 위해 각자의 책임과 역할을 성실히 수행한다.

2022. 01. 02

ASUNG DAISO 대표이사 

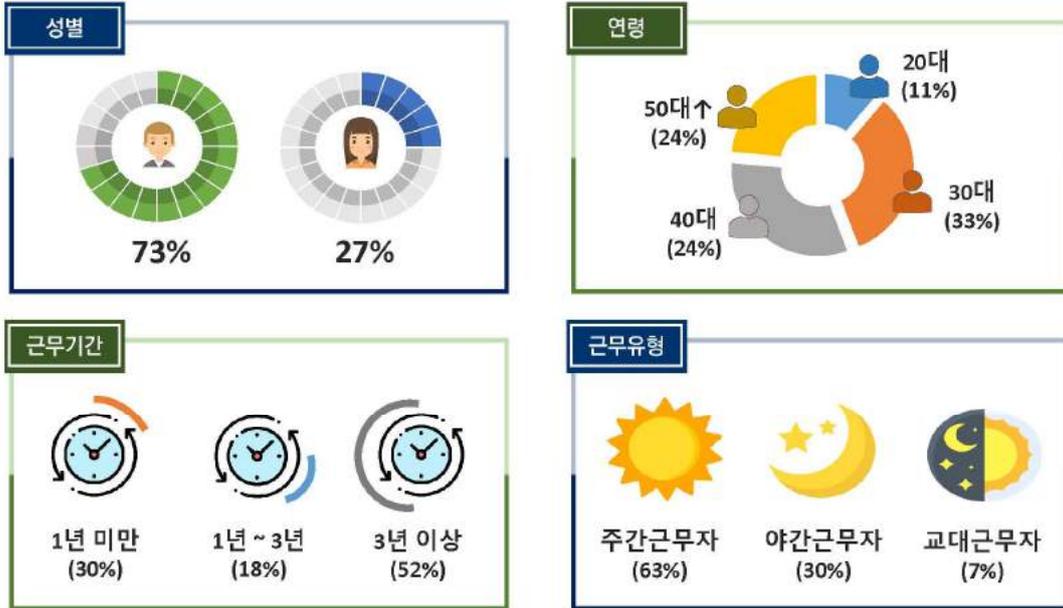
1. 사업장 현황 >> 1.3 안전보건 조직 현황

사내 안전보건 조직은 관리책임자 휘하 회사와 근로자 **위원회** 각 7명과 함께 조직별 **관리 감독자 33명**으로 이루어짐.



1. 사업장 현황 >> 1.4 물류센터 인원 현황

남사물류센터 내 상주하여 근무하는 인원은 약 600명 수준으로 남성, 30~50대 비율이 높으며 3개 근무유형으로 운영됨.



2. 보건관리자 소개

남사물류센터는 총 2명의 보건관리자로 구성, 주/야간 건강관리실 운영 및 보건기획, 건강증진 프로그램 등을 운영함.

“공감”과 “신뢰”를 바탕으로 만들어가는
건강한 다이소 물류센터의 보건관리자를 소개합니다.!

보건관리자	보건관리자
정숙희 사원	윤다래 사원
<ul style="list-style-type: none"> 간호사 / 보건교사 전담 1차 의료 서비스 제공 근로자 건강관리 수행 근로자 건강 개선 계획 건강관리실 운영 관리 	<ul style="list-style-type: none"> 간호사 / 건강관리 전담 1차 의료 서비스 제공 근로자 건강관리 수행 보건 기획활동 건강관리실 운영 관리

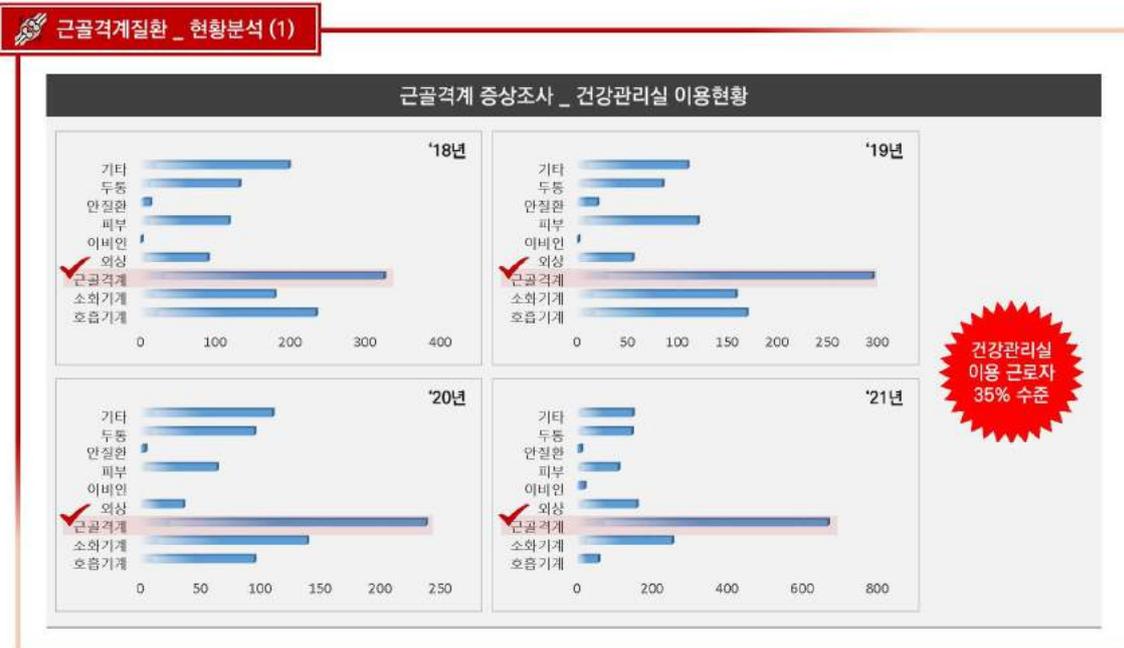
3. 보건관리 추진전략 및 체계

근로자들의 건강 증진을 위하여 4가지 주제를 체계화하여 보건관리 추진 활동에 대한 전략들을 수립함.



4. 보건관리 활동 >> 4.1 근골격계질환 예방

물류센터 내 건강관리실 이용현황 실적을 통하여 근골격계질환에 대한 현황을 분석하고 예방활동에 대한 방향을 결정함.



4. 보건관리 활동 >> 4.1 근골격계질환 예방

센터 내 근로자 전체를 대상으로 근골격계 부담작업 유해요인 조사를 실시, 결과를 바탕으로 맞춤형 개선방안을 수립함.

근골격계질환 _ 현황분석 (2)

근골격계 증상조사 _ 증상 구분¹⁾

- 관리대상자
 - 통증기간이 적어도 1주일 이상 지속되거나(OR) 통증빈도가 1달에 한번 이상 발생되고 통증강도가 “중간 정도”인 경우
- 통증호소자
 - 통증기간이 적어도 1주일 이상 지속되고(AND) 통증빈도가 1달에 한번 이상 발생되고 통증강도가 “심한 통증” 또는 “매우 심한 통증”인 경우



신체부위별 근골격계 증상 수준

[단위: 명]

구분	목	어깨	팔 / 팔꿈치	손/손목 / 손가락	허리	다리	전체
정상	601	528	561	532	551	551	412
관리 대상자	58	116★	87	110	93	93	184
통증 호소자	12	27	23	29★	27	27	75

*관리대상자
어깨
*통증호소자
손/손목/
손가락

¹⁾ 증상 구분 (NIOSH) : National Institute of Occupational Safety and Health _ 미국안전보건연구원 기준

4. 보건관리 활동 >> 4.1 근골격계질환 예방

센터 내 근로자 전체를 대상으로 근골격계 부담작업 유해요인 조사를 실시, 결과를 바탕으로 맞춤형 개선방안을 수립함.

근골격계질환 _ 현황분석 (3)

근골격계 증상조사 _ 팀 구분¹⁾



팀별 근골격계 증상 수준

[단위: 명]

구분	입고팀	보충팀	피킹팀	매장분류팀	출하팀	반품팀	합계
정상	62 (67.4%)	58 (72.5%)	99 (64.7%)	67 (46.2%)	109 (67.7%)	17 (42.5%)	412 (61.4%)
관리 대상자	17 (18.5%)	15 (18.8%)	44 (28.8%)	48 (33.1%)	40 (24.8%)	20★ (50.0%)	184 (27.7%)
통증 호소자	13 (14.1%)	7 (8.8%)	10 (6.5%)	30★ (20.7%)	12 (7.5%)	3 (7.5%)	75 (11.2%)



¹⁾ 팀 구분 : 다이소 남사물류센터내 물류 작업운영을 위하여 공정별 작업구역별 분류된 6개의 현장 작업인원 운영 실무팀 기준

4. 보건관리 활동 >> 4.1 근골격계질환 예방

근로자들이 작업 시작 전, 운영 중 근골격계질환을 예방할 수 있도록 **스트레칭 프로그램**을 계획하여 운영함.

근골격계질환 _ 예방활동 (1)

'19년 ~

"짬짬이 스트레칭" 프로그램 운영

☑ 일 2회 짬짬이 체조 운영 실시

- 주간 : 09:00 ~ 09:05 (작업 시작 전)
15:00 ~ 15:05 (작업 운영 중)
- 야간 : 21:30 ~ 21:35 (작업 시작 전)
03:00 ~ 03:05 (작업 운영 중)

☑ 짬짬이 체조 방법

- 제자리 걷기 → 목돌리기 → 어깨 돌리기
→ 옆구리 → 팔/허리/다리 → 무릎 → 발목 → 손목 → 마무리



활동 효과



"표본 설문 원로자 총 23명 중 23명 전원, 체조 활동에 대한 재 참여 의지가 있음을 확인함."

증상호전	변화없음	증상악화	전체
24 (80%)	3명 (10%)	3명 (10%)	30 (100%)

4. 보건관리 활동 >> 4.1 근골격계질환 예방

손 관절을 이용한 업무의 비중이 높은 물류센터 환경에 맞게 **파라핀 요법**을 운영, 상시적으로 활용할 수 있도록 운영함.

근골격계질환 _ 예방활동 (2)

'20년 ~

"파라핀 요법" 프로그램 운영

- 1 일시 : 근무 시간 내 수시 운영
(근로자가 원하는 시간)
- 2 대상 : 다이소 물류센터 근로자 전체
(협력업체 직원 포함)
- 3 내용 : 손목/손가락에 왁스를 활용하여
근골격계 질환을 예방 관리함.



활동 효과



"월 평균 100명 수준의 근로자가 활동에 참여 중이며 만족도 조사 결과 만족/매우만족이 약 75% 이상임을 확인함."

4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월	1월	2월	3월	4월
163	130	109	93	88	64	58	98	102	87	75	83	253

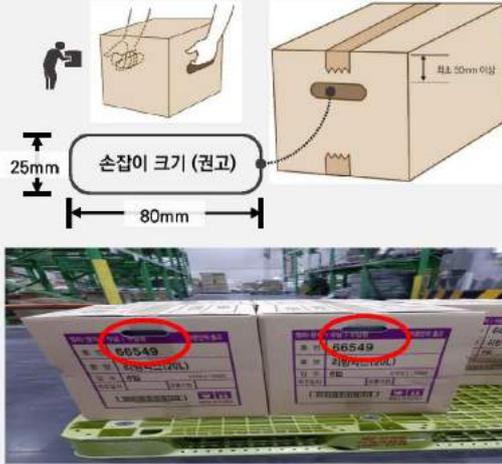
4. 보건관리 활동 >> 4.1 근골격계질환 예방

상품에 대한 운반 작업을 용이하게 하기 위하여 상품 포장 박스 상단에 **손잡이를 타공함**.

근골격계질환 _ 예방활동 (3)

'20년 ~

"상품 손잡이 타공" 환경 개선 시행



☑ 상품 박스 손잡이 타공 활동

- 개선 목적
 - 박스 손잡이 설치를 통해 운반 시 용이성 향상
 - 근로자의 편의성 개선을 통한 안전 사고 예방
- 적용 대상 : 박스 부피가 커서 취급이 곤란한 상품 (CBM 기준 0.005 이상 상품군)
- 손잡이 크기
 - 세로폭 2.5cm 이상 (장갑 착용 시 두께 고려)
 - 가로폭 8.0cm 내외
- 손잡이 위치 : 양측면 상부로부터 약 5cm 이하



4. 보건관리 활동 >> 4.1 근골격계질환 예방

상품군이 많은 물류센터 작업 환경에서 작업자가 쉽게 **중량물 대상 상품을 인지**할 수 있도록 표시를 진행함.

근골격계질환 _ 예방활동 (4)

'20년 ~

"중량물 표시" 환경 개선 시행



☑ 상품박스 중량물 표시 활동

- 개선 목적
 - 5kg 이상 상품박스에 대하여 중량물을 표시하여 근로자가 상품 취급 시 무게를 쉽게 알 수 있게함.
- 적용 대상 : 박스 무게 최소 5kg 이상 상품
- 도안크기 : 사람이 육안으로 식별 가능한 크기 이상 (min 가로 7cm x 세로 7cm 이상)
- 손잡이 위치 : 양측면 상부로부터 약 5cm 이하



4. 보건관리 활동 >> 4.1 근골격계질환 예방

장시간 서서 근무하는 환경의 작업장내 피로방지매트를 설치하여 작업자들의 근무 환경을 개선함.

근골격계질환 _ 예방활동 (5)

'19년 ~

"피로방지매트" 환경 개선 시행



매장분류팀 작업장



방면분류팀 작업장

물류센터 작업장¹⁾ 피로방지매트 설치

- 개선 목적 : 대부분 서서 작업하는 작업자의 피로감소를 위하여 근로자 작업장소 전체 피로매트 설치
- 적용 대상 : 물류센터 전체 작업자 근무 장소
- 매트크기 : 작업장소 별 상이 (작업장 필요 실 치수 측정 후 주문제작)



¹⁾ 작업장 : 다이소 남서울물류센터 작업구역 내 근로자가 장시간 서서 근무하는 작업장 전체 (합포 및 적재 작업장)

4. 보건관리 활동 >> 4.1 근골격계질환 예방

장시간 서서 근무하는 환경의 작업장내 피로방지매트를 설치하여 작업자들의 근무 환경을 개선함.

근골격계질환 _ 예방활동 (6)

'21년 ~

"중량물 취급주의 표지" 환경 개선 시행



중량물 취급주의

무게 : 10~20kg

무게중심확인

- 재질 : 포맥스 (스티로폼 압축)
- 사이즈
 - 550mm * 825mm(82개)
 - 500mm * 765mm(1개)
- 내용
 - 무게표시 (10~20kg)
 - 작업자세 표기 (방법)

물류센터 중량물 취급주의 표지 부착

- 개선 목적
- 기존에 부착 또는 미부착 중량물 취급주의 표지를 개선 부착하여 해당 작업장소에 근로자가 중량물을 취급 시 인지하여 주의하도록 함.
- 적용대상 : 물류센터 전체

구분	1층	2층	3층	4층	5층	6층	7층
수량	22	3	23	7	16	7	5



4. 보건관리 활동 >> 4.2 뇌심혈관계 질환 예방

사내 건강관리 전산시스템에 등록된 근로자의 건강검진 결과를 통해 대사증후군에 대한 현황을 쉽게 파악함.

뇌심혈관계질환 _ 현황분석 (1)

뇌심혈관계질환 조사 _ 건강관리 시스템 정보 확인

- **다이소** 물류 건강관리 시스템이란?
- 약 600여명의 인원들을 효과적으로 관리하고자 만든 시스템으로 건강검진 후 직원들의 검진결과 기록을 전산시스템에 등록, 등록된 정보들 중 5가지 항목 (**복부비만, 고중성지방 혈증, 고밀도지단백 콜레스테롤, 혈당, 혈압**)에 중 3가지 이상 해당되면 자동적으로 해당 인원을 대사 증후군 대상에 포함시킴으로써 빠르고 쉽게 대사증후군 대상을 관리하도록 만든 전산 시스템



다이소 물류 건강시스템

일련번호	성명	성별	생년월일	직책	대사증후군	복부비만	고중성지방혈증	고밀도지단백콜레스테롤	혈당	혈압	F-CO2/SpO2	혈중콜레스테롤	혈중트립시린	혈중아미노산
2021-07-04	이은희	여	1985-10-17	생산팀	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2021-07-05	김민준	남	1990-07-15	생산팀	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2021-12-01	이준우	남	1995-11-07	생산팀	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2021-01-13	김민준	남	1995-01-13	생산팀	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2021-01-13	김민준	남	1995-01-13	생산팀	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

4. 보건관리 활동 >> 4.2 뇌심혈관계 질환 예방

물류센터 내 근로자 전체를 대상으로 위험도 평가를 시행하고 위험 대상(관리)군을 선정함.

뇌심혈관계질환 _ 현황분석 (2)

뇌심혈관계질환 조사 _ 근로자 위험도 평가



남/여 비율

구분	여성		남성	
	'21년	'20년	'21년	'20년
중등도 위험 이상 인원(명)	2	6	26	50
%	1.1	4.4	6.7	13.4

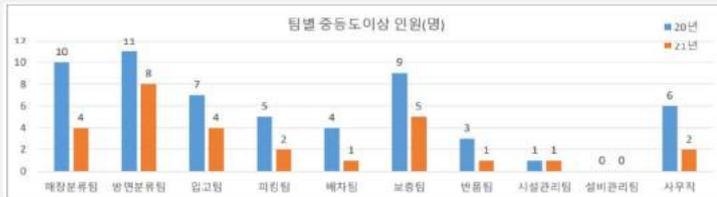


연령별 비율

구분	20대	30대	40대	50~60대
중등도 위험 이상 인원(명)	2	5	12	9
%	2.5	3.1	7.0	8.2



팀별 중등도 이상 년도별 비교



뇌심혈관계질환 중등도 위험자 매년 감소

4. 보건관리 활동 >> 4.2 뇌심혈관계 질환 예방

산업안전보건공단의 지원사업을 연계하여 고 위험군 근로자들을 대상으로 뇌심혈관 정밀검사를 시행함.

뇌심혈관계질환 _ 예방활동 (1)

'21년 ~

"뇌심혈관 정밀검사" 프로그램 운영

- 1 대상 : 근로자 중 고위험군 101명
- 2 비용 : 243,000원
- 공단지원금 : 194,400원
- 개인 부담 : 48,600원
(회사전액부담)
- 3 내용 : 뇌심혈관 정밀검사를 통하여 위험자 사후관리 및 상담 실시



실시 결과

21.10.01 ~ 21.11.30 수검자 36명 수검 완료

미수검 대상자 인터뷰를 통한 FeedBack : 정밀검사는 검사소요시간이 많이 소요되기 때문에 주말에 검사를 실시하고자 하나 수검 병원 주말 검사 가능한 인원 한정 ▶ '22년 평일 검사 시 근태 지원 검토 중

4. 보건관리 활동 >> 4.2 뇌심혈관계 질환 예방

위험(관리)군 대상으로 선정된 근로자들 개별에 대한 면담 및 건강관리 주의사항 교육을 상시적으로 시행함.

뇌심혈관계질환 _ 예방활동 (2)

'19년 ~

"뇌심혈관질환 개별상담" 프로그램 운영

- 1 대상
- 혈압 : 수축기압 150mmHg 이상,
이완기압 90mmHg 이상
- 혈당 : 공복혈당 126mg/dl 이상
- 콜레스테롤 : 총 250mg/dl
- 중성지방 : 300mg/dl
- LDL160mg/dl 이상
- 2 내용
- 혈압 6회, 혈당 주2회(식전, 식후) 측정
- 콜레스테롤 측정 후 건강상담 실시

사원번호	사원성명	검사일자	진료	비만	고위험군	2019.12.31	위험도
47	박승원		정상	39	중간	2021.05.20	미대상
68	박종원		정상	60	중간	2021.09.13	미대상
69	박태권		정상	42	관리사원	2021.07.06	미대상
70	박태권		정상	38	관리사원	2021.06.17	중등도위험
71	시용안		정상	58	중간	2021.05.18	미대상
72	시용안		정상	47	중간	2021.05.06	미대상
73	시용안		정상	48	중간	2021.06.18	미대상
74	시용안		정상	54	중간	2021.06.11	미대상
75	양찬원		정상	35	관리사원	2021.07.03	중등도위험
76	양찬원		정상	36	중간	2021.05.20	중등도위험
77	양찬원		정상	37	대간	2021.09.01	중등도위험
78	양찬원		정상	32	대간	2021.04.29	중등도위험
79	양찬원		정상	29	관리사원	2021.05.11	중등도위험
80	양찬원		정상	43	관리사원	2021.05.07	중등도위험
81	양찬원		정상	37	관리사원	2021.07.02	중등도위험
82	양찬원		정상	34	중간	2021.06.18	중등도위험
83	양찬원		정상	45	중간	2021.05.12	고위험
84	양찬원		정상	44	중간	2021.03.11	고위험
85	양찬원		정상	28	중간	2021.05.06	고위험
86	박정원		정상	50	대간	2021.04.20	중등도위험
87	박정원		정상	34	대간	2021.04.26	미대상
88	박정원		정상	37	대간	2021.04.25	미대상
89	박정원		정상	42	대간	2021.04.28	중등도위험
90	박정원		정상	29	관리사원	2021.07.06	중등도위험
91	박정원		정상	38	관리사원	2021.05.22	중등도위험
92	박정원		정상	37	관리사원	2021.06.07	중등도위험
93	박정원		역전	38	중간	2021.09.20	미대상
94	박정원		정상	35	중간	2021.05.20	미대상
95	박정원		정상	34	중간	2021.06.07	중등도위험
96	박정원		정상	38	중간	2021.06.07	미대상
97	박정원		역전	34	중간	2021.09.19	미대상
98	박정원		정상	57	중간	2021.05.07	고위험

실시 결과

호전			악화		
★ 최고위험	→ 미대상	1명	★ 미대상	→ 저 & 중등도위험	16명
★ 중등도위험	→ 미대상 및 저위험	31명	저위험	→ 중등도 & 고위험	0명
저위험	→ 미대상	4명	중등도위험	→ 고위험	1명
합계		36명	합계		17명

4. 보건관리 활동 >> 4.2 뇌심혈관계 질환 예방

보건소와 연계하여 사내 흡연자들을 대상으로 금연 프로그램을 활성화하여 추적관리함.

뇌심혈관계질환 _ 예방활동 (3)

'19년 ~

"근로자 금연" 프로그램 운영

☑ 대상

- 다이소 상주인원 전체 누구나 (근로자, 협력사, 지입기사 외)

☑ 내용

- 보건소 연계 전문 상담
- 금연보조제 지급
- 금연 성공시 선물 증정 (공기 청정기 외)



실시 결과



구분	지원자	성공자	성공율	비고
'19년	19	3	5.3%	협력사 2명 참여
'21년	10	1	10.0%	
'22년	10	진행중	-	

4. 보건관리 활동 >> 4.2 뇌심혈관계 질환 예방

물류센터 발생할 수 있는 응급상황을 대비하기 위해 심정지 대처법 교육을 순환으로 시행함.

뇌심혈관계질환 _ 예방활동 (4)

'19년 ~

"심폐소생술 교육" 프로그램 운영

☑ 대상

- 관리사원 및 각 팀별 현장 직제 (본부장님 포함)
- 교육 신청자

☑ 내용

- 심정지 환자 발생 시 대처법
- 심폐소생술 실습
- AED 사용법 실습



실시 결과



"2019년 대한적십자사 강사 초청 및 교육 실시"

구분	2016년	2017년	2018년	2019년	2020년	2021년
인원	55	93	109	52	79	전체교육

4. 보건관리 활동 >> 4.3 정신건강 증진

물류센터 근로자들 전체를 대상으로 직무스트레스 설문을 시행, 현황에 대한 결과를 확인함.

정신건강 증진 _ 현황분석 (1)

직무스트레스 평가 설문 _ 증상 구분



다이소 물류 직무스트레스 평가 결과

구분	직무요구	직무자율	관계갈등	직무불안정	조직체계	보상부적절	직장문화	물리적환경
남사센터 전체 중임직	50.0	66.7	33.3	33.3	50.0	55.6	41.7	50.0
한국(남)	50.1	53.4	33.4	50.1	52.4	66.7	41.7	44.5
남사센터(남)	50.0	66.7	33.3	33.3	50.0	55.6	41.7	50.0
매장분류팀	50.0	66.7	33.3	33.3	50.0	55.6	33.3	50.0
피킹팀	58.3	58.3	33.3	33.3	50.0	55.6	41.7	50.0
입고팀	50.0	58.3	33.3	33.3	50.0	44.4	33.3	66.7
보조팀	41.7	66.7	33.3	33.3	41.7	44.4	41.7	50.0
반면분류팀	50.0	66.7	33.3	33.3	50.0	55.6	41.7	50.0
배차팀	50.0	58.3	33.3	33.3	50.0	44.4	33.3	33.3
반출팀	58.3	54.2	38.9	66.7	62.5	61.1	41.7	41.7
시선타입	41.7	50	33.3	33.3	41.7	33.3	33.3	33.3
신비관리	41.7	33.3	33.3	33.3	50	33.3	33.3	66.7
한국(여)	50.0	66.7	33.3	33.3	50.0	55.6	41.7	50.0
남사센터(여)	56.3	66.7	33.3	33.3	50	55.6	41.7	50
매장분류팀	58.3	66.7	33.3	33.3	50	50	41.7	50
피킹팀	54.2	66.7	33.3	33.3	50	44.4	41.7	50
입고팀	50	66.7	33.3	66.7	66.7	55.6	41.7	50
반출팀	25	66.7	38.9	41.7	45.8	44.4	33.3	33.3
수출팀	50	45.8	33.3	50	54.2	55.6	37.5	33.3
물류인사총무	66.7	45.8	33.3	33.3	54.2	61.1	45.8	33.3
물류기획부	58.3	50	44.4	50	75	66.7	58.3	50
안전관리팀	41.7	41.7	22.2	33.3	41.7	44.4	33.3	33.3
부서상	58.3	41.7	38.9	33.3	50	44.4	37.5	41.7

4. 보건관리 활동 >> 4.3 정신건강 증진

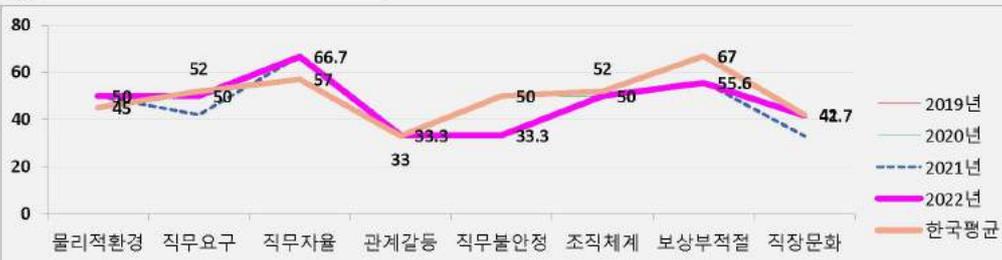
물류센터 근로자들 전체를 대상으로 직무스트레스 설문을 시행, 현황에 대한 결과를 확인함.

정신건강 증진 _ 현황분석 (1)

직무스트레스 평가 설문 _ 증상 구분



다이소 물류 직무스트레스 평가 결과



- '21년에 비해 '직무요구', '직장문화' 부분에 낮게 나타나고 (20년부터 낮아지고 있음) 그 외 비슷한 수준
- '물리적 환경', '직무자율' 부분은 17년 ~ 21년까지 연속 한국근로자 중앙값보다 높게 나타났으나 그 외 영역은 낮음
- '물리적 환경', '직무자율'은 한국근로자 중앙값보다 매년 높아 환경개선이 필요한 것으로 사료 됨
- '직무요구' 및 '직장문화' 부분에서는 2017년부터 직무스트레스 수준이 점점 낮아지고 있음

4. 보건관리 활동 >> 4.3 정신건강 증진

근로자 스트레스 감소 및 심리 안정을 위하여 심리치료사와 함께 근무시간 내 휴(休) 프로그램 활동을 시행함.

정신건강 증진 _ 예방활동 (1)

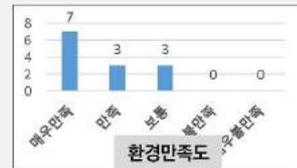
'19년 ~

"休(휴)" 프로그램 운영

- 1 일시 : 1회/주 (6주간 실시)
- 2 대상 : 휴(휴) 프로그램 참여 신청자
- 3 내용
 - 심리치료
 - 힐링프로그램
 - 미술치료 프로그램 등



실시 결과



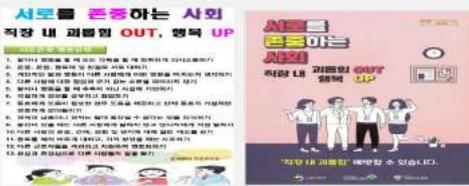
4. 보건관리 활동 >> 4.3 정신건강 증진

근로자 직장 내 괴롭힘 예방의 일환으로 상호간 존중하는 캠페인을 구성하여 시행함.

정신건강 증진 _ 예방활동 (2)

'20년 ~

"서로존중 캠페인" 환경 개선 시행



포스터 제작 및 게시



근로자 서로존중 뱃지 착용

☑ 물류센터 서로존중 뱃지 제작

- 개선 목적 : 근로자간 상호 존중함으로써 직장내에서 괴롭힘 및 업무 스트레스 감소 시킴.
- 적용 대상 : 물류센터 상주인원 전원 (협력업체 및 방문자 포함)
- 서로존중 뱃지 : 지름 5cm 원형 서로 존중 및 다이소 로고를 표기함.
- 착용 위치 : 안전조끼 좌측 가슴 다이소 로고 위 착용



4. 보건관리 활동 >> 4.3 정신건강 증진

전문 강사(정신과 전문의 등)를 통한 전체 교육을 시행, 근로자들의 스트레스 관리 방법 및 자가 우울증 개선을 시행함.

정신건강 증진 _ 예방활동 (3)

'19년 ~

"외부 강사 초청 및 우울증 평가" 환경 개선 시행



전문강사 초청 스트레스 및 정신건강 교육

☑ 물류센터 근무자 스트레스 관리 실시

- 개선 목적 : 근로자 업무 스트레스 관리 및 자가 우울증 체크로 정신건강 증진.
- 교육 및 조사 대상 : 다이소 직원 및 협력업체 전원
- 평가도구 : CES-D 우울스트레스 자가 평가
- 초청 강사
 - 정신과 전문의
 - 심리상담사

우울증 조기 파악 및 전문상담 실시

4. 보건관리 활동 >> 4.3 정신건강 증진

차량이 많은 물류센터 환경 상 근로자들이 쉴 수 있는 안전한 산책로를 조성하여 이용하도록 운영함.

정신건강 증진 _ 예방활동 (4)

'20년 ~

"산책로 및 쉼터 조성" 환경 개선 시행



전문강사 초청 스트레스 및 정신건강 교육

☑ 물류센터 근무자 쉼터 조성

- 개선 목적 : 안전한 산책로 및 쉼터를 조성하여 점심 및 휴게시간, 근로자들이 안전하게 해당장소를 이용함으로써 업무스트레스 감소 및 근로자 건강을 증진시킴.
- 조성장소
 - 하늘정원 (약 70평 규모 테라스 정원)
 - 산책로 (길이 300m 산책로 조성)
 - 쉼터 (산책로에 정자 설치)

점심시간 산책로 및 하늘 정원이용자 지속 증가

4. 보건관리 활동 >> 4.4 기타 산재예방

다이소 보건관리의 대외 활동으로 건강증진 우수사업장으로 선정되었으며, 감염병 관리 활동을 지속 시행함.

기타 산재예방 _ 예방활동 (1,2)

활동 포인트

건강증진 우수사업장 선정

- 기간
 - 22.01.27 ~ 25.01.26
- 인증기관
 - 산업안전보건공단
- 기타
 - 최종심사 결과 점수 89점으로 최종 선정
 - 지속적으로 체계적인 보건관리 실시



활동 포인트

코로나19 감염병 관리

- 예방활동(시설)
 - 다중이용시설 자체 방역, 식당 및 흡연장 칸막이 설치, 센터 내 거리두기 실시
- 예방활동(근로자)
 - 日 2회 발열체크, 손소독제 지급
 - 센터 출입인원 전원 마스크 지급 (20.02월 부 ~ 현재)



4. 보건관리 활동 >> 4.4 기타 산재예방

혹서기 물류센터 기간을 운영함으로써 근로자들의 온열질환 예방을 위한 관리활동을 시행함.

기타 산재예방 _ 예방활동 (3)

☑ 일별 물류센터 혹극습구 온도체크 (혹서기)

일자	시간	4:00		7:00			
		WSG(°C)	기온(°C)	습도(%)	WSG(°C)	기온(°C)	습도(%)
1월	일크리역장	29.3	29.0	74.4	29.0	26.9	62.1
	달곡역	29.3	24.7	76.7	29.0	26.6	69.0
2월	차량출고장	29.2	24.7	76.7	24.0	27.6	66.8
	출고장	29.6	26.4	74.9	26.0	28.6	68.1
3월	청계물차입장	24.0	26.6	70.0	24.0	29.1	61.4
	1호출고차입장	24.5	27.5	68.0	25.4	29.7	60.0
4월	2호출고차입장	24.5	27.6	67.5	25.4	29.7	59.9
	물박스차입장	24.4	27.5	66.1	25.3	29.5	62.2
5월	피킹출고장	24.5	27.6	66.5	25.9	29.2	61.8
	출고장	24.5	27.7	67.4	25.4	29.0	59.1
6월	출고장	24.6	27.0	67.7	25.6	30.2	57.7
	피킹출고장	24.5	27.4	66.5	25.6	30.0	58.9
7월	차량출고장	24.1	26.7	66.7	25.2	29.2	61.6
	출고장	24.6	27.7	67.4	25.6	30.1	58.6
8월	피킹출고장	24.5	27.2	67.4	25.2	29.4	62.5
	평균	24.1	26.7	70.1	25.3	29.4	61.0

활동 포인트

온열질환 예방 활동

- 활동기간
 - 7월 초순 ~ 8월 중순 (매년)
- 기간 선정 이유
 - 전년도 습구혹구 온도계 데이터 활용 (日 2회 측정)
- 활동 내역
 - 버디버디 활동, 건강하게 물마시기 캠페인, 온열질환 응급카드, 식음료도당 지급, 얼음 정수기 배치 등



4. 보건관리 활동 >> 4.4 기타 산재예방

축한기 물류센터 기간을 운영함으로써 근로자들의 한랭질환 예방을 위한 관리활동을 시행함.

기타 산재예방 _ 예방활동 (1)

☑ 일별 물류센터 추구습구 온도체크 (축한기)

일자	12/1				12/2				12/6										
	4:00	15:00	4:30	15:00	4:00	15:00	4:00	15:00											
구분	86.7	86.7	86.7	86.7	86.7	86.7	86.7	86.7											
1층	일고대우방	2.1	4.3	4.3	5.7	34.5	3.7	4.7	75.9	4.1	6.4	23.5	-0.7	0.1	71.2	5.7	10.1	43.3	
	편피취	2.0	4.2	4.40	2.0	3.5	27.2	4.2	5.0	76.1	1.6	3.8	27.4	0.4	0.4	67.0	5.4	8.4	44.6
	저용량양고방	1.7	3.7	4.56	2.2	3.4	26.8	3.7	4.6	73.3	2.8	5.1	25.6	-0.3	0.7	65.9	5.5	8.6	44.7
2층	물고방	2.2	4.7	4.33	6.5	9.9	22.1	4.4	6.2	63.7	2.3	5.1	27.0	3.6	5.5	47.5	5.4	11.4	45.0
	정적물차검정	6.4	9.4	3.87	6.1	9.3	25.1	6.3	8.5	51.6	5.1	8.1	29.9	3.2	5.6	48.2	5.6	12.0	42.1
	1도합포작업장	5.4	8.3	3.80	5.0	8.2	23.2	5.5	7.9	52.1	5.5	8.9	28.3	5.3	8.1	40.0	5.1	11.9	41.3
3층	3도합포작업장	6.9	10.4	3.45	5.6	9.3	24.1	5.2	6.7	59.9	5.5	8.9	28.4	5.1	7.9	39.2	5.2	11.9	41.3
	공배스작업장	5.1	7.8	3.98	4.5	7.5	28.0	4.9	6.9	55.5	4.5	7.5	27.7	4.5	7.0	43.0	5.2	11.8	41.5
	지열탑 투입장	5.4	8.2	4.07	4.6	7.4	26.8	5.4	7.0	55.6	4.4	7.1	34.7	3.1	4.9	49.7	5.3	11.7	42.6
4층	항공형채 중앙	5.6	8.5	4.02	4.5	7.8	27.0	6.8	8.8	44.1	5.1	8.1	26.2	4.2	7.0	43.4	5.4	12.1	42.5
	중공형채 중앙	5.5	8.2	4.15	4.6	7.9	27.5	5.4	7.5	48.4	5.1	8.2	28.0	4.5	7.2	43.0	5.1	12.3	42.1
	포팅탑 투입장	5.8	8.7	4.27	3.9	6.8	28.7	5.6	6.8	53.4	5.2	8.3	31.7	2.9	5.1	49.2	5.1	12.1	42.3
5층	저용량양고입구	5.7	8.5	4.01	3.6	6.5	26.2	4.6	5.9	56.4	4.9	6.2	34.3	2.9	4.9	49.1	4.8	11.3	46.4
	항공형채 중앙	5.9	8.8	4.62	4.9	8.1	27.3	7.0	8.9	49.3	5.5	8.6	26.0	4.6	7.8	39.8	4.6	12.4	42.1
	포팅탑 투입장	4.5	7.2	4.67	3.3	6.3	29.7	5.0	6.8	49.0	5.3	8.3	28.1	1.9	4.5	50.2	4.8	11.7	42.1
평균	4.7	7.4	4.18	4.4	7.2	26.3	5.2	6.8	57.3	4.5	7.2	28.4	3.0	5.1	49.8	5.2	11.3	42.9	

활동포인트

한랭질환 예방 활동

- 활동기간
- 12월 ~ 2월 (매년)
- 기간 산정 이유
- 전년도 온도측정 데이터 활용 (日 2회 측정)
- 활동 내역
- 방한용품 및 핫팩 지급, 방한복 지급, 현장 방열판, 화레이 설치 등



5. 추진 결과

다양한 보건관리 활동을 통한 결과로 근로자의 건강 인식개선 및 건강 이상사 발생 제로화를 실현함.

뇌심혈관계 환자 발생 x

2017년 신규 입사자 건강평가 및 건강상담 진행 후 현재까지 사업장 내 발생된 뇌심혈관계 환자 발생

Zero



온열질환 환자 발생 x

물류센터 자주 발생되는 축서기 질환 열탈진, 열경련 등 근로자 온열질환 환자 발생

Zero



ZERO
&
UP

근로자 건강관리 인식 UP

근로자들의 건강에 대한 인식 개선으로 근로자들 생활습관 및 개인건강에 대한 인식

UP



센터 작업환경 UP

일반적인 모든 평가를 외주 대신 자체적으로 실시하여 실질적으로 근로자들이 필요한 작업환경

UP



6. 추후 계획 및 목표 >> 6.1 중/장기 계획

'22년 내 기존 활동에 대한 정형(매뉴얼)화를 시행 후 장기적인 목표를 설정하여 물류센터의 보건관리 강화를 지속 수행함.

활동 Gantt Chart

구분	Activity	시행 시점	추진				추후	
			'19년	'20년	'21년	'22년 상반기	'22년 하반기	'23년 상반기
근골격계 질환 예방	1. 짬짬이 체조 프로그램	'19년 4월	■	■	■	■	■	■
	2. 작업장 피로방지메트	'19년 11월	■	■	■	■	■	■
	3. 파라핀 요법 프로그램	'20년 1월	■	■	■	■	■	■
	4. 상품 내 중량물 표시	'20년 3월	■	■	■	■	■	■
	5. 상품 내 손잡이 타공	'20년 3월	■	■	■	■	■	■
	6. 작업장 취급주의 표시	'21년 2월	■	■	■	■	■	■
	7. 헬스키피 프로그램	'22년 10월	■	■	■	■	■	■
뇌심혈관 질환 예방	1. 금연 캠페인 프로그램	'19년 5월	■	■	■	■	■	■
	2. 심폐소생술 순환 교육	'19년 9월	■	■	■	■	■	■
	3. 위험군 관리 프로그램	'20년 5월	■	■	■	■	■	■
	4. 안전보건공단 지원	'21년 10월	■	■	■	■	■	■
	5. 만보 걷기 캠페인	'23년 2월	■	■	■	■	■	■
정신건강 증진 활동	1. 직무스트레스 평가	'19년 1월	■	■	■	■	■	■
	2. 休(휴) 프로그램	'19년 5월	■	■	■	■	■	■
	3. 외부 전문가 교육	'19년 9월	■	■	■	■	■	■
	4. 작업장 쉼터 조성	'20년 10월	■	■	■	■	■	■

보건관리 활동 추진 방향

다양한 건강 관리 개선 활동
(3개군 14개 활동 시행)

★ 既 활동 정형(매뉴얼)화
★ 관리자 추가인력 채용
보건관리자 전문화 교육

6. 추후 계획 및 목표 >> 6.2 보건관리 목표

다이스 물류센터가 모든 물류센터의 보건관리 활동에 대한 모범 지표가 될 수 있도록 체계적 보건관리 활동을 수행하겠음.

체계적이고 지속가능한 관리

궁극적으로 단편적이고 보여주기식 보건관리가 아닌 체계적이고 지속가능한 보건관리를 통하여 점진적으로 근무환경 개선 및 근로자 건강증진활동을 통한 물류센터 표준 보건관리 사업장 실현 가능

STEP 4 피드백 실시

개선된 작업환경 또는 프로그램 실시 후 끝내는 것이 아니라 지속적인 근로자 의견 청취를 통하여 추후 재실시 시 더 효과적인 개선 가능

STEP 3 효과적인 환경 개선

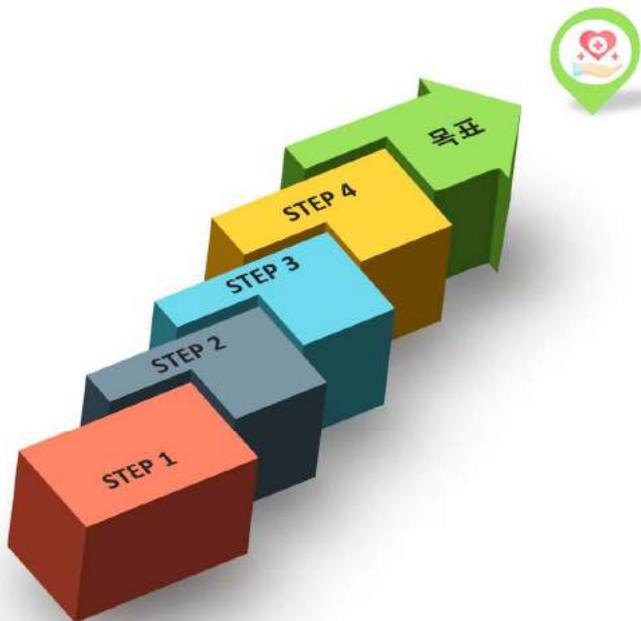
원인분석을 통해 보편적인 환경개선이 아닌 근로자가 실질적으로 필요한 환경개선 및 프로그램을 실시함으로써 효과적인 환경개선 실현 가능

STEP 2 원인분석

축적된 데이터를 바탕으로 발생되는 문제점을 여러가지 원인을 분석하여 유형별로 발생원인을 체계적으로 관리 가능

STEP 1 데이터 축적

직접적인 조사를 실시하여 사업장 내 발생되는 건강, 작업 환경등 보건관리에 필요한 현황의 데이터들을 꾸준히 관리 축적함으로써 추후 활용 자료로 사용



감사합니다.

[Q&A]



우수사례 발표

안전한 일터, 건강한 근로자, 행복한 KPS Again 2030

임은지 한전KPS(주) 보령사업처





세계 No.1 전력설비 정비산업 Grand 플랫폼 기업

안전한 일터, 건강한 근로자, 행복한 KPS 『Again 2030』

한전KPS(주)보령사업처

보건관리자 임은지



목 차

Contents

- I. 사업장 현황
 - 1. 사업장 개요
 - 2. 안전보건방침
 - 3. 안전보건조직
- II. 보건관리자 소개
- III. 보건관리 추진전략 및 체계
 - 1. 추진배경
 - 2. 추진목적
 - 3. 추진체계
- IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용
 - 1. 뱃살클리닉 시행
 - 2. 함께하는 행복걷기 '걷쥬' 시행
 - 3. 이동금연클리닉 시행
 - 4. 청력보존프로그램 시행
- V. 향후 추진계획 및 기대효과

I. 사업장 현황

1. 사업장 개요

1) 일반현황

인원	6,503명(2022.05.19 기준) ※ (인력규모) 350개 공공기관 중 14번째 규모
조직	5본부(경영지원, 발전안전사업, 원전사업, 그린성장, 상생혁신) 16처

사업목적	발전·송전 등 전력설비 성능과 신뢰도 제고로 전력의 안정적 공급 및 전력산업 발전에 기여			
회사연혁	1984년 04월 한국전력보수설립 (사창립)	2007년 01월 한전 KPS로 사명 변경	2007년 12월 유가증권시장 상장	2014년 12월 나주혁신도시로 이전
기관유형	준시장형 공기업 • 주무부처: 산업부 • 경영평가: 기재부	주주현황 한국전력 51% NPS 국민연금 11.6% 일반투자자 36.8% 우리사주 0.6%	주식현황 • 주가: 41,800원 (22.03.31.) • 시가총액: 1조 8,810억원 • 자본금: 90억원 (4,500만주)	

I. 사업장 현황

1. 사업장 개요

2) 한전KPS 국내사업소



I. 사업장 현황

1. 사업장 개요

3) 한전KPS 해외사업소

● 3지사 11개사업소(9개국)

□ 인도지사, 남아공지사, 인도네시아지사

□ UAE : UAE 본부

□ 인도 : 바브나가르, 찬드리아
LEPCL, TSPL, 다리바

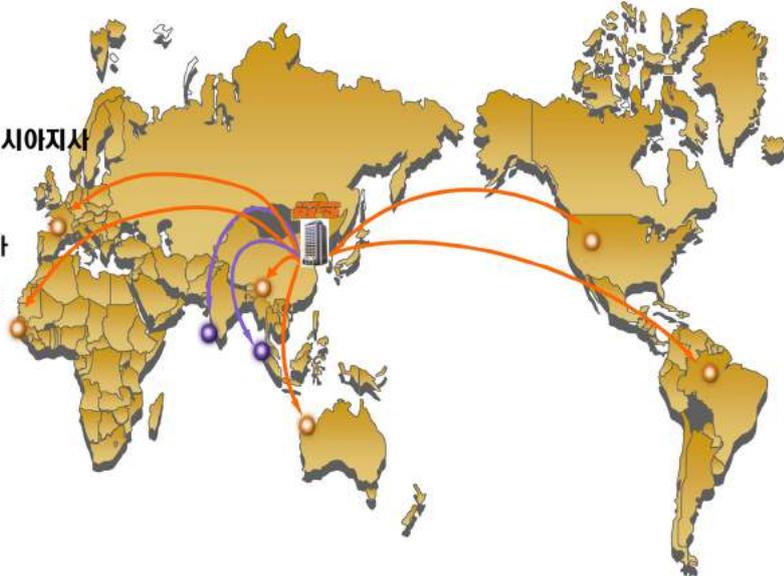
□ 파키스탄 : 다하키

□ 방글라데시 : 매그나히트

□ 요르단 : 알마나커

□ 우루과이 : 티그레

□ 마다가스카르 : 암바토비



● 복압화력 ● 화력발전

I. 사업장 현황

1. 사업장 개요

4) 주요대외성과

주요 대외 성과

- 다우존스 지속가능경영지수(DJSI) 13년 연속 최우수기업 선정
- 한국서비스경영학회 주관 안전혁신대상 최우수상 수상
- 국민권익위 부패방지시책평가 1등급 달성
- 산업부 정보보안감사 우수기관 선정
- 품질 그랜드슬램 달성 : 품질경쟁력기업 1등급
한국품질만족지수 1위
글로벌 품질경영인 대상
품질분임조경진대회 대통령상 3팀

I. 사업장 현황

1. 사업장 개요

5) 한전KPS(주) 보령사업처

한전KPS(주)보령사업처

설립목적	전력설비의 철저한 정비로 전력의 안정적 공급에 기여
주소	충청남도 보령시 오천면 오천해안로 89-37
직원	154명(남142/여12) (협력기업 2개 45명/총 199명)
주요사업	발전설비정비 및 발전설비유지 점검정비수리
발전용량	4,400 MW



I. 사업장 현황

1. 사업장 개요

6) 주요수상내역

'10년 건강증진최우수사업장 인증

'20년 근로자건강증진 선정서 수여식

2022년 KHOSHA-MS 인증

'14년 근로자건강증진우수사업장

'17년 근로자건강증진 우수사업장

'20년 근로자건강증진 우수사업장

I. 사업장 현황

2. 안전보건 경영방침

안전보건 경영방침

보령 사업체는 『최고의 정비전문 기술회사』로의 도약을 위한 선도 사업자의 역할을 수행 하고 자 아래와 같이 안전보건 경영방침을 설정 운영한다.

- I. 안전보건을 경영의 최우선 요소로 인식하여 무재해 운동을 전개한다.
- II. 안전보건 법규를 준수하며 재해예방활동에 적극적으로 참여한다.
- III. 유해, 위험한 작업 환경을 노,사가 자율적으로 개선하여 안전사고를 근원적으로 예방한다.
- IV. 근로자 건강증진활동을 전개하여 자율적 보인 활동을 확산한다.

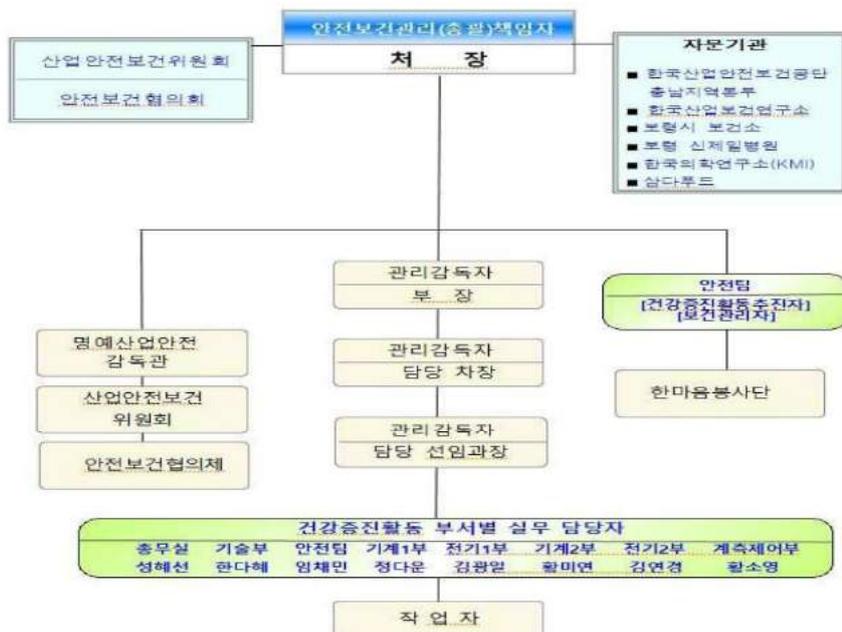
이상의 『안전보건 경영방침』은 경영활동의 중요한 요소로 인식 하고 사업체 전 직원은 맡은바 책 임 과 역할에 최선을 다해야 한다.

2022. 02. 23
보령사업체장 강 기 석



I. 사업장 현황

3. 안전보건 조직도



II. 보건관리자 소개

1. 보건관리자 소개

[화제의 인물] 임은지 한전KPS(주) 보령사업처 보건관리자
 "보건관리 통해 근로자를 안전의서 바꿔 실천 습관화되도록 '건강마중물' 할 것"
 ▲한전KPS는 어떤 회사인지 간단히 소개 부탁드립니다.
 한전KPS는 전국에 걸쳐 수화력 및 원자력 발전소, 신재생 에너지설비 등 다양한 발전설비와 국가 중요 전략적인 송배전설비 등에 대한 고출력 핵심 설비를 수월하는 전력설비 정비 전문회사입니다.
 제가 보건관리자로 근무하는 한전KPS(주) 보령사업처는 중남 보령시 유원면에 위치하고 있으며 1983년에 발족한 542MW의 발전설비를 정비하는 최대 사업장으로 국영의 생활문화과 국가 경제발전을 위해 송주력 저장능률 비효율적인 설비의 회선의 노후를 다하고 있습니다.
 특히 우리 보령사업처는 근로자 건강증진활동 우수 인증사업장 선정 및 평가를 통해서도 대상수상, 전사 품질경영상 4회 수상, 전국품질보급경진대회에서 11회의 대통령상을 수상 등 최고의 사업처로 인정받고 있습니다.

▣ 학력사항

- 간호학 전공

▣ 경력사항

- 94년 한전KPS 입사~

▣ 자격사항

- 직업건강관리사
- 보건교육사 2급
- 대한심폐소생협회 일반인강사
- 고려수지침사

II. 보건관리자 소개

2. 보건관리자 수상 내역

무재해달성 표창장

장기근속 표창장

코로나 방역 우수직원 표창

Ⅲ. 보건활동 추진전략 및 체계

1. 추진배경

고령화 및 그릇된 생활습관으로 유소견자 증가, 산업화 환경, 감염병 팬데믹으로부터 직원의 건강보호를 위해 체계적이고 지속적인 건강실천문화 구축 및 자율적인 건강관리 실천이 요구됨



Ⅲ. 보건활동 추진전략 및 체계

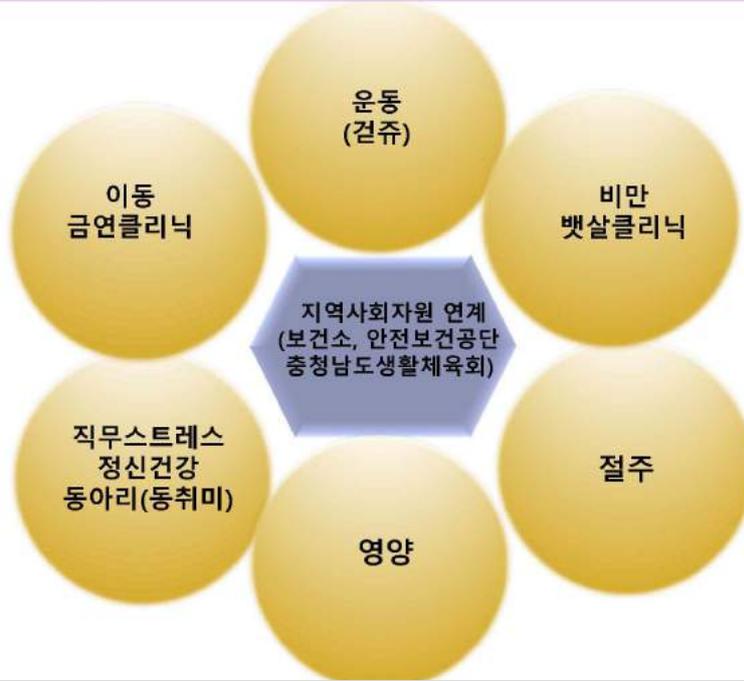
2. 추진목적 및 체계

안전한 일터, 건강한 근로자, 행복한 KPS 구현을 통한 생산성 향상에 기여로 안전사고 'ZERO'



Ⅲ. 보건관리 추진전략 및 체계

3. 중점추진전략



Ⅳ. 사업장 보건관리 우수활동 내용

1. 뱃살클리닉 시행

가. 추진 배경 및 목적

- 장기근속, 고령화로 뇌·심혈관질환 및 만성질환의 위험이 지속적 증가
- 이상지질혈증, 고혈압, 순환기계질환, 당뇨, 비만 등 대사증후군 발병률 지속적 증가
- 생활습관 개선을 통하여 뇌심혈관질환 및 대사증후군의 주요 원인인 비만(체지방)을 관리하여

“안전한 일터, 건강한 근로자, 행복한 나” 실현 및 생산성 향상 기여 목적



IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

1. 뱃살클리닉 시행

나. 추진 내용

- 1) 대 상 : 전 직원 (2010년~ 매년 1회 시행)
- 2) 기 간 : □ 상반기 : '21. 02. 15 ~ 06. 30.(약 5개월)
□ 하반기 : '21. 10. 06 ~ 12. 20.(약 3개월)
※ 코로나19 확산 및 사회적 거리두기 강화로 운동부족 우려, 뱃살클리닉 추가 운영
- 3) 포상 기준 및 일시 : 산업안전보건 강조주간 행사 시

구분	상반기(2월~6월)			하반기(10월~12월)			비고
	금액	인원	합계	금액	인원	합계	
1위	5만원	1	5만원	10만원	1	10만원	
2위	4만원	1	4만원	5만원	2	10만원	
3위	3만원	10	30만원	3만원	20	60만원	
합계		12	39만원		23	80만원	

IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

1. 뱃살클리닉 시행

나. 추진 내용

일 정	세부추진 내용	일 정
1단계	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 환경조성 및 SNS 이용한 홍보 ◆ 1차 체성분검사 (In Body470) 시행 및 결과 분석 ◆ 대상군 분류 (정상군, 비만군, 고도비만군) 및 상담 	◇ 2/15~2/28
2단계	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 건강생활실천 실행 (코로나19 언택트) ◆ 행동변화단계 실행 ◆ '걷주' 프로그램과 연계 	◇ 3月~6月 ◇ 3月~11月
3단계	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 2차 체성분검사 (In Body470) 및 결과 분석·상담 ◆ 뱃살클리닉 5개월 종료 및 우수자 선정 	◇ 6/22~6/30
4단계	<ul style="list-style-type: none"> ◆ '걷주' 프로그램 등 운동실천 관리 ◆ 체지방률 ZERO화 될 때까지 비만관리 프로그램 지속화 	◇ 6/30~11/30

IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

1. 뱃살클리닉 시행

나. 추진 내용

1) 건강생활실천 문화구축 환경조성 (보령시 보건소 지원)



행정동 현관

후생동 1층계단 건강실천표어

후생동 2층 벽면 금연

후생동 1층벽면 운동

2발전소 계측제어부

3발전소 기계2부 복도

IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

1. 뱃살클리닉 시행

나. 추진 내용

2) 체성분검사 및 결과상담



IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

1. 뱃살클리닉 시행

다. 추진 결과 (상반기 뱃살클리닉 포상자)

□ 최고 득점자 2명		- 1위 기계1부 진*주 86.0점 (1차 86점 + 2차 86점 평균점수) - 2위 기계1부 권*일 85.5점 (1차 86점 + 2차 85점 평균점수)				
NO	소속	성명	체지방률(%) (1차-2차)	골격근량(KG)(1차-2차)	복부지방률(1차-2차)	비고
1	계측제어부	유*웅	-14.3% (28.1→13.8)	2kg (35.7→37.7)	-0.13 (0.88→0.75)	근골량 증가
2	기술부	박*일	-4.9% (22→17.1)	2.7kg (29.2→31.9)	-0.06 (0.88→0.82)	근골량 증가
3	계측제어부	김*진	-6.8% (32.5→25.7)	2.6kg (30.4→33)	-0.04 (0.96→0.92)	근골량 증가
4	계측제어부	진*호	-3.7% (34→30.3)	2.3kg (35.2→37.5)	-0.07 (1.03→0.96)	근골량 증가
5	기술부	이*하	-5.9% (29.5→23.6)	1.6kg (39.9→32.5)	-0.09 (0.97→0.88)	체지방 감량
6	안전팀	백*선	-5.8% (32.5→26.7)	1.7kg (29.9→31.6)	-0.10 (0.96→0.86)	체지방 감량
7	기계3부	송*일	-5.9% (37.7→31.8)	0.8kg (33.7→34.5)	-0.08 (1.03→0.95)	체지방 감량
8	전기2부	김*섭	-5.1% (22.8→17.7)	1.1kg (26.7→27.8)	-0.04 (0.87→0.83)	체지방 감량
9	기계2부	정*운	-7.1% (39.3→32.2)	0.2kg (23.8→23.1)	-0.03 (0.92→0.87)	여성
10	전기2부	송*석	0.4% (29.3→29.7)	0.1kg (23.8→23.9)	-0.04 (0.92→0.88)	고령

IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

1. 뱃살클리닉 시행

다. 추진 결과 (하반기 뱃살클리닉 포상자)

1. 최고 득점자 (3명)	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 1위 기계1부 진*주 88.5점 (1차 88점 + 2차 89점 평균점수) ❖ 2위 기계1부 권*일 83.0점 (1차 82점 + 2차 84점 평균점수) ❖ 3위 계측제어부 유*웅 82.5점 (1차 83점 + 2차 82점 평균점수)
2. 골격근량증가자 (9명)	❖ 김*호, 이*하, 한*혜, 이*용, 김*경, 권*준, 강*구, 이*호, 최*찬
3. 체지방 감량자 (8명)	❖ 황*현, 임*이, 이*훈, 이*호, 정*운, 김*일, 김*현, 송*진
4. 건강생활실천자 금연, 질환개선 (2명)	❖ 강*석, 임*민
5. 취약계층(고령) 1명	❖ 이*복

IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

1. 뱃살클리닉 시행

다. 추진결과 (우수개선자)



운동 전 (계측제어부 유*웅)



운동 후 (계측제어부 유*웅)

IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

1. 뱃살클리닉 지속적 시행

다. 추진결과 (우수개선자)



운동 전 (기계1부 정*운)



운동 후 (기계1부 정*운)

IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

2. 함께하는 행복걷기 '걷쥬' 시행 (특성화 사업)

가. 추진 배경 및 목적

- 코로나19 감염병 장기화 및 사회적인 거리두기 강화로 비대면 자기 주도적 운동실천 필요
- 뱃살(비만)클리닉의 이벤트성 단기간 시행 및 종료 후 원래의 체중으로 복귀하는 요요현상 방지를 위한 지속적인 비만관리 병행 프로그램 필요
- 행복 걷기 '걷쥬' 건강생활실천을 통하여 대사증후군 질병예방 및 체력강화로 행복한 삶 추구



에코로드 산책로 및 운동기구

IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

2. 함께하는 행복걷기 '걷쥬' 시행 (특성화 사업)

나. 추진 내용

- 1) 주 관 : 한전KPS(주)보령사업처
- 2) 협조기관 : 보령시보건소 건강증진과, 충청남도 체육회
- 3) 운영기간 : '21. 03. 05 ~ '22. 6월 현재
- 4) 운영내용
 - 가) 분위기조성 및 '걷쥬' 가입
 - ① 간부회의 및 SNS를 통한 홍보
 - ② 충청남도체육회 운영의 '걷쥬' 앱 설치
 - ③ 한전KPS 커뮤니티 가입 및 관리자 승인

IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

2. 함께하는 행복걷기 '걷쥬' 시행 (특성화 사업)

나. 추진내용

5) 포상기준

구 분	KPS(1일1만보, 월30만보)			보령시보건소 (월22만보)			비 고
	금 액	인원(명)	합 계	금 액	인원(명)	합 계	
개인(월별)	1만원	10	10만원	① 3천원	60	18만원	매월 달성자 추천
				② 3만원	5	15만원	
부서	2만원	N					

- ◆ 우수부서 1팀 포상 (3월~11월)
평가방법 : 참여율 점수 50% + 참여자 평균 걸음수 50%
- ※ 보건소 포상자는 미션 달성자 중 추천을 통하여 포상자 선정

IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

2. 함께하는 행복걷기 '걷쥬' 시행 (특성화 사업)

나. 추진 내용

1) 보령시보건소 간담회 참석 및 걷쥬 프로그램 개설신청



보령시보건소 건강증진사업 간담회 참석 (21.02.04)

걷쥬 APP 공식커뮤니티 개설 신청서

서군명	보령시	공식 커뮤니티명	한전KPS(주)보령사업체
요청 아이디		요청 비밀번호	
관리자(성명)	임은지	생년월일	
이메일	ji730@kps.co.kr	전화번호	회사 041-939-6018
공식 커뮤니티		대표이미지(01kg 가입)	
 한전KPS주식회사			

충청남도체육회장 귀중

IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

2. 함께하는 행복걷기 '걷쥬' 시행 (특성화 사업)

2) 걷쥬 커뮤니티 개설

커뮤니티 타입	공식
커뮤니티 명	한전KPS 보령사업처
커뮤니티 설명	한전KPS 보령사업처 공식커뮤니티
관리자	임은지
회원수	155 명
커뮤니티 생성일	2021-02-17 09:32:14
커뮤니티 대표 이미지	

IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

2. 함께하는 행복걷기 '걷쥬' 시행 (특성화 사업)

3) 걷쥬 월 미션 공지사항 등록(2021.02.17~ 진행 중)

No	공지사항	등록자	등록일
13	2022년 5월 한전KPS(주)보령사업처 걷기 챌린지 시행	임은지	2022-05-02 12:23:47
12	2022년 4월 한전KPS(주)보령사업처 걷기 챌린지 시행	임은지	2022-03-31 08:58:59
11	2022년 3월 한전KPS(주)보령사업처 걷기 챌린지 시행	임은지	2022-03-02 17:01:23
10	2022년 2월 한전KPS(주)보령사업처 걷기 챌린지 시행	임은지	2022-02-03 10:53:52
9	한전KPS(주)보령사업처 11월 걷기왕(22만보)챌린지 운영 (1개월 연장)	임은지	2021-11-01 14:54:53
8	한전KPS(주)보령사업처 10월 걷기왕(22만보) 및 평일 1만보 걷기 챌린지	임은지	2021-10-01 08:26:06
7	한전KPS(주)보령사업처 9월 걷기왕(30만보) 및 평일 1만보 걷기 챌린지	임은지	2021-09-01 12:25:39
6	한전KPS(주)보령사업처 8월 걷기왕 (22만보) 걷기 챌린지	임은지	2021-07-30 12:56:46
5	한전KPS보령사업처 7월 걷기왕(30만보) 및 평일 1만보 걷기 챌린지	임은지	2021-06-30 23:38:28
4	한전KPS보령사업처 6월 걷기왕(30만보) 및 평일 1만보 걷기 챌린지	임은지	2021-06-01 18:16:00
3	한전KPS보령사업처 5월 걷기왕(30만보) 및 평일 1만보 걷기 챌린지	임은지	2021-05-02 21:04:07
2	한전KPS보령사업처 4월 걷기왕(30만보) 및 평일 1만보 걷기 챌린지	임은지	2021-03-31 12:59:53
1	한전KPS보령사업처 3월 걷기왕(30만보) 및 평일 1만보 걷기 챌린지	임은지	2021-02-25 14:09:39

IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

2. 함께하는 행복걷기 '걷주' 시행 (특성화 사업)

4) 행복 '걷주' 월 미션 성공자 포상 (2021.02.17~ 진행 중)

□	첨부	수동	구분	등록일자	등록번호	문서번호	제목	담당자	접근권한	권용
□	📎		생산	2021/12/08 09:28	1000070-005046	보령사업처-5046	11월 건강걷기 '걷주' 프로그램 시행 결과보고 및 포상 시행	임은지	사내한공계	(안전)보건월(2)
□	📎		생산	2021/12/08 08:02	1000070-005043	보령사업처-5043	11월 '걷주' 프로그램 목표달성률 달성자 전보 및 집행	임은지	사내한공계	(안전)보건월(2)
□	📎		생산	2021/11/09 07:12	1000070-004637	보령사업처-4637	10월 건강걷기 '걷주' 프로그램 운영 결과보고 및 포상 시행	임은지	사내한공계	(안전)보건월(2)
□			생산	2021/11/05 14:06	1000070-004614	보령사업처-4614	함께하는 행복걷기 '걷주' 프로그램 연중 운영	임은지	사내한공계	(안전)보건월(2)
□	📎		생산	2021/11/05 13:06	1000070-004610	보령사업처-4610	행복걷기 '걷주' 우수부서 포상 및 10월 개인포상 전보 및 집행	임은지	사내한공계	(안전)보건월(2)
□	📎		생산	2021/10/15 13:07	1000070-004326	보령사업처-4326	9월 건강걷기 '걷주' 프로그램 시행 결과보고 및 포상 시행	임은지	사내한공계	(안전)보건월(2)
□	📎		생산	2021/10/15 11:13	1000070-004322	보령사업처-4322	9월 '걷주' 프로그램 목표달성률 달성자 전보 및 집행	임은지	공개	(안전)보건월(2)
□	📎		생산	2021/09/03 13:40	1000070-003765	보령사업처-3765	8월 건강걷기 '걷주' 프로그램 시행 결과보고 및 포상 시행	임은지	사내한공계	(안전)보건월(2)
□	📎		생산	2021/09/03 11:43	1000070-003761	보령사업처-3761	8월 '걷주' 프로그램 목표달성률 달성자 전보 및 집행	임은지	사내한공계	(안전)보건월(2)
□	📎		생산	2021/08/17 17:17	1000070-003494	보령사업처-3494	7월 건강걷기 '걷주' 프로그램 시행 결과보고 및 포상 시행	임은지	사내한공계	(안전)보건월(1)
□	📎		생산	2021/08/17 16:31	1000070-003478	보령사업처-3478	7월 '걷주' 프로그램 목표달성률 달성자 전보 및 집행	임은지	사내한공계	(안전)보건월(1)
□	📎		생산	2021/07/06 16:45	1000070-002895	보령사업처-2895	6월 '걷주' 프로그램 목표달성률 달성자 전보 및 집행	임은지	사내한공계	(안전)보건월(1)
□	📎		생산	2021/07/06 14:15	1000070-002875	보령사업처-2875	6월 건강걷기 '걷주' 프로그램 시행 결과보고 및 포상 시행	임은지	공개	(안전)보건월(1)
□	📎		생산	2021/06/04 11:27	1000070-002413	보령사업처-2413	5월 '걷주' 프로그램 목표달성률 달성자 전보 및 집행	임은지	사내한공계	(안전)보건월(1)
□	📎		생산	2021/06/04 11:26	1000070-002412	보령사업처-2412	5월 '걷주' 프로그램 시행 결과보고 및 포상 시행	임은지	사내한공계	(안전)보건월(1)
□	📎		생산	2021/05/07 07:02	1000070-002069	보령사업처-2069	4월 '걷주' 프로그램 시행 결과 및 포상 시행	임은지	공개	(안전)보건월(1)
□	📎		생산	2021/05/06 18:49	1000070-002067	보령사업처-2067	4월 '걷주' 프로그램 목표달성률 달성자 전보 및 집행	임은지	사내한공계	(안전)보건월(1)
□	📎		생산	2021/04/13 08:26	1000070-001600	보령사업처-1600	3월 '걷주' 프로그램 시행 결과 및 포상 시행	임은지	공개	(안전)보건월(1)
□	📎		생산	2021/04/12 18:41	1000070-001598	보령사업처-1598	3월 '걷주' 프로그램 목표달성률 달성자 전보 및 집행	임은지	사내한공계	(안전)보건월(1)
□	📎	V	계수	2021/02/26 10:03	1000070-000898	건강증진과-3683	'걷주' 앱 사업장 걷기 프로그램 운영 안내	임은지	사내한공계	(안전)보건월(1)

IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

2. 함께하는 행복걷기 '걷주' 시행 (특성화 사업)

5) 걷주 통계 (2021.02.17~ 진행중)

남성 총 걸음수 [299700658]

남성 평균 걸음수 [2140718.08]

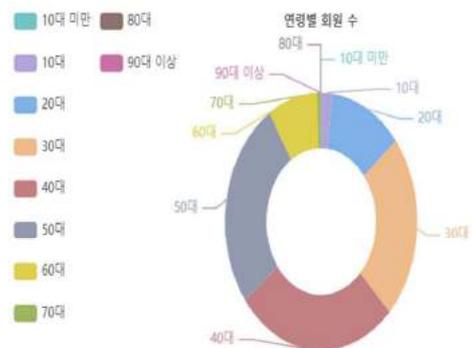
여성 총 걸음수 [14706368]

여성 평균 걸음수 [980424.0]

총 회원수 (155 명) [2021-03-01 ~ 2022-05-30]



연령별 회원수 [2021-03-01 ~ 2022-05-30]



IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

2. 함께하는 행복걷기 '걷쥬' 시행 (특성화 사업)

6) 걷쥬 연령별 걸음 수 통계 (2021.03.01~2022.05.30)

연령별 걸음 수 통계 [2021-03-01 ~ 2022-05-30]



IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

2. 함께하는 행복걷기 '걷쥬' 시행 (특성화 사업)

7) 걷쥬 연령별 통계(2021.02.17~ 진행중)

2022.05.31.기준

연령대(代)	인원(명)	총걸음수(보)	연령대 비율(%)	연령별 걸음수 비율(%)
10~20	22	17,935,736	19.6	5.7
30	36	36,742,979	24.2	11.7
40	42	98,721,871	24.8	31.4
50	41	116,156,592	25.5	37.0
60	13	44,359,498	5.9	14.1
합계	154	313,916,676		

IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

2. 함께하는 행복걷기 '걷쥬' 시행 (특성화 사업)

다. 추진결과



"걷쥬" 부서포상 전기1부 (21.11.11)



"걷쥬" 개인포상 총90명(21.3월~11월/월별)

IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

2. 함께하는 행복걷기 '걷쥬' 시행 (특성화 사업)

다. 추진결과

구 분	KPS(1일1만보, 월30만보)			보령시보건소 (월22만보)			비 고
	금 액	인원(명)	합 계	금 액	인원(명)	합 계	
개 인 (월별)	1만원	10명×9월	90만원	① 3천원	378	1134천원	매월 달성자 추첨
				② 3만원	45	135만원	
부 서	2만원	13	26만원				
소 계		103	116만 원		423	2,484천원	
합 계		526		3,644천원			

IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

2. 함께하는 행복걷기 '걷쥬' 시행 (특성화 사업)

다. 추진결과

2020년 건강진단결과 (전체183명기준)				2021년 건강진단결과 (전체160명기준)			
구분	개인성질환 (C2)	개인성질환 자(D2)	합계	구분	개인성질 환(C2)	개인성질 환(D2)	합계(건)
	소계	소계			소계	소계	
순환기계	24	2	26	순환기계	10	0	10
고혈압	29	15	44	고혈압	19	6	25
고혈압 기왕증	0	22	22	고혈압 기왕증	0	20	20
이상지질	34	12	46	이상지질	34	10	43
당뇨질환	3		3	당뇨질환	4	7	11
당뇨기왕		11	11	당뇨기왕		9	9
복부비만	42	3	45	비만	38	0	38
질병계(건)	132	65	197	질병계(건)	105	52	157



IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

2. 함께하는 행복걷기 '걷쥬' 시행 (특성화 사업)

다. 추진결과

구분	환		감소 비율(%)
	2020년 (전체183명) 질환인원(인)	2021년 (전체160명) 질환인원(인)	
순환기계	26	10	- 7.96 ▼
고혈압	44	25	- 8.42 ▼
고혈압 기왕증	22	20	0.48 ▲
이상지질	46	43	1.74 ▲
당뇨질환	3	11	5.24 ▲
당뇨기왕	11	9	- 0.39 ▼
비만	45	38	- 0.84 ▼
질병합계(건)	197	157	- 9.53 ▼

IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

2. 함께하는 행복걷기 '걷주' 시행 (특성화 사업)

다. 추진결과

뇌·심혈관질환 발병위험도 평가 결과

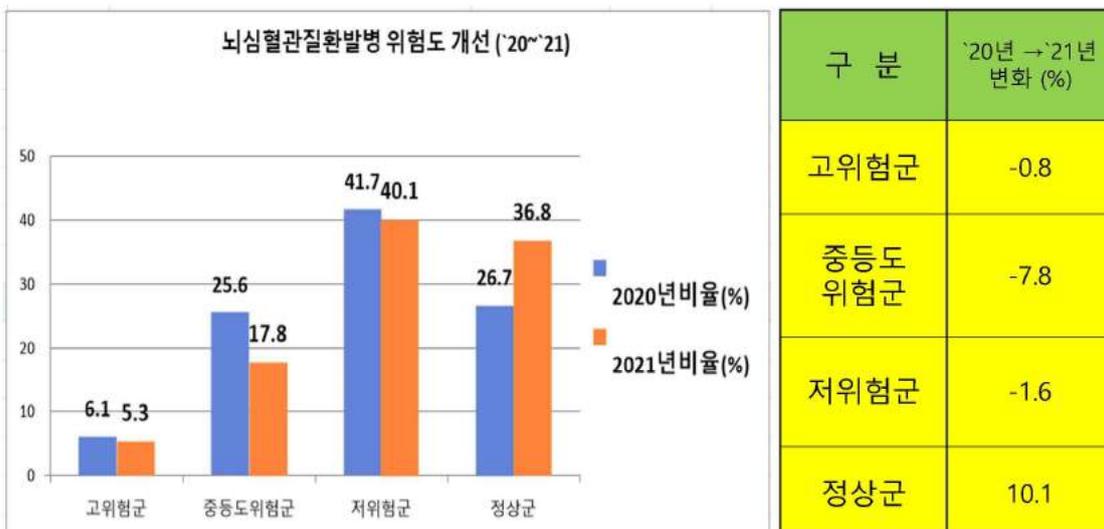
구 분	2020년(180명)	2021년(152명)
	인원(명)	인원(명)
고위험군	11	8
중등도위험군	46	27
저위험군	75	61
정상군	48	56
총 원	180	152

IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

2. 함께하는 행복걷기 '걷주' 시행 (특성화 사업)

다. 추진결과

뇌·심혈관질환 발병위험도 평가 결과



IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

3. 이동금연클리닉 시행

가. 배경 및 목적

- 1) 뇌·심혈관질환자 증가로 인한 금연 사업 필요
- 2) 보령시보건소와 연계하여 이동금연클리닉 등록자 체계적인 관리를 통하여 성공률 향상 도모
- 3) 쾌적하고 건강한 직장분위기 조성 및 대외 이미지 조성

나. 추진 내용

- 1) 주 관 : 한전KPS 및 한국중부발전(주)보령발전본부
- 2) 협조기관 : 보령시보건소 건강증진과
- 3) 운영일시 : '21. 03. 02 ~ 08. 10.(약 6개월)
- 4) 운영장소 : 건강관리실

IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

3. 이동금연클리닉 시행

다. 세부추진 내용

구 분	세부추진	비 고
금연 분위기 조성	- 금연 환경조성 및 보건소 이동금연클리닉 신청 - 실내 전면 금연실시 - 금연위원회 위원장 : 사업처장, 노조위원장 - 위원회 : 각 부서장, 안전관리자, 보건관리자	2021.02.18 ~02.24
1차 방문	- 등록카드작성 및 1차 면담 - 기초설문조사, 니코틴의존도 평가, CO측정(코로나x) - 개인별 금연 교육	2021.03.02
2~8주차 방문상담	- 금단증상 및 애로사항 상담 - 니코틴 보조제 및 금연치료제 적용 유무 결정 - 지속적인 격려 이메일 또는 문자 발송	2021.03.16 ~07.06
9주차 상담	- 금연성공여부 확인 - 소변(니코틴) 검사를 통한 금연성공 확인	2021.08.10
금연 성공자 포상	- 금연 6개월 성공자 포상 (KPS, 보령본부, 보건소)	

IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

3. 이동금연클리닉 시행

라. 추진결과

구분	성공자	성공자 포상		
		KPS	보령발전본부	보령시보건소
보령사업처장	강*석	5만원	18만원	금연성공인증서 및 성공기념품지급 (영양제 12개월 등)
총무실장	오*식	5만원	19만원	
기술부장	노*오	5만원	19만원	
중부MSC센타장	이*훈	5만원	19만원	
성공율	4/11명	36.4%		

※ 보령발전본부 성공자 포상기준 보령시 보건소 금연성공확인 및 이동금연방문시 상담 1회당 1만원 추가
 ※ 보령발전본부 금연성공기업 및 보령관내 금연성공 사업장 중 성공율 1위

IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

3. 이동금연클리닉 시행

마.추진활동 사진



IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

4. 청력보존프로그램 시행(개인 맞춤형 청력보호구의 제작 및 지급)

가. 배경 및 목적

- 1) 소음성난청자 C1요관찰자 및 D1유소견자 지속적으로 증가
- 2) 유소견자 개인별 맞춤형 귀마개 지급으로 청력 추가손실 예방
- 3) 근로자 건강보호 및 삶의 질 향상
- 4) 회사의 생산성 향상

나. 추진 내용

- 1) 대상자 : `20년도 C1/D1소음성난청 관리 대상자 40명(협력직원 포함)
- 2) 업체별 귀마개 선호도 조사 `21. 05. 25(화)
- 3) 귀마개 제작 `21. 06. 09(수)
- 4) 귀마개 지급 및 착용관리법 교육 `21. 07. 28(수)

IV. 기타사업장 보건관리 활동 내용

4. 청력보존프로그램(개인 맞춤형 청력보호구 제작 및 지급)

- 3) 귀마개 제작 `21. 06. 09(수)



맞춤형 개인 귀마개

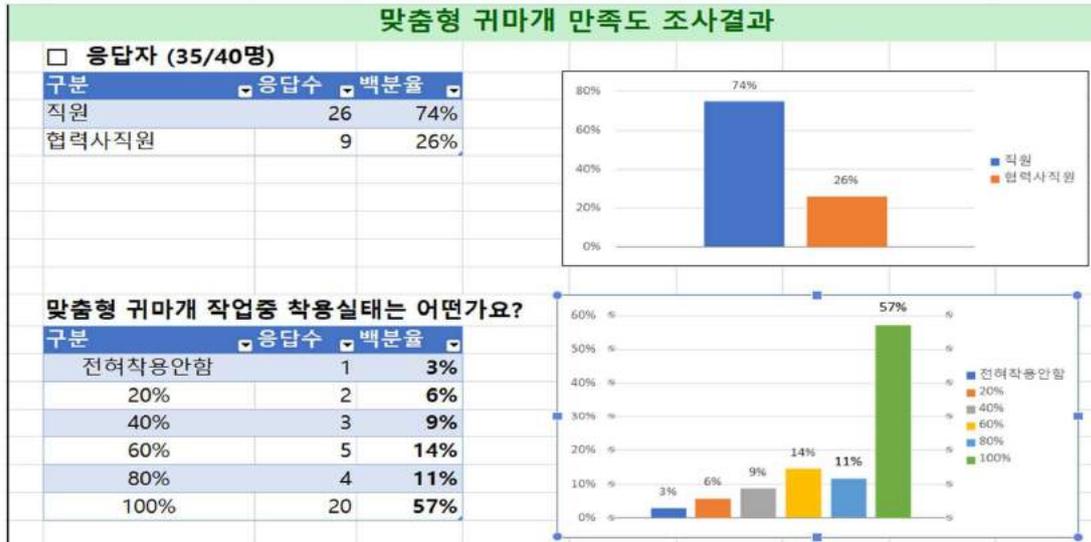


맞춤형 귀마개 제작

IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

4. 청력보존프로그램 시행(개인 맞춤형 청력보호구의 제작 및 지급)

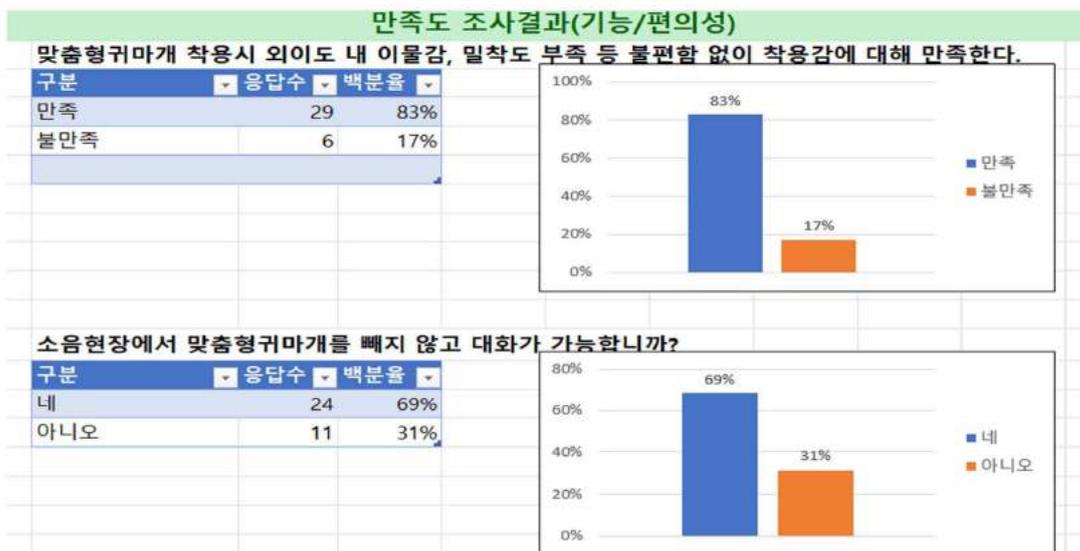
다. 사용후기 설문조사



IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

4. 청력보존프로그램 시행(개인 맞춤형 청력보호구의 제작 및 지급)

다. 사용후기 설문조사



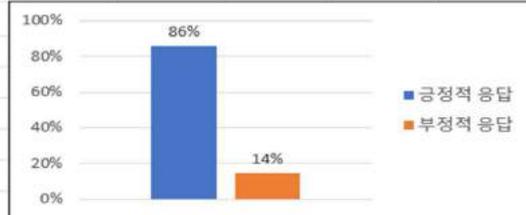
IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

4. 청력보존프로그램 시행(개인 맞춤형 청력보호구의 제작 및 지급)

다. 사용후기 설문조사

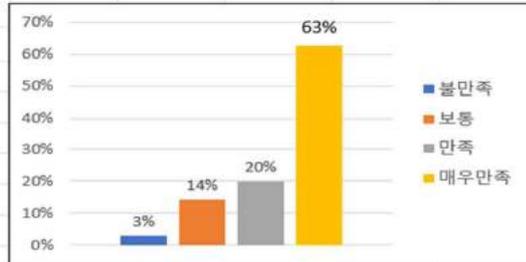
맞춤형 귀마개는 자음효과가 좋다.

구분	응답수	백분율
긍정적 응답	30	86%
부정적 응답	5	14%



맞춤형 귀마개 만족도는?

구분	응답수	백분율
불만족	1	3%
보통	5	14%
만족	7	20%
매우만족	22	63%



IV. 사업장 보건관리 우수활동 내용

4. 청력보존프로그램 시행(개인 맞춤형 청력보호구의 제작 및 지급)

다. 맞춤형 귀마개 사용후기 설문조사

- 1) 맞춤형 귀마개 착용자 의견 및 불편사항
 - ① 청력보호를 위해 현장 모든 직원에게 확대 적용 필요함
 - ② 적응 시간이 다소 오래 걸릴 수 있으나 귀마개 착용 및 차음이 우수함
 - ③ 좌/우 귀마개를 연결한 케이블이 작업복과 스치면서 마찰음이 발생함
 - ④ 턱을 벌리거나 목을 좌우로 움직이면 귀마개가 빠져서 개선이 필요함
 - ⑤ 귀구멍이 넓어진 듯함
 - ⑥ 현장 외에서 자전거를 타고 달릴 때 바람소리가 크게 들림

라. 추후계획

- 1) 신입직원 포함하여 전 직원 및 협력업체 직원 맞춤형 귀마개 확대시행 계획 예정
- 2) 귀마개 제작업체와 A/S 및 불편사항 개선 협의 계획수립

IV. 기타 보건관리 활동 내용

5. 기타 보건활동



심폐소생술 및 AED 교육 ('21.03.22)



정신건강 힐링특강 동영상 시청 ('21.08.26)

IV. 기타 보건관리 활동 내용

5. 기타 보건활동



코로나19 감염병 대응
단기근로자 등 외부인 약700여방역 ('21.4~6월)



근골격계질환예방 아침 스트레칭체조 (연중)

IV. 기타 보건관리 활동 내용

5. 기타 보건활동



1사업소 1학교 안전보건환경
사회공헌활동 (21.10.20)



한마음봉사단 헌혈시행 (21/3회/연)

V. 기타 보건관리 활동 내용

5. 기타 보건활동



MSDS 최신개정자료 UP DATE
(2022.05.16)



MSDS 경고표지 제작 비치
(2022.05.26)

V. 향후추진 계획 및 기대효과

1. 추진상의 문제점

가. 행복걷기 '걷쥬' 프로그램의 20~30代 참여율이 낮음

- 1) 뱃살프로그램 연 2회를 '걷쥬'와 시행한 결과 다수 직원이 참여하여 뇌심혈관질환 및 대사증후군 질환의 약 10% 감소가 확실하게 나타남
- 2) 분석결과 '걷쥬'에서 젊은층 20~30대의 참여율이 40~60대에 비해 낮음
- 3) 참여도가 낮은 이유를 VOC조사 결과
 - ① 젊고, 특별히 질병이나 건강에 불편함이 없어 운동의 인식·참여의지 부족
 - ② 1일1만보 및 월 25만보 이상 미션의 '넘사벽' 에 미리 포기
 - ③ 걷기의 무료함

나. 청력보호구 개인 맞춤형 귀마개 제작·지급의 사후약방문 문제점 개선필요

- ① 난청은 비가역적인 직업병으로써 더 이상의 손실 예방도 중요하지만 건청 직원의 청력보호도 반드시 필요함
- 신입직원 및 현장 직원의 귀마개 확대적용 검토 및 지급 추진계획 예정

V. 향후추진 계획 및 기대효과

2. 향후 추진계획 및 기대효과

가. 동호회 활성화

- 1) 직원의 자발적 참여 및 동호회 조직 (5인이상 기준)
- 2) 1인 1동호회 자율적 참여 및 활동 독려
 - ① 동호회 활동비 지원 : 동호회 당 ₩200,000
 - ② 우수동호회 포상 : ₩600,000(2개 동호회, 각 ₩300,000)
 - ③ 우수동호회 선정 방법 : 사업처장, 노조위원장 등 평가위원회 구성
동호회의 활동내역을 밴드에 올리면 평가하여 2개 이내 선정 및 포상
 - ④ 동호회 활동기간 : `22. 05~10월(6개월)

V. 향후추진 계획 및 기대효과

2. 향후 추진계획 및 기대효과

나. 동호회 활성화 기대효과

- 1) 동호회 활동 활성화를 통해 KPS 건강생활실천 문화구축으로 체력증진 도모 및 스트레스 해소, 세대간, 부서간, 직급간 자유로운 소통과 행복한 KPS 조성
- 2) 등록 동아리 및 인원 (12개, 110명)

구분	동호회	인원(명)	구분	동호회	인원(명)	비고
1	운악회(산악회)	10	7	올탁구나 탁구회	5	
2	스마시(배드민턴)	5	8	낚사회	15	
3	FC 축구	9	9	번개짱 (맛집탐방)	12	
4	걷기학교	10	10	Diy 가구제작	6	
5	한전KPS 족구	18	11	놀멍쉬멍놀멍(캠핑)	6	
6	올파양파(골프)	9	12	FPS(Free Photo Society)	5	

V. 향후추진 계획 및 기대효과

2. 향후 추진계획 및 기대효과



안전한 일터! 건강한 근로자! 행복한 KPS! 'Again 2030'

만세보령



Green Energy와 함께,
사랑받는 지속성장 기업

한전KPS | 주 보령사업처



안전한 일터! 건강한 근로자! 행복한 KPS!
'Again 2030' 를 위해
(20~30대 청년의 건강으로 다시 돌아가자)
한바가지 건강 마중물이
되고자 합니다.

감사합니다!

우수사례 발표

WE CARE ASML, 언택트 시대 휴먼터치 더하기

김경미 에이에스엠엘코리아





We care ASML

언택트 시대, 휴먼터치 더하기

Agenda

- 01 사업장 현황**
 - ▶ 영업 및 고객사 현황
 - ▶ 안전보건 경영방침
- 02 보건관리 체계 및 추진 전략**
 - ▶ 안전보건조직 조직도, 보건관리자 소개
 - ▶ 회사 인력현황, 근로자 건강지표 → 개선사항도출
 - ▶ 보건업무 추진 방침 및 목표 / 세부추진계획
- 03 사업장 보건관리 우수활동 및 추진 결과**
 - ▶ 프로그램 영역별 활동내용
 - ▶ 프로그램 성과 및 효과
- 04 향후 추진 계획 및 기대효과**
 - ▶ 사업의 방향에 맞춘 보건분야 중장기 목표



ASML Korea 소개

ASML Korea는 1996년 한국에 처음 설치된 장비를 지원하기 위해 설립된 이래 다음과 같은 중요한 역할을 하고 있습니다.

ASML은 한국의 반도체 제조업체에 최첨단 기술을 적용한 리소그래피 장비를 공급하고, 시스템 업그레이드 및 유지 보수를 위한 기술 서비스를 제공하는 회사입니다.



ASML Vision & Values

OUR VISION
What we try to achieve

우리는 인류의 가장 어려운 도전들을 해결하기 위해서 혁신적인 기술을 지원한다.
We enable groundbreaking technology to solve some of humanity's toughest challenges.

Challenge

누군가는 불가능하다고 하는 것도, 우리는 가능하도록 만듭니다. 우리는 용감하게 한계에 도전하고 현재의 상황에 안주하지 않습니다. 우리는 계속해서 아이디어와 프로세스를 개선하여 기술과 성과의 한계를 넘어섭니다.

Collaborate

우리는 우리가 가진 공동의 잠재력을 활용하기 위해 협력합니다. 우리는 생태계 내의 파트너와 함께 우리의 지식과 기술을 확대하고, 서로에게서 배우고, 최상의 결과를 이끌어내기 위한 방법을 공유합니다. 이러한 방식으로 우리는 ASML 전체에 최적화된 솔루션을 만듭니다.

Care

우리는 업계 선두주자로서 우리의 영향력이 기술을 넘어 사람, 사회 그리고 지구 환경에까지 미친다는 것을 인지하며 진실되고 존중하는 마음을 가지고 행동합니다. 우리는 다양한 배경을 가진 사람들이 목소리를 내고 기여하며 실수를 통해 배우고 성장할 수 있도록 각 개인이 책임감을 가지고 안전하고 포용적이고 서로 신뢰할 수 있는 환경을 구축해 나갑니다.

ASML

Public

안전보건에 관한 경영방침

Key EHS Policy

- ASML puts safety first and is committed to creating a safe place to work.

Vision/Mission

- We believe **all incidents are preventable** and **drive our safety culture from dependent to independent**.
- To prevent, manage, track and report physical injuries and work-related illnesses, we have established procedures and systems such as various channels through which we **encourage employees to report**, classify and record these cases. We **investigate and implement corrective and mitigating measures** to eliminate their cause and facilitate employees to return to work.
- We **engage our customers to ensure safe operations** and avoid disruptions.
- We **do not accept potentially unsafe situation** and maintain **100% compliance** with safety requirements.
- Support local cs to secure **safe and healthy work environment** and **robust environmental performance** for our employees working in office environments and working on ASML systems in the customer fab (including all operations at customers fabs; installs, upgrades and service activities).

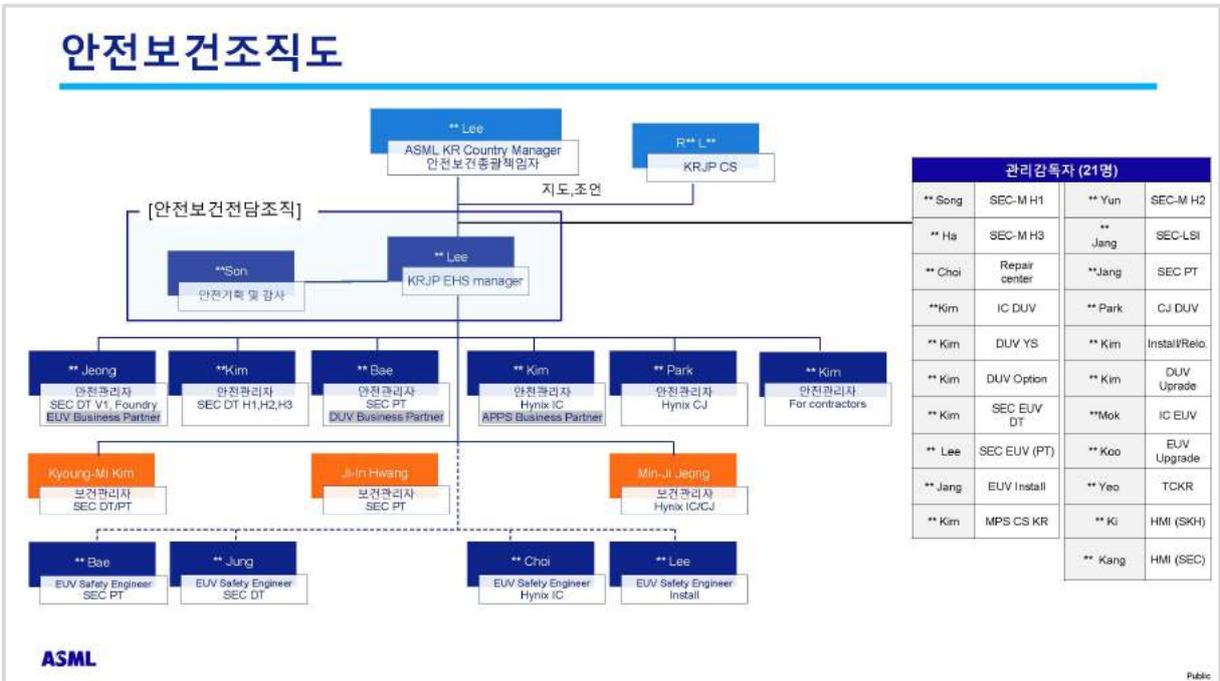
ASML			
File name	: EHS0000	EHS Policy Manual ASML	
Status	: FPM	Doc ID Version : 0000	
Info type	: Policy Manual	Last update : 2016-09-01	
Program Machine type		Subject/Project	
ASML - EHS		Environment, Health and Safety	
Title: EHS Policy Manual ASML			
Summary:			
This document describes the worldwide ASML Environment, Health & Safety management system and the organizational structure and how EHS is managed. This document will be communicated to all relevant and interested internal and external parties. This document is an existing document from the IT process Manage EHS Management System.			
Approval			
Final approval	Second approval	Final approval	
Patrick Schmitter - Managing Director Global of Corporate EHS	Henricus Post - Corporate EHS Manager	Henricus Post - Corporate EHS Manager	
Signature:	Signature:	Signature:	
Date: 05/09/2016	Date: 05/09/2016	Date: 05/09/2016	
For change control	Newsletters	For info	
Keynote topics - CHSE	Henricus Post - Corporate EHS Paul de Jong - M. EHS Dennis Hansen - CHSE Taco Fabian - CHSE Henry Lee - Lohsa Dennis Looze - M&S Viktoras Rodzinski - San Diego Sven Platting - Global Product Safety Hendrik Lohmann - Asset Safety	GM Netherlands GM Warsaw GM San Diego Mark Koenig - CSA	
Document change and history record			
Name	Last update	Status	Comments
Jan van Steen	17 August 2016	Draft	Added to the 100% VERBODEN TOEGANG
Keynote topics	8 June 2016	Draft	Integration of EHS
Pages incl. cover	2	Keywords	EHS Policy Manual EPM
Word processor	: MS Word 2010		
© ASML 2016. All rights reserved. Reproduction in whole or in part is prohibited without the prior written consent of ASML.			

ASML

Public



보건관리 체계 및 추진 전략



보건관리자 소개



김경미

자격사항
산업정보간호사
산업위생기사

경력사항
ASML KR 2017~현재
다스 아산공장 2011~2014
단국대부속병원 중환자실 2006~2009

ASML



정민지

자격사항
간호사
보건교육사/ 산업안전 산업기사

경력사항
ASML 2019.04 ~ 현재
대한민국공군 제3훈련비행단 2016~2019
경상대학교병원 2015~2016
성균관대학교삼성성창원병원 2012~2015



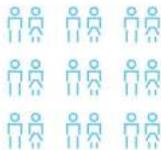
황지인

자격사항
간호사
Enhanced Nursing Practice-Clinical and Critical Care
Enhanced Professional Practice-Gerontology and Chronic Illness

경력사항
ASML 2021.03~현재
순천향대학교교천안병원 2008~2014

Public

인력현황 _ 2022 기준

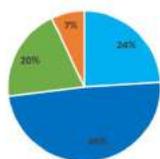


ASML 전체 인원 약 1700명



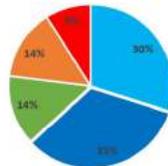
도급업체 300명

연령별



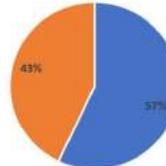
20대 30대 40대 50대 이상

근속년수



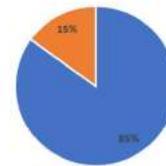
3년 미만 3-6년 6-9년 9-12년 이상 12년 이상

근무형태



정규 교대

성별

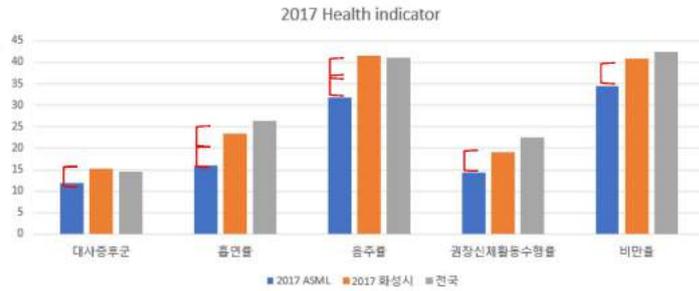


남 여

ASML

Public

근로자 건강지표



비건강행태가 전국 평균보다는 낮은편
→ Healthy worker effect

흡연, 음주에 대한 차이에 비하여
대사증후군에 대한 차이의 폭이 적다



중점 추진 프로그램 : 대사증후군 관리, 신체 활동 증진, 비만 관리 프로그램

ASML

Public

보건업무 세부 추진계획

대분류	소분류	1 Quarter			2 Quarter			3 Quarter			4 Quarter		
		Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
근무 환경 개선	사무실 공기질 측정	[Bar]											
	LRC / 고객사 작업환경측정				상반기						하반기		
뇌심혈관질환관리	건강검진 (특수, 정기)	[Bar]											
	건강증진 프로그램				농, 온라인운동								
근골격계질환 관리	유소견자 상담				[Bar]								
	유해요인조사		주기 : 3년										
직무스트레스/ 피로관리프로그램	1:1 운동처방							[Bar]					
	교대근무 관련 수면문제							인지행동치료					
화학물질관리	EAP	[Bar]											
	MSDS 개정, 목록화	[Bar]											
응급상황 대처	화학물질 누출 프로세스 점검	[Bar]											
	심폐소생술 교육									신규 + Re fresh			
감염병 대응	코로나-19	[Bar]											

A

Public



사업장 보건관리 우수활동 및 추진 결과

뇌심혈관계질환 예방 프로그램_ 2018,19년

추진목표

나의 건강상태에 관심을 가지게 되고, 지속적으로 건강관리를 해야겠다는 의식 고취

운영세부내용

보건소 연계 프로그램

항목	운영기간	참여인원	소요예산
1차	2018년 9월~10월(6주)	27명	무료
2차	2019년 4월~9월(6개월)	52명	무료

자체개발 프로그램

각 사이트마다 비치된 인바디를 활용하여 정기적으로 측정하여 체지방 감량과 체력증진을 목표로 활동

항목	운영기간	참여인원	소요예산
1차	2018년 4월~9월	126명	150만원
2차	2019년 5월~9월	113명	150만원

ASML

2019년 포스터

언제 어디서나 폭넓게 관리하자!!! 화성시 /청주시 모바일 헬스케어 대상자 모집

1. 대상 : 화성시/청주시 2030이상 우무 및 직장(연령 18세) 건강관리 상 건강관리를 요망하는 1개 이상인 분

(연세 고혈압, 당뇨, 고지혈증으로 약물 치료하시는 분은 제외)

구분	신청기간	비고
신청	2019.09.16 ~ 10.15	수출기, 직원기 포함 불응복사나면 제외(당첨자 선정)
신청	2019.09.16 ~ 10.15	수출기, 직원기 포함 불응복사나면 제외(당첨자 선정)
신청	2019.09.16 ~ 10.15	수출기, 직원기 포함 불응복사나면 제외(당첨자 선정)
신청	2019.09.16 ~ 10.15	수출기, 직원기 포함 불응복사나면 제외(당첨자 선정)
신청	2019.09.16 ~ 10.15	수출기, 직원기 포함 불응복사나면 제외(당첨자 선정)

1. 모집 기간: 2019.09.16 ~ 10.15 (10월 15일) 신청순 마감
2. 서비스 기간: 6개월(내선유망)
3. 문의 및 접수: 김경애 간호사 (hyoungmi.kim@asml.com) ☎ 1794

Goodbye BODYFAT! GPTW & ASML Health의 함께 하는 PROJECT Part.2 ASML

몸도 마음도 무거운 당신을 위해 ASML이 나섰다! 당신의 체지방, 이제 떠나보내세요!

2018년 포스터

WIN
2.2% ↓ 2% ↓

HOW?

1. 매일 체지방율을 측정한다
2. GPTW 멤버의 평균 체지방 감소율과 겨뤘 본인인 감소율이 높으면 선을 획득!

GPTW 기존 Member : Seung Hyun Kim, Ho Jong Song, Lath um, Mung-Gun Cha, Ji-Hyeon Kim, Tae Han Lee

☞ GPTW : GREAT PLACE WORK

◆ 접수기간: 5월 9일까지 ◆ 대상: 선착순 300명 ◆ 진행기간: 2018.4.1 - 2018.9.30
◆ 제출 및 문의: 김경애 간호사(hyoungmi.kim@asml.com) 인바디 결과 스티커에 매일로 제출(매일 마지막주 금요일)

Public

뇌심혈관계질환 예방 프로그램_자체개발_2019년

추진목표

적정체중유지와 운동습관 지속을 위하여 연말 마라톤 대회 참여를 위한 연습과정을 통하여 운동습관 함양

운영세부내용

항목	운영기간	장소
1차 단체연습	2019년 9월 21일 토 10:00	광교호수공원 일대
2차단체연습	2019년 10월 3일 토 10:00	공교 호수공원일대
3차단체연습	2019년 10월 11일 금 19:30	동탄 여울공원
10km 대회	11월 3일 08:00	여의도 / 120명 참여

- 협력단체 : EHS + GPtW + 마라톤 동호회
- 세부내용
- Good-bye body Fat 프로그램 이후 유지 프로그램에 대한 직원 건의로 시작된 운동 독려 프로그램



2019년 마라톤 주자 모집 메일



ASML

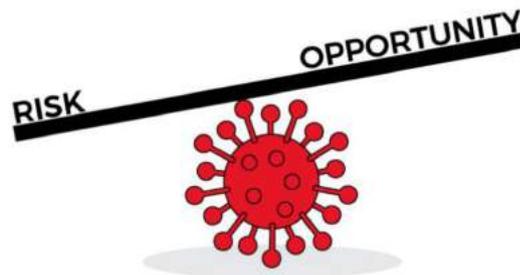
Public

제한점

▶ 사이트단위 동일한 서비스 제공에 제한
각 지자체별 프로그램 및 지원 내용 상이

▶ 신선함 부족
어디선가 들어본...
내 친구도 하더라~

▶ 프로그램 운영 시기 조정 불가
보건소 운영 기간에 맞춰야함
코로나 기간동안 운영 안함



ASML

Public

뇌심혈관계질환 예방 프로그램 _모바일 어플(Noom)_ 2021년

추진목표

교대근무로 인한 시간적 제한, 팬데믹으로 인한 장소에 제약을 극복한 건강 관리 프로그램 운영

모바일 어플 프로그램

항목	운영기간	참여인원	소요예산
1기	2021년 6월~7월(6주)	116명	1000만원
2기	2021년 9월~10월(6주)	80명	900만원

[프로그램 운영 내용]

- 자가 기입식 식이 기록과 운동 기록으로 자기 건강행태 관찰
- 1:1 전문가 코치 (방향설정, 의식고취)
- 매주 미션제공하여 미션 달성자들에게는 선물 증정
- 최종 목표달성 3명에게는 축하선물증정

ASML

프로그램 모집 메일

어플 예시화면

Public

뇌심혈관계질환 예방 프로그램 _모바일 어플(Noom)_ 2021년

주간미션 예

총 12회 주간미션
당첨자 총 142 명(1기 : 72명 , 2기: 70명)

빙고미션 예

Top3 선발 기준

성공 요인

- ▶ 미션 성공의 허들을 낮춤
어려운 미션 제시시 시도하지도 않는 경향이 있지만, 상대적으로 쉬운 미션을 제시하여 작은 성공경험을 쌓기
- ▶ 체중감량 < 건강습관
물무게에만 초점을 맞추지 않고 습관유지를 트리거 할 수 있는 미션들 제시

ASML

Week 1. Mission (need to meet both condition)

1. 아티클 3개 이상 읽기 (Read article more than 3)
And
2. 매일 식사 기록하기 (총 21회, 식사 하지 않을 경우 건너뛰기 입력)
Input your meal in application (total 21 times, in case skip the meal please input "skip the meal")

Public

뇌심혈관계질환 예방 프로그램 _모바일 어플(Noom)_2021년

추진목표

비대면 프로그램으로 인한 교류감소에 따른 중도탈락 감소와 라이브 휴먼 코칭을 통한 운동의지고취

운영세부내용

기간 : 2021년 9월 ~ (6주) / 소요예산 : 100만원

	날짜 및 시간	커리큘럼
1회차	9월 8일 수요일 저녁 7시	가슴 (푸쉬업, 인클라인 푸쉬업, 디클라인 푸쉬업), 타바타 푸쉬업
2회차	9월 15일 수요일 저녁 7시	등 (데드리프트, 덤벨로우, 벤트오버레터럴레이즈), 타바타 데드리프트
3회차	9월 24일 금요일 저녁 7시	어깨 (덤벨슬터프레스, 사이드레터럴레이즈, 아놀드프레스), 타바타 아놀드프레스
4회차	9월 28일 화요일 저녁 7시	팔 (덤벨컬, 해머컬, 두암덤벨익스텐션), 슈퍼세트 4세트 (덤벨컬, 두암덤벨익스텐션)
6회차	10월 6일 수요일 저녁 7시	하체 (스쿼트, 스플릿스쿼트, 스쿼트 펄스), 타바타 스쿼트
6회차	10월 13일 수요일 저녁 7시	코어 (크런치, 리버스크런치, 힐터치크런치), 타바타 크런치

ASML

이제 Noom은 건강을 위한 프로그램입니다. 지금 가입하세요. [Noom](#)은 건강을 위한 최고의 프로그램입니다. [Noom](#)은 건강을 위한 최고의 프로그램입니다.

모집 이메일

- 선착순 20명 (2021.09.08 ~ 2021.09.15) 모집
- 모집기간: 2021.09.08 ~ 2021.09.15, 선착순 20명 모집
- 선착순: 모집기간 동안 매일 오전 10시 ~ 오후 6시까지 신청 가능 (신청 마감 시점까지)
- 모집대상: 20~50대, 18~25kg, BMI 20~25, 18~25세, 18~25세, 18~25세
- 모집지역: 서울, 부산, 대구, 광주, 대전, 울산, 세종, 강원, 충청, 경북, 경남, 제주
- 모집비용: 무료 (배송비 별도)
- 모집방법: 온라인 (신청서 작성 후 참가비 입금)

회차	날짜	시간	주요내용
1회차	9월 8일	수요일 저녁 7시	가슴 (푸쉬업, 인클라인 푸쉬업, 디클라인 푸쉬업), 타바타 푸쉬업
2회차	9월 15일	수요일 저녁 7시	등 (데드리프트, 덤벨로우, 벤트오버레터럴레이즈), 타바타 데드리프트
3회차	9월 24일	금요일 저녁 7시	어깨 (덤벨슬터프레스, 사이드레터럴레이즈, 아놀드프레스), 타바타 아놀드프레스
4회차	9월 28일	화요일 저녁 7시	팔 (덤벨컬, 해머컬, 두암덤벨익스텐션), 슈퍼세트 4세트 (덤벨컬, 두암덤벨익스텐션)
5회차	10월 6일	수요일 저녁 7시	하체 (스쿼트, 스플릿스쿼트, 스쿼트 펄스), 타바타 스쿼트
6회차	10월 13일	수요일 저녁 7시	코어 (크런치, 리버스크런치, 힐터치크런치), 타바타 크런치

모집 이메일 (2021.09.08 ~ 2021.09.15) 모집



모집 이메일 (2021.09.08 ~ 2021.09.15) 모집

뇌심혈관계질환 예방 프로그램 _모바일 어플(Noom)_2021년

온라인 운동세션 활동사진



AS

임원참여후기(13kg 감량)

Richard Lannes CW O Kees BYE

The main reason I started using Noom for my health is that I combined to gain weight (app, food) and the acceleration during COVID period.

I made my personal goal to stay below 100kg before getting close.

So I decided to start exercise every day at 5:30am. I was taking and participating to keep, reduce state of mind food or stress for health.

Noom helped through daily tracking of weight, calories, exercise, and providing very good information on food choices and psychology behind weight loss and healthy habits.

As a result of daily exercise and more healthy eating, I lost 13kg in 3 months and achieved more energy.

I can recommend anyone to join Noom project as starting point of healthy life.

성공요인

장소제약탈피

모바일 어플 사용으로 극적, 장소, 환경에 제한에서 벗어남
출장자, 외국인도 참여

Application + Human touch

기술적인 부분에만 의존하지 않고
지속적인 참여 독려를 위한

정서적 교감 놓치지 않기

Moment of Truth → 감동

참여 유지를 위한 요소활용

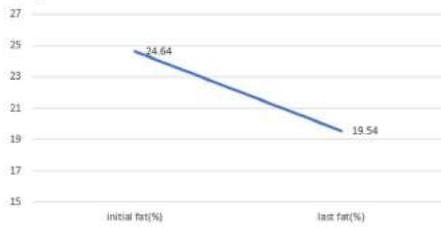
임원진의 프로그램 참여
빙그림 완성, 후기 공유등의 재미적 요소
가미

액티브한 피드백

피드백을 다음 프로그램에 어떻게 반영할지
내, 외부 논의

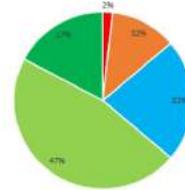
뇌심혈관계 질환 예방관리 사업추진결과

Good-bye body fat 참가자 평균 체지방 6% 감소



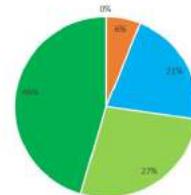
만족도 조사 결과, 50% 이상의 긍정적 피드백

Noom 1차



긍정답변 64%→73%
부정답변 14%→6%

Noom 2차



권장신체 활동 수행률 향상 13.01%→15.98%



ASML

Public

감염병관리 활동_2020년

추진목표

- 국내 정책 및 고객사 지침 준수로 사내 감염 전파 최소화 및 직원보호
- 코로나로 인한 업무 공백 최소화
- 글로벌 관련 정보 공유로 전세계 고객사 대응 차질 최소화

관리적 차원

1. ASML 코로나 가이드배포
2. 재택근무 규정 마련
재택근무 70% : 2020.2 ~ 2022.4월
재택근무 50% : 2022년 5월~
3. 매주 글로벌 통계자료를 위한 자료 전송

감염병 등급별

1. 코로나 접촉 단계별 대응구분 및 안내
* 정부 대응 단계보다 한단계 상향 조치 시행으로 밀접 접촉자들에 대한 조기 대응
2. 고객사 지침 준수

인력지원

1. 부서별 코로나가드
2. 열화상 카메라감독자 배정하여 운영
3. 오미크론 대응위한 임시인력 채용
(2명, 기간 : 2022년3월~6월)

시설적 지원

1. 방역물품 비치 (손소독제, 소독티슈)
2. 출입문 일원화
3. 열화상 카메라 운영 (유인→무인)
4. 식당 칸막이 설치
5. 마스크 및 자가검사키트 비용지원
6. 독감접종 비용 지원

ASML

Public

감염병 관리- 출장자 지원(COVID WEB PAGE)

코로나 검사 예약지원

- 외국인 출장자의 귀국시 각국의 검사요청 기준에 대한 안내 및 검사소 정보 확인 가능한 인트라넷 페이지 운영
- 검사예약위한 통역 서비스 지원



Screening centers for COVID-19 Antigen test & certificate

Screening center	3M Peers Hospital/Bestel	DOON BUNION GENERAL HOSPITAL	Banyang Jeong Hospital
Location	인근 메트로 병원	동수원 병원	방암제당병원
Address	307 Yeosu-daero, Gyeongsang-do	162 Jangjeon-ro, Incheon	30, Seongjeon-ro 11beon, Gyeonggi-do, Seongnam
Open Year	Weekdays (Mon-Fri) 09:00-21:00 Saturday 09:00-21:00 Sunday/holiday 09:00-21:00	09:00-18:00 (Sun-Hol) 12:30-13:30	09:00-10:30 / 13:30-15:30
Test appointment	N/A (First come, first served)	N/A (First come, first served)	N/A (First come, first served)
Certificate issue	Visit in person	Visit in person	Visit in person
Details			
Screening center	NCN Jeongjeon	Yon-seul EMT clinic	Yon-seul International Airport (Yon-seul) Center
Location	인근 서울 나우 병원	유수 시골한의원(진료소)	연세국제공항 코로나 검사센터
Address	43, Bundang-ro, Bundang-gu, Seongnam	304-39, 468, Daejeon-daero, Daejeon	19-08, Yeongdeong-ro, Seongnam
Open Year	Weekdays (Mon-Fri) 09:30-12:30, 14:00-17:00 Saturday 09:30-12:30 Sunday/holiday N/A	09:00-12:30, 14:00-19:30	07:00-18:00 (Sun-Hol) 12:00-13:00
Test appointment	N/A (First come, first served)	N/A (First come, first served)	Available via online (Eng) Click here
Certificate issue	Visit in person	Visit in person	Visit in person
Details			

ASML

Public

감염병 관리- 출장자 지원

추진목표

업무관련 출장으로 인한 건강피해를 최소화하고
업무 격리로 인한 불안사항을 관리하여 CS 업무 공백 최소화

운영세부내용

- 기간 : 2020.4~ 2022. 5
- 대상자 : 업무 출장으로 한국 입국하는 ASML 직원

항목	담당부서
welcome /quarantine package	EHS /FM
Welcome call	EHS
Travel kit	EHS
귀국 격리시 air B&B 비용지원	HR
조기백신 접종지원	EHS / MOEL
격리면제서 발급 지원	IMO / EHS

ASML

출장자 격리 지원 프로세스

5. Change proposal Guideline Update

- Government guideline related quarantine facility
 - Domestic quarantine facility
 - Government self-quarantine facility (not available)
 - ASML EHS center support facility (not available)
 - Home facilities (no self-quarantine facilities support special delivery, subject to COVID-19 status in quarantine)
 - ASML EHS center support

<Meal>



<Transportation>



Travel kit



[구성항목]
액와 체온계, 손소독제,
자가검사키트, KF94마스크,
출장국가별 코로나 응급대응
연락처

Public

감염병 관리- 출장자 지원

출장자 백신 조기 접종 지원

- 기간: 2021년 4월 ~ 9월
- 대상: 중요 경제 활동에 해당하는 백신 우선접종
- 협력기관: 기업인 출입국 종합지원센터, 중소벤처 기업청, 산업자원통상부, 지자체
- 조기 접종 완료자: 36명

공지메일



ASML

외국인 확진자 격리 지원

- 기간: 2022년 2월 ~ 5월
- 대상자: ASML 및 도급업체의 단기 출장자 중 COVID-19 감염으로 격리가 필요한 직원
- 진행 절차
지자체별 지침 파악(EHS) → 위치선정(총무팀) → 계약(구매팀)
- 이동 프로세스: 확진자 발생 → 구급차 배정 → 재택치료
- 이용인원: 13명

시설 사진



시설 사진



Public

감염병 관리- 인력 지원 (코로나 가드)_2020년

추진목표

코로나 지침준수를 위하여 자체 인력을 활용한 **능동적인** 활동을 통해 내·외부의 방역활동 지지 및 모니터링



운영세부내용

- 기간: 2020년 9월~12월
- 참여자: 161명

<코로나가드 R&R 세션_2회>



ASML

항목	세부 내용
코로나 대응 문구 개발	“Let’s Do ” ASML A : Away from each other (sit zig-zag, prohibit conversation in cafeteria) S : Self-cleaning (hand wash, open window, clean desk) M : Mask all the time (at office, elevator, canteen, cafeteria) L : Look carefully health condition
현황 공유	매주 설문 결과를 사내 뉴스레터 및 사내 TV 공지하여 방역지침 준수 독려
방역 미준수 사항 대너알림	 

Public

프로그램 성과 및 효과

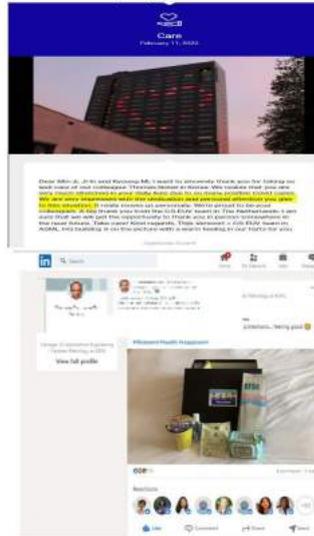
[ASML KR확진자 발생현황]

- 20년 : 0명
 - 21년 : 17명
 - 22년 : 520명
- 약 전직원의 37%
1. 감염병 대응 의식 향상
 2. 부서간 협력체계구축
 3. 감염병 관리체계 완성
 4. 감염병으로 인한 위험 최소화
와 업무 공백없이 유지



ASML

격려사례
thank you point/ Linked in



Lesson & Learned

ASML 특화 프로그램

정부 지침과 비즈니스 상의 간극을
채울 수 있는 방역프로그램 개발

강화된 방역조치 시행

이차 접촉자 대응
추가 미감염 확인시 까지 사무실 폐쇄

의사소통

사전에 부서별 책임과 역할을 명확화하여
혼선방지
투명한대응 계획 공지로 업무 계획수립

Public

피로관리프로그램- 교대근무로 인한 수면문제 _2021년

추진목표

교대근무로 인한 수면문제 개선을 위한 비대면 인지 행동 치료 프로그램

운영세부내용

□ 협력업체 : 일상임상심리 연구소

운영기간	참여인원	소요예산
2021년 11월~2022년 1월	13명	5,200,000

[주요내용]

- 회기별 주요 진행 내용
 - 1회기 : 프로그램 소개, 검사 결과 해석, 수면 일기 작성법 교육
 - 2회기 : 교대근무자 수면지침
 - 3회기 : 수면일정 점검, 인지행동치료
 - 4회기 : 인지행동치료(심상요법 시연 및 교육)
 - 5회기 : 수면일지 및 과제검토, 재발방지 논의

전직원 오픈세션 포스터



CBTI 기초 과정
불면증 과 인지행동
치료에 대한 지식 함양

업무 담당자 워크샵



온라인
자기보고식검사
(13명 참여)

수면개선 프로그램 포스터



인지행동치료
기간 : 6주
7명 중 5명 완료

온라인교육 공지메일



온라인 교육

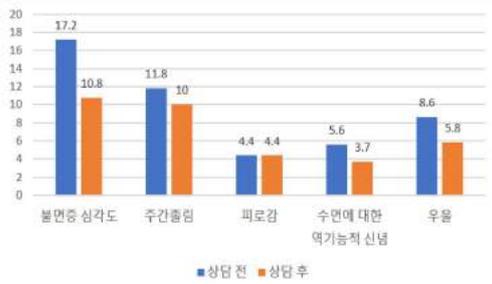
교육날짜	참여인원
11월 25일	최대 115명
12월 1일	최저 76명

ASML

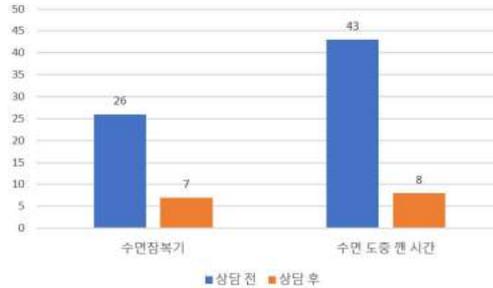
Public

프로그램 성과 및 효과

자기보고식 척도 점수 변화



수면지표 변화



향후 운영계획

- 불면증 심각도 : 중등도 → 경도
- 주간졸림 : 경도 → 정상
- 피로감 : 변화없음, 높은 편
- 역기능적신념 : 높음 → 정상
- 우울 : 높은 수준경도우울 → 낮은 경도우울

- 상담의 효과성을 고려하여 기별 선호와 거리에 제한이 없다면 대면상담 고려
- 광치료(light therapy)를 사내 구비하여 상담 효과 극대화
- CS 전체를 대상으로 사전 설문 조사 실시 예정 → 고 위험군을 적극적 발굴

- 수면에 대한 역기능적 신념 : 잘못된 믿음, 비현실적 기대, 지각 및 주의에서의 편향
- 수면장복기 : 잠을 자려는 의도를 가지고 모든 불을 끄고 눈을 감은 후 잠들 때까지의 시간

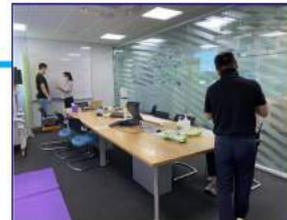
ASML

Public

근골격계유해요인조사 / 1:1 운동처방

추진목표

산업안전보건법 제 24조 준수 및 보건 조치를 위한 예방의무를 위한 근거 마련
 개인의 지속 가능한 통증 관리 및 근육 강화 방법을 교육함으로써 작업 효율성 향상



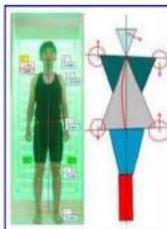
유해요인조사

운영기간	기관	조사 기간
2018년	자체	1.5개월
2021년	자체	4개월

조사 방법

- 1) 1:1 담당자 인터뷰
- 2) 평가 도구 : KOSHA-CODE

부서	이름
DUV	곽**, 이**
EUV	장**, 배**
EUV install	송**, 이**
MPS	김**
LRC	임**, 최**
CSCM	이**, 김**



관리프로그램



항목	운영기간	상담방법	업체	참여인원	소요예산
2018	2018년 5월	1:1 측정 및 상담 (화성,이천,청주) 집체교육 (화성,이천,청주) 자가 근막이완	한국 재활필라테스 협회	111명	10,000,000
	2018년 6월-7월	스트레칭 Group EX (주 1회 총 12회 / 화성,이천)		74명	1,000,000
2019	5월-6월	1:1 측정 및 상담	한국 재활필라테스 협회	101명	12,500,000
2021	2021년 10월	1:1 측정 및 상담 + 색자제공		80명	12,500,000

ASML

Public

근골격계질환관리 프로그램 – 인체공학 사무가구

추진목표

바른 자세 유지의 중요성과 인체공학적 사무 가구의 올바른 사용방법을 알고 실무적용 할 수 있다.

운영세부내용

2018-19년 전사적으로 높낮이 조절 책상 및 인체공학 의자로 변경



항목	운영기간	세부내용	업체	소요예산
2019	4월30일	사무실에서의 인체공학적 자세 실천법 교육	HAWORTH	무료
2019.하반기 ~ 현재		재택근무를 위한 모니터 지원	IT	-

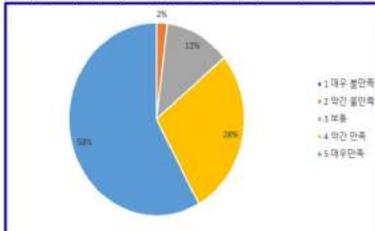


ASML

Public

근골격계질환관리 프로그램 – 성과 및 효과

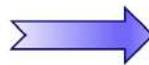
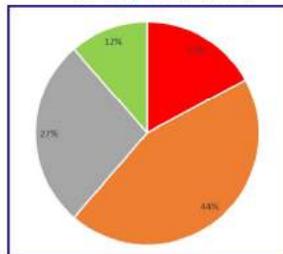
Q. 참가 전에 가지고 있던 귀하의 교육요구/기대에 얼마나 만족 되셨나요?



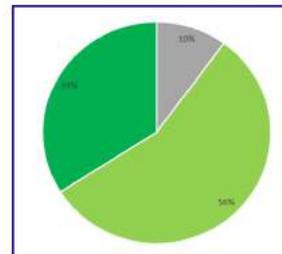
향후 계획

- 부담작업으로 분류된 작업에 대해서 작업별SOP에 스트레칭의 주기, 시간에 대해서 명시하고 전 부서로 확대 적용
- 1:1 운동 처방 프로그램의 상시 운영

프로그램 참가 전 지식인식도



프로그램 참가 후 지식 향상도



ASML

Public

응급상황대처_심폐소생술 일반인 심화과정

추진목표

각 근무지 마다 심폐소생술에 책임감을 가지고 대처 할 수 있는 인력 양성을 위한 일반인 심폐소생술 자격증 과정 마련

운영세부내용

- 운영업체명 : (사) 라이프가드 코리아
- 교육시간 : 3시간(180분)
- 인증 기간 : 2년
- 운영 공지 후 희망자우선접수 하며 지원자가 적은 부서의 경우 부서장 선정

날짜	장소	참여 인원 (총70명)	소요예산
6월 10일	평택 사무소	7	2,800,000 원
6월10일 오전		6	
6월 10일 오후		6	
6월 16일 오전	화성 사무소	5	
6월16일 오후		5	
6월17일 오전		7	
6월17일 오후		6	
6월17일	평택 사무소	7	
6월24일 오전		6	
6월24일	화성 사무소	6	
7월29일		9	



ASML

Public



향후 추진 계획 및 기대효과

향후 추진 계획 및 기대효과

핵심 추진과제	지표	현재	향후 5년	최종 목표
일반·특수 검진 이상소견자 관리	대상중후군 발견률 (의료이용지표)	11.65%	10% 이하	직업성 질환 ZERO
뇌심혈관계 질환관리	기업건강증진지수/ 신체활동수행률	100점 / 15.6%	100점 / 20%	
직무스트레스 관리	기업건강증진지수	62.5점	90점이상	
근골격계 부임작업관리	부담작업 해당 작업부터 SOP 수정	6개 부담작업에 대해 논의 중	주요 작업SOP 수정	
심폐소생술 교육	전문화 교육 이수율	4%	20%	

 자율적 보건관리문화 정착

2025 - 2030
신사업 증축에 따른 물리적 성장
신규 장비 도입에 따른 밀폐공간 작업 관리



2021-2024
도약기
우수사례발표대회
건강증진 우수사업장 인증



2017-2020
안착기
분야별 핵심 추진 과제 운영
보건관리 중요성 향상

Public

ASML



Public

우수사례 발표

지속 가능한 성장의 보건관리

김정영 가톨릭관동대학교 국제성모병원



지속 가능한 성장의 보건관리

2022. 7. 7. (목) | 소속 : 가톨릭관동대학교 국제성모병원 | 작성자 : 김정영 보건관리자



목차

 가톨릭관동대학교 국제성모병원
CATHOLIC KWANGDONG UNIVERSITY INTERNATIONAL ST. MARY'S HOSPITAL

1. 사업장 현황
2. 보건관리자 소개
3. 보건관리 추진전략
4. 보건관리 체계
5. 사업자의 안전보건 체계
6. 사업장 보건관리 활동 및 결과
7. 향후 추진계획 및 기대효과

가톨릭관동대학교 국제성모병원



개요	
병원구분	종합병원
소재지	인천광역시 서구 심곡로100번길 25
개실진료과목	26개 진료과목 34개 세부전문분야
응급의료기관 유형	지역응급의료센터
설립자	학교법인 인천 가톨릭 학원
가정간호사업 호스피스병동 간호간병통합서비스	시행
규모	지하 6층, 지상 11층(높이 55.22m) 대지(총면적) : 14,363㎡ 건축면적: 7,940.48㎡ 주차시설: 828대
허가병상수	627병상 (2022.4.1기준)
개원일	2014년 2월 17일

환자경험평가 전국종합병원 1위

- 국제성모병원 개원
- 가톨릭관동대학교 부속병원 전환
- 인턴/레지던트 수련 병원 지정
- 맞춤형암치유병원
보건복지부 장관상 수상
- 최우수 호스피스 전문기관 선정
- 환자경험평가 전국 종합 4위
- 감염병전담병원 운영
- 보건복지부 첨단
재생의료실시기관 지정
- 보건복지부 3주기 의료기관 인증

2014년



2015년 ~ 2016년

- 지역응급의료센터 지정
- 보건복지부 2주기 의료기관 인증
- 국가 체육 발전 공로 국무총리 표창

2017년 ~ 2018년



2019년 ~ 2020년

- 인천의료원 공공의료강화 MOU체결
- 환자경험평가 전국 종합병원 1위
- 코로나 확산 방지 공로 인천광역시 표창

2021년 ~



보건관리자 김정영 입니다.



주요 경력

- 가톨릭대학교 부천성모병원 중환자실 근무
- Royal North Shore Hospital 근무
- 본원 간호사 7년 근무
- 보건관리자 2년 차

표창 내역

- 2019년 우수 직원 표창
- 2020년 대한병원간호사협회 회장상

교직원 및 이해관계자의 안전·보건을 최우선 가치로 정하고
건강하고 안전한 병원을 조성한다는 경영방침에 따라

보건관리자가 할 수 있는 ESG 활동



ESG는 Environmental(환경), Social(사회), Governance(지배구조)의 약자로,
재무적 성과가 아닌 비재무적인 요소로부터 기업의 내재된 가치를 볼 수 있는 기준.

보건관리자가 할 수 있는 ESG 활동



E : 안전한 환경

- 위험성 평가
- 안전보건강조주간
- 중대재해 매뉴얼
- 안전사고 관리
- 안전보건교육
- 유해화학물질관리 등



S : 사람중심의 건강관리

- 건강검진 및 사후관리 활동
- 건강증진 프로그램
- 직무스트레스 예방
- 근골격계 예방 등



G : 상생의 지배구조

- 적격수급인 선정
- 공생협의체 활동
- 합동라운딩 등

- 간호사 ≙ 보건 관리자
- 보건관리를 제공하는 방법이나 방식에 대한 어려움
- 간호과정을 이용하여 보건관리 체계 구축

간호과정 (Nursing Process)

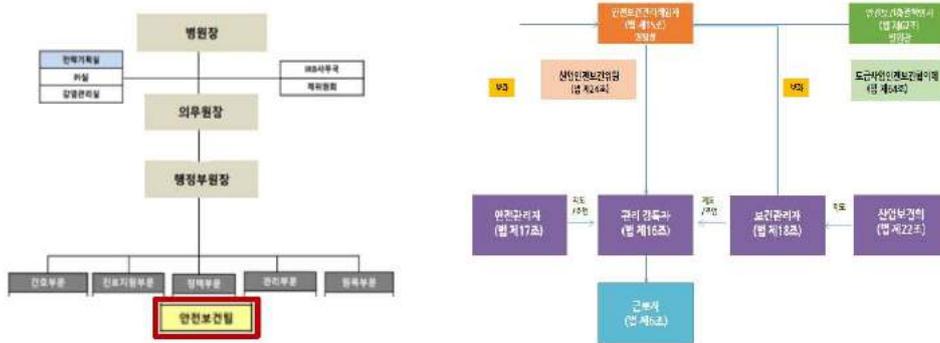


□ 출처: Nurselabs (<https://nurselabs.com/nursing-process/>)

보건관리 체계



안전보건관리 조직과 체계의 구성



- **안전보건관리책임자 & 안전보건총괄책임자**
: Fr.김현수(병원장)
- **산업보건의** : 직업환경의학과의 교수 1명
- **보건관리자** : 김정영
- **안전관리자** : 2명
- **관리감독자** : 소속 부서장 60명
- **기타 안전업무 전담인력** : 전기안전관리자 외 37명

중대재해처벌법 시행과 관련하여 안전보건관리 체계 재정립

현황파악
(안전보건 설문조사)



중대재해처벌법 시행과 관련하여 **안전보건관리 체계 재정립**



문 제 점



- 안전보건 체계에 대한 **인식 부족**
- 안전 보건에 대한 **공유 미흡**

중대재해처벌법 시행과 관련하여 **안전보건관리 체계 재정립**

개선사항



- 안전보건경영위원회 구성
(안전보건 관련 분야 통합관리)
- 안전보건 경영방침 공포
- 안전보건 경영 계획 공유
- 안전보건 경영 캘린더 공유

가톨릭관동대학교 국제성모병원
안전보건 경영방침

"SAE 9400:2003" 경영 방침 바탕으로
건강하고 안전한 생활을 조성하고자 다짐과 같이 선언한다.

- 01 우리는 안전한 환경에서 근무할 수 있는 안전한 업무 환경에서 안전사고 예방을 위해 노력할 것이다.
- 02 우리는 안전보건경영을 최우선 과제로 인식하여 안전보건에 최선을 다할 것이다.
- 03 우리는 안전보건경영을 최우선 과제로 인식하고 안전보건경영을 실천할 것이다.
- 04 우리는 안전보건 경영을 최우선 과제로 인식하여 안전보건경영을 실천할 것이다.
- 05 우리는 안전보건 경영을 최우선 과제로 인식하여 안전보건경영을 실천할 것이다.

2022. 1. 27
가톨릭관동대학교 국제성모병원 김현수 이사

E: 안전한 환경

위험성 평가



사정
- 병원의 유해·위험요인에 대한 실태 파악



진단
- 유해·위험요인에 따른 위험 작업 노출



계획
- 유해·위험요인의 파악 및 위험성 추정
- 관리 우선 순위 결정
- 위험성 감소 대책 수립 및 실행



중재
- 위험요인의 파악
1) 20.9.1~10.31
2) 21.11.15~12.31
3) 22.4.20~ (시행 중)
- 위험성 크기와 즉시 개선 가능에 따라 개선 시행

연도	부서	국문	특수요구	개선 안	실행	취소요	취소요	취소요	
2020	1	1차, 2차, 3차, 4차, 5차, 6차, 7차, 8차, 9차, 10차, 11차, 12차, 13차, 14차, 15차, 16차, 17차, 18차, 19차, 20차, 21차, 22차, 23차, 24차, 25차, 26차, 27차, 28차, 29차, 30차, 31차, 32차, 33차, 34차, 35차, 36차, 37차, 38차, 39차, 40차, 41차, 42차, 43차, 44차, 45차, 46차, 47차, 48차, 49차, 50차, 51차, 52차, 53차, 54차, 55차, 56차, 57차, 58차, 59차, 60차, 61차, 62차, 63차, 64차, 65차, 66차, 67차, 68차, 69차, 70차, 71차, 72차, 73차, 74차, 75차, 76차, 77차, 78차, 79차, 80차, 81차, 82차, 83차, 84차, 85차, 86차, 87차, 88차, 89차, 90차, 91차, 92차, 93차, 94차, 95차, 96차, 97차, 98차, 99차, 100차	1차, 2차, 3차, 4차, 5차, 6차, 7차, 8차, 9차, 10차, 11차, 12차, 13차, 14차, 15차, 16차, 17차, 18차, 19차, 20차, 21차, 22차, 23차, 24차, 25차, 26차, 27차, 28차, 29차, 30차, 31차, 32차, 33차, 34차, 35차, 36차, 37차, 38차, 39차, 40차, 41차, 42차, 43차, 44차, 45차, 46차, 47차, 48차, 49차, 50차, 51차, 52차, 53차, 54차, 55차, 56차, 57차, 58차, 59차, 60차, 61차, 62차, 63차, 64차, 65차, 66차, 67차, 68차, 69차, 70차, 71차, 72차, 73차, 74차, 75차, 76차, 77차, 78차, 79차, 80차, 81차, 82차, 83차, 84차, 85차, 86차, 87차, 88차, 89차, 90차, 91차, 92차, 93차, 94차, 95차, 96차, 97차, 98차, 99차, 100차	1차, 2차, 3차, 4차, 5차, 6차, 7차, 8차, 9차, 10차, 11차, 12차, 13차, 14차, 15차, 16차, 17차, 18차, 19차, 20차, 21차, 22차, 23차, 24차, 25차, 26차, 27차, 28차, 29차, 30차, 31차, 32차, 33차, 34차, 35차, 36차, 37차, 38차, 39차, 40차, 41차, 42차, 43차, 44차, 45차, 46차, 47차, 48차, 49차, 50차, 51차, 52차, 53차, 54차, 55차, 56차, 57차, 58차, 59차, 60차, 61차, 62차, 63차, 64차, 65차, 66차, 67차, 68차, 69차, 70차, 71차, 72차, 73차, 74차, 75차, 76차, 77차, 78차, 79차, 80차, 81차, 82차, 83차, 84차, 85차, 86차, 87차, 88차, 89차, 90차, 91차, 92차, 93차, 94차, 95차, 96차, 97차, 98차, 99차, 100차	1차, 2차, 3차, 4차, 5차, 6차, 7차, 8차, 9차, 10차, 11차, 12차, 13차, 14차, 15차, 16차, 17차, 18차, 19차, 20차, 21차, 22차, 23차, 24차, 25차, 26차, 27차, 28차, 29차, 30차, 31차, 32차, 33차, 34차, 35차, 36차, 37차, 38차, 39차, 40차, 41차, 42차, 43차, 44차, 45차, 46차, 47차, 48차, 49차, 50차, 51차, 52차, 53차, 54차, 55차, 56차, 57차, 58차, 59차, 60차, 61차, 62차, 63차, 64차, 65차, 66차, 67차, 68차, 69차, 70차, 71차, 72차, 73차, 74차, 75차, 76차, 77차, 78차, 79차, 80차, 81차, 82차, 83차, 84차, 85차, 86차, 87차, 88차, 89차, 90차, 91차, 92차, 93차, 94차, 95차, 96차, 97차, 98차, 99차, 100차	1차, 2차, 3차, 4차, 5차, 6차, 7차, 8차, 9차, 10차, 11차, 12차, 13차, 14차, 15차, 16차, 17차, 18차, 19차, 20차, 21차, 22차, 23차, 24차, 25차, 26차, 27차, 28차, 29차, 30차, 31차, 32차, 33차, 34차, 35차, 36차, 37차, 38차, 39차, 40차, 41차, 42차, 43차, 44차, 45차, 46차, 47차, 48차, 49차, 50차, 51차, 52차, 53차, 54차, 55차, 56차, 57차, 58차, 59차, 60차, 61차, 62차, 63차, 64차, 65차, 66차, 67차, 68차, 69차, 70차, 71차, 72차, 73차, 74차, 75차, 76차, 77차, 78차, 79차, 80차, 81차, 82차, 83차, 84차, 85차, 86차, 87차, 88차, 89차, 90차, 91차, 92차, 93차, 94차, 95차, 96차, 97차, 98차, 99차, 100차	1차, 2차, 3차, 4차, 5차, 6차, 7차, 8차, 9차, 10차, 11차, 12차, 13차, 14차, 15차, 16차, 17차, 18차, 19차, 20차, 21차, 22차, 23차, 24차, 25차, 26차, 27차, 28차, 29차, 30차, 31차, 32차, 33차, 34차, 35차, 36차, 37차, 38차, 39차, 40차, 41차, 42차, 43차, 44차, 45차, 46차, 47차, 48차, 49차, 50차, 51차, 52차, 53차, 54차, 55차, 56차, 57차, 58차, 59차, 60차, 61차, 62차, 63차, 64차, 65차, 66차, 67차, 68차, 69차, 70차, 71차, 72차, 73차, 74차, 75차, 76차, 77차, 78차, 79차, 80차, 81차, 82차, 83차, 84차, 85차, 86차, 87차, 88차, 89차, 90차, 91차, 92차, 93차, 94차, 95차, 96차, 97차, 98차, 99차, 100차	1차, 2차, 3차, 4차, 5차, 6차, 7차, 8차, 9차, 10차, 11차, 12차, 13차, 14차, 15차, 16차, 17차, 18차, 19차, 20차, 21차, 22차, 23차, 24차, 25차, 26차, 27차, 28차, 29차, 30차, 31차, 32차, 33차, 34차, 35차, 36차, 37차, 38차, 39차, 40차, 41차, 42차, 43차, 44차, 45차, 46차, 47차, 48차, 49차, 50차, 51차, 52차, 53차, 54차, 55차, 56차, 57차, 58차, 59차, 60차, 61차, 62차, 63차, 64차, 65차, 66차, 67차, 68차, 69차, 70차, 71차, 72차, 73차, 74차, 75차, 76차, 77차, 78차, 79차, 80차, 81차, 82차, 83차, 84차, 85차, 86차, 87차, 88차, 89차, 90차, 91차, 92차, 93차, 94차, 95차, 96차, 97차, 98차, 99차, 100차	1차, 2차, 3차, 4차, 5차, 6차, 7차, 8차, 9차, 10차, 11차, 12차, 13차, 14차, 15차, 16차, 17차, 18차, 19차, 20차, 21차, 22차, 23차, 24차, 25차, 26차, 27차, 28차, 29차, 30차, 31차, 32차, 33차, 34차, 35차, 36차, 37차, 38차, 39차, 40차, 41차, 42차, 43차, 44차, 45차, 46차, 47차, 48차, 49차, 50차, 51차, 52차, 53차, 54차, 55차, 56차, 57차, 58차, 59차, 60차, 61차, 62차, 63차, 64차, 65차, 66차, 67차, 68차, 69차, 70차, 71차, 72차, 73차, 74차, 75차, 76차, 77차, 78차, 79차, 80차, 81차, 82차, 83차, 84차, 85차, 86차, 87차, 88차, 89차, 90차, 91차, 92차, 93차, 94차, 95차, 96차, 97차, 98차, 99차, 100차

E: 안전한 환경

위험성 평가



평가
- 위험요인 총 54건 파악
- 뾰족한 모서리에 의한 신체손상으로 모서리 보호캡 부착
- 낙후 의자의 전면 교체 진행
- 근골격계 질환 발생 가능성과 소음에 따른 검사통합예약실 리모델링
- 소독기 사용 시 화상 위험에 대한 긴 팔 토시 형태의 보호구 지급



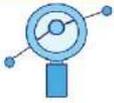
【근로자 측면】

【내원객 측면】



E: 안전한 환경

안전사고 관리



- 사정**
- 교직원 안전사고의 유형과 원인 조사
 - 교직원 안전사고의 시기에 따른 발생빈도 및 상해 유형 등 분석



- 진단**
- 앰플 개봉에 의한 다빈도 안전사고 발생
 - 1년 이하의 근속년수 교직원의 안전사고 호발



- 계획**
- 안전의식 고취를 위한 안전사고 내용 공유
 - 다빈도 안전사고의 원인 해결을 위한 방안 모색
 - 1년 이하의 근속년수 교직원을 대상으로 한 안전보건교육

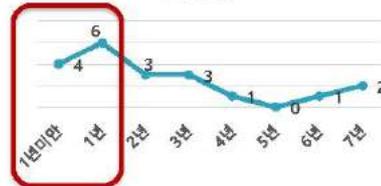


- 중재**
- 안전사고 주의 포스터 제작 및 게시판 공유
 - (계속)

교직원 안전사고 유형



근속년수



E: 안전한 환경

안전사고 관리



- 중재**
- 안전사고 주의 포스터 제작 및 게시판 공유
 - 특정 의약품의 앰플(20ml) 개봉 시 앰플 부서짐으로 인한 상해 안전사고 발생
 - 해당 제약회사에 안전사고 공유 및 개선 요청
 - 바이알포장의 호흡기 치료제 개봉 시 날카로운 알루미늄으로 인한 안전사고 발생
 - 해당 제약회사에 안전사고 공유 및 개선 요청
 - 신규 간호사를 대상으로 한 안전보건교육 실시 (앰플 개봉 실습)



- 평가**
- 20ml 앰플절단기 제공 및 해당제품의 유리감도 약화
 - 해당제품의 포장 용기가 플라스틱 패키지로 변경



20ml 앰플절단기



플라스틱 패키지로 변경

불만 조사 보고서 (Complaint Investigation Report)

문의 코드	문의 내용	조사 결과	조치 방안	결과
2023-09-01	20ml 앰플 개봉 시 앰플 부서짐으로 인한 상해 안전사고 발생	해당 제약회사에 안전사고 공유 및 개선 요청	해당 제약회사에 안전사고 공유 및 개선 요청	해당 제약회사에 안전사고 공유 및 개선 요청

1. 불만 사항 내용
2023. 09. 01. 20ml 앰플 개봉 시 앰플 부서짐으로 인한 상해 안전사고 발생. 해당 제약회사에 안전사고 공유 및 개선 요청.

2. 불만 사항 처리 과정
2023. 09. 01. 20ml 앰플 개봉 시 앰플 부서짐으로 인한 상해 안전사고 발생. 해당 제약회사에 안전사고 공유 및 개선 요청.

3. 불만 사항 처리 결과
2023. 09. 01. 20ml 앰플 개봉 시 앰플 부서짐으로 인한 상해 안전사고 발생. 해당 제약회사에 안전사고 공유 및 개선 요청.

E: 안전한 환경

보호구 사용방법 숙지 확인 및 지급 현황 조사



사정
- 유해화학물질 취급 관련 적절한 보호장구 확인



진단
- 올바른 보호구 착용에 대한 인식 부족
- 보호구 관리방법 비표준화



계획
- 각 부서의 보호구 종류와 수량 취합에 대한 현장조사



중재 (유해화학물질 취급 13개 부서)
- 적절한 보호구 선택과 보호구 개수, 보호구 비치 장소, 사용기한, 착용방법 게시물 등 확인
- 착용방법 숙지 여부 확인 위한 착용 시뮬레이션 시행



평가
- 위생을 위하여 보호구의 주기적 세척 및 세척방법 교육
- 보호구의 사용기한 준수를 위한 주기적 보호구 관리 요청
- 미흡한 게시물에 대한 보완 요청
- 보호구 관리방법 표준화

17

E: 안전한 환경

유해화학물질관리 프로세스 개선



사정
- 각 부서별 유해화학물질 목록의 Excel 파일로 보유
- 신규 유해화학물질 입고 시, 물질의 유해·위험요인 파악 어려움



진단
- 유해화학물질관리 전산 프로그램 개발 필요
- 유해화학물질관리의 표준화 필요



계획
- 전산 프로그램을 통한 유해화학물질관리의 일원화
- 근로자의 물질안전보건자료(MSDS) 접근성 강화
- 물질 청구 시, 유해화학물질을 인지할 수 있는 코드 필요
- 신규 물질 입고 프로세스 정비



중재
- 유해화학물질 관련 교육자료 (동영상) 제작 및 배포
- 유해화학물질표지의 표준화 작업 (스티커 제작)
- 유해화학물질관리 전산 프로그램 개발 중
- 전산 프로그램 내에 MSDS 등록



18

S: 사람중심의 건강관리

건강검진 및 사후관리



사정
- 전 직원 대상 건강검진 실시 (1회/년)



진단
- 건강검진 결과에 따른 사후관리 대상자 관리



계획
- 사후관리 : 건강상담 및 직업 전환



중재
- 사후관리 조치결과 보고서 - 인천북부 고용노동청 보고
- 야간작업 제외 및 근무 중 치료
- 보건관리자와 개인 면담 실시(최초 3개월 1회/월, 이후 1회/3개월)
- 지속적인 모니터링
- 산업보건과의 건강상담



평가 (사후관리조치 관련 근로자의 요청사항 반영)
- 수면장애 관련 주치의 소견 및 산업보건과의 면담 시행



□ 출처: 인천동 Safety Dream <https://tseworld.com/>

S: 사람중심의 건강관리

직무스트레스 예방



사정
- 전 직원 대상 직무스트레스 및 사회심리적 스트레스 지수 설문 조사
1) 20.12.1~12.12 : 한국형 감정노동 평가 추가
2) 21.11.8~11.19 : 직장 내 괴롭힘 설문 추가



진단
- 2021년 설문 결과 중,
1) 직무스트레스 중, 관계갈등이 가장 크게 상승
2) 사회심리적 스트레스 지수의 고위험군 비율 증가



계획
- 관계갈등 해소를 위한 긍정적 직원 경험 만들기
- 고위험군 대상 : 원내의 심리치유 프로그램 연계



중재
- 원내의 심리상담 및 힐링 프로그램 (산림치유) 실시
- (계속)



산림치유 프로그램

S: 사람중심의 건강관리

직무스트레스 예방



중재

- 원내의 심리상담 및 힐링 프로그램 (산림치유) 실시
- 직원 칭찬제도(“칭따오”) 및 소통을 위한 커뮤니티 (국제마켓, 만사소통)운영



평가

- 칭찬 교직원 추천 건수 증가
- 긍정적 직원 경험 유무 증가
- 커뮤니티, 칭따오 만족도 비율 증가

교직원 니즈를 파악한 맞춤형 개선활동 실시
1) 시간 절약 조치 평가를 바탕으로 소통 증진한 커뮤니티 개편
2) 실시간 소통을 위한 “만사소통” 개설



② 온라인 직거래 플랫폼 “국제마켓” 개설



사건 예방과 소통 활성화를 위한 일환으로 지속적인 소통 확대를 위해 커뮤니티 (국제마켓) 개설에 가장 높은 비율을 달성하여 국제마켓, 커뮤니티 니즈를 반영하여 그룹웨어 커뮤니티 “만사소통”과 “국제마켓”을 개설하고 운영하였다.

칭따오 2021 연말결산 시상식
상호존중 수상자 발표

칭따오 2021 연말결산 시상식 사진



S: 사람중심의 건강관리

건강증진 프로그램 : 체력인증 챌린지 & Shall We Walk



사정

- 코로나19로 인한 근로자의 활동량 감소



진단

- 지속된 코로나19에 따른 신체 활동 저하 및 피로감 상승



계획

- Shall We Walk 진행 : 2020.6.22~7.3
- 체력인증 챌린지 진행 : 2021.4.20~7.9 & 2022.5.26~ 진행 중



중재

- 워트은(앱)을 이용한 하루 10,000보 이상 걷기 (408명)
- 2차례 체력측정 및 운동처방 (72명)
- BAND(앱)을 이용한 지속적인 운동과 활동 독려



평가

- Shall We Walk : 건강관리에 도움 [매우그렇다 + 그렇다] 76% 프로그램 [매우만족+ 만족] 80%
- 체력인증 : 체지방 감소 35% & 체력등급 상승 37% 프로그램 [매우만족+ 만족] 83.3%

G : 상생의 지배구조

공생협의회체 활동



- 사정**
- 공생협력사의 안전보건체계 인식 파악
 - 공생협력사의 안전보건관리 파악



- 진단**
- 공생협의회체 활동에 따른 공생협력사의 안전보건관리 강화 필요



- 계획**
- 공생협의회체 회의
 - 합동라운딩 시행
 - 안전보건평가



- 중재**
- 매월 공생협의회체 회의 실시 및 안전보건 관련 정보제공
 - 주간 순회점검 실시



구분	내용
12월	12월 15일 (수) 14:00 ~ 15:30 12월 22일 (수) 14:00 ~ 15:30 12월 29일 (수) 14:00 ~ 15:30
11월	11월 15일 (수) 14:00 ~ 15:30 11월 22일 (수) 14:00 ~ 15:30 11월 29일 (수) 14:00 ~ 15:30
10월	10월 15일 (수) 14:00 ~ 15:30 10월 22일 (수) 14:00 ~ 15:30 10월 29일 (수) 14:00 ~ 15:30
9월	9월 15일 (수) 14:00 ~ 15:30 9월 22일 (수) 14:00 ~ 15:30 9월 29일 (수) 14:00 ~ 15:30
8월	8월 15일 (수) 14:00 ~ 15:30 8월 22일 (수) 14:00 ~ 15:30 8월 29일 (수) 14:00 ~ 15:30
7월	7월 15일 (수) 14:00 ~ 15:30 7월 22일 (수) 14:00 ~ 15:30 7월 29일 (수) 14:00 ~ 15:30
6월	6월 15일 (수) 14:00 ~ 15:30 6월 22일 (수) 14:00 ~ 15:30 6월 29일 (수) 14:00 ~ 15:30
5월	5월 15일 (수) 14:00 ~ 15:30 5월 22일 (수) 14:00 ~ 15:30 5월 29일 (수) 14:00 ~ 15:30
4월	4월 15일 (수) 14:00 ~ 15:30 4월 22일 (수) 14:00 ~ 15:30 4월 29일 (수) 14:00 ~ 15:30
3월	3월 15일 (수) 14:00 ~ 15:30 3월 22일 (수) 14:00 ~ 15:30 3월 29일 (수) 14:00 ~ 15:30
2월	2월 15일 (수) 14:00 ~ 15:30 2월 22일 (수) 14:00 ~ 15:30 2월 29일 (수) 14:00 ~ 15:30
1월	1월 15일 (수) 14:00 ~ 15:30 1월 22일 (수) 14:00 ~ 15:30 1월 29일 (수) 14:00 ~ 15:30



G : 상생의 지배구조

공생협의회체 활동



- 중재**
- 매월 공생협의회체 회의 실시 및 안전보건 관련 정보제공
 - 주간 순회점검 실시
 - 정기적 합동라운딩에 따른 작업 내 위험성 제거 및 안전점검 실시
 - 각 업체별 안전보건평가 시행
 - 위험성 평가 및 작업환경측정 실시 지원
 - 안전표지 및 보호구 적용에 대한 지도·조언



- 평가**
- 안전사고 발생 시, 공생협의회체 회의에서 공유 및 재발방지를 위한 협력사 공유
 - 세탁협력사의 휴게시설 이전
 - 안전보건평가 항목 중 미비 서류 및 절차에 대한 지도·조언 시행



[합동라운딩]



[공생협의회체 안전보건평가]

G : 상생의 지배구조

적격수급인 선정



사정
- 공생협력사의 안전보건관리 평가
- 도급 계약 시 안전보건 평가 시행



진단
- 안전보건평가에 따른 공생협력사의 안전보건 운영 실태 점검



계획
- 분기별 공생협력사의 안전보건 평가 시행



중재
- 안전보건관리에 대한 공생협력사 교육
- 안전보건 평가 항목에 대한 필요 서류 및 관리 방법 교육
- 상반기 안전보건 평가 시행



평가
- 공생협력사 (6개 업체) 모두 안전보건평가 기준 충족
- 미비 서류 및 절차에 대한 지도·조언 실시
- 정기적인 안전보건 평가 예정

공생협력사 안전보건평가표

분류	항목	세부사항
안전보건체계	항목1	안전보건조직구성
	항목2	달성연도 안전보건계획 수립
	항목3	안전보건관리규정 보유
	항목4	안전보건관리책임자 선임
	항목5	관리감독자 선임
안전보건교육	항목6	근로자 정기안전보건교육
	항목7	장기(안전보건교육의 교육역수인형 (재용사, MSOS, 특별교육용))
건강보전관리	항목8	근로자 정기검진
위험성평가	항목9	위험성평가 실시
보유구	항목10	보유구
비상대응체계	항목11	비상상황체계 구축
	항목12	상제서고처리절차
선임재해관리	항목13	전년도 선재발생률



산업안전보건 강조주간과 함께하는 국제성모병원의 안전보건 주간

7.4.(월)	7.5.(화)	7.6.(수)	7.7.(목)	7.8.(금)
안전보건 홍보캠페인	유해화학물질 (E0 gas) 누출사고 대응훈련	공생협업체 안전보건	환자안전 리더십 워크라운드	실종아동 대응훈련

E: 안전한 환경

- 병원 뿐만 아니라 의학연구산하의 유해화학물질 관리 전산화
- 유해화학물질관리의 사각지역 최소화

01 유해화학물질 관리 전산화

S: 사람중심의 건강관리

- 3교대 근무자와 야근근무전담자를 위한 수면 개선 프로그램
- 수면장애에 따른 불면증, 당뇨병 등의 위험을 낮추고 근무 중 사고위험 감소

02 수면 개선 프로그램

G: 상생의 지배구조

- 줘다 + 조깅하다의 합성어
- 산책하여 동시에 쓰레기를 줍는 운동
- 건강증진과 환경정화를 동시에 실천하는 활동으로 지역사회 공헌 활동과 연계

03 플로깅(plogging)

기업가치 패러다임



▪ 재무적 관점 경영활동

▪ 비재무적(ESG) 관점 경영활동

- 장기적인 관점에서 기업의 내재된 가치를 볼 수 있는 기준
- 기업의 사회적 책임으로 투명하고 옳은 방향으로 지속 가능한 성장

II

▪ 보건관리자 역할



- 사업장의 수익활동 X, 재무적 가치 X
- 근로자의 안전과 건강 돌봄
- 사람중심의 업무 & 새로운 가치 창출

지속 가능한
성장의 중심에 있는
보건관리





감사합니다

