

국외 출장(연수) 결과보고 요약문

1. 출장개요

○ 목 적

유럽 외상성 스트레스 연구 협회에서 주관하는 「17th European Socity for Traumatic Stress Studies Conference」에 참가하여, 국제적 직업트라우마 동향파악, 트라우마 개입연구 및 관리기법 등을 습득, 직업트라우마센터 사업 수행에 활용하기 위함

○ 기 간 : 2023. 6. 12.(월) ~ 17.(토), 4박 6일 일정

○ 장 소 : 영국 벨파스트, International Convention Centre

○ 출장자 : 2명

- 산업보건실 건강증진부 홍문기 차장
- 대구서부지사 건설보건부 김종민 대리

2. 수행사항

○ 2023년도 ESTSS 프로그램 참석

- Pre-conference Workshop 참가
 - 조직 내 외상 스트레스 관리
- Conference Session 및 Poster Session 참가

「Conference Session」

- 벨기에 경찰관의 외상 후 스트레스 장애 : 외상사건에 대한 노출과 유병률의 영향
- 최초 대응자의 외상 노출 및 기타 심리사회적 위험
- 스코틀랜드 응급구조사를 위한 회복력 및 동료 지원 교육 프로그램
- 고전적 의미의 PTSD를 넘어선 외상 후유증

「Poster Session」

- 영국군 참전용사의 외상 후 스트레스 장애 치료제로서의 언어적 증언 치료법(Narrative Exposure Therapy)의 타당성
- 외상 후 스트레스 부상을 입은 참전용사 부모의 경험 탐구
- 덴마크 구급대원의 정신적 외상 반응에 대한 사회적 지원의 영향

3. 소요예산

총 경 비	항공운임	체재비	기타(등록비, 여행자보험 등)
13,911,931원	8,332,000원	2,780,040원	2,799,891원

- 덧붙임 1. 국외출장 결과보고서 1부.
2. 항공마일리지 신고서 1부.

국제 직업트라우마 동향 파악을 위한 국외출장 결과보고서

2023년도 유럽 외상성 스트레스 연구 협회 학술대회 (ESTSS)

2023. 7.

1 출장목적

- 유럽 외상성 스트레스 연구 협회에서 주관하는 「17th European Socity for Traumatic Stress Studies Conference」에 참가하여,
 - 국제적 직업트라우마 동향파악, 트라우마 개입연구 및 관리기법 등을 습득, 직업트라우마센터 사업 수행에 활용하기 위함

[ESTSS(European Socity for Traumatic Stress Studies Conference)

- ☐ 유럽 외상성 스트레스 연구 협회가 개최하는 트라우마 스트레스 연구를 위한 국제 대회로 2년마다 개최 중에 있으며,
- ☐ 이번 학회는 영국 벨파스트에서 개최하여 「시대를 통한 트라우마와 탄력성」을 주제로 하여 컨퍼런스(Conference), 전시회(Exhibition), 포스터 발표 등이 열림

2 출장개요

- 학술대회명 : 17th European Socity for Traumatic Stress Studies Conference
- 일 시 : 2023. 6. 12.(월) ~ 6. 17.(토), 4박 6일 일정
- 장 소 : 영국 벨파스트, International Convention Centre
- 출장인원 : 산업보건실 홍문기 차장, 대구서부지사 김종민 대리

3 주요일정

일 정	수 행 내 용	비 고
'23. 6. 12(월) ~ 13.(화)	이 동	인천 출발→런던 도착→벨파스트 도착
'23. 6. 14.(수)	워크숍	주제 : 조직 내 외상 스트레스 관리
'23. 6. 15.(목) ~ 16.(금)	컨퍼런스 세션	기조연설 세션 등 주요 프로그램 참석 ※ 주요일정 [붙임2] 참조
'23. 6. 16.(금) ~ 17.(토)	이 동	인천 출발→런던→벨파스트 도착

일 정	내 용
'23. 6. 14.(수)	○ pre-conference workshop 참석 - 조직 내 외상 스트레스 관리
'23. 6. 15.(목)	○ Conference Session 참석 - 벨기에 경찰관의 외상 후 스트레스 장애 - 최초 대응자의 외상 노출 및 기타 심리사회적 위험 - 스코틀랜드 응급구조사를 위한 회복력 및 동료 지원 교육 프로그램 ○ Poster Session 참석 - 영국군 참전용사의 외상 후 스트레스 장애 치료제로서의 언어적 증언 치료법(Narrative Exposure Therapy)의 타당성과 수용성 - 외상 후 스트레스 부상을 입은 참전용사 부모의 경험 탐구 - 덴마크 구급대원의 정신적 외상 반응에 대한 사회적 지원의 영향
'23. 6. 16.(금)	○ Conference Session 참석 - 고전적 의미의 PTSD를 넘어선 외상 후유증

5 세부내용

1. 유럽 외상성 스트레스 연구 협회 학술대회(ESTSS 2023)

가. Pre-Conference workshop 참석

- 주 제 : 조직 내 외상 스트레스 관리
- 일 시 : 6월 14일 (수) 13:30 ~ 17:00
- 발표자 : Neil Greenberg
- 내 용
 - 외상 후 스트레스 장애를 유발하는 충격적인 사건은 본질적으로 예측할 수 없고 통제할 수도 없으나, 사건을 경험한 많은 사람들에게 공포와 불안감을 유발할 수 있다.
 - 일부 직군(분쟁지역 구호 종사자, 군인, 경찰 등)은 업무 특성상 일상적으로 충격적인 사건에 지속적으로 노출되고 있다.
 - 관련 연구에 따르면 전쟁 병력의 7~30%, 구급차 근무 직원의 최대 20%, 전쟁 기자의 최대 25%가 외상 후 스트레스 장애를 겪을 가능성이 있다고 제시하고 있다.
 - 이들은 모두 건강과 복지를 보장 받을 도덕적, 법적 의무가 있으나 도움을 요청하지 않는 경향이 있는데 이는 동료들 신뢰할 수 없거나, 인사상 불이익, 도움 요청하는 것에 대한 창피함, 직장 내 자신에 대한 낮은 평가 등을 우려한다는 연구 결과가 있다.
 - 외상 후 스트레스 장애를 겪고 있는 대부분의 개인은 일반적으로 몇 주 후에 소멸되는 단기적 고통을 경험하거나 드물게 장기적인 심리적 문제를 겪기도 한다.
 - 이 기간 동안에는 조직의 생산성에 상당한 영향을 미칠 수 있으며 직원의 업무 성과 저하 위험이 높을 수 있으며, 불안 및 우울증 또는 다른 정신 건강문제를 겪을 수 있다.

- 이처럼 근로자의 심리적 안정감은 직장에서의 기능성에 상당한 영향을 미칠 가능성이 있으며, 가족, 조직 생산성, 더 나아가 사회적으로 파급 효과를 끼칠 수 있다.
- 따라서 외상 사건의 심리적 영향에 주의를 기울이는 것은 외상에 노출 되는 모든 조직의 공통된 중요 고려 사항이다.
- 잠재적 외상사건이란 죽음, 죽음에 대한 위협, 심각한 상해, 성폭력 등에 직접 노출, 목격, 주변 지인들 피해로 인한 간접경험, 업무상 부정적인 사건에 대한 반복적인 노출을 의미한다.
- 직접적인 노출에 비해 반복적인 노출로 인한 외상 후 스트레스 장애가 발생하는 경우 서서히, 늦게 증상이 발현하는 특성이 있어 조직 차원에서 관리해야 되는 문제이다.
- 반복적인 노출로 인한 외상 스트레스에 대한 조치로 사회적 지원 정책 확대, 대상 직원의 직무순환 고려, 회의에서 외상 후 스트레스 장애를 정기적인 토론 주제로 제시, 조직의 탄력성을 향상시키기 위해 동료 간의 소통을 개선할 것을 강조한다.
- 2차 외상 스트레스란 PTSD 증상자의 조력자에게 발생하는 부정적인 변화로 사회복지사, 경찰 등의 직군에서 자주 발견된다.
- 극심한 무력감, 공포 또는 두려움 증상이 종종 발생하는 경우 인식과 기분의 부정적인 변화, 수면장애, 과민성의 증상이 한달 이상 발생하는 경우 PTSD로 진단한다.
- 외상 위험관리(Trauma Risk Management)란 위험 평가 전략으로, 체크리스트 및 심리적 면담을 활용하여 심리적 위험을 평가하는 것을 말한다.
- Leadership이 뛰어난 조직과 아닌 조직을 비교한 관련 연구에서, PTSD 측정도구를 활용한 각 조직의 PTSD 발생가능성을 예측한 결과, Leadership이 뛰어난 조직이 아닌 조직과 비교했을 때 PTSD 발생가능성 수치가 약 9배 낮은 것으로 나타났다. (Jones et al, Psychiatry, 2011)

- 뛰어난 응집력을 가진 조직과 아닌 조직을 비교한 관련 연구에서는, PTSD 측정도구를 이용한 PCL 점수가 뛰어난 응집력을 가진 조직(20점)이 그렇지 않은 조직(25점)에 비해서 낮은 것으로 나타났다. (Mulligan et al, BJPsych, 2010)
- Debriefing은 사건 발생 이후 심리적 경험을 보고·상담하는 것을 말하는데, 일반적으로 심리적 고통의 영향을 최소화하기 위한 목적으로 쓰이지만 충격적인 사건을 경험한 PTSD를 겪는 사람에게는 해당 사건의 생각, 느낌, 반응이 재현되어 증상을 악화시킬 우려가 있기 때문에 충격·반복적인 외상을 경험한 직후에는 Debriefing을 권장하지 않는다고 강조한다.
- 한달 간 증상을 관찰 후에도 증상이 심각하다면 외상 중심 치료인 TFCBT*(Trauma Focused Cognitive Behavioral Therapy), EMDR**(Eye movement desensitization and reprocessing)기법으로 치료 받는 것을 권장

* 부정적인 사고 패턴과 행동을 특정하고 변화시키는 데 초점을 맞춘 대화 치료방식

** 눈의 움직임을 이용해 개인이 외상 기억을 처리하고 감각을 무터지게 하는 데 도움이 되는 치료법

나. Conference Session 참석

- 주 제 : 벨기에 경찰관의 외상 후 스트레스 장애 : 외상 사건에 대한 노출과 유병률의 영향
- 일 시 : 2023. 6. 15.(목) 10:00 - 11:30
- 발표자 : Nils Rentmeesters
- 내 용 :
 - 벨기에 경찰관 1,465명을 대상으로 ITQ(International Trauma Questionnaire, 국제외상설문지)를 사용하여 PTSD, 복합 PTSD, 잠재성 PTSD 유병률을 평가
 - 평가결과 93.0%가 외상성 노출을 경험하였다고 보고하였으며,
 - PTSD 유병률 5.87%, 복합 PTSD 유병률 1.50%, 잠재성 PTSD 유병률 7.58%의 결과를 제시

○ 주 제 : 최초 대응자의 외상 노출 및 기타 심리사회적 위험

○ 일 시 : 2023. 6. 15.(목) 10:00 - 11:30

○ 발표자 : Mark Layson

○ 내 용 :

- 구호 종사자(경찰, 소방, 구급차, 의료)는 외상성 사건에 대한 노출 및 심리적 고통이 높음.
- 전화 설문조사 결과에 따르면, 구호 종사자는 3명 중 1명은 심리적 고통이 높은 상태이며, 우울증은 일반 인구 비율에 비해 10배, 불안 증상은 4배 더 높았다.
- 정신적 상해(Moral injury)는 도덕적 신념과 기대를 저버리는 행위를 저지르거나, 목격하는 것으로 인해 지속적인 심리적, 생물학적, 정신적, 행동적, 사회적 영향을 끼치는 것을 말한다.
- 정신적 상해는 PTSD(외상 후 스트레스 장애)와 유사한 증상을 보일 수 있지만, 정신적 상해는 도덕적인 측면에 초점을 맞추어져 있으며, 구호 종사자가 자신의 도덕적인 가치에 대한 심리적 충격과 불안을 경험하는 것에 중점을 둔다.
- 정신적 상해는 외상 사건에 대한 노출(스트레스)보다 더 고통스러울 수 있으며,
- 관리자 지원 부족, 괴롭힘, 불충분한 업무 인수인계, 인사 이동 협의 미흡, 과도한 업무 부담, 부적절한 보상 등이 원인이 될 수 있다.
- 이를 극복하기 위한 심리적 지원, 상담, 도덕적 리더십, 동료의 지원, 조직 등 환경 변화와 같은 다양한 접근 방법과
- ISO 45003:2021(직장 내 심리적 건강관리 지침)을 통해 심리사회적 위험관리를 통해 업무와 관련된 질병을 예방할 것을 제시

○ 주 제 : 스코틀랜드 응급구조사를 위한 회복력 및 동료 지원
교육 프로그램

○ 일 시 : 2023. 6. 15.(목) 10:00 - 11:30

○ 발표자 : Gill Moreton

○ 내 용 :

- 트라우마를 경험하는 사람들은 특정하게 정해져 있지 않으며, 대부분 평범한 사람으로 트라우마에 대한 사회적인 인식 변화가 필요
- 트라우마를 극복하는 방법으로 주변 동료의 지지, 사회적 지원, 교육이 있으며, 관리자를 위한 필수 교육과정에 정신건강에 대한 교육을 포함할 것을 제시
- 조직의 스트레스 요인 등을 해결하기 위해 직원의 심리적 건강을 중점으로 위험성 평가 및 관리 절차의 필요성을 제시하였으며, 외상 영향에 대한 평가를 과소 또는 과대평가하지 않는 것이 중요

○ 주 제 : 고전적 의미의 PTSD를 넘어서 외상 후유증

○ 일 시 : 2023. 6. 16.(금) 08:30 - 10:00

○ 발표자 : Heide Glaesmer, Andreas Maercker

○ 내 용 :

- 윤리적 외로움(Ethical loneliness)이란 정치적 구조 등 사회적, 도덕적으로 부당하게 대우받은 사람들이 겪는 상태를 말하며 주로 도덕적 갈등과 관련하여 느끼는 외로움과 고립된 상태를 말한다.
- 윤리적 외로움은 자신이 겪은 일에 대한 주장을 주변 환경에서 제대로 들을 수 없을 것이라는 것이라고 인지하며, 버림 받은 듯한 느낌을 받는다.
- 개인뿐만 아니라 일부 집단이 고립됨을 느낄 수 있으며 이는 사회적인 문제에도 영향을 미치며, 이로 인해 사회적 긴장과 분열이 발생할 수 있다.
- 이러한 상태를 극복하기 위해서는 대화, 이해, 공감, 존중, 협력 등의 가치와 갈등을 해결하고 다양성과 포용을 장려하는 도덕적 리더십과 문화가 필요함을 시사함.
- 고전적 외상(Historical trauma)은 특정 집단이나 문화적 공동체가 집단적 트라우마(노예화, 심각한 억압, 전쟁, 강제 이주, 문화 소멸 등), 지속적인 인종 차별, 소외로 인해 특정 집단 및 생존자의 세대를 걸친 외상 영향, 사회적 불이익과 불평등, 사회적 불신으로 발생
- 정신건강의 영향으로는 존중감의 상실, 불안, 우울, 자살 충동, 중독, 가족 관계 등의 문제를 끼칠 수 있으며 이를 위해서는 해당 집단에 대한 존중, 인식, 이해, 재활·복원 정책, 문화적인 자원 등 사회적인 변화가 필요

다. Poster Session 참석

- 주 제 : 영국군 참전용사의 외상 후 스트레스 장애 치료제로서의 내러티브 노출 요법(Narrative Exposure Therapy, NET)의 타당성과 수용성
- 발표자 : Wilsin N, Bartholdy S, Aldridge V, Graham K, Kinane C, Robjant K
- 목 적 : PTSD를 가진 21명의 영국 참전용사를 대상으로 언어적 증언 치료법의 실현 가능성과 수용성 및 효과를 평가
- 결 과
 - 영국군 참전용사를 대상으로 내러티브 노출 요법*(Narrative Exposure Therapy, NET)을 적용하여 14명의 PTSD(PLC-5) 데이터 세트, 11명의 우울증(PHQ-9) 데이터 세트 점수를 산출
 - * 상담자가 경험했던 끔찍한 경험을 이야기로 풀어내면서 트라우마를 극복할 수 있도록 돕는 심리 치료 프로그램
 - PTSD(PLC-5) 데이터 세트 14명 중 12명이 10점 감소로 임상적으로 상당한 변화(85.7%)를 확인하였고, 14명 중 2명은 PTSD 진단 기준을 충족하지 못함.
 - 우울증(PHQ-9) 데이터 세트 10명 중 7명이 5점 감소로 임상적으로 유의미한 변화(70%)를 달성하였고, 10명 중 3명(30%)은 더 이상 우울증 진단 기준을 충족하지 못함.
 - 해당 연구결과는 해당 치료법이 영국 퇴역 군인들에게 PTSD 증상을 치료할 때 실현 가능하고 수용 가능하다는 것을 시사함.

○ 주 제 : 외상 후 스트레스 부상을 입은 참전용사 부모의 경험 탐구

○ 발표자 : Cramm H, Tam-Seto L, Norris D, Richardson M, Mahar A, Gribble R, Fear N

○ 목 적 : 외상 후 스트레스 부상을 입은 참전용사 부모 15명을 대상으로 구성주의와 해석주의를 기반으로 참가자 경험에 초점을 맞춘 현상학적 접근의 심층적 인터뷰를 통해 연구를 진행하고, MAXQDA 도구를 이용해 분석함.

○ 결 과

- 부모는 자녀(군인)의 회복을 위해 중요한 역할을 했음에도 소외감, 잊혀짐 등의 감정 장애 증상을 느낀다.
- 해당 연구결과는 부상을 입은 참전용사의 가족과도 관련이 있으며, 가족(지인)을 위한 정신 교육, 치료, 대중의 인식 변화가 필요함을 시사

- 주 제 : 덴마크 구급대원의 정신적 외상 반응에 대한 사회적 지원의 영향
- 발표자 : Melander P, Elklit A, Lousion Vang M, Sonderbo Andersen L, Beck Hanse N, Pihi-Thingvad J
- 목 적 : 구급대원 584명을 대상으로 반복적인 전자 설문조사 및 구조화된 임상 인터뷰를 기반으로 외상 후 스트레스 장애 빈도를 검증(부트스트래핑, 다중선행회귀로 분석)
- 결 과
 - 치명적인 사고의 발생 빈도는 더 높은 수준의 외상 후 스트레스 장애 증상의 발생과 관련이 있음
 - 과거의 중요한 사건이 현재의 스트레스 장애 증상에 지속적인 영향을 미칠 수 있음
 - 사회적인 지원의 효과를 높이기 위해서는 과거 특정한 사고의 영향 뿐만 아니라 반복되는 사고에 대한 노출을 고려하는 것이 중요하다는 것을 시사

2. 시사점

- 유럽 외상성 스트레스 연구 협회에서 주관한 학술대회에는 유럽 각지의 정신 건강 및 심리학 전문가 등이 포함된 학계, 민간기업이 참가하여 국가별, 직업별 정신건강 이슈에 대한 최신 정보와 전문지식 습득의 기회가 될 수 있었음.
- 국내 산업현장 및 직업특성 등으로 인한 정신질환 위험요소를 정확히 평가·분석하고 직업트라우마 등 정신질환 예방 및 대응을 위한 선진외국의 위험평가 관리 도구의 신속한 접근·보급이 필요
- 정부(공공기관)는 개인·조직의 트라우마에 개입하여 관리가 필요하며, 정신질환 예방을 위하여 공단이 위탁운영하고 있는 직업트라우마센터 등을 확대할 필요가 있음
 - 직업트라우마센터(근로자건강센터 직무스트레스 상담 포함)의 예약 서비스·원격 상담 서비스·채팅 상담 서비스를 보다 쉽게 개선하여 상담이 필요한 근로자의 접근성을 향상시킬 필요가 있으며,
 - 정신질환 관련 데이터를 지속적으로 수집·분석하여 데이터를 기반으로 정신건강에 취약한 집단을 대상으로 모니터링 방안을 마련하고,
 - 산업현장에서의 효율적인 직업트라우마 관리 연구 수행을 통해 공단의 역할 및 이행 방안을 마련하는 것이 필요
- 직업트라우마 및 정신건강 질환 위험직군을 분류하고 해당 기관 및 유관기관과 협업을 통하여 위험직군 근로자들이 정신건강 관리 사각지대에 놓이지 않도록 관리·지원할 수 있는 시스템을 마련하는 방안을 고려하는 것이 필요
- ESTSS 및 국내 KSTSS(Korean Safety for Traumatic Stress Studies)와 유기적인 관계를 형성하여 공단의 교육자료·지침 개발을 위한 직업트라우마·정신건강 관리 우수 사례 등 최신 이슈 및 전문지식을 지속적으로 수집하려는 노력이 필요함.
- 직장에서 심리적 건강관리에 대한 실질적인 지침을 제공하는 국제 표준 ISO 45003을 국내 산업현장에 적용, 확산하여 조직 차원의 심리사회적 리스크 관리 이행을 촉진하는 것이 필요하다고 판단됨

3. 참고 사진



ESTSS 2023 개최장소 (International Convention Centre)



ESTSS 등록



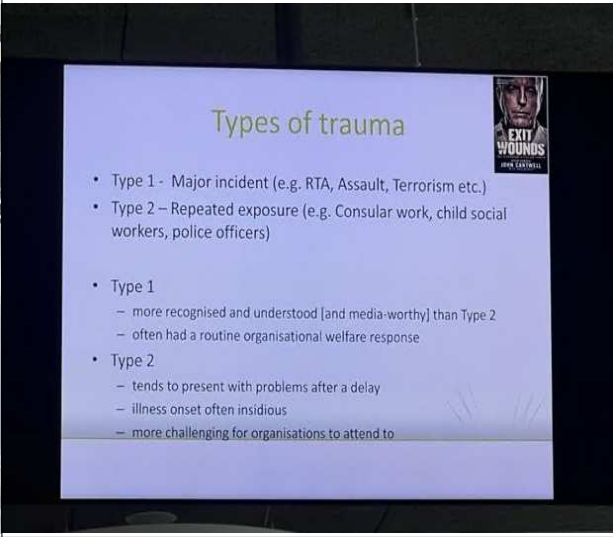
Pre-Conference Workshop 개최 장소(퀸즈 대학교)



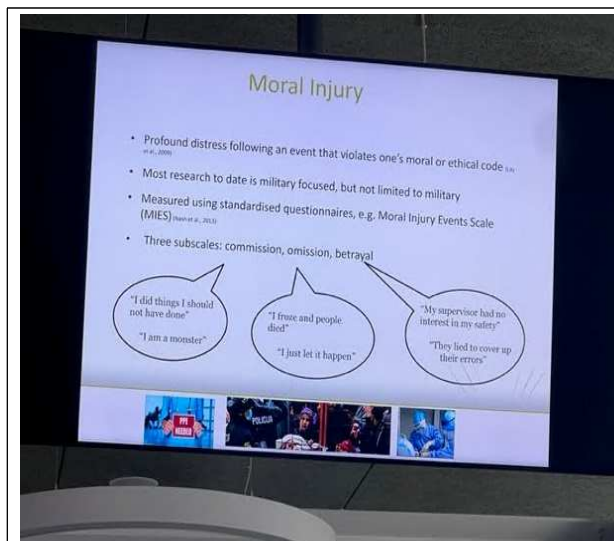
Pre-Conference Workshop 개최 장소



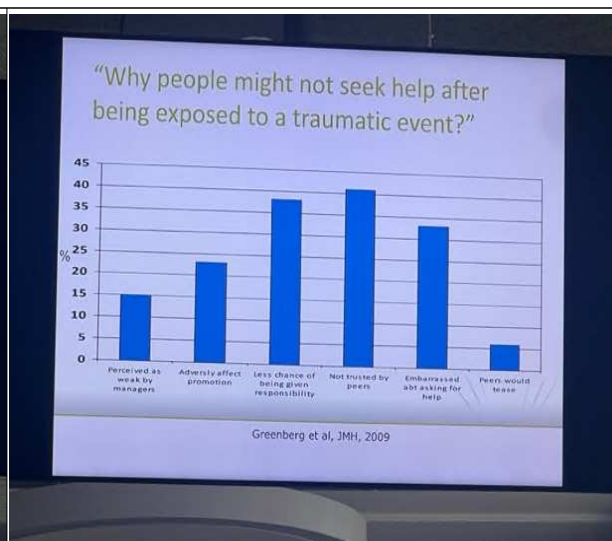
Pre-Conference Workshop 개최 장소 내부



Pre-Conference Workshop 관련 사진



Pre-Conference Workshop 관련 사진-2



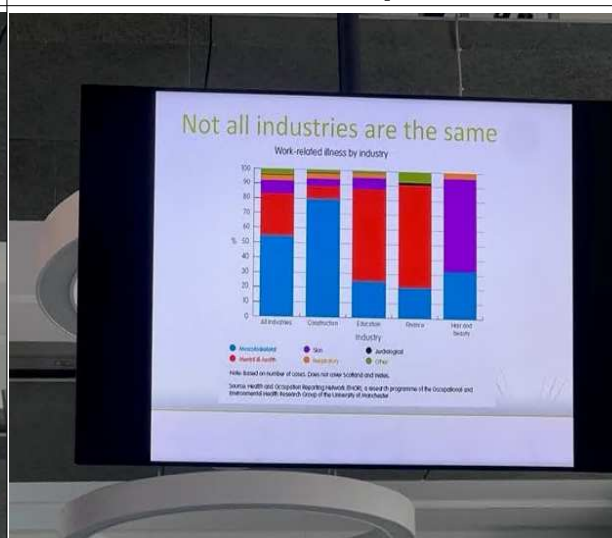
Pre-Conference Workshop 관련 사진-3

Risk assessment checklist initial

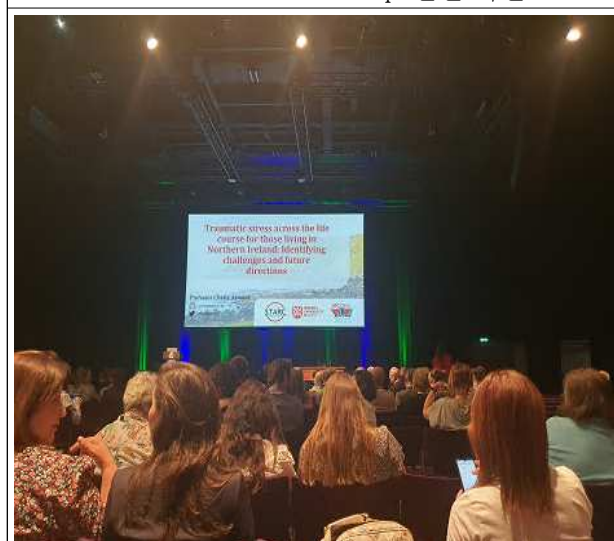
No	RISK FACTOR
1	The person thinks that they had little or no control over their behaviour/reactions during the event
2	The person thought they faced serious injury or death/or had their ethical code breached
3	The person blames or is angry towards others about aspect(s) of the event
4	The person expresses shame or guilt about their behaviour relating to the event
5*	The person experienced acute stress following the event
6	The person has experienced substantial life stressors (e.g. problems with work, home or health) since the event
7	The person is having problems with day to day activities
8	The person has had difficulties dealing with previous traumatic events
9	The person reports problems accessing social support
10	The person has been drinking alcohol excessively to cope with their distress

* Acute stress is the best single predictor

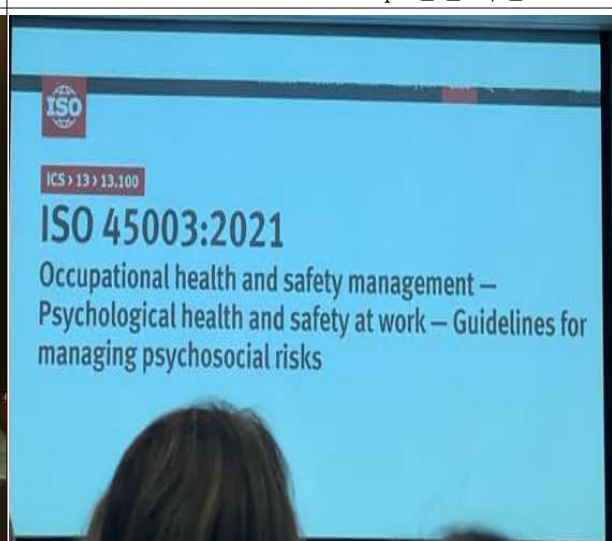
Pre-Conference Workshop 관련 사진-4



Pre-Conference Workshop 관련 사진-5



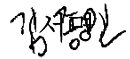
Conference Session 관련 사진-1



Conference Session 관련 사진-2

[덧붙임2]

항공마일리지 신고서

소 속 (기관 및 부서명)	대구서부지사 건설보건부		직 급 (직위)	5급(대리)	성 명	김 종 민
출장기간	2023년 6월 12일 ~ 2023년 6월 17일 (4박 6일)					
출 장 지 (국·지명)	영국 벨파스트, International Convention Centre					
항 공 운 입	적용 등급	1등석 ☐ 비즈니스석 ☐ 2등석 ☒				
	정액운임	4,100,000원				
	결재금액	4,100,000원				
마일리지 이용정보	기존 마일리지	0 마일				
	신규 누적 마일리지	이용 항공사	대한항공			
		누적 마일리지	11,292 마일			
	금번 사용 마일리지	활용방법	항공권 구매 ☐ 좌석 업그레이드 ☐			
		사용 마일리지	0 마일			
	총 마일리지	11,292 마일				
위와 같이 항공운임 및 항공마일리지 사용내역을 신고합니다.						
2023 년 7 월 6 일						
신 고 인		성 명 김 종 민 				

- ① 적용등급은 여비규칙상 여비등급구분에 따라 “√”로 표시
- ② 정액운임은 당해 직원의 여비등급에 해당하는 항공운임 정액의 총액을 말함
- ③ 결재금액은 공적마일리지를 활용한 이후에 필요한 항공운임의 총액을 말함
- ④ 금번 출장 등에 사용한 마일리지 활용방법은 출장구간 전부 또는 일부의 항공편 좌석을 마일리지로 구매 또는 업그레이드한 경우에 “√”로 표시하고, 금번 사용 마일리지는 당해 출장 등으로 사용한 마일리지의 총 합계를 말함
- ⑤ 총 마일리지는 기존 마일리지(2009년 7월 1일 이후 취득)와 금번 출장 등으로 누적된 마일리지에서 사용한 마일리지를 공제한 총 잔여 마일리지 또는 신규 누적 마일리지를 기존 마일리지에 합산한 총 잔여 마일리지 임.

[덧붙임2-1]

신규 누적 마일리지 증빙

마일리지 상세조회

마일리지 상세 내역을 유형별로 확인할 수 있습니다.

적립

사용

조회 기간

1개월

6개월

1년

직접입력

조회 유형

전체

대한항공

스카이팀 항공사

기타 제휴 항공사

여행과 라이프

신용카드

기타

조회 결과 (2023.06.06.~2023.07.06.)	총 건수 2 건	적립 마일리지 11,292 마일
---------------------------------	-------------	----------------------

구분	날짜	구간	마일리지
대한항공 국제선	2023.06.16.	LHR-ICN	5,646
대한항공 국제선	2023.06.12.	ICN-LHR	5,646

신규 누적 마일리지: 11,292

[덧붙임2]

항공마일리지 신고서

소 속 (기관 및 부서명)	산업보건실 건강증진부	직 급 (직위)	3급(차장)	성 명	홍 문 기
출장기간	2023년 6월 12일 ~ 2023년 6월 17일 (4박 6일)				
출 장 지 (국·지명)	영국 벨파스트, International Convention Centre				
항 공 운 임	적용 등급	1등석 ☐ 비즈니스석 ☐ 2등석 ☒			
	정액운임	4,100,000원			
	결제금액	4,100,000원			
마일리지 이용정보	기존 마일리지	0 마일			
	신규 누적 마일리지	이용 항공사	대한항공		
		누적 마일리지	11,292 마일		
	금번 사용 마일리지	활용방법	항공권 구매 ☐ 좌석 업그레이드 ☐		
		사용 마일리지	0 마일		
총 마일리지	14,654 마일				
위와 같이 항공운임 및 항공마일리지 사용내역을 신고합니다.					
2023 년 7 월 10 일					
신 고 인		성 명 홍 문 기 (서명) 홍문기			

- ① 적용등급은 여비규칙상 여비등급구분에 따라 “√” 로 표시
- ② 정액운임은 당해 직원의 여비등급에 해당하는 항공운임 정액의 총액을 말함
- ③ 결제금액은 공적마일리지를 활용한 이후에 필요한 항공운임의 총액을 말함
- ④ 금번 출장 등에 사용한 마일리지 활용방법은 출장구간 전부 또는 일부의 항공편 좌석을 마일리지로 구매 또는 업그레이드한 경우에 “√” 로 표시하고, 금번 사용 마일리지는 당해 출장 등으로 사용한 마일리지의 총 합계를 말함
- ⑤ 총 마일리지는 기존 마일리지(2009년 7월 1일 이후 취득)와 금번 출장 등으로 누적된 마일리지에서 사용한 마일리지를 공제한 총 잔여 마일리지 또는 신규 누적 마일리지를 기존 마일리지에 합산한 총 잔여 마일리지 임.

[덧붙임2-1]

마일리지 상세조회

마일리지 상세 내역을 유형별로 확인할 수 있습니다.

적립	사용
----	----

조회 기간

1개월 6개월 1년 직접입력

조회 유형

전체 대한항공 스카이팀 항공사 기타 제휴 항공사 여행과 라이프 신용카드 기타

조회 결과 (2023.06.10.~2023.07.10.)

총 건수

2 건

적립 마일리지

11,292 마일

구분	날짜	구간	마일리지
대한항공 국제선	2023.06.16.	LHR-ICN	5,646
대한항공 국제선	2023.06.12.	ICN-LHR	5,646

신규 누적 마일리지: 11,292