

근골격계질환 증상조사표

Excel 프로그램 사용 안내

산업재해예방

안전보건공단



근골격계질환 증상조사표 Excel 프로그램

■ 「근골격계부담작업 유해요인조사 지침(KOSHA GUIDE)」을 기반으로 개발

〈별표 2〉

근골격계질환 증상조사표
=====

I. 아래 사항을 직접 기입해 주시기 바랍니다.

성 명		연 령	단 _____세
성 별	<input type="checkbox"/> 남 <input type="checkbox"/> 여	현 직장경력	_____년 _____개월째 근무 중
작업부서	_____부 _____라인	결혼여부	<input type="checkbox"/> 기혼 <input type="checkbox"/> 미혼
현재하고 있는 직업(구체적으로)	작업 내 용 : _____ 작업 기 간 : _____년 _____개월째 하고 있음		
1일 근무시간	_____시간 근무 중 휴식시간(식사시간 제외) _____분씩 _____회 휴식		
현재직업을 하기 전에 했던 직업	작업 내 용 : _____ 작업 기 간 : _____년 _____개월 동안 했음		

1. 규칙적인(한번에 30분 이상, 1주일에 적어도 2-3회 이상) 여가 및 취미활동을 하고 계시는 곳에 표시(√)하여 주십시오.
 컴퓨터 관련활동 악기연주(피아노, 바이올린 등) 뜨개질 자수, 붓글씨
 테니스/배드민턴/스쿼시 축구/족구/농구/스키 해당사항 없음

2. 귀하의 하루 평균 가사노동시간(밥하기, 빨래하기, 청소하기, 2살 미만의 아이 돌보기 등)은 얼마나 됩니까?
 거의 하지 않는다 1시간 미만 1-2시간 미만 2-3시간 미만 3시간 이상

3. 귀하는 의사로부터 다음과 같은 질병에 대해 진단을 받은 적이 있습니까 (해당 질병에 체크) (보기 : 류머티스 관절염 당뇨병 루프스병 통풍 알코올중독)
 아니오 예(예인 경우 현재상태는? 완치 치료나 관찰 중)

4. 과거에 운동 중 혹은 사고로(교통사고, 넘어짐, 추락 등) 인해 손/손가락/손목, 팔/팔꿈치, 어깨, 목, 허리, 다리/발 부위를 다친 적이 있습니까?
 아니오 예
 (예인 경우 상태 부위는? 손/손가락/손목 팔/팔꿈치 어깨 목 허리 다리/발)

5. 현재 하고 계시는 일의 육체적 부담 정도는 어느 정도라고 생각합니까?
 전혀 힘들지 않음 건넌만 함 약간 힘들 매우 힘들

II. 지난 1년 동안 손/손가락/손목, 팔/팔꿈치, 어깨, 허리, 다리/발 중 어느 한 부위에서라도 귀하의 작업과 관련하여 통증이나 불편함(통증, 무시는 느낌, 뻣뻣함, 화끈거리는 느낌, 무감각 혹은 쑤시거나 따가움 등)을 느끼신 적이 있습니까?

아니오(수고하셨습니다. 설문은 다 마치셨습니다.)
 예("예"라고 답하신 분은 아래 표의 통증부위에 체크(√)하고, 해당 통증부위의 세로줄로 내려가며 해당사항에 체크(√)해 주십시오.)

통증 부위	목 ()	어깨 ()	팔/팔꿈치 ()	손/손가락(손/손가락) ()	허리 ()	다리/발 ()
1. 통증이 언제 발생하나요?	<input type="checkbox"/> 오목목 <input type="checkbox"/> 뻣뻣함 <input type="checkbox"/> 따가움	<input type="checkbox"/> 오목목 <input type="checkbox"/> 뻣뻣함 <input type="checkbox"/> 따가움	<input type="checkbox"/> 오목목 <input type="checkbox"/> 뻣뻣함 <input type="checkbox"/> 따가움	<input type="checkbox"/> 오목목 <input type="checkbox"/> 뻣뻣함 <input type="checkbox"/> 따가움	<input type="checkbox"/> 오목목 <input type="checkbox"/> 뻣뻣함 <input type="checkbox"/> 따가움	<input type="checkbox"/> 오목목 <input type="checkbox"/> 뻣뻣함 <input type="checkbox"/> 따가움
2. 한번 아프기 시작한 통증 기간은 얼마입니까?	<input type="checkbox"/> 1일 미만 <input type="checkbox"/> 1일 - 1주일 미만 <input type="checkbox"/> 1주일 - 1달 미만 <input type="checkbox"/> 1달 - 6개월 미만 <input type="checkbox"/> 6개월 이상	<input type="checkbox"/> 1일 미만 <input type="checkbox"/> 1일 - 1주일 미만 <input type="checkbox"/> 1주일 - 1달 미만 <input type="checkbox"/> 1달 - 6개월 미만 <input type="checkbox"/> 6개월 이상	<input type="checkbox"/> 1일 미만 <input type="checkbox"/> 1일 - 1주일 미만 <input type="checkbox"/> 1주일 - 1달 미만 <input type="checkbox"/> 1달 - 6개월 미만 <input type="checkbox"/> 6개월 이상	<input type="checkbox"/> 1일 미만 <input type="checkbox"/> 1일 - 1주일 미만 <input type="checkbox"/> 1주일 - 1달 미만 <input type="checkbox"/> 1달 - 6개월 미만 <input type="checkbox"/> 6개월 이상	<input type="checkbox"/> 1일 미만 <input type="checkbox"/> 1일 - 1주일 미만 <input type="checkbox"/> 1주일 - 1달 미만 <input type="checkbox"/> 1달 - 6개월 미만 <input type="checkbox"/> 6개월 이상	<input type="checkbox"/> 1일 미만 <input type="checkbox"/> 1일 - 1주일 미만 <input type="checkbox"/> 1주일 - 1달 미만 <input type="checkbox"/> 1달 - 6개월 미만 <input type="checkbox"/> 6개월 이상
3. 그때의 어떤 활동이든 일어나는 정도는 어느 정도입니까? (보기 참조)	<input type="checkbox"/> 약간 통증 <input type="checkbox"/> 약간 통증 <input type="checkbox"/> 중간 통증 <input type="checkbox"/> 중간 통증 <input type="checkbox"/> 매우 심한 통증 <input type="checkbox"/> 매우 심한 통증 (보기 참조) 약간 통증 : 약간 불편한 정도거나 직업에 집중할 때는 못 느낀다 중간 통증 : 직업 중 통증이 있으나 쉬거나 휴식을 취하면 완화된다 심한 통증 : 직업 중 통증이 비교적 심하고 쉬거나 휴식을 계속한다 매우 심한 통증 : 통증 때문에 직업은 물론 일상생활을 하기가 어렵다					
4. 지난 1년 동안 일어난 증상	<input type="checkbox"/> 6개월에 1번 <input type="checkbox"/> 2-3일에 1번	<input type="checkbox"/> 6개월에 1번 <input type="checkbox"/> 2-3일에 1번	<input type="checkbox"/> 6개월에 1번 <input type="checkbox"/> 2-3일에 1번	<input type="checkbox"/> 6개월에 1번 <input type="checkbox"/> 2-3일에 1번	<input type="checkbox"/> 6개월에 1번 <input type="checkbox"/> 2-3일에 1번	<input type="checkbox"/> 6개월에 1번 <input type="checkbox"/> 2-3일에 1번
일어나 지주	<input type="checkbox"/> 1일에 1번 <input type="checkbox"/> 1주일에 1번 <input type="checkbox"/> 매일	<input type="checkbox"/> 1일에 1번 <input type="checkbox"/> 1주일에 1번 <input type="checkbox"/> 매일	<input type="checkbox"/> 1일에 1번 <input type="checkbox"/> 1주일에 1번 <input type="checkbox"/> 매일	<input type="checkbox"/> 1일에 1번 <input type="checkbox"/> 1주일에 1번 <input type="checkbox"/> 매일	<input type="checkbox"/> 1일에 1번 <input type="checkbox"/> 1주일에 1번 <input type="checkbox"/> 매일	<input type="checkbox"/> 1일에 1번 <input type="checkbox"/> 1주일에 1번 <input type="checkbox"/> 매일
5. 지난 1년 동안 일어난 증상	<input type="checkbox"/> 아나오 <input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아나오 <input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아나오 <input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아나오 <input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아나오 <input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아나오 <input type="checkbox"/> 예
일어나도 이러한 증상이 있었습니까?	<input type="checkbox"/> 없음 - 한두번 정도	<input type="checkbox"/> 없음 - 한두번 정도	<input type="checkbox"/> 없음 - 한두번 정도	<input type="checkbox"/> 없음 - 한두번 정도	<input type="checkbox"/> 없음 - 한두번 정도	<input type="checkbox"/> 없음 - 한두번 정도
6. 지난 1년 동안 일어난 증상	<input type="checkbox"/> 약간 정도 <input type="checkbox"/> 약간 정도 <input type="checkbox"/> 약간 정도	<input type="checkbox"/> 약간 정도 <input type="checkbox"/> 약간 정도 <input type="checkbox"/> 약간 정도	<input type="checkbox"/> 약간 정도 <input type="checkbox"/> 약간 정도 <input type="checkbox"/> 약간 정도	<input type="checkbox"/> 약간 정도 <input type="checkbox"/> 약간 정도 <input type="checkbox"/> 약간 정도	<input type="checkbox"/> 약간 정도 <input type="checkbox"/> 약간 정도 <input type="checkbox"/> 약간 정도	<input type="checkbox"/> 약간 정도 <input type="checkbox"/> 약간 정도 <input type="checkbox"/> 약간 정도
일어나도 이러한 증상이 있었습니까?	<input type="checkbox"/> 아나오 <input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아나오 <input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아나오 <input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아나오 <input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아나오 <input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아나오 <input type="checkbox"/> 예

【근골격계부담작업 유해요인조사 지침의 “근골격계질환 증상조사표”】

근골격계질환 증상조사표 Excel 프로그램

- 프로그램은 “데이터 sheet”와 “결과 sheet”로 구성
 - 데이터 sheet : 근골격계질환 증상조사표의 조사내용 입력
 - 결과 sheet : “데이터 sheet”에 대한 결과 제공

산업재예방
안전보건공단

근골격계질환 증상조사표

* 「근골격계부담직업 유해요인조사 지침」 양식 활용

#	성명	연령	성별	직종	직장	직업부서			활동부서		현재 직업 기간(년)		1일 근무시간		이전 직업 기간(년)	
						부서	과인	직업	기초/1차/본사	직업내용	직업기간	근무시간/휴직시간	직업내용	직업기간		
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																
26																
27																
28																
29																
30																
31																
32																
33																
34																
35																
36																
37																
38																
39																

데이터 sheet

산업재예방
안전보건공단

* 본 표의 결과는 '의학적 판단' 및 '방음적 판단' 등의 기준 및 근거자료도 사용되기 있음을 알려드립니다.

자가증상 분석 결과

부서별	나이	라인별	나이	직업별	나이
부서	응답자 (명)	평균 (세)	표준편차	라인	응답자 (명)
부서 전체	0	0.000	-	라인 전체	0
	0			직업	응답자 (명)
				직업 전체	0

부서 : 20개까지 알고 제공
라인 : 30개까지 알고 제공
직업 : 50개까지 알고 제공
* 해당되는 결과 이상은 표시 안됨

현재 이전 직업기간 그룹 설정 가능!

현재 직업기간 설정(년)

1년미만 : 1년미만 : 5년이상

이전 직업기간 설정(년)

1년미만 : 1년미만 : 5년이상

결과 sheet

□ 데이터 sheet

	산업재해예방 안전보건공단											
	근골격계질환 증상조사표 ※ 「근골격계부담작업 유해요인조사 지침」 양식 활용											
#	성명	연령	성별 (남1/여2)	현 직장 경력(년)	작업부서			결혼여부 (기혼1/미혼2)	현재 작업 기간(년)		1일 근무시간	
					부서	라인	작업	작업내용	작업기간	근무시간	휴식시간	
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8	1											
9	2											
10	3											
11	4											
12	5											
13	6											
14	7											
15	8											
16	9											
17	10											
18	11											
19	12											
20	13											
21	14											
22	15											
23	16											

① '부서/라인/작업'명은 변경 가능

② 흰색 부분에 데이터 입력

□ 데이터 sheet

근골격계질환 증상조사표																			
#	성명	연령	성별 (남1/여2)	현 직장 경력(년)	작업부서			결혼여부 (기혼1/미혼2)	현재 작업 기간(년)		1일 근무시간		이전 작업 기간(년)		1.여가및 취미활동	2.하루 가사노동	3.의사 진단	5.육체적 부담정도	
					부서	라인	작업		작업내용	작업기간	근무시간	휴식시간	작업내용	작업기간					
8	1	김지영	25세	2	2.0년	관리	지원1	사무	2	사무작업	1.0년	8시간	20분		1.0년				
9	2	마유선	36세	2	12.0년	관리	지원2	CAD	1	제품설계	7.0년	8시간	20분						
10	3	강수지	45세	2	18.0년	관리	지원3	계획	1	경영 지원 계획	12.0년	8시간	30분						
11	4	허란	32세	2	9.0년	관리	지원1	사무	1	사무작업	9.0년	8시간	20분						
12	5	유민영	42세	1	16.0년	관리	지원2	예산	1	예산배정	16.0년	8시간	20분						
13	6	김정영	51세	1	24.0년	생산	품질	품질	1	부품조립	21.0년	8시간	20분						
14	7	이형석	27세	1	3.0년	생산	품질	조립	1	부품조립	1.0년	8시간	20분						
15	8	이형문	33세	1	5.0년	생산	품질	KCD	1	KCD	2.0년	8시간	20분						
16	9	진애정	35세	1	6.0년	생산	물류	포장1	1	제품 포장	5.0년	8시간	20분		4		1		1
17	10	송주성	48세	1	15.0년	생산	물류	포장1	1	제품 포장	15.0년	8시간	20분		2	1	1		3
18	11	이우찬	22세	1	1.0년	생산	물류	포장2	2	제품 포장	1.0년	8시간	20분				1		2
19	12	이경원	42세	1	12.5년	생산	물류	포장2	1	제품 포장	11.0년	8시간	20분		5	3	1		4
20	13	박민웅	24세	1	2.0년	생산	물류	포장2	2	제품 포장	2.0년	8시간	20분		1	4			3
21	14	정정현	29세	1	5.5년	생산	물류	포장3	1	제품 포장	2.0년	8시간	20분		2	5	1		3
22	15	강근웅	39세	1	12.0년	생산	PCM	UDI	1	UDI	4.8년	8시간	20분			3			4
23	16	유지태	42세	1	24.5년	생산	PCM	UDI	1	UDI	9.5년	8시간	20분		6	1			3
24	17	최진영	35세	1	13.4년	생산	PCM	UDI	1	UDI	12.0년	8시간	20분		2	2			2
25	18	최수빈	37세	2	16.0년	생산	PCM	UTD	1	UTD	14.5년	8시간	20분		1	3			4
26	19	강지훈	31세	1	8.0년	생산	PCM	UTD	2	UTD	8.0년	8시간	20분		2	1			3
27	20																		
28	21																		
29	22																		
30	23																		
31	24																		
32	25																		
33	26																		
34	27																		

1. 컴퓨터 관련활동
2. 악기 연주
3. 뜨개질, 자수, 바느질
4. 테니스/배드민턴/스쿼시
5. 축구/족구/농구/스키
6. 해당사항 없음

① '1.여가 및 취미활동' ~ '5.육체적 부담 정도' 는 클릭 시 각 항목 번호 확인 가능

□ 데이터 sheet

근골격계질환 증상조사																					
#	성명	연령	성별 (남/1,여/2)	현직장 경력(년)	부서	허리 부위				다리/발 부위											
						3번	4번	5번	6번	다중	1번	2번	3번	4번	5번	6번					
8	1	김지영	25세	2	2.0년	관리	4	2	1	2	2	2	3	1	3						
9	2	이유선	36세	2	12.0년	관리	3	2		3											
10	3	강수지	45세	2	18.0년	관리		3	2		3	2	3	2							
11	4	허란	32세	2	9.0년	관리	3	4	2	4	3	3	3	3	1						
12	5	유민영	42세	1	16.0년	관리	3	4		1	3	4			1	3					
13	6	김정영	51세	1	24.0년	생산	2	2	4	2	1	1	2	1							
14	7	이형석	27세	1	3.0년	생산	2	3	3		2	1	1	1	2						
15	8	이형운	33세	1	5.0년	생산	1	4	2	3	1	3	3	2	1	2					
16	9	진용석	35세	1	6.0년	생산	2		1		1	3	3	3	2						
17	10	송수정	48세	1	15.0년	생산	3		1	1	1	4		3	1						
18	11	이우찬	22세	1	1.0년	생산		3		1	2		3		3						
19	12	이경준	42세	1	12.5년	생산	3		1	1	2	1	2	1	2	2					
20	13	박민웅	24세	1	2.0년	생산	3	2		2	2	2	1	3	1						
21	14	정정환	29세	1	5.5년	생산	2	3	3	3	4	2		1	3						
22	15	강근웅	39세	1	12.0년	생산	1	4	3		3		1	4	3	1					
23	16	유지태	42세	1	24.5년	생산		2		1		1		2	3	1					
24	17	최진영	35세	1	13.4년	생산	3	2	2	1	3	3	2		2	1					
25	18	최수빈	37세	2	16.0년	생산	3	2	1	1	2	2	3	2	2	3					
26	19	강지훈	31세	1	8.0년	생산	1	1			1	3		2							
27	20																				
28	21																				

①

II. 지난 1년 동안 손/손가락/손목, 팔/팔꿈치, 어깨, 허리, 다리/발 중 어느 한 부위에서라도
 귀하의 작업과 관련하여 통증이나 불편함(통증, 우시는 느낌, 뻣뻣함, 화끈거리는 느낌, 무감
 각 혹은 찌릿찌릿함 등)을 느끼신 적이 있습니까?

아니오(수고하셨습니다. 설문은 다 마치셨습니다.)
 예("예"라고 답하신 문은 아래 표의 통증부위에 체크(√)하고, 해당 통증부위의 세모줄
 로 내려가며 해당사항에 체크(√)해 주십시오)

통증 부위	목 ()	어깨 ()	팔/팔꿈치 ()	손/손목/손가락 ()	허리 ()	다리/발 ()
1. 통증의 구체적 부위는?	<input type="checkbox"/> 오른쪽 <input type="checkbox"/> 왼쪽 <input type="checkbox"/> 양쪽 모두	<input type="checkbox"/> 오른쪽 <input type="checkbox"/> 왼쪽 <input type="checkbox"/> 양쪽 모두	<input type="checkbox"/> 오른쪽 <input type="checkbox"/> 왼쪽 <input type="checkbox"/> 양쪽 모두	<input type="checkbox"/> 오른쪽 <input type="checkbox"/> 왼쪽 <input type="checkbox"/> 양쪽 모두	<input type="checkbox"/> 오른쪽 <input type="checkbox"/> 왼쪽 <input type="checkbox"/> 양쪽 모두	<input type="checkbox"/> 오른쪽 <input type="checkbox"/> 왼쪽 <input type="checkbox"/> 양쪽 모두
2. 한번 아프기 시작하면 통증 기간은 얼마나 지속됩니까?	1일 미만 1일 - 1주일 미만 1주일 - 1달 미만 1달 - 6개월 미만 6개월 이상	1일 미만 1일 - 1주일 미만 1주일 - 1달 미만 1달 - 6개월 미만 6개월 이상	1일 미만 1일 - 1주일 미만 1주일 - 1달 미만 1달 - 6개월 미만 6개월 이상	1일 미만 1일 - 1주일 미만 1주일 - 1달 미만 1달 - 6개월 미만 6개월 이상	1일 미만 1일 - 1주일 미만 1주일 - 1달 미만 1달 - 6개월 미만 6개월 이상	1일 미만 1일 - 1주일 미만 1주일 - 1달 미만 1달 - 6개월 미만 6개월 이상
3. 그해의 아프 정도는 어느 정도입니까?	약한 통증 중간 통증 심한 통증 매우 심한 통증	<input type="checkbox"/> 약한 통증 <input type="checkbox"/> 중간 통증 <input type="checkbox"/> 심한 통증 <input type="checkbox"/> 매우 심한 통증	<input type="checkbox"/> 약한 통증 <input type="checkbox"/> 중간 통증 <input type="checkbox"/> 심한 통증 <input type="checkbox"/> 매우 심한 통증	<input type="checkbox"/> 약한 통증 <input type="checkbox"/> 중간 통증 <input type="checkbox"/> 심한 통증 <input type="checkbox"/> 매우 심한 통증	<input type="checkbox"/> 약한 통증 <input type="checkbox"/> 중간 통증 <input type="checkbox"/> 심한 통증 <input type="checkbox"/> 매우 심한 통증	<input type="checkbox"/> 약한 통증 <input type="checkbox"/> 중간 통증 <input type="checkbox"/> 심한 통증 <input type="checkbox"/> 매우 심한 통증
4. 지난 1년 동안 이러한 증상을 얼마나 자주 경험하십니까?	6개월에 1번 2-3달에 1번 1달에 1번 1주일에 1번 매일	6개월에 1번 2-3달에 1번 1달에 1번 1주일에 1번 매일	6개월에 1번 2-3달에 1번 1달에 1번 1주일에 1번 매일	6개월에 1번 2-3달에 1번 1달에 1번 1주일에 1번 매일	6개월에 1번 2-3달에 1번 1달에 1번 1주일에 1번 매일	6개월에 1번 2-3달에 1번 1달에 1번 1주일에 1번 매일
5. 지난 1주일 동안에도 이러한 증상이 있었습니까?	아니오 예	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예				
6. 지난 1년 동안 이러한 통증으로 인해 어떤 일이 있었습니까?	병퇴·전직희 초보 약국치료 병가, 신체 작업 전환 해당사항 없음 기타 ()	<input type="checkbox"/> 병퇴·전직희 초보 <input type="checkbox"/> 약국치료 <input type="checkbox"/> 병가, 신체 <input type="checkbox"/> 작업 전환 <input type="checkbox"/> 해당사항 없음 기타 ()	<input type="checkbox"/> 병퇴·전직희 초보 <input type="checkbox"/> 약국치료 <input type="checkbox"/> 병가, 신체 <input type="checkbox"/> 작업 전환 <input type="checkbox"/> 해당사항 없음 기타 ()	<input type="checkbox"/> 병퇴·전직희 초보 <input type="checkbox"/> 약국치료 <input type="checkbox"/> 병가, 신체 <input type="checkbox"/> 작업 전환 <input type="checkbox"/> 해당사항 없음 기타 ()	<input type="checkbox"/> 병퇴·전직희 초보 <input type="checkbox"/> 약국치료 <input type="checkbox"/> 병가, 신체 <input type="checkbox"/> 작업 전환 <input type="checkbox"/> 해당사항 없음 기타 ()	<input type="checkbox"/> 병퇴·전직희 초보 <input type="checkbox"/> 약국치료 <input type="checkbox"/> 병가, 신체 <input type="checkbox"/> 작업 전환 <input type="checkbox"/> 해당사항 없음 기타 ()

① 통증부위 입력 방법

- '데이터 sheet'의 1번, 2번...6번은 붉은색 점선으로 표시된 각 항목(1~6)을 의미

□ 데이터 sheet

근골격계질환 증상조사							허리 부위						다리/발 부위										
#	성명	연령	성별 (남/여2)	현 직장 경력(년)	부서	3년				다림		1년		2년		3년		4년		5년		6년	
						3번	4번	5번	6번	1번	2번	3번	4번	5번	6번	1번	2번	3번	4번	5번	6번		
1	김지영	25세	2	2.0년	관리	4	2	1		2	2	3	1	3									
2	이유선	36세	2	12.0년	관리	3	2			1	1	3	1	3	1								
3	강수지	45세	2	18.0년	관리		3	2		3	2	3	2										
4	허란	32세	2	9.0년	관리	3	4	2	4	3	3	3	3	1									
5	유민영	42세	1	16.0년	관리	3	4		1	3	4			1	3								
6	김정용	51세	1	24.0년	생산	2	2	4	2	1	1	2	1										
7	이형운	27세	1	3.0년	생산	2	3	3		1	3	3	3										
8	이형운	33세	1	5.0년	생산	1	4	2	3	1	3	3	2	1	2								
9	진용석	35세	1	6.0년	생산	2		1		1	3	3	3	3	2								
10	송주성	48세	1	15.0년	생산	3		1	1	1	4		3										
11	이우찬	22세	1	1.0년	생산		3			2		3		3									
12	이경훈	42세	1	12.5년	생산	3		1	1	2	1	2	1	2	2								
13	박민웅	24세	1	2.0년	생산	3	2		2	2	2	1	3	1									
14	정정환	29세	1	5.5년	생산	2	3	3	3	4	2	1	1										
15	강근웅	39세	1	12.0년	생산	1	4	3		3		1	4	3									
16	유지태	42세	1	24.5년	생산		2		1		2	2	3										
17	최진영	35세	1	13.4년	생산	3	2	2	1	3	3	2		2									
18	최수빈	37세	2	16.0년	생산	3	2	1	1	2	2	3	2	2									
19	강지훈	31세	1	8.0년	생산	1	1			1	3		2										

II. 지난 1년 동안 손/손가락/손목, 팔/팔꿈치, 어깨, 허리, 다리/발 중 어느 한 부위에서라도 귀하의 작업과 관련하여 통증이나 불편함(통증, 무시는 느낌, 뻣뻣함, 화끈거리는 느낌, 무감각 혹은 저릿저릿함 등)을 느끼신 적이 있습니까?

아니오(수고하셨습니다. 설문을 다 마치셨습니다.)
 예("예"라고 답하신 분은 아래 표의 통증부위에 체크(√)하고, 해당 통증부위의 세로줄로 내려가며 해당사항에 체크(√)해 주십시오.

통증 부위	목()	어깨()	팔/팔꿈치()	손/손목/손가락()	허리()	다리/발()
1. 통증의 구체적 부위는?	<input type="checkbox"/> 오른쪽 <input type="checkbox"/> 왼쪽 <input type="checkbox"/> 양쪽 모두	<input type="checkbox"/> 오른쪽 <input type="checkbox"/> 왼쪽 <input type="checkbox"/> 양쪽 모두	<input type="checkbox"/> 오른쪽 <input type="checkbox"/> 왼쪽 <input type="checkbox"/> 양쪽 모두	<input type="checkbox"/> 오른쪽 <input type="checkbox"/> 왼쪽 <input type="checkbox"/> 양쪽 모두	<input type="checkbox"/> 오른쪽 <input type="checkbox"/> 왼쪽 <input type="checkbox"/> 양쪽 모두	<input type="checkbox"/> 오른쪽 <input type="checkbox"/> 왼쪽 <input type="checkbox"/> 양쪽 모두
2. 한번 아프기 기간은 얼마 동안 지속됩니까?	1일 미만 1주일 - 1달 미만 1달 - 6개월 미만 6개월 이상	1일 미만 1주일 - 1달 미만 1달 - 6개월 미만 6개월 이상	1일 미만 1주일 - 1달 미만 1달 - 6개월 미만 6개월 이상	1일 미만 1주일 - 1달 미만 1달 - 6개월 미만 6개월 이상	1일 미만 1주일 - 1달 미만 1달 - 6개월 미만 6개월 이상	1일 - 1주일 미만 1주일 - 1달 미만 1달 - 6개월 미만 6개월 이상
3. 그 외의 어떤 정도는 어느 정도입니까?	약한 통증 중간 통증 심한 통증 매우 심한 통증	<input type="checkbox"/> 약한 통증 <input type="checkbox"/> 중간 통증 <input type="checkbox"/> 심한 통증 <input type="checkbox"/> 매우 심한 통증	<input type="checkbox"/> 약한 통증 <input type="checkbox"/> 중간 통증 <input type="checkbox"/> 심한 통증 <input type="checkbox"/> 매우 심한 통증	<input type="checkbox"/> 약한 통증 <input type="checkbox"/> 중간 통증 <input type="checkbox"/> 심한 통증 <input type="checkbox"/> 매우 심한 통증	<input type="checkbox"/> 약한 통증 <input type="checkbox"/> 중간 통증 <input type="checkbox"/> 심한 통증 <input type="checkbox"/> 매우 심한 통증	<input type="checkbox"/> 약한 통증 <input type="checkbox"/> 중간 통증 <input type="checkbox"/> 심한 통증 <input type="checkbox"/> 매우 심한 통증
4. 지난 1년 동안 이러한 증상을 얼마나 자주 경험하십니까?	매일 매일	<input type="checkbox"/> 매일 <input type="checkbox"/> 매일				
5. 지난 1주일 동안에도 이러한 증상이 있었습니까?	예 예	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 예				
6. 지난 1년 동안 이러한 통증으로 인해 어떤 일이 있었습니까?	일할 수 없음 일할 수 없음 기타 ()	<input type="checkbox"/> 일할 수 없음 <input type="checkbox"/> 일할 수 없음 <input type="checkbox"/> 기타 ()	<input type="checkbox"/> 일할 수 없음 <input type="checkbox"/> 일할 수 없음 <input type="checkbox"/> 기타 ()	<input type="checkbox"/> 일할 수 없음 <input type="checkbox"/> 일할 수 없음 <input type="checkbox"/> 기타 ()	<input type="checkbox"/> 일할 수 없음 <input type="checkbox"/> 일할 수 없음 <input type="checkbox"/> 기타 ()	<input type="checkbox"/> 일할 수 없음 <input type="checkbox"/> 일할 수 없음 <input type="checkbox"/> 기타 ()

① 통증부위 입력 방법 → 다리/발 부위 예로 사용

- 각 항목별 선택문항에 차례로 가상번호(1, 2, 3, 4, 5 등)를 주어 결과 입력

- 엑셀의 "8. 이형운(붉은 박스)"을 예로 살펴보면,

다리/발 부위 조사결과 1.통증부위는 **오른쪽**, 2.통증기간은 **1주일-1달 미만**, 3.아픈 정도는 **심한 통증** 등으로 조사되어, 데이터 sheet에 1번 1, 2번 3, 3번 3...으로 입력

□ 데이터 sheet

근골격계질환 증상조																							
#	이름	연령	요법 (남/여2)	환직장 경력(년)	부서	허리 부위				다리/발 부위						목	어깨 결과	팔 결과	손 결과	허리 결과	다리 결과	전체 결과	
						3번	4번	5번	6번	다짐	1번	2번	3번	4번	5번								6번
8	1	김지영	25세	2	2.0년	관리	4	2	1	2	2	2	3	1	3	정상	정상	통증호소자	정상	정상	정상	정상	통증호소자
9	2	미유선	36세	2	12.0년	관리	3	2	3			1	3	1	3	1	정상	관리대상자	정상	관리대상자	정상	정상	관리대상자
10	3	강수지	45세	2	18.0년	관리		3	2			3	2	3	2	2	관리대상자	관리대상자	관리대상자	관리대상자	정상	정상	관리대상자
11	4	허만	32세	2	9.0년	관리	3	4	2	4		3	3	3	3	1	통증호소자	정상	정상	정상	통증호소자	통증호소자	통증호소자
12	5	유민영	42세	1	16.0년	관리	3	4	1			3	4			1	3	정상	통증호소자	정상	정상	통증호소자	통증호소자
13	6	김영애	51세	1	24.0년	생산	2	2	4	2		1	1	2	1		관리대상자	정상	정상	정상	정상	정상	관리대상자
14	7	이형보	27세	1	3.0년	생산	2	3	3			2	1	1	1	2	관리대상자	정상	관리대상자	관리대상자	관리대상자	정상	관리대상자
15	8	이영호	33세	1	5.0년	생산	1	4	2	3		1	3	3	2	1	2	관리대상자	정상	정상	정상	관리대상자	관리대상자
16	9	전영호	35세	1	6.0년	생산	2		1			1	3	3	3	2	정상	관리대상자	정상	정상	정상	통증호소자	통증호소자
17	10	송주영	48세	1	15.0년	생산	3		1	1		1	4		3	1	정상	관리대상자	정상	관리대상자	정상	정상	관리대상자
18	11	이우희	22세	1	1.0년	생산		3		1		2		3		3	정상	정상	관리대상자	정상	정상	정상	관리대상자
19	12	이정준	42세	1	12.5년	생산	3		1	1		2	1	2	1	2	2	정상	정상	정상	정상	정상	정상
20	13	박민영	24세	1	2.0년	생산	3	2		2		2	2	1	3	1	정상	관리대상자	정상	정상	정상	정상	관리대상자
21	14	정영환	29세	1	5.5년	생산	2	3	3	3		4	2		1		3	관리대상자	정상	정상	정상	관리대상자	관리대상자
22	15	강근욱	39세	1	12.0년	생산	1	4	3			3		1	4	3	1	정상	정상	정상	정상	정상	정상
23	16	유지태	42세	1	24.5년	생산		2		1			1		2	3	1	관리대상자	관리대상자	정상	통증호소자	정상	통증호소자
24	17	최진영	35세	1	13.4년	생산	3	2	2	1		3	3	2		2	1	정상	정상	정상	통증호소자	정상	통증호소자
25	18	최수빈	37세	2	16.0년	생산	3	2	1	1		2	2	3	2	2	3	통증호소자	관리대상자	관리대상자	정상	정상	통증호소자
26	19	강지훈	31세	1	8.0년	생산	1	1				1	3		2			관리대상자	정상	정상	정상	정상	관리대상자
27	20																						
28	21																						
29	22																						
30	23																						
31	24																						
32	25																						
33	26																						
34	27																						
35	28																						

① '목 결과'~'전체 결과(노랑색 부분)' 는 자동 계산됨

※ 본 평가 결과는 '의학적 관리'나 '법률적 판단' 등의 기준 및 근거자료로 사용되기 힘들

□ 데이터 sheet

#	이름	연령	성별 (남/여2)	현직장 경력(년)	부서	허리 부위				다리/발 부위						목 결과	어깨 결과	팔 결과	손 결과	허리 결과	다리 결과	전체 결과
						3번	4번	5번	6번	다침	1번	2번	3번	4번	5번							
8	김지영	25세	2	2.0년	관리	4	2	1	2	2	2	3	1	3	정상	정상	통증호소자	정상	정상	정상	정상	통증호소자
9	이유진	36세	2	12.0년	관리	3	2		3	1	3	1	3	1	정상	관리대상자	정상	관리대상자	정상	정상	정상	관리대상자
10	강수지	45세	2	18.0년	관리		3	2		3	2	3	2	2	관리대상자	관리대상자	관리대상자	관리대상자	정상	정상	정상	관리대상자
11	허란	32세	2	9.0년	관리	3	4	2	4	3	3	3	3	1	통증호소자	정상	정상	정상	정상	정상	통증호소자	통증호소자
12	유민영	42세	1	16.0년	관리	3	4		1	3	4			1	3	정상	통증호소자	정상	정상	통증호소자	정상	통증호소자
13	김영애	51세	1	24.0년	생산	2	2	4	2	1	1	2	1		관리대상자	정상	정상	정상	정상	정상	정상	관리대상자
14	이형보	27세	1	3.0년	생산	2	3	3		2	1	1	1	2	관리대상자	정상	관리대상자	관리대상자	관리대상자	관리대상자	관리대상자	관리대상자
15	이형우	33세	1	5.0년	생산	1	4	2	3	1	3	3	2	1	2	관리대상자	정상	정상	정상	정상	관리대상자	관리대상자
16	김영호	35세	1	6.0년	생산	2		1		1	3	3	3	2	2	정상	관리대상자	정상	정상	정상	통증호소자	통증호소자
17	송우영	48세	1	15.0년	생산	3		1	1	1	4		3	1	1	정상	관리대상자	정상	관리대상자	정상	정상	관리대상자

※ 신체부위 평가 기준은 'NIOSH Symptom Survey' 적용

관리대상자

2번(통증기간) : 적어도 1주일이상 지속되거나(OR)
 4번(통증빈도) : 1달에 한번 이상 통증발생 되고
 3번(통증강도) : '중간 정도'인 경우

통증호소자

2번(통증기간) : 적어도 1주일이상 지속되고(AND)
 4번(통증빈도) : 1달에 한번 이상 통증발생 되고
 3번(통증강도) : '심한 통증' 또는 '매우 심한 통증'인 경우

□ 결과 sheet

- 결과 sheet는 별도의 입력 없이 자동 계산

※ 수준별 결과 표시 가능 범위 : 부서 20개, 라인 30개, 작업 50개

산업재해예방
안전보건공단



자가증상 분석 결과

※ 본 평가 결과는 '의학적 관리'나 '법률적 판단' 등의 기준 및 근거자료로 사용되기 힘들음을 알려드립니다.

부서별	나이			라인별	나이			작업별
부서	응답자 (명)	평균 (세)	표준편차	라인	응답자 (명)	평균 (세)	표준편차	작업
부서 전체	0			라인 전체	0			작업 전체
-	0		0.000	-		0.00		--

부서 : 20개까지 결과 제공
라인 : 30개까지 결과 제공
작업 : 50개까지 결과 제공
* 제공되는 결과 이상은 표시 안됨

현재·이전 작업기간 그룹 설정 가능!

현재 작업기간 설정(년)

1년미만	3년미만	5년미만	5년이상
------	------	------	------

1

이전 작업기간 설정(년)

1년미만	2년미만	3년미만	3년이상
------	------	------	------

① '현재·이전 작업기간' 범주는 별도 설정 가능

□ 결과 sheet

• '부서/라인/작업'별 'NIOSH Symptom Survey'에 따른 '통증호소자' 분포 예시

부서별 근골격계 통증호소자 분포								라인별 근골격계 통증호소자 분포						
부서	통증부위							라인	통증부위					
	목	어깨	팔/팔꿈치	손/손목/손가락	허리	다리	전체		목	어깨	팔/팔꿈치	손/손목/손가락	허리	
부서 전체	정상	10 (52.6%)	11 (57.9%)	14 (73.7%)	13 (68.4%)	16 (84.2%)	16 (84.2%)	2 (10.5%)	정상	10 (52.6%)	11 (57.9%)	14 (73.7%)	13 (68.4%)	16 (84.2%)
	관리대상자	7 (36.8%)	7 (36.8%)	4 (21.1%)	4 (21.1%)	2 (10.5%)	1 (5.3%)	10 (52.6%)	관리대상자	7 (36.8%)	7 (36.8%)	4 (21.1%)	4 (21.1%)	2 (10.5%)
	통증호소자	2 (10.5%)	1 (5.3%)	1 (5.3%)	2 (10.5%)	1 (5.3%)	2 (10.5%)	7 (36.8%)	통증호소자	2 (10.5%)	1 (5.3%)	1 (5.3%)	2 (10.5%)	1 (5.3%)
관리	정상	3 (60.0%)	2 (40.0%)	3 (60.0%)	3 (60.0%)	4 (80.0%)	4 (80.0%)	0 (.%)	정상	1 (50.0%)	2 (100.0%)	1 (50.0%)	2 (100.0%)	2 (100.0%)
	관리대상자	1 (20.0%)	2 (40.0%)	1 (20.0%)	2 (40.0%)	0 (.%)	0 (.%)	2 (40.0%)	관리대상자	0 (.%)	0 (.%)	0 (.%)	0 (.%)	0 (.%)
	통증호소자	1 (20.0%)	1 (20.0%)	1 (20.0%)	0 (.%)	1 (20.0%)	1 (20.0%)	3 (60.0%)	통증호소자	1 (50.0%)	0 (.%)	1 (50.0%)	0 (.%)	0 (.%)
생산	정상	7 (50.0%)	9 (64.3%)	11 (78.6%)	10 (71.4%)	12 (85.7%)	12 (85.7%)	2 (14.3%)	정상	2 (100.0%)	0 (.%)	2 (100.0%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)
	관리대상자	6 (42.9%)	5 (35.7%)	3 (21.4%)	2 (14.3%)	2 (14.3%)	1 (7.1%)	8 (57.1%)	관리대상자	0 (.%)	1 (50.0%)	0 (.%)	1 (50.0%)	0 (.%)
	통증호소자	1 (7.1%)	0 (.%)	0 (.%)	2 (14.3%)	0 (.%)	1 (7.1%)	4 (28.6%)	통증호소자	0 (.%)	1 (50.0%)	0 (.%)	0 (.%)	1 (50.0%)
-	정상	0	0	0	0	0	0	0	정상	0	0	0	0	1
	관리대상자	0	0	0	0	0	0	0	관리대상자	1	1	1	1	0
	통증호소자	0	0	0	0	0	0	0	통증호소자	0	0	0	0	0
-	정상	0	0	0	0	0	0	0	정상	0	3	2	2	2
	관리대상자	0	0	0	0	0	0	0	관리대상자	0	100.0%	66.7%	66.7%	66.7%
	통증호소자	0	0	0	0	0	0	0	통증호소자	3	0	1	1	1