



CASE

01

끼임 :::

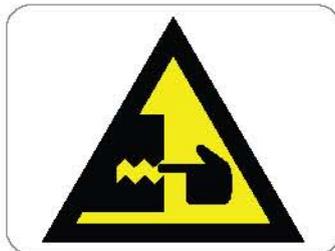
종이 재단기 칼날에 손가락이 끼임

작두 형태의 종이 재단기를 사용하여 종이를 자르다 재단기 칼날에  
왼손 손가락이 끼어 부상 당함

! 사고 예방대책



고정장치가 있는  
재단기 사용



경고 표지판 부착



사고사례 교육 실시



끼임 ::  
학원 강의실 문틈에 손이 끼임

CASE  
02

학원에서 강의를 하기 위해 교실 안으로 문을 열고 들어오다가 문틈에 손가락이 끼어 살이 깊이 떨어져 나가는 부상 당함



! 사고 예방대책



손 끼임 방지 조치 실시



경고 표지판 부착



사고사례 교육 실시



CASE

03

끼임 :::

판재를 수압대패로 깎다가 손가락 끼임

목재 상호제작 실습시간에 판재를 수압대패로 깎던 중 날입으로 손가락이 들어가 사고를 당함

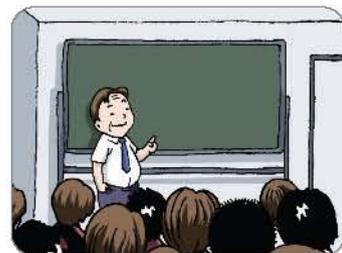
! 사고 예방대책



목재가 튀지 않도록 단단히 고정 후 작업



손가락 협착 경고 표지판 부착



사고사례 교육 실시



끼임 ::  
주차 유도 중 차 사이에 다리가 끼임

CASE  
04

자동차학원 강사가 교육용 차량으로 운전 중인 수강생의 **주차를 유도**하다가 차와 차 사이에 다리가 끼임



! 사고 예방대책



주차 유도 시 안전거리 유지



창문을 열고 대화를 통해 신호를 확실히 전달



주차 시 사고위험을 사전에 확실히 인지 시킴



CASE

05

찰림 :::

### 기구 정리 중 파손된 유리기구에 손가락 찰림

과학실에서 각종 기구들을 정리하다가 과학수업 교구인 **유리기구의 파손으로 인하여** 왼쪽 새끼 손가락이 찰림

#### ! 사고 예방대책



유리기구가 서로 부딪혀  
깨지지 않도록  
별도 분리 보관



항상 장갑을 끼고 실험



사고사례 교육 실시



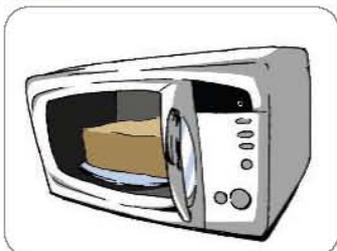
베임 ::  
냉동육을 썰다가 손가락을 베임

CASE  
06

요리학원에서 수업 준비를 위해 냉동육을 도마 위에 올려놓고 힘을 주어 썰다가  
엄지 손가락을 베임



! 사고 예방대책



미리 해동 시킨 후 작업



칼로 절단 시 무리하게  
힘을 주지 않음



사고사례 교육 실시



CASE

07

베임 :::

### 교재용 칼에 손가락이 베임

여름방학 영어캠프 수업을 위해 교내에서 학습자료를 제작하던 중,  
교재용 칼에 왼손 엄지 손가락이 베이는 부상 당함

#### ! 사고 예방대책



베임 방지용 장갑을 착용



칼 끝을 항상 쳐다보면서  
작업 실시



사고사례 교육 실시



절단 :::  
명판을 만들다 톱날에 손가락 절단

CASE  
08

공작실에서 원형톱을 사용하여 명판을 만들고 있던 중,  
톱날에 장갑이 걸리면서 손가락이 절단되는 부상을 입음



! 사고 예방대책



톱날 접촉 예방 장치 설치



목재가 튀지 않도록 단단히 고정 후 작업



사고사례 교육 실시



CASE

09

근골격계질환 :::

냉장고에서 박스를 꺼내 들다가 팔꿈치에 부상

한식조리실습을 위해 냉장고에서 5kg 팔 앙금 6개가 들어있는 **박스를 꺼내다**  
 왼쪽 팔꿈치에 심한 통증을 느끼며 부상 당함

## ! 사고 예방대책



무거운 짐은 혼자서  
무리하게 운반하지 않음



중량물은 나누어 운반



사고사례 교육 실시



근골격계질환 :::  
학생을 들어 의자에 앉히다가 허리에 부상

CASE  
10

학교 교실 내에서 발달장애 학생(몸무게 약 25kg)을 들어서 바로 앉히는 과정에서 튕! 하는 소리와 함께 통증을 느끼며 허리에 부상 당함



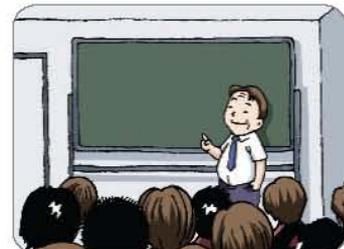
! 사고 예방대책



2인 1조로 작업



다리 힘을 이용하여  
아이를 들어야 함



사고사례 교육 실시



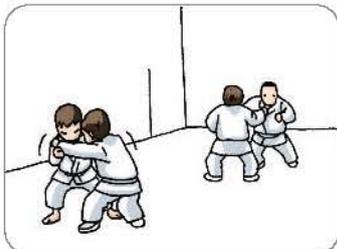
CASE

11

근골격계질환 :::  
업어치기를 받아주다 어깨 부상

학교 체육관에서 **학생들의 업어치기 기술을 받아주다** 매트에 떨어졌을 때 어깨를 다치고 다시 그 위에 상대편 코치가 떨어지며 부상을 입음

! 사고 예방대책



연습 시 충분한 거리를 유지



연습 전 충분한 스트레칭 실시



부상의 위험에 대해 사전 교육 실시



CASE  
**12**  
근골격계질환 :::  
테니스 서브 시범을  
보이다가 어깨 부상

학교 테니스장에서 학생들을 지도하기  
위해서 테니스라켓으로 서브시범을  
보이다가 어깨에 통증과 함께 부상



**!** 사고 예방대책



연습 전에 스트레칭 등으로  
몸을 충분히 이완



연습 전 컨디션을  
확실히 체크함



부상의 위험에 대해  
사전 교육 실시



CASE

13

충돌 ::

스파링 중 버팅을 당하여 앞니가 부러짐

복싱부 훈련시간에 선수들과 스파링을 하다 상대 학생 머리에 버팅을 당하여 앞니가 부러지는 부상 입음

## ! 사고 예방대책



헤드기어와 마우스피스를 반드시 착용



부상의 위험에 대해 사전 교육 실시



충돌 ::  
럭비연습 시범을 보이다 학생과 충돌

CASE  
14

중학교 운동장에서 럭비부 학생들에게 모션 연습 시범을 보이다가 학생과 충돌하며 무릎이 꺾이며 부상을 당함

! 사고 예방대책



시범 시 안전 장비 착용



부상의 위험에 대해  
사전 교육 실시

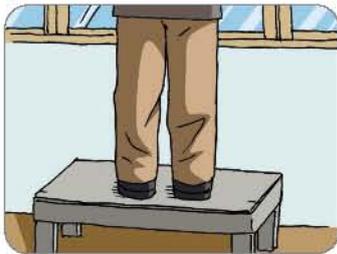




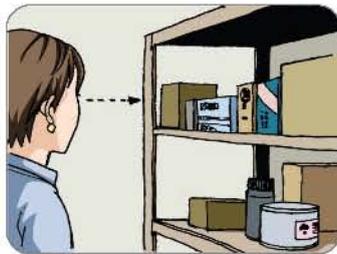
# CASE 15 충돌 :: 선반에 손등이 부딪혀 부상

관리부 선반 위에 있는 분필상자를 꺼내려다 **윗선반에 부딪혀** 손등이 1cm 가량 찢어지는 부상 당함

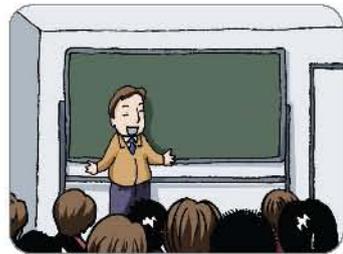
## ! 사고 예방대책



작업 발판이나 사다리를 이용하여 눈높이를 맞추어 작업



자주쓰는 물품은 잘 보이는 곳에 보관



사고사례 교육 실시



충돌 ::  
교무실 유리 출입문에 부딪혀 부상

CASE  
16

일주일에 한번씩 담당하는 야간 자율학습 감독을 마친 후, **피곤한 상태에서 교무실 유리 출입문 유리가 없는 것으로 착각**하여 이마와 앞니를 유리에 부딪혀 부상 당함

꼭!  
 지켜주세요.

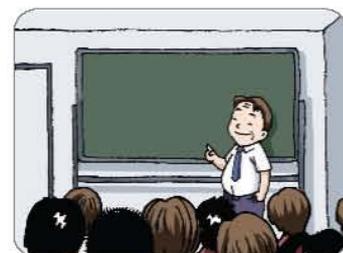
! 사고 예방대책



유리 조심 표지 부착



쉬는 시간마다  
충분한 휴식을 취함



사고사례 교육 실시



CASE

17

동상 :::

누출된 액화질소로 손에 동상

학교 실험실에서 저온의 충격시험을 진행하던 중 액화질소 저장탱크 밸브를 여는 순간 용기에 담겨 있던 액화질소가 밖으로 노출되어 손에 동상을 입음

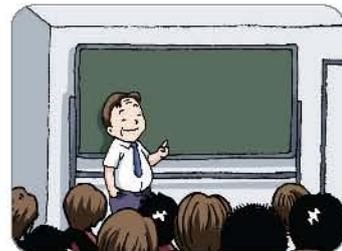
! 사고 예방대책



안전장갑, 보안경 등의 개인 보호구 착용



용기에 경고표지 부착



사고사례 교육 실시



KOSHA

화상 :::  
흘러나온 뜨거운 글루건 액에 손등 화상

CASE  
18

어린이집에서 교구 제작을 위해 **글루건 심을 교체하다 글루건 액이 갑자기 밀려 나오는 바람에** 손등과 손가락에 화상 입음



! 사고 예방대책



글루건 작업 시  
보호장갑 착용



글루건이 식은 후 교체



사고사례 교육 실시



CASE  
**19** 화상 :::  
뜨거운 튀김기름이 튀어서 화상

교실에서 아이들과 함께 요리를 만들던 중 **뜨거운 기름이 튀면서**  
손가락과 오른쪽 정강이에 화상을 입음

**!** 사고 예방대책



튀김 요리 시 안전장갑 착용



기름이 튀지 않도록 재료를 냄비 벽면을 따라 천천히 넣음



사고사례 교육 실시



넘어짐 :::  
왁스 칠한 복도에서 미끄러져 넘어짐

CASE  
20

중학교 건물 2층에서 수업을 마치고 1층으로 내려오다  
새로 왁스를 칠한 복도에 미끄러져 넘어지면서 부상 입음



! 사고 예방대책



미끄럼주의  
경고 표지판 설치



접근금지 경고 라인 설치



사고사례 교육 실시



CASE

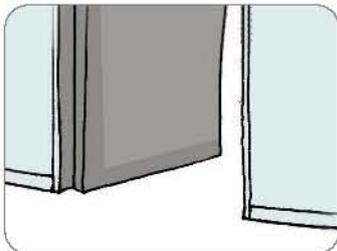
21

넘어짐 :::

문턱에 걸려 넘어져 발가락 부상

언어 클리닉 재활센터에서 현관 밖으로 나가려다가 문턱에 걸려 넘어져 발가락이 골절되는 부상 입음

! 사고 예방대책



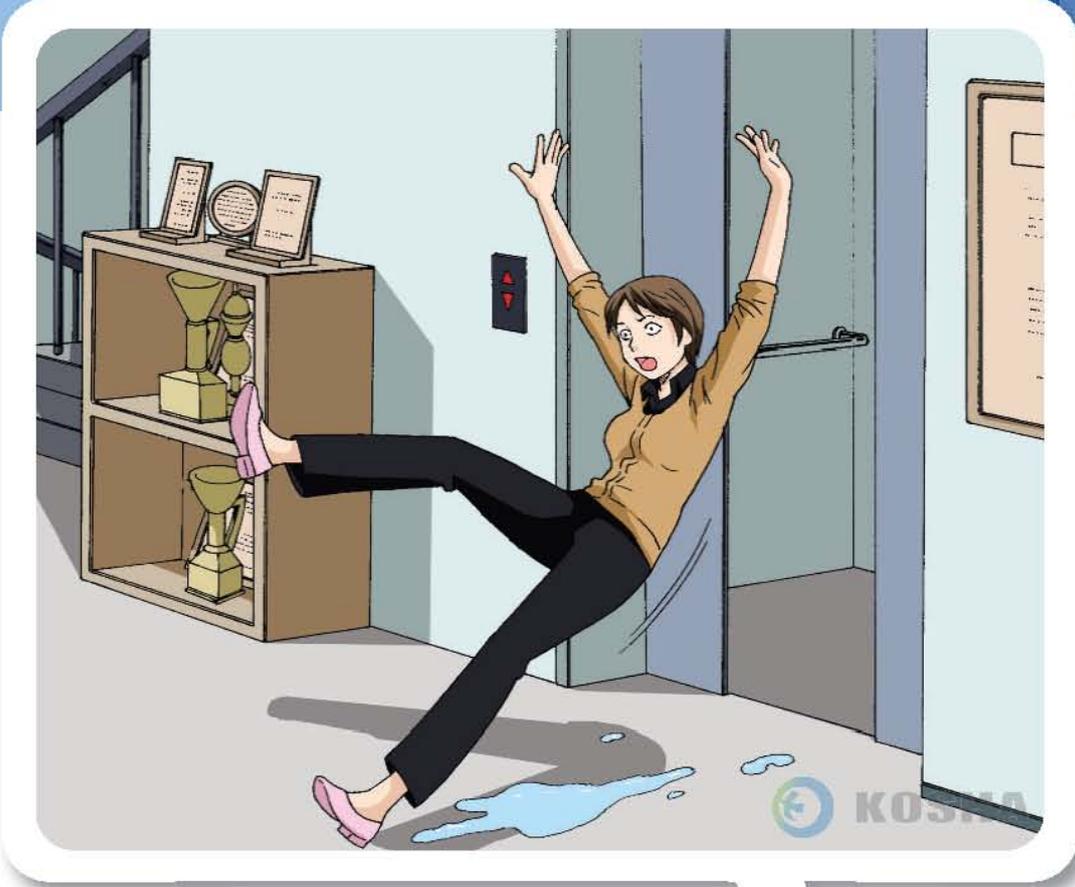
문턱을 제거하거나 문턱에 색깔을 칠해서 구분



문턱 조심 경고표지판 부착



사고사례 교육 실시



넘어짐 :::  
엘리베이터에서 내리다 복도에서 넘어짐

CASE  
22

복도 청소를 위해 복도에 물과 세제를 뿌려놓은 상태에서 엘리베이터에서 내리다 넘어져서 부상 당함



! 사고 예방대책



바닥 청소시 접근금지 라인 및 미끄럼 주의 경고표지판 설치



엘리베이터 내 물청소 중 안내문 부착



안전 통로를 만들어 이동



CASE

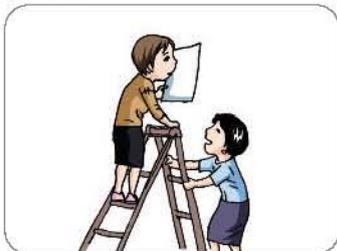
23

추락 :::

그림을 붙이다 사다리에서 떨어져 부상

미술학원에서 벽에 환경미화용 그림을 붙이기 위해 **사다리 위로 올라갔으나 균형을 못잡고 떨어져** 부상 당함

! 사고 예방대책



2인 1조 작업



전도방지용 사다리 사용

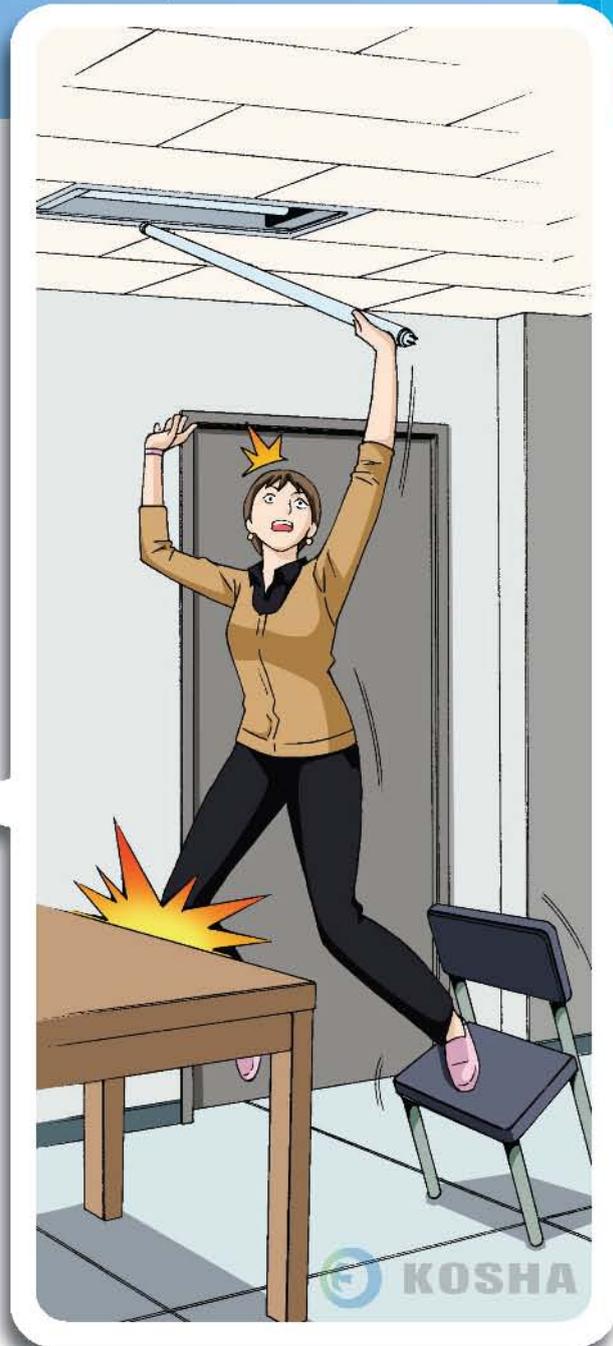


사고사례 교육 실시



CASE  
추락 :: 24  
형광등 교체 작업 중  
떨어져 부상

휴일 근무 중 실습장 천장 형광등 교체 작업을 위해 의자를 놓고, 그 위에 올라가서 작업을 하다가 **중심을 못잡고 떨어져** 부상 당함



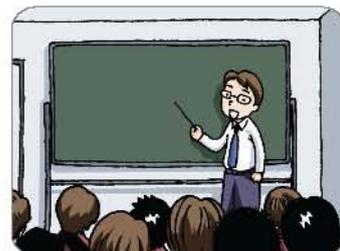
! 사고 예방대책



넘어짐방지 사다리 사용



의자나 박스 등 사용 금지



사고사례 교육 실시



CASE

25

추락 :::

인조 풀장을 꺼내다 선반 위에서 추락

유치원에서 아이들이 사용할 튜브식 풀장을 꺼내기 위해 선반 위에 올라갔다가  
떨어져서 부상 당함

! 사고 예방대책



무겁거나 부피가 큰 교구는  
아래쪽에 보관



넘어짐방지 사다리를 이용  
2인 1조 작업



사고사례 교육 실시



직업병 :::  
큰 목소리로 수업을 진행하다 후두염 진단

CASE  
26

요리학원에서 수업을 진행하기 위해 **목소리를 반복하여 크게 내다보니** 병원에서 성대결절과 후두염이라는 진단을 받음



! 사고 예방대책



무선마이크를 이용하여 수업을 진행함



수업 중 물을 마시거나 쉬는 시간에 충분한 휴식을 취함



사고사례 교육 실시



CASE

27

직업병 :::

스포츠강사로 큰 목소리로 수업하다 성대 결절

초등학교에 스포츠강사로 발령을 받아 개방된 공간에서 큰 목소리로 수업을 진행하다가 성대 결절 및 폴립 진단을 받음

! 사고 예방대책



이동용 확성기를 이용하여 수업을 진행함



수업 중 물을 마시거나 쉬는 시간에 충분한 휴식을 취함



사고사례 교육 실시



뇌심혈관질환 :::  
결승전 진행 중 태권도부 코치 실신

CASE  
28

태권도부 코치가 태권도부 학생들을 인솔하여 시합에 참가,  
결승전에서 **학생들을 코치하다** 갑자기 실신함



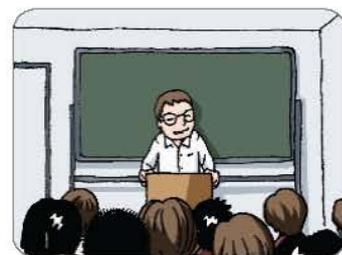
! 사고 예방대책



경기에 지나치게  
흥분하지 않도록 하고  
스트레스 관리를 함



자신의 건강상태를 인식하고  
적절한 휴식을 취함



사고사례 교육 실시



CASE

29

날아옴 :::

### 핸드볼 연습 중 공이 날아와 손가락 부상

학교 체육관에서 핸드볼 패스와 캐치 연습훈련 중 **학생이 빠르게 던진 공을 캐치하다가 순간적으로 방심하여** 손가락이 골절되는 부상 당함

#### ! 사고 예방대책



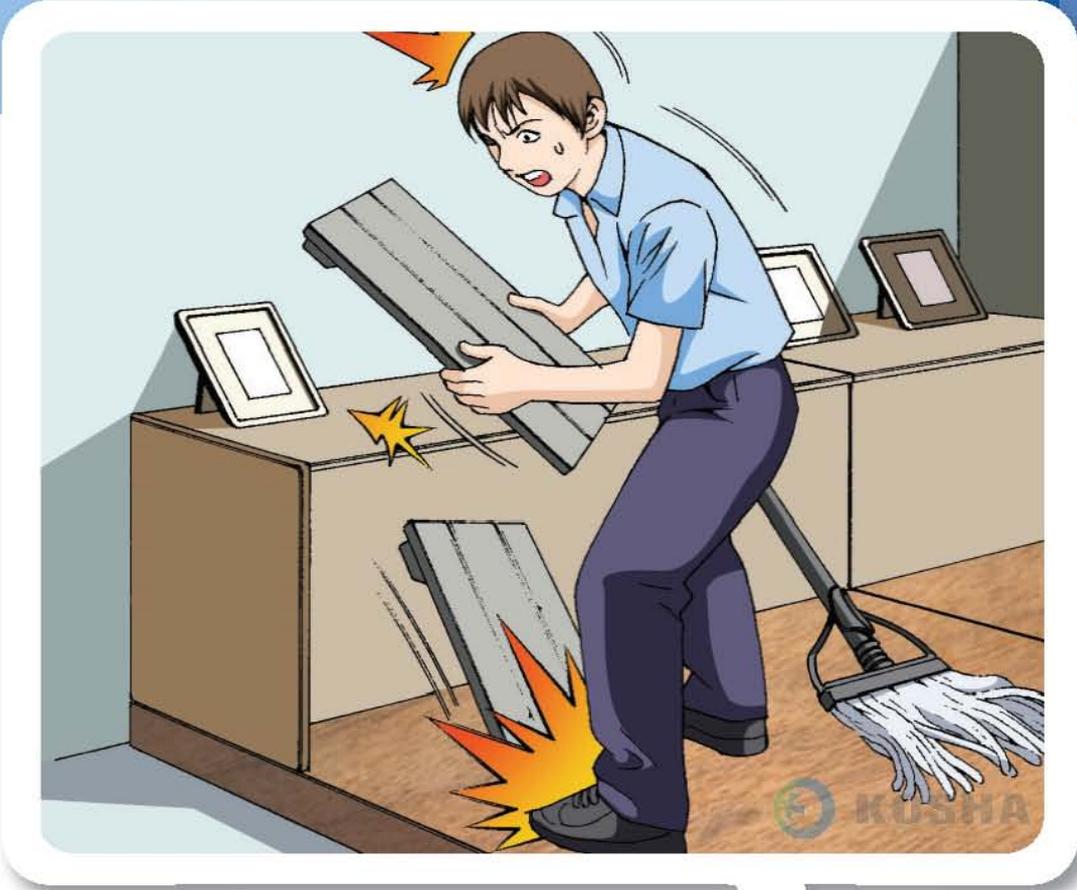
손 보호용  
골키퍼 장갑을 착용



연습 중에는  
방심하지않고 집중



수업 전 사고의 위험성에  
대해 학생들에게 교육



낙하 :::  
청소 중 세워놔던 발판이 발 위에 떨어짐

CASE  
30

학교 현관, 신발을 갈아 신는 나무발판 2개를 세워놓고 청소를 하다  
발판 하나가 발 위로 떨어져 부상 당함



! 사고 예방대책



나무발판 등을  
높은 곳에 놓지 않음



작업 전후 정리정돈 실시



사고사례 교육 실시



CASE

31

### 교통사고 ::: 학원생이 운전하는 차량에 충돌

자동차운전 교육 중이던 학원생이 차량을 후진하다, 뒤 교차로 부근 화단에서 있던 교사의 왼쪽 다리를 치어서 부상 입힘

#### ! 사고 예방대책



교육생이 운전 시  
충분한 안전거리 유지



후방 카메라 또는  
후방 센서 부착



사고사례 교육 실시



폭발 :::  
용기에 시약을 붓다가 화학폭발 사고

CASE  
32

학교 과학실에서 용기에 시약을 붓던 중 화학폭발이 일어나  
얼굴, 머리, 목 등에 화상을 입음



! 사고 예방대책



작업 전 반드시 물질안전보건  
자료를 확인 후 화학반응에  
대한 사전 위험성 인지



보안경, 안전장갑 등의  
개인 보호구 착용



보관 용기에 취급 주의  
경고표지 부착



CASE

33

화재 :::

캠프파이어를 하다가 폭죽이 폭발하여 화재

학교 운동장에서 보이 스카우트 야영 행사의 캠프파이어를 준비하다 실수로 폭죽이 폭발하여 화상을 입음

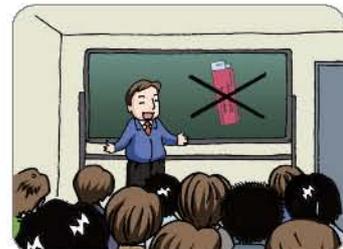
! 사고 예방대책



폭죽 사용 시  
충분한 안전거리 유지



모닥불 속에 폭죽을 넣거나  
모닥불 주변에  
인화성 물질은 놓지 않음



사고사례 교육 실시



감전 :::  
방전된 차량 배터리 점프 중 감전

CASE  
34

도로주행 차량이 방전되어 시동 불능 상태가 되자, 동료 차량으로 방전된 차량을 점프하던 중 배터리에 감전되어 정신을 잃음



! 사고 예방대책



배터리의 +, -극을  
확실히 확인  
(+극 빨간색, -극 검은색)



절연장갑을 착용하고 작업



작업 전 전선, 손잡이 등의  
절연상태를 미리 확인



CASE

35

화학물질노출 :::

황산용액을 만들다가 손에 화상

초등학교 과학실에서 과학수업 실험자료 준비를 위해 황산 용액을 만드는 과정에서  
**황산이 손에 묻어 화상을 입음**

## ! 사고 예방대책



화학물질의 위험성을 사전에  
 인지하고 주의하여 작업



보관용기에 경고표지 부착



보안경, 내산성 장갑 등  
 개인 보호구를 착용